

25  
anys

# Cursos Nau Gran en Obert

## Creatividad y teatro aplicado al desarrollo personal

Vicente Alfonso Benlliure

Departament de Psicologia Evolutiva i de l'Educació, Facultat de Psicologia i Logopedia

El teatro aplicado es ese teatro que se hace en otros escenarios (centros educativos, consulta psicológica, centros penitenciarios, museos, residencias de ancianos, hospitales, empresas) y con otras finalidades distintas a las del teatro convencional. Esa finalidad va más allá de comunicar un mensaje estéticamente bien elaborado y se focaliza en promocionar determinadas habilidades y aprendizajes útiles para el desarrollo personal tanto a nivel individual como grupal.

El teatro aplicado utiliza los recursos dramáticos y genera cambio personal activando los recursos creativos que toda persona tiene. La creatividad es un potencial personal por el que las personas pueden aprender a buscar soluciones a los problemas y retos que aparecen en su vida cotidiana.

El curso tiene un carácter fundamentalmente práctico. Se utilizarán diversas modalidades de teatro aplicado (improvisación, lectura dramatizada, teatro imagen, teatro foro...) para abordar los procesos psicológicos básicos implicados en el proceso creativo:

- Identificación de problemas (aprender a mirar)
- Redefinición de problemas (aprender a tomar perspectiva)
- Pensamiento analógico (relaciones remotas)
- Desarrollo de la personalidad creativa (apertura a la experiencia, tolerancia al riesgo, perseverancia...)
- Autoconsciencia emocional
- Gestión creativa de las emociones

### Fechas

5,6,7,8 y 9 mayo

### Horario

10:00 - 14:00

Horas 20

Créditos Nau Gran 2

Curso presencial

Idioma castellano

Precio 55,44 €



VNIVERSITAT  
ID VALÈNCIA

525  
anys  
1499 - 2024

UV cultura  
UV societat

25  
anys  
1999  
2024  
la Nau Gran  
VNIVERSITAT ID VALÈNCIA

GENERALITAT  
VALENCIANA  
Conselleria d'Educació,  
Universitats i Ocupació