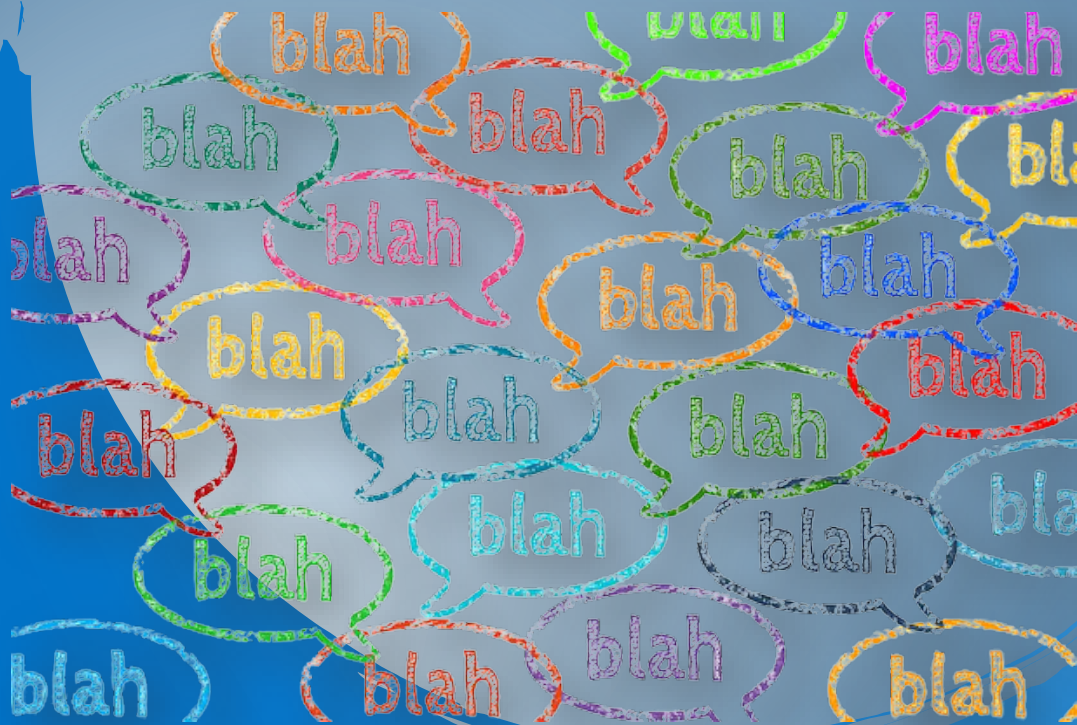


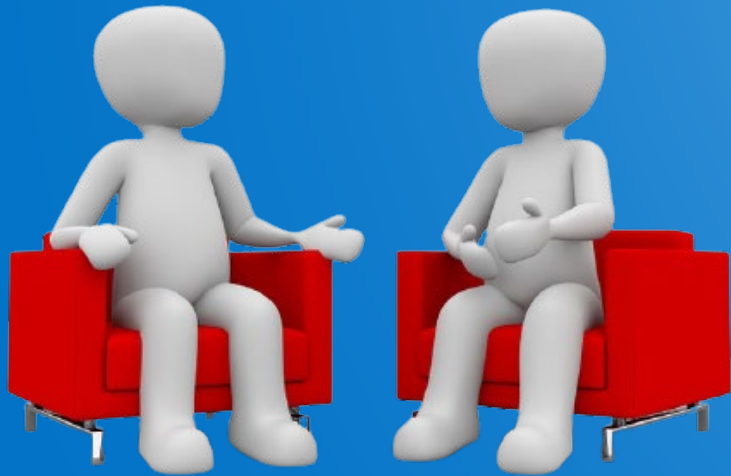
# NUESTRO LENGUAJE: UNA VÍA PARA LA CALIDAD DE VIDA. INTRODUCCIÓN A LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA



MANUEL RAMOS GASCÓN  
PSICÓLOGO  
CURSO PRESENCIAL

# NUESTRO LENGUAJE: UNA VÍA PARA LA CALIDAD DE VIDA.

## INTRODUCCIÓN A LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA.



La Programación Neurolingüística (PNL), es un modelo que se centra en el estudio de la experiencia personal (vivencia subjetiva) en todas sus vertientes (pensamiento, emoción, sensaciones corporales, etc.). Su uso permite conocer la estructura de la experiencia del individuo, sus modelos de conducta para relacionarse con el mundo, sus recursos y limitaciones y a la vez explorar nuevas posibilidades para cambiar aquello que causa sufrimiento, bloqueos o conflictos, respetando la voluntad, las necesidades y la ecología de las personas. Puede aplicarse a todo tipo de sistemas organizados en base a la comunicación, tales como: el individuo, la familia, las relaciones personales y sociales en general, la enseñanza, el trabajo, la empresa, etc...

# NUESTRO LENGUAJE: UNA VÍA PARA LA CALIDAD DE VIDA.

## INTRODUCCIÓN A LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA.

### CONTENIDOS

- Definición de Programación Neurolingüística
- Aplicaciones de la PNL
- Creencias y mitos acerca de la eficacia del cambio personal
- Nuevas perspectivas
- Limitantes en la formación de modelos
- Limitantes neurológicas
- Limitantes sociales
- Limitantes individuales
- Sistemas Representacionales
- Identificación del sistema representacional más valorado
- Modos de empobrecer la creación de modelos / mapas

El lenguaje como sistema representacional

Estructura profunda – Estructura de superficie

El metamodelo en la comunicación humana

- Trabajo con los mecanismos con los que la persona empobrece su mapa

Eliminación

Distorsión

Generalización

- Tipos de submodalidades por cada sistema representacional
- Descubrimiento de nuevos recursos

Estrategias para la formulación de objetivos

Trabajar con disociación

Análisis de referencias internas y externas

Desarrollar estados positivos internos

Desarrollar creencias útiles

Crear representaciones (mapas) mentales

Las claves con las que se identifica el estado apropiado

Proceso de modelado

El reencuadre



# NUESTRO LENGUAJE: UNA VÍA PARA LA CALIDAD DE VIDA.

## INTRODUCCIÓN A LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA.



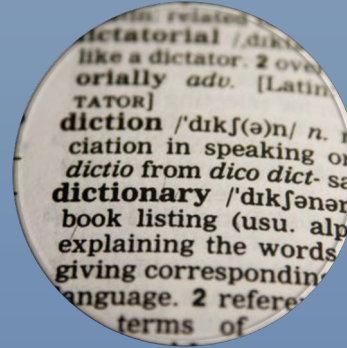
Fechas:

- Febrero: 3, 10, 17 y 24.
- Marzo: 3, 10, 24 y 31.
- Abril: 7 y 28.



Horario:

Jueves de 16:00  
a 18:00 horas



- Idioma:  
Castellano
- 20 horas
- Créditos NG 2
- 51,46€



- Presencial