

APROXIMACIÓN A LA ECOAGRICULTURA: DE LA SEMILLA A LA MESA

Amparo Hurtado Soler / Marta Talavera Ortega
Dept. Didàctica de les Ciències Experimentals i Socials

Curso Presencial



APROXIMACIÓN A LA ECOAGRICULTURA: DE LA SEMILLA A LA MESA

El curso se dividirá en dos bloques:

- Bloque 1: Aproximación al cultivo de frutas y verduras típicos de la Huerta de València, destacando las prácticas tradicionales y sostenibles, el carácter social de la Huerta, como tejido histórico y su relación con los barrios próximos y las oportunidades que la agroecología ofrece en el ámbito económico, social y ambiental
- Bloque 2: se dedicará a conocer como la Huerta y los alimentos que en ella se cultivan, influyen en nuestra salud, tanto física como mental. Se incluirán aspectos que van desde la elaboración de menús saludables, la lectura del etiquetaje y el ecoconsumo...a la influencia de la alimentación en nuestro estado de ánimo.



APROXIMACIÓN A LA ECOAGRICULTURA: DE LA SEMILLA A LA MESA

Las clases serán **teóricas-prácticas**, con el fin de acercar a los asistentes a los contenidos, desde un enfoque real en consonancia con la vida cotidiana.

Para ello, se incluirán dos visitas:

- Visita a la Huerta de Alboraya, para mostrar y aplicar algunos de estos conocimientos, mediante un recorrido a pie por la antigua Via Xurra que finalizará en un huerto familiar
- Visita al Mercado Central.

Contenidos:

- La Huerta de València. Un paisaje milenario
- Prácticas tradicionales en la Huerta (riego, manejo de la tierra, rotación de cultivos)
- La Huerta viva, visita a un huerto familiar
- La despensa en peligro: recuperando el patrimonio alimentario
- Alimentación y salud (dietas saludables)
- Hacia un consumo responsable (etiquetaje y ecoconsumo)
- El bienestar emocional, un reto alimentario y social

APROXIMACIÓN A LA ECOAGRICULTURA: DE LA SEMILLA A LA MESA

- ✓ Horario: Lunes y Miércoles de 16:00 a 18:00 h.
- ✓ Fechas:
 - Octubre: 3, 5 ,10 (salida al huerto de 16:00 a 19:00), 17, 19, 24, 26
 - Noviembre: 2, 7, 9 (salida al Mercado Central de 16:00 a 19:00), 14, 16 (salida mercado de proximidad), 21 y 23
- ✓ Horas: 30 horas
- ✓ Créditos Nau Gran: 3
- ✓ Idioma: castellano
- ✓ Precio: 77,19€

- ✓ Curso Presencial
- ✓ Campus: Tarongers

