Material Extra

Baño (Viernes 4 y 25)

Para disfrutar de un rato agradable en el agua, no olvides llevar:

- Bañador
- Chanclas
- Toalla
- Protector solar
- Gorra
- Ropa de recambio
- Agua

Waterpolo (Viernes 11)

Para la sesión de waterpolo, asegúrate de llevar:

- Ropa deportiva
- Bañador
- Chanclas
- Toalla
- Protector solar
- Gorra
- Ropa de recambio
- Agua
- Gorro de piscina

Actividad Especial (Lunes 14)

Para participar en esta actividad, es necesario llevar:

- **Una camiseta blanca**

Ruta (Miércoles 16)

Para una excursión cómoda y segura, lleva:

- **Zapatillas de montaña**
- **Zapatillas de río**
- **Agua**
- **Comida**
- **Mochila de ataque**
- **Protector solar**
- **Gorra**
- **Bañador**
- **Toalla**

Paddle Surf (Miércoles 23)

Para disfrutar del Paddle Surf, no te olvides de llevar:

- **Bañador**
- **Chanclas**
- **Toalla**
- **Protector solar**
- **Gorra**
- **Ropa de recambio**
- **Agua**

La empresa proporcionará una **camiseta de manga corta de lycra con protección UV**.

Albergue (28, 29 y 30)

Para tu estancia en el albergue, prepara:

- **Botas de montaña**
- **Zapatos de río**
- **Mochila de ataque**
- **Bañador**
- **Chanclas**
- **Toalla**
- **Protector solar**
- **Gorra**
- **Productos de higiene**

- (desodorante, jabón, champú, cepillo de dientes, pasta de dientes, peine)
- **2 cambios completos**
- **Saco de dormir**
- **Sudadera y pantalón largo** por si hace fresco
- **Impermeable**

Cloenda (Jueves 31)

Para la fiesta de cloenda, prepara unos **disfraces manuales inspirados en la antigua Grecia** que puedas hacer en casa.