



GRUPO DE I+D

Ámbito temático

- Bienestar
- Salud
- Educación
- Motivación
- Rendimiento
- Ocio
- Adolescentes
- Envejecimiento activo
- Autoconcepto
- Formación de líderes
- Climas motivacionales

Colaboración

- Proyectos en colaboración
- Asesoramiento y consultoría
- Proyectos de I+D bajo demanda
- Formación especializada

Referencia de Grupo

GIUV2013-120

Unidad de Investigación de Psicología del Deporte, UIPD

Los aspectos psicosociales deben estar presentes para la optimización de programas deportivos que promuevan conductas de salud y de bienestar.

La Unidad de Investigación de Psicología del Deporte (UIPD) centra su investigación en las **conductas de salud de los adolescentes, en los procesos psicosociales en el deporte y en la educación, así como en la promoción de climas motivacionales positivos y adaptativos en los contextos de logro**. En definitiva, en las variables personales y sociales que intervienen en el desarrollo óptimo. Es un grupo multidisciplinar compuesto por especialistas en Psicología Social, Psicología Clínica y de la Salud, Evaluación Psicológica y en Ciencias del Deporte. La UIPD está dirigida por la **Dra. Isabel Balaguer Solá**, adscrita al Departamento de Psicología Social de la Universitat de València.

Líneas de Investigación:

- **Estilos de vida relacionados con la salud en la adolescencia:** analizar las características de los estilos de vida de los adolescentes, explorando sus correlatos psicosociales, con el objeto de potenciar las conductas saludables.
- **Correlatos psicosociales del rendimiento y de la satisfacción en el deporte:** analizar los procesos psicosociales, tales como la autoeficacia, autoconcepto, atribuciones, motivación, etc., que contribuyen al rendimiento deportivo y a la satisfacción con la experiencia deportiva.
- **Procesos motivacionales en los contextos de logro:** estudiar las relaciones que tienen los procesos motivacionales que se dan en los contextos escolar y deportivo con el rendimiento, el bienestar y las conductas de salud de los adolescentes, con el fin de optimizar tales procesos y sus efectos mediante la promoción de climas positivos.



Campos de Aplicación:

- **Deporte:** Área del rendimiento: diseño de programas de intervención para potenciar el rendimiento óptimo. Área recreativa: diseño de programas de intervención para promover la motivación intrínseca y el bienestar.
- **Salud:** mejora de la salud y la calidad de vida.
- **Educación:** mejora del rendimiento escolar a través del deporte. Diseño de programas de intervención para promover la motivación y el rendimiento.
- **Empresas, Administraciones Públicas, y cualquier organización** interesada en la formación de entrenadores, profesores, directores de grupos en la creación de climas motivacionales de empoderamiento.

Servicios a empresas y otras entidades:

Asesoramiento técnico y consultoría sobre:

- Evaluación del impacto de programas deportivos en el rendimiento escolar.
- Desarrollo de modelos de buenas prácticas en relación al deporte.
- Explorar las características de los estilos de vida de los adolescentes y sus correlatos psicosociales.
- Estudiar las relaciones entre los procesos motivacionales en los contextos de logro y el rendimiento, el bienestar y las conductas de salud.
- Explorar los procesos motivacionales que favorecen la implicación en las actividades deportivas y la adherencia a las mismas.
- Gestión y evaluación de servicios deportivos.

Información adicional

Formación:

- Formación de líderes en la creación de climas de empoderamiento a través de un programa de formación aplicado y validado a nivel internacional, el Programa Empowering Coaching™, a través del proyecto europeo PAPA (<http://www.projectpapa.co.uk>) Este programa ha sido adaptado a diferentes contextos entre los que figuran el **contexto deportivo** (fútbol, tenis, baloncesto) **Empowering Coaching™** y el **contexto educativo** (escuela, danza, organizaciones juveniles) **Empowering Teaching™**.

OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS

La Unidad de Investigación de Psicología del Deporte (UIPD) tiene amplia experiencia en los procesos psicosociales del deporte y de la educación, ha participado en numerosos **proyectos de investigación competitivos nacionales e internacionales** relacionados con las interrelaciones entre diferentes variables psicosociales (motivación, autoconcepto, autoestima, valores, autoeficacia, atribución) y algunos indicadores del desarrollo óptimo (los estilos de vida relacionados con la salud, el bienestar y el rendimiento). También **colabora con entidades públicas y privadas** impartiendo formación a entrenadores de fútbol y tenis, a educadores en centros de protección de menores, a profesores de instituto, a padres, entre otros.



La UIPD ha participado en el **proyecto europeo PAPA "Promoting Adolescent Physical Activity"**. El proyecto se ha centrado en un programa de formación de entrenadores de fútbol para la promoción del desarrollo psicosocial y la adopción de estilos de vida saludables entre jóvenes europeos, con el objetivo de aumentar la diversión en la práctica deportiva, autoestima, vitalidad y reducción de la ansiedad de niños y adolescentes que juegan al fútbol en su tiempo libre. En dicho proyecto han participado cinco países, Reino Unido, Noruega, España, Francia y Grecia, y se ha contado con el apoyo de las asociaciones nacionales de fútbol de los países participantes.



Su actividad investigadora ha dado como resultado la publicación de numerosos **artículos científicos** en revistas internacionales de su área de conocimiento, tales como Journal of Strength and Conditioning Research, Psychology of Sport and Exercise, Science Journal of Public Health, Journal of Physical Activity & Health, International Journal of Sport and Exercise Psychology, Journal of Sport Sciences entre otras. Asimismo, el grupo difunde sus resultados a través de redes y asociaciones científicas, como la red "Conducta saludable con deporte de calidad", REDDECA (Red Deporte de Calidad), entre universidades de México y España.

La UIPD ha **validado numerosos instrumentos**, relacionados con el **deporte**, tales como: Cuestionario de Clima en el Deporte, Escala de Conductas Controladoras del Entrenador en el contexto deportivo, Cuestionario de Clima Motivacional Percibido en el Deporte, Cuestionario de Orientación al Ego y a la Tarea en el Deporte, Escala de Motivación Deportiva, Cuestionario de Satisfacción Intrínseca en el Deporte, entre muchos otros.

Y también, algunos relacionados con la **educación** como el Cuestionario de Satisfacción Intrínseca en la Escuela, y otros con temas tan centrales como los valores, "Cuestionario de valores de Schwartz", el autoconcepto, "el perfil de Autopercepciones para niños y para adolescentes", o la Satisfacción con la vida, "Escala de Satisfacción con la vida".

Contacto:



Unidad de Investigación de Psicología del Deporte, UIPD

Dpto. de Psicología Social. Universitat de València

Dra. Isabel Balaguer Solá

Tel: (+34) 963 864 572

E-mail: isabel.balaguer@uv.es

<http://www.uv.es/uipd/>



UNIVERSITAT
DE VALÈNCIA