

AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA DE LA PERSONALIDAD.

Ángel Latorre Latorre

M. Dolores Madero Rodrigo

Departament UV Psicologia Evolutiva y de la Educaci3n



AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA DE LA PERSONALIDAD.

En este curso abordaremos cómo identificar las dinámicas subyacentes a nuestras motivaciones, nuestras ansiedades o nuestras tristezas, y la manera de hacerlas conscientes para liberarnos de ellas y retomar el rumbo de nuestra vida.

Basado en 9 tipos de personalidades, el Eneagrama nos revela 9 maneras muy diferentes de ver la vida: 9 maneras de pensar, de sentir, de reaccionar, con virtudes y limitaciones, pero ninguna mejor que otra, sino todas con un potencial particular para vivir con plenitud. Conoceremos los principales conceptos dentro de la teoría del Eneagrama y cómo realizar un trabajo personal eficaz mediante la incorporación de la práctica en nuestra vida.

Realizaremos una descripción detallada de cada tipo psicológico para aprender a identificarlo, no solo en nosotros mismos sino también en las personas de nuestro entorno.

Tendremos la oportunidad de poder encontrar nuestro eneatispo y descubrir sus mecanismos y estrategias para entendernos mejor. Y aprenderemos cómo se construye la personalidad y por qué es tan importante el auto conocimiento para sanar los procesos neuróticos que tanto nos hacen sufrir a veces, y tanto hacen sufrir a nuestras personas queridas.

El Eneagrama te proporciona una poderosa mirada a tu interior, que te puede ayudar a entender muchos porqués y consecuentemente a poder cambiar y poder crecer.

Una herramienta de inteligencia emocional completa, tanto para tu propio desarrollo personal como para el ámbito laboral.



AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA DE LA PERSONALIDAD.

CONTENIDOS:

- ✓ Introducción al eneagrama y los eneatispos.
- ✓ Descripción de carácter y personalidad.
- ✓ Características principales.
- ✓ Los subtipos, las alas. Las triadas.
- ✓ Como conseguir el autoconocimiento personal y como mejorar siendo cada uno de los nueve eneatispos.

Eneatispo Uno: El Perfeccionista.

Eneatispo Dos: El Ayudador.

Eneatispo Tres: El Triunfador.

Eneatispo Cuatro: El Individualista.

Eneatispo Cinco: El Investigador.

Eneatispo Seis: El Leal.

Eneatispo Siete: El Entusiasta.

Eneatispo Ocho: El Lider.

Eneatispo Nueve: El Pacificador.

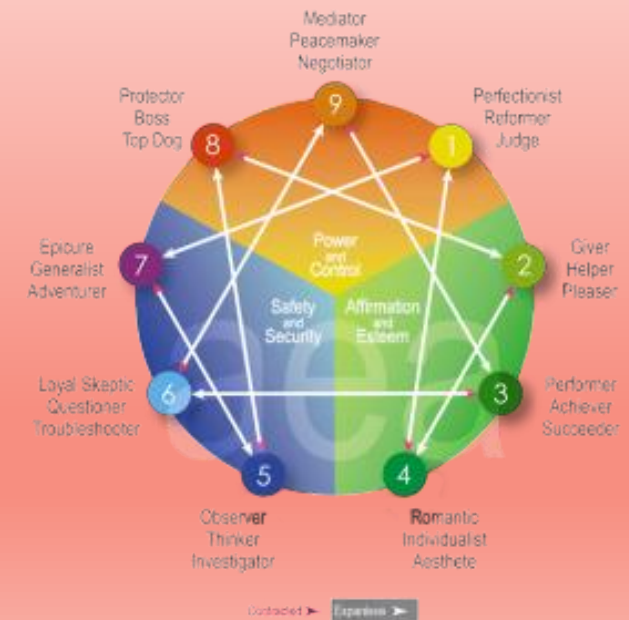


AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA DE LA PERSONALIDAD.

De cada Eneatipo se trabajará en clase:

- ✓ Características principales.
- ✓ Rasgos mas destacados del eneatispo.
- ✓ Subtipos.
- ✓ Alas.
- ✓ Triadas.
- ✓ Como conseguir el desarrollo personal para cada uno de los nueve eneatispos.
- ✓ Actividades que se pueden realizar para aconseguir el desarrollo personal.

Una vez expuestos y analizados los 9 eneatispos se propiciara en los alumnos y alumnas lograr el autoconocimiento y se ofrecerán estrategias de desarrollo personal.



AUTOCONOCIMIENTO Y DESARROLLO PERSONAL A TRAVÉS DEL ENEAGRAMA DE LA PERSONALIDAD.

Fechas:

13, 20 y 27 de febrero 2024

5 y 12 de marzo 2024

16, 23 y 30 de abril 2024

7 y 14 de mayo 2024

- ✓ **Idioma:** Castellano
- ✓ **Duración:** 20 horas
- ✓ **Precio:** 55,44€
- ✓ **Créditos Nau Gran: 2**
- ✓ **Modalidad:** presencial

Horario:

Martes 10:00-12:00 horas

CAMPUS BLASCO IBAÑEZ

