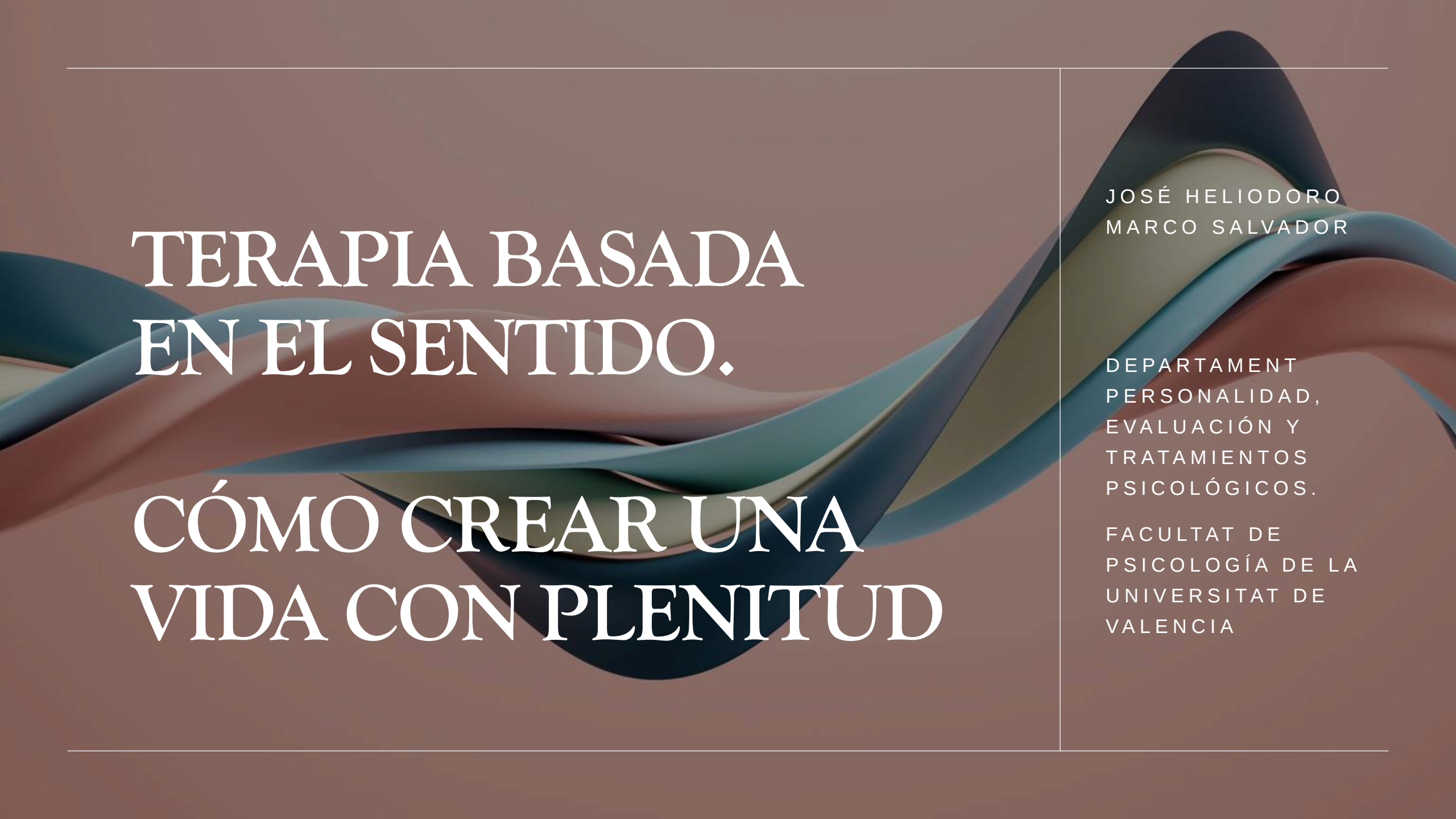




TERAPIA BASADA
EN EL SENTIDO.

CÓMO CREAR UNA
VIDA CON PLENITUD

JOSÉ HELIODORO
MARCO SALVADOR

DEPARTAMENT
PERSONALIDAD,
EVALUACIÓN Y
TRATAMIENTOS
PSICOLÓGICOS.

FACULTAT DE
PSICOLOGÍA DE LA
UNIVERSITAT DE
VALENCIA

TERAPIA BASADA EN EL SENTIDO. CÓMO CREAR UNA VIDA CON PLENITUD

DESCRIPCIÓN

El objetivo es realizar un taller eminentemente práctico y experiencial sobre cómo construir una vida con sentido. Para ello explicaremos los principios de la Psicoterapia Basada en el Sentido, conoceremos la obra de Viktor Frankl y realizaremos 10 sesiones de un taller en el que aprenderemos a reconectar con las Fuentes de sentido creativa, experienciales y actitudinales. Con ejercicios prácticos tomaremos conciencia de nuestras áreas de sentido vital y descubriremos cómo materializarlas. Finalmente se realizará un ejercicio del libro de la vida para que podamos integrar nuestras experiencias de una manera coherente. El taller de psicoterapia basada en el sentido se ha mostrado eficaz para mejorar la plenitud, el sentido vital en población adulta.

TERAPIA BASADA EN EL SENTIDO. CÓMO CREAR UNA VIDA CON PLENITUD

FECHAS

- Octubre: 4, 11 y 18
- Diciembre: 13 y 20
- Enero: 17 y 24
- Febrero: 1,8 y 15

HORARIO

- Miércoles de 11:00 a 13:00 horas

Idioma: Castellano

Duración: 20 horas

Precio: 54€

Créditos Nau Gran: 2

Modalidad: Presencial

Campus Blasco Ibáñez
