

MENÚ ELABORADO POR EL DEPARTAMENTO DE NUTRICIÓN DE aramark

MES: Julio 2025

- Nombre del Colegio -

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Todos los días se servirá ensalada variada y pan integral con el menú.

1
Potaje de garbanzos
Tortilla de patata y calabacín
Fruta de temporada y pan

2
Ensalada tropical
Paella de pescado
Fruta de temporada y pan

3
Sopa de verduras
Jamoncitos de pollo asados en salsa provenzal (cebolla, tomate, especias)
Fruta de temporada y pan

4
Ensalada de patata con atún
Lomo adobado con pisto
Helado y pan

7
Crema de brócoli y zanahoria
Ventresca de merluza al limón con calabacín salteado
Yogur y pan

8
Ensalada completa con huevo duro
Arroz al horno
Fruta de temporada y pan

9
Lentejas estofadas con verduras
Delicias de bacalao
Fruta de temporada y pan

10
Macarrones (integrales) gratinados
Tortilla francesa con salteado de verduras
Fruta de temporada y pan

11
Sopa de ave con estremitas
Hamburguesa al horno con champiñones salteados
Helado y pan

14
Espirales con boloñesa de atún
Limanda al horno con salsa de zanahoria
Yogur y pan

15
Potaje de garbanzos
Tortilla de patatas
Fruta de temporada y pan

16
Cous cous con verduras
Lomo en salsa con champiñones
Fruta de temporada y pan

17
Crema de coliflor
Jamoncitos de pollo en salsa
Fruta de temporada y pan

18
Hummus
Paella valenciana
Helado y pan

21
Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo a la naranja
Yogur y pan

22
JORNADA ESPECIAL CHINA
Arroz tres delicias
Rollito de primavera
Fruta de temporada y pan

23
Lentejas estofadas con verduras
Gratén de huevos con salsa de tomate y queso rallado
Fruta de temporada y pan

24
Coditos a la boloñesa
Merluza en salsa verde con guisantes
Fruta de temporada y pan

25
Sopa de pescado
Redondo de pavo en salsa de manzana con patatas dado
Helado y pan

28
Farfalles gratinados
Medallón de salmón y calabaza al horno con zanahoria y cebolla
Yogur y pan

29
Crema de brócoli y zanahoria
Pechuga de pollo empanada
Fruta de temporada y pan

30
Arroz al horno
Pizza casera
Helado y pan

31