



# Personalidad, Evaluación y Tratamientos psicológicos

Aplicación de las nuevas tecnologías



VNIVERSITAT  
ID VALÈNCIA

## ESTRUCTURA DE I+D

### Ámbito temático

- Realidad Virtual y Aumentada
- Intervención a través de Internet
- Psicopatología Experimental
- Psicología Positiva
- Ergonomía Cognitiva

### Colaboración

- Proyectos en colaboración
- Asesoramiento y consultoría
- Proyectos de I+D bajo demanda
- Formación especializada

### Tecnología disponible para licenciar

## Laboratorio de Psicología y Tecnología, Labpsitec

*El gran reto tecnológico es diseñar plataformas dotadas de inteligencia de tal manera que ayude a los servicios clínicos de psicología a tomar decisiones en sus actividades de evaluación, tratamiento, y de prevención de los problemas psicológicos, así como de promoción de hábitos de vida saludables.*



El grupo de investigación dirigido por la Profesora Rosa María Baños forma junto con la Universidad Jaume I de Castellón, el **Laboratorio de Psicología y Tecnología (Labpsitec)**, centrado en la investigación del uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TICs) como herramientas de evaluación y tratamiento en Psicología Clínica, así como el estudio de los procesos psicológicos básicos. El grupo es **líder en el diseño, desarrollo y validación clínica** de Programas de

Telepsicología autoaplicados y en el desarrollo de sistemas para la Sensorización y Procesamiento de variables psicológicas y de la actividad humana.

Labpsitec en colaboración con otros grupos de investigación, compuesto por Psicólogos Clínicos, Ingenieros, Programadores y Modeladores, han desarrollado y sometido a prueba distintas aplicaciones basadas en Realidad Virtual y Realidad Aumentada personalizables.

### Líneas de Investigación:

**Desarrollo de tecnologías aplicadas al bienestar.** Diseñar y potenciar la integración y el uso de tecnologías en distintos ámbitos de salud, calidad de vida y bienestar personal y social.

- **Prevención y tratamiento de la obesidad y trastornos alimentarios.** Diseñar y someter a prueba programas para la prevención y tratamiento de la obesidad en población infantil apoyados por las nuevas tecnologías (Internet, realidad virtual, dispositivos móviles, juegos serios).
- **Prevención del uso de sustancias en la adolescencia.** Desarrollo de un programa psicoeducativo interactivo aplicado mediante internet dirigido a adolescentes y jóvenes.
- **Evaluación, Prevención y Tratamiento de los Trastornos emocionales mediante las tecnologías.** Diseñar, desarrollar y validar programas de prevención y tratamiento psicológicos eficaces y eficientes para tratar trastornos emocionales basados en las TICs y aplicados con el apoyo de Internet, utilizándose avatares, agentes conversacionales, imágenes, música, videos, mensajes de texto, técnicas de realidad virtual y realidad aumentada, dispositivos móviles, etc.
- **Promoción de la actividad física.** El objetivo de esta línea es estudiar el papel de las variables que influyen en la promoción de esta conducta saludable empleando las TICs (sistemas de sensorización, realidad virtual, videojuegos activos y plataformas de "exergaming").
- **Envejecimiento activo.** desarrollo de plataformas sociales y de e-salud, creadas especialmente para personas mayores sin experiencia en el uso de las TICs. El objetivo de esta línea es poner las TICs al servicio de un envejecimiento activo y saludable, haciendo especial énfasis en la superación de la brecha digital.

**Campos de Aplicación:** Empresas y entidades del sector de la Psicología, Medicina, Bienestar Social, TICs, Ámbitos educativos.

### Servicios a empresas y otras entidades:

- Asesoramiento técnico y metodológico
- Desarrollo de entornos virtuales para e-terapias
- Diseño y ejecución de protocolos de pruebas de usabilidad y ergonomía
- Diseño, implementación y evaluación de aplicaciones tecnológicas

**OTRI** oficina de transferència  
de resultats d'investigació

Avda. Blasco Ibáñez, 13  
46010 Valencia (España)  
Tel. +34 96 3864044  
otri@uv.es  
www.uv.es/otri

© 2013 Universitat de València  
Documento NO Confidencial

## OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

El Grupo participa en numerosos proyectos de investigación, tanto nacionales como internacionales, entre los que destacan los siguientes:



**Earth of Wellbeing - Emotional Activities Related To Health using Virtual Reality.** Es el único proyecto español aceptado en Mars500 para investigar aspectos psicológicos y médicos de una misión de larga duración. EARTH busca acercar a la tripulación de astronautas una herramienta para ayudarles a hacer frente a las exigencias psicológicas y al estrés que pueden surgir durante la misión.

**Proyecto OPTIMI - Online Predictive Tools for Intervention in Mental Illness:** centrado en el desarrollo de nuevas herramientas para prevenir la depresión. Financiado por el VII Programa marco de la Comunidad Europea.



**Proyecto PROMETEO - PROBIENTIC:** Promoción del bienestar a través de las tecnologías de la información y la comunicación.

**Proyecto CONSOLIDER - BIEN-E-STAR:** Nuevas tecnologías de la información y la comunicación: integración y consolidación de su uso en ciencias sociales para mejorar la salud, la calidad de vida y el bienestar.

Participan en el **CIBER de Fisiopatología de la Obesidad y Nutrición (CIBERObn)** abordando la psicopatología, evaluación, prevención y tratamiento de la obesidad y los trastornos alimentarios con la ayuda de las TICs.

El grupo forma parte del equipo asesor del **Centro Clínico de Psicología Previ**, que nace como spin-off de la Universidad Jaume I, la Universidad Politécnica de Valencia y la Universidad de Valencia, y está formado por un equipo de psicoterapeutas e investigadores especializados en diferentes ámbitos de la psicología clínica.



Se han desarrollado numerosas herramientas basadas en la telepsicología:

**SONREÍR ES DIVERTIDO:** programa de intervención preventivo, interactivo y auto-aplicado a través de Internet para tratar desórdenes emocionales. Estrategias para fomentar la regulación emocional, la capacidad de afrontamiento y la resiliencia. Incluye estrategias psicológicas para mejorar el estado de ánimo positivo.

**ETIOBE:** sistema diseñado para el tratamiento de la obesidad infantil, Centrado en aumentar la motivación y adherencia al tratamiento, dar apoyo a los profesionales sanitarios y ofrecer recursos que faciliten el cambio hacia un estilo de vida saludable.

**HÁBLAME:** sistema de telepsicología diseñado para el tratamiento autoaplicado por ordenador del miedo a hablar en público.

**PREVENTIC:** programa online autoaplicado de prevención de drogodependencia dirigido a niños y adolescentes adaptado según la franja de edad. Combina estrategias de psicología positiva con probada eficacia en el ámbito de la drogodependencias y las TICs.

**MAYORDOMO:** sistema de "e-health" dirigido a la población de la tercera edad y sus cuidadores. Su objetivo es contribuir a la mejora de la calidad de vida acercando recursos tecnológicos adaptados y que buscan reforzar la red social, el entretenimiento, el ocio, la curiosidad y autonomía.

**SIN MIEDO:** sistema de telepsicología diseñado para el tratamiento autoaplicado por ordenador del miedo a animales pequeños.

**TEO:** sistema de terapia emocional online totalmente abierto que permite crear material terapéutico personalizado de un modo fácil y efectivo y ofrecérselo al paciente a través de Internet. Permite que el terapeuta configure, de forma flexible y dinámica, las distintas sesiones de tareas para casa atendiendo a las necesidades y características específicas de cada usuario.

**PARQUES EMOCIONALES:** cuatro entornos de realidad virtual diseñados para inducir emociones (alegría, relax, tristeza, ansiedad).

**EMMA (Engaging Media for Mental Health):** sistema de realidad virtual muy versátil diseñado para fomentar el procesamiento emocional, un componente clave en el tratamiento de muchos trastornos mentales.

---

### Contacto:



**Laboratorio de Psicología y Tecnología (Labpsitec)**  
**Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamientos Psicológicos**  
**Universitat de València**

Dra. Rosa María Baños Rivera  
Tel: +34 (9638) 64412  
E-mail: [rosa.banos@uv.es](mailto:rosa.banos@uv.es)



UNIVERSITAT  
DE VALÈNCIA