



la **Nau Gran**

VNIVERSITAT Đ VALÈNCIA

PROFESORA: Isabel Gausi Carot

DEPARTAMENT DE DIRECCIÓ D'EMPRESES

CURSO PRESENCIAL



Aprende a gestionar de manera eficiente tu tiempo

Aprende a gestionar de manera eficiente tu tiempo

Todos los días tomamos decisiones sobre cómo y en qué invertimos nuestro tiempo. Cuando decidimos hacer una tarea, estamos decidiendo no hacer otra. La falta de una organización adecuada y eficiente del tiempo puede traerte graves consecuencias en la vida.

El objetivo de este curso totalmente práctico es aprender a gestionar de manera eficiente nuestro tiempo de una manera consciente.

1. ¿Qué es el tiempo? Dinámica del tiempo objetivo y subjetivo
2. Análisis de las actividades diarias
3. Ladrones del tiempo
4. Sistemas de gestión del tiempo
5. Los hábitos mágicos

Aprende a gestionar de manera eficiente tu tiempo

Fechas:

Noviembre: 9, 16, 23, 30

Diciembre: 14

Idioma: Castellano

Duración: 10 hores

Créditos Nau Gran: 1

Precio: 25,73 €

Horario: Miércoles de 11:00 a 13:00

Modalidad: Presencial - Campus Tarongers

