

ESTRÉS: UNA VISIÓN APLICADA DESDE LA NEUROCIENCIA



la **Nau Gran**

VNIVERSITAT DE VALÈNCIA

MIGUEL ANGEL SERRANO ROSA

FRANCISCO MOLINS CORREA

DPT. PSICOBIOLOGÍA

ESTRÉS: UNA VISIÓN APLICADA DESDE LA NEUROCIENCIA

- ¿Qué es el Estrés? Epidemia del siglo XXI
- Bases psicobiológicas del estrés
- Variables individuales y de afrontamiento
- Control del estrés

ESTRÉS: UNA VISIÓN APLICADA DESDE LA NEUROCIENCIA

Fechas:

Octubre: 4, 11, 18 y 25

Noviembre: 8, 15, 22 y 29

Diciembre: 13 y 20

Horario:

Martes de 16:00 a 18:00 horas

Duración: 20

Modalidad: Presencial

Idioma: Castellano

Precio: 51,46 €

Créditos Nau Gran: 2