

I Jornadas

Nuevos retos en la investigación de los estilos de vida saludables: importancia de las ómicas y del ayuno

Estudio **AYUGEN**



Grupo PREVINT Proyecto emergente GV/2021/142

Estudio **AYUGEN**

Grupo PREVINT Proyecto emergente GV/2021/142

30 de noviembre de 2022

Hora: 10:00 a 17:15

Lugar: Seminario E

Facultad de Medicina y Odontología

Universitat de València

Inscripción: <https://forms.gle/UxTutpQRY5MKbZka8>



VNIVERSITAT
D VALÈNCIA



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Innovació,
Universitat, Ciència
i Societat Digital

ciberobn
Centro de Investigación Biomédica en Red
Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición



VNIVERSITAT
D VALÈNCIA

ciberobn
Centro de Investigación Biomédica en Red
Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición



GENERALITAT
VALENCIANA
Conselleria d'Innovació,
Universitats, Ciència
i Societat Digital



10:00 - 10:30 Acto Inaugural

Presentación de las Jornadas científicas “Nuevos retos en la investigación de los estilos de vida saludables: importancia de las ómicas y del ayuno”.

“Avances científicos del efecto del ayuno en la salud. Estudio AYUGEN”

PONENTE: **Dra. Carolina Ortega Azorín**

Profesora Ayudante Doctor Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública, Universitat de València Investigadora grupo emergente PREVINT (GV/2021/142). CIBER Fisiopatología de la Obesidad y la Nutrición

Sesiones de mañana

Moderadora: **Dra. Carolina Ortega Azorín**

10:30 - 11:45

“El Ayuno como un recurso importante para mantener y recuperar la salud”

PONENTE: **Almudena Moreno Navarrete**

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid. Directora de la Casa de Reposo y Escuela de Salud y Presidenta de la Fundación Los Madroños para una Salud Integral.

11:45 - 12:15 Descanso

12:15- 12:45

“Hábitos digitales en adolescentes”

PONENTE: **Laura Baixauli López**

Facultativo especialista e investigadora en Pediatría y áreas específicas. Hospital General Universitario de Castellón.

Investigadora predoctoral del Dpto. Medicina Preventiva y Salud Pública, Universitat de València.

12:45- 13:15

"Nutrición y patologías oculares: prevención de la ceguera mediante la dieta"

PONENTE: **Dr. Vicente Zanón Moreno**

Director de Investigación - Vicerrectorado de Investigación y Transferencia
Profesor Titular - Facultad de Ciencias de la Salud
Universidad Internacional de Valencia - VIU



13:15- 13:20 Clausura sesión matinal

PONENTE: **Dra. Carolina Ortega Azorín**

13:30 – 15:30 Descanso

Sesiones de tarde

Moderadora: **Dra. Carolina Ortega Azorín**

15:30 - 16:00

“La importancia de la microbiota y su relación con la alimentación y el ayuno”

PONENTE: **Dra. Andrea Álvarez-Sala Martín**

Investigadora postdoctoral (APOSTD/2020/164)
Departamento de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universitat de València

16:00 - 16:30

“Influencia de la alimentación y el ayuno en las enfermedades cardiovasculares”

PONENTE: **Gema Hurtado Genovés**

Investigadora predoctoral FPU del Grupo de investigación en Enfermedades Metabólicas del Instituto de Investigación sanitaria INCLIVA y Universitat de València

16:30- 17:00

“Calidad de la dieta durante el embarazo y neurodesarrollo en la infancia temprana”

PONENTE: **Paula Carrasco Espí**

Unidad pre departamental de Medicina de la Universitat Jaume I y Unidad Mixta de Investigación Epidemiología, Ambiente y Salud, FISABIO-UJI-UV.

17:00- 17:15 Acto de Clausura

PONENTE: **Dra. Carolina Ortega Azorín**