



¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL? PRINCIPALES TRASTORNOS Y CÓMO PREVENIRLOS

DAVID BISETTO PONS

DEPARTAMENT PERSONALITAT,
TRACTAMENT I AVALUACIÓ
PSICOLÒGICA



¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL? PRINCIPALES TRASTORNOS Y CÓMO PREVENIRLOS

La salud mental es un aspecto a tener en cuenta cuando somos mayores. En este monográfico podrás aprender conceptos de salud mental, diferentes patologías psicológicas y cómo prevenirlas.

1. Introducción a la salud mental y principales trastornos.
2. Prevención de la depresión
3. Ansiedad
4. Proyecto de estudio/reflexión clase “trastornos más habituales”
5. El suicidio
6. Proyecto de estudio/reflexión clase “Tendencia de los casos de suicidio en el mundo”
7. Adicciones
8. Intervención familiar en adicciones
9. Trastornos de la personalidad
10. Enfermedades mentales

¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL? PRINCIPALES TRASTORNOS Y CÓMO PREVENIRLOS

FECHAS:

- Octubre: 3, 10, 17, 24 y 31
- Noviembre: 7, 14, 21 y 28
- Diciembre: 5

HORARIO:

Martes de 16:00 a 18:00 horas

- Idioma: Castellano
- Duración: 20 horas
- Precio: 54€
- Créditos Nau Gran: 2
- Modalidad: Presencial
- Campus Blasco Ibáñez