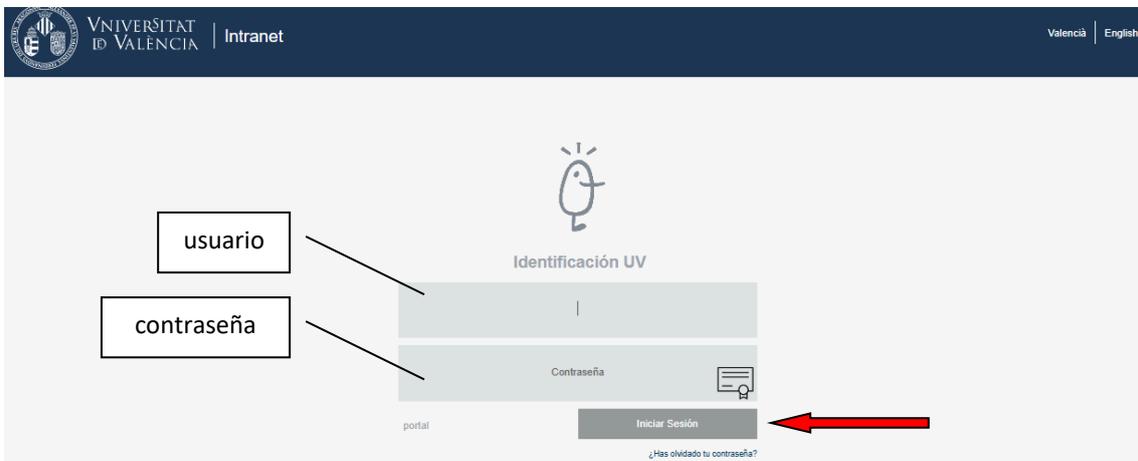


Accede a tu entorno de usuario:

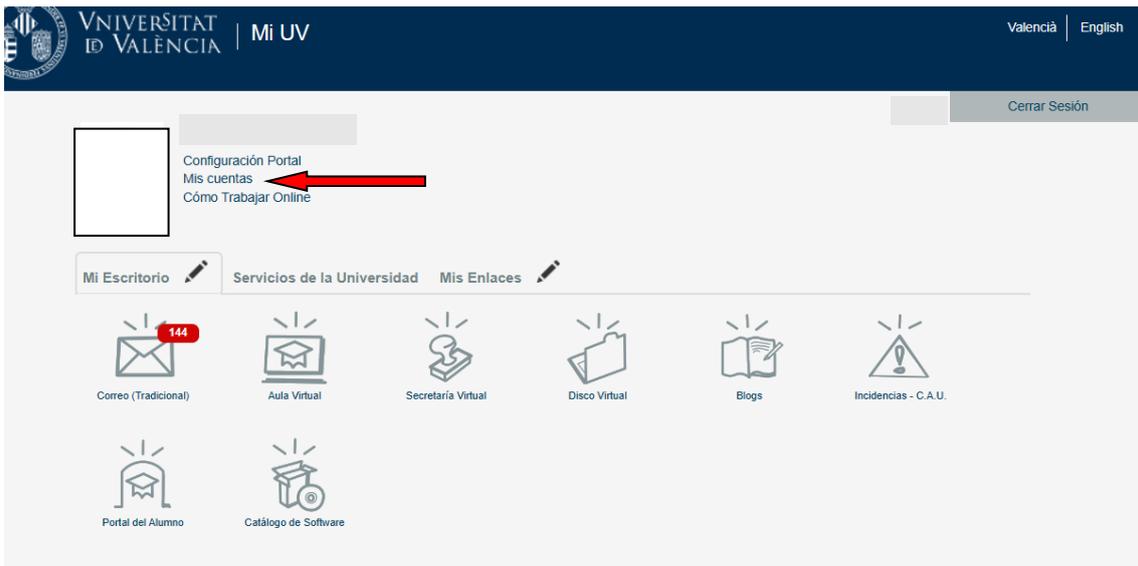
En la página web www.uv.es clicas en el icono de perfil y seleccionas ENTORNO DE USUARIO UV



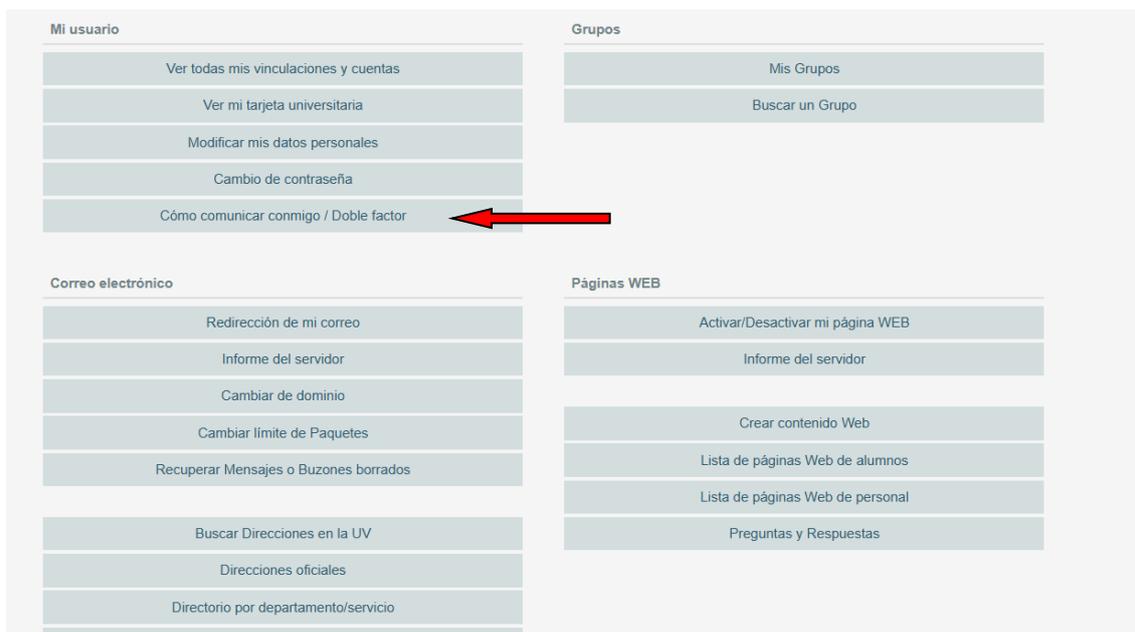
A continuación, introduce tu usuario y tu contraseña e inicia sesión



Clica sobre MIS CUENTAS

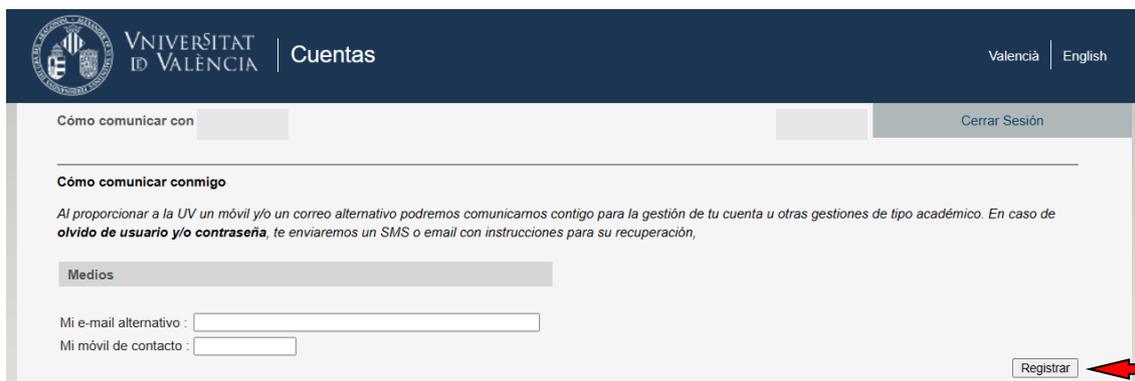


A continuación, debes clicar sobre CÓMO COMUNICAR CONMIGO



The screenshot shows a user profile menu with four main sections: 'Mi usuario', 'Grupos', 'Correo electrónico', and 'Páginas WEB'. In the 'Mi usuario' section, the option 'Cómo comunicar conmigo / Doble factor' is highlighted with a red arrow. Other options in 'Mi usuario' include 'Ver todas mis vinculaciones y cuentas', 'Ver mi tarjeta universitaria', 'Modificar mis datos personales', and 'Cambio de contraseña'. The 'Grupos' section has 'Mis Grupos' and 'Buscar un Grupo'. The 'Correo electrónico' section includes 'Redirección de mi correo', 'Informe del servidor', 'Cambiar de dominio', 'Cambiar límite de Paquetes', 'Recuperar Mensajes o Buzones borrados', 'Buscar Direcciones en la UV', 'Direcciones oficiales', and 'Directorio por departamento/servicio'. The 'Páginas WEB' section includes 'Activar/Desactivar mi página WEB', 'Informe del servidor', 'Crear contenido Web', 'Lista de páginas Web de alumnos', 'Lista de páginas Web de personal', and 'Preguntas y Respuestas'.

Completa tus datos de correo electrónico alternativo (tu correo particular) y el teléfono móvil y pulsa en REGISTRAR



The screenshot shows the 'Cuentas' page of the University of Valencia. The page has a dark blue header with the university logo and name, and navigation links for 'Valencià' and 'English'. Below the header, there are tabs for 'Cómo comunicar con' and 'Cerrar Sesión'. The main content area is titled 'Cómo comunicar conmigo' and contains a paragraph explaining the purpose of providing alternative contact information. Below this, there is a section labeled 'Medios' with two input fields: 'Mi e-mail alternativo :' and 'Mi móvil de contacto :'. A red arrow points to the 'Registrar' button at the bottom right of the form.

Ahora ya podrás recuperar tu contraseña en cualquier momento, ya sea porque la hayas olvidado o bien porque se te haya bloqueado.