



# ¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL? PRINCIPALES TRASTORNOS Y CÓMO PREVENIRLOS

DAVID BISETTO PONS

DEPARTAMENT PERSONALITAT,  
TRACTAMENT I AVALUACIÓ  
PSICOLÒGICA



# ¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL? PRINCIPALES TRASTORNOS Y CÓMO PREVENIRLOS

La salud mental es un aspecto a tener en cuenta cuando somos mayores. En este monográfico podrás aprender conceptos de salud mental, diferentes patologías psicológicas y cómo prevenirlas.

1. Introducción a la salud mental y principales trastornos.
2. Prevención de la depresión
3. Ansiedad
4. Proyecto de estudio/reflexión clase “trastornos más habituales”
5. El suicidio
6. Proyecto de estudio/reflexión clase “Tendencia de los casos de suicidio en el mundo”
7. Adicciones
8. Intervención familiar en adicciones
9. Trastornos de la personalidad
10. Enfermedades mentales

# ¿QUÉ ES LA SALUD MENTAL? PRINCIPALES TRASTORNOS Y CÓMO PREVENIRLOS

## FECHAS:

- Octubre: 3, 10, 17, 24 y 31
- Noviembre: 7, 14, 21 y 28
- Diciembre: 5

## HORARIO:

Martes de 16:00 a 18:00 horas

- Idioma: Castellano
- Duración: 20 horas
- Precio: 54€
- Créditos Nau Gran: 2
- Modalidad: Presencial
- Campus Blasco Ibáñez