



ESTRUCTURA DE I+D

Ámbito temático

- Estrés: eustrés, distrés
- Prevención de riesgos psicosociales
- Calidad de vida laboral
- Trabajadores mayores

Colaboración

- Proyectos en colaboración
- Asesoramiento y consultoría
- Proyectos de I+D bajo demanda
- Formación especializada

Grupo de investigación sobre calidad de vida laboral, estrés y prevención de riesgos laborales

En el contexto global actual, en el que los modelos de negocio están en continua transformación y la edad de jubilación cada vez es más tardía, el avance en el conocimiento de los fenómenos de estrés en el trabajo, los riesgos psicosociales y los factores que pueden contribuir a la calidad de vida y al bienestar laboral resultan fundamentales para mejorar la cada vez más dilatada vida laboral de los trabajadores.

El grupo de investigación sobre calidad de vida laboral, estrés y prevención de riesgos laborales, coordinado por las Dras. Nuria Tordera e Isabel Rodríguez e integrado en el Instituto de Investigación en Psicología de los Recursos Humanos, del Desarrollo Organizacional y de la Calidad de Vida Laboral (IDOCAL) de la Universitat de València, tiene como objetivo el **análisis de los fenómenos de estrés en el trabajo, los riesgos psicosociales y los factores que pueden contribuir a la calidad de vida y al bienestar laboral**. Se analizan tanto los factores personales como sociales y organizacionales que influyen en el bienestar y la calidad de vida laboral.



Líneas de Investigación:

- Edad y trabajo. Ampliación de la vida laboral. Prácticas de las organizaciones para promover el trabajo de las personas mayores Envejecimiento y trabajo y procesos de transición a la jubilación
- Eustrés y distrés en el trabajo: análisis del estrés en sus aspectos disfuncionales (distrés) y positivos (eustrés): antecedentes, consecuencias y estrategias para su prevención, afrontamiento y su manejo.

Campos de Aplicación:

- **Empresas, Administraciones Públicas**, y cualquier organización interesada en conocer los factores (individuales y colectivos) que determinan la calidad de vida laboral de sus empleados e introducir mejoras.
- **Mutuas** de accidentes laborales y enfermedades profesionales interesadas en profundizar en la prevención y tratamiento de aspectos psicosociales que puedan estar relacionados con el absentismo laboral

Servicios a empresas y otras entidades:

Asesoramiento técnico y consultoría sobre:

- Análisis y planes de prevención de riesgos psicosociales.
- Metodología *prevenlab* para prevención de riesgos psicosociales
- Apoyo al rediseño y adaptación de puestos y roles, especialmente para personas mayores.

Formación:

El grupo imparte formación para RRHH en aspectos relacionados con el estrés y la calidad de vida laboral, así como en aspectos relacionados con el liderazgo

OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

El grupo, que cuenta con la colaboración del catedrático José María Peiró, tiene experiencia en el desarrollo de proyectos en colaboración con empresas y trabajos bajo demanda, así como en la prestación de servicios especializados relacionados con la calidad de vida laboral y colabora de forma habitual con empresas de cualquier índole que tengan interés en conocer y mejorar los factores que contribuyen a la calidad de vida laboral de su personal.

El grupo ha tenido **importantes colaboraciones** con entidades de relevancia científica en los ámbitos nacional e internacional, como la Universidad de Guelph (Canada) o el Instituto Politécnico de SETUVAL (Portugal).

En cuanto a su colaboración con empresas, su muestra más destacada es **La Cátedra de Salud Laboral y Empresa** (2007-2010), patrocinada por la Mutua de Accidentes de Trabajo y Enfermedades Profesionales de la Seguridad Social (UMIVALE), cuyo objetivo ha sido el de profundizar en la investigación sobre los factores psicosociales que más influyen en la salud de los trabajadores. Esta cátedra ha propiciado actividades como Congresos, seminarios, Conferencias, Cursos de verano, otoño o primavera, actividades de formación y de extensión universitaria, y otras actividades culturales para estudiantes de la Universidad.



El grupo colabora en la docencia del **European Master on Work, Organizational and Personal Psychology (WOP-P)**, financiado por el programa europeo *Erasmus Mundus*, que también se imparte en Barcelona, Boloña, Brasilia, París, Coímbra y Guelph (Canadá).

Entre sus proyectos de investigación más relevantes, destacan los siguientes:

- Factores psicosociales asociados con la prejubilación en personas mayores de 55 años
- Desarrollo y adaptación de una metodología de diagnóstico y evaluación de riesgos laborales de carácter psicosocial
- Factores psicosociales asociados con la prejubilación
- Estrés en empleados de entidades financieras

El grupo ha publicado numerosos artículos en revistas de alto índice de impacto, tales como Psychology & Health, Journal of Occupational Health Psychology o Journal of Applied Psychology, así como varios capítulos de libros.

Contacto:



Grupo de investigación sobre calidad de vida laboral, estrés y prevención de riesgos laborales
Instituto Universitario de Investigación en Psicología de los Recursos Humanos, del Desarrollo organizacional y de la Calidad de Vida Laboral (IDOCAL)

Dra. Nuria Tordera
Tel: (+34) 96 3864566
E-mail: nuria.tordera@uv.es
Web: <http://www.uv.es/~idocal/>

Instituto de Investigación en Psicología de los
RRHH, del Desarrollo Organizacional
y de la Calidad de Vida Laboral



VNIVERSITAT
E VALÈNCIA