Currículum Vitae

Pedro Gargallo Bayo

1. INFORMACIÓN PERSONAL

Apellidos y nombre: Gargallo Bayo, Pedro
Sexo: Varón
Fecha de nacimiento: 12/06/1989
Dirección: Camino Viejo de Alboraya 28, torre B, esc 1, piso 7, pta 13
Ciudad: Valencia
CP: 46020
Teléfono móvil: 656660506
Correo electrónico: pedro11gb@gmail.com
DNI: 53255721-A

2. EXPERIENCIA LABORAL

Puesto de trabajo desempeñado: Investigador en formación
Departamento/ centro/ empresa: Departamento de Bioquímica y Biología Molecular, Facultad de Medicina y Odontología (Universidad de Valencia)
Fechas durante las que han transcurrido: Desde 16/09/2016 hasta la actualidad

Puesto de trabajo desempeñado: Fisioterapeuta
Departamento/ centro/ empresa: Clínica Artes. Physical Therapy & Exercise SL.
Fechas durante las que han transcurrido: Desde 19/11/2016 hasta 18/03/2020

Puesto de trabajo desempeñado: Entrenador personal
Departamento/ centro/ empresa: Nitram Pool S.L. Centro Deportivo.
Fechas durante las que han transcurrido: Desde 01/03/2015 hasta 30/06/2016

3. EXPERIENCIA DOCENTE

Curso/ asignatura/ materia: Curso académico 2019-2020. Asignatura Ejercicio Físico en poblaciones especiales (curso 3º). Grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. 6 créditos
Departamento/ centro: Departamento de Educación Física y Deportiva (Universidad de Valencia)
Curso/ asignatura/ materia: Curso académico 2018-2019. Asignatura Ejercicio Físico en poblaciones especiales (curso 3º). Grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. 4,5 créditos
Departamento/ centro: Departamento de Educación Física y Deportiva (Universidad de Valencia)

Curso/ asignatura/ materia: Curso académico 2018-2019. Asignatura Atletismo (curso 2º). Grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. 1,5 créditos
Departamento/ centro: Departamento de Educación Física y Deportiva (Universidad de Valencia)

Curso/ asignatura/ materia: Curso académico 2017-2018. Asignatura Ejercicio Físico para la Calidad de Vida (curso 3º). Grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. 1,5 créditos
Departamento/ centro: Departamento de Educación Física y Deportiva (Universidad de Valencia)

Curso/ asignatura/ materia: Curso académico 2017-2018. Asignatura Entrenamiento Deportivo: técnica y táctica (curso 3º). Grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. 4,5 créditos
Departamento/ centro: Departamento de Educación Física y Deportiva (Universidad de Valencia)

Curso/ asignatura/ materia: Curso académico 2016-2017. Asignatura prescripción ejercicio físico (curso 4º). Grado de Ciencias de la Actividad Física y Deporte. Ponencia: Ejercicio Físico en personas con alteraciones respiratorias
Departamento/ centro: Departamento de Educación Física y Deportiva (Universidad Católica de Valencia)

Curso/ asignatura/ materia: Alimentación y Actividad Física en las Estrategias de Promoción de la Salud (dentro del Plan de Formación Continua)
Departamento/ centro: Escola Valenciana D'estudis de la Salut (EVES)
Fechas durante las que se ha impartido: Desde el 28/Septiembre/2015 hasta el 28 Octubre de 2015

Curso/ asignatura/ materia: El entrenamiento funcional con elásticos. De la recreación al alto rendimiento
Departamento/ centro: Federación Española de Actividades Dirigidas y Fitness
Fechas durante las que se ha impartido: Desde el 24/10/2015 hasta el 25/10/2015

4. FORMACIÓN ACADÉMICA

Título: Fisioterapia
Centro: Facultad de Fisioterapia, Universidad de Valencia
Año de finalización: 2016

Título: Universitario en Investigación e Intervención en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
Centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad de Valencia
Año de finalización: 2015

Título: Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Centro: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, Universidad de Valencia
Año de finalización: 2013

5. FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

Título del curso: Evaluación y aplicación de la relación fuerza-velocidad y potencia muscular en personas mayores
Centro de realización: Exercise physiology & training. Fisiología del ejercicio
Duración: 3 horas
Fechas de realización: 17/04/2019

Título del curso: Programa Formativo de Actualización en Ejercicio Terapéutico
Centro de realización: Consejo general de colegios de fisioterapeutas de España
Duración: 50 horas
Fechas de realización: 26/04/2019

Título del curso: Biomedical research – Basic refresher
Centro de realización: Citi program (colaborative institutional training initiative) Wichita state University
Duración: 10 horas
Fechas de realización: 2/10/2018 - 3/10/2018

Título del curso: Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial
Centro de realización: Seminarios Travell & Simons
Duración: 100 horas
Fechas de realización: 4 seminarios (9-11/3/2018, 6-8/4/2018, 1-3/6/2018, 29-1/6-7/2018)

Título del curso: Curso básico de ecografía músculo-esquelética
Centro de realización: Policlínica Fisioterapia Alcoy
Duración: 20 horas
Fechas de realización: 24,25 y 26 de Marzo de 2017

Título del curso: Neurodinámica en la práctica clínica
Centro de realización: Clínica Osteon (Alaquás, Valencia)
Duración: 23 horas
Fechas de realización: 19,20 y 21 de Mayo de 2017

Título del curso: Postgrado en Actividad Física en Adultos Mayores
Centro de realización: Curso a distancia (on-line) impartido por Universidad CAECE y G-SE.
Duración: 205 horas
Fechas de realización: De Marzo a Junio de 2015

Título del curso: Antropometrista Isak Nivel I
Centro de realización: Fundación Lluís Alcanyís. Universidad de Valencia
Duración: 24 horas
Fechas de realización: 17, 18 y 19 de Julio de 2013

Título del curso: Especialización de entrenamiento funcional con materiales Thera-band
Centro de realización: Universidad de Valencia
Duración: 20 horas
Fechas de realización: Del 05/11/13 al 06/11/2013

Título del curso: El entrenamiento funcional en personas mayores
Centro de realización: Departamento de Educación Física y Deportiva. Universidad de Valencia
Duración: 12 horas
Fechas de realización: Del 23, 24 y 25 de Abril de 2012

Título del curso: Especialización de entrenamiento con fitball
Centro de realización: Universidad de Valencia
Duración: 20 horas
Fechas de realización: Del 24/11/2012 al 22/12/2012

6. MÉRITOS ACADÉMICOS

Institución/ órgano concedente: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte
Objeto de la ayuda: Ayuda para la formación de doctores del programa nacional de formación de profesorado universitario (FPU). Resolución BOE de 19 de Noviembre de 2015

Institución/ órgano concedente: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte
Objeto de la ayuda: Beca para proyecto de investigación. Plaza de investigador no doctor con contrato temporal. Resolución UVEG de 23 de Junio de 2015 (DOCV)

Institución/ órgano concedente: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte
Objeto de la ayuda: Beca promoción excelencia académica. Concesión por la obtención del Premio Extraordinario de la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Deporte (2008-2013)

Institución/ órgano concedente: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y Deporte (Universidad de Valencia
Objeto de la ayuda: Premio extraordinario de Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y Deporte, correspondiente a la promoción 2008-2013.

Institución/ órgano concedente: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte
Objeto de la ayuda: Beca de Colaboración desarrollada en el Departamento de Educación Física y Deportiva de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Universidad de Valencia

7. PUBLICACIONES CIENTÍFICAS

a. Revistas

Sánchez, J. C. C., Smolkay, R. M., Villalba, J. C., Bayo, P. G., Valderrama, J. F., & Page, P. (2020). **Effects of strength training with variable elastic resistance across the lifespan: a systematic review**. **(Efectos del entrenamiento de la fuerza con resistencia variable elástica a lo largo de la vida: una revisión sistemática).** Cultura, Ciencia y Deporte, 15(44), 147-164.

Moya-Nájera D, Moya-Herraiz Á, Gargallo P, Calatayud J, Escrig-Sos J, Colado JC. **Clinical Relevance of a Balance Training Program on Liver Transplant Patients. A Randomized Controlled Trial.** Transplantation. 2019 May;103(5):965-972. doi: 10.1097/TP.0000000000002415.

Cutillas, V. M., Gargallo, P., Juesas, Á., Flández, J., Calatayud, J., & Sánchez, J. C. C. (2019). **Influencia de los distintos tipos y parámetros del ejercicio físico sobre la calidad seminal: una revisión sistemática de la literatura**. Cultura, ciencia y deporte: revista de ciencias de la actividad física y del deporte de la Universidad Católica de San Antonio, 14(40), 25-42.

J.C. Colado, P. Gargallo, A. Juesas, S. Torkamaneh, E. Tamayo, J.F. Guzmán, J. Fernández-Garrido, and G.T. Sáez (2018). **Effects of multicomponent and power training programs using elastic devices on motor function, body composition, and metabolic, bone and inflammatory profile in older adults**. J Perform Health Res. 2(2): 4-5.

Fritz NB, Juesas Á, Gargallo P, Calatayud J, Fernández-Garrido J, Rogers ME, Colado JC. **Positive Effects of a Short-Term Intense Elastic Resistance Training Program on Body Composition and Physical Functioning in Overweight Older Women**. Biol Res Nurs. 2018 May;20(3):321-334. doi: 10.1177/1099800418757676. Epub 2018 Feb 11.

Gargallo P, Colado JC, Juesas A, Hernando-Espinilla A, Estañ-Capell N, Monzó-Beltran L, García-Pérez P, Cauli O, Sáez GT. **The Effect of Moderate- Versus High-Intensity Resistance Training on Systemic Redox State and DNA Damage in Healthy Older Women.** Biol Res Nurs. 2018 Mar;20(2):205-217. doi: 10.1177/1099800417753877. Epub 2018 Jan 23.

Colado JC, Pedrosa FM, Juesas A, Gargallo P, Carrasco JJ, Flandez J, Chupel MU, Teixeira A7, Naclerio F. **Concurrent validation of the OMNI-Resistance Exercise Scale of perceived exertion with elastic bands in the elderly**. Exp Gerontol. 2018 Mar;103:11-16. doi: 10.1016/j.exger.2017.12.009. Epub 2017 Dec 17.

Calatayud J, Casaña J, Martín F, Jakobsen MD, Colado JC, Gargallo P, Juesas Á, Muñoz V, Andersen LL. **Trunk muscle activity during different variations of the supine plank exercise.** Musculoskelet Sci Pract. 2017 Apr;28:54-58. doi: 10.1016/j.msksp.2017.01.011. Epub 2017 Jan 31.

Flandez J, Belando N, Gargallo P, Fernández-Garrido J, Vargas-Foitzick RA, Devis-Devis J, Colado JC. **Metabolic and Functional Profile of Premenopausal Women With Metabolic Syndrome After Training With Elastics as Compared to Free Weights.** Biol Res Nurs . 2017 Mar;19(2):190-197. doi: 10.1177/1099800416674307.

Calatayud J, Martin F, Gargallo P, García-Redondo J, Colado JC, Marín PJ. **The validity and reliability of a new instrumented device for measuring ankle dorsiflexion range of motion.** Biol Res Nurs. 2017 Mar;19(2):190-197. doi: 10.1177/1099800416674307. Epub 2016 Nov 1.

b. Contribuciones a congresos, jornadas o seminarios

Título del evento: V Congreso internacional optimización del entrenamiento y readaptación físico-deportiva
Contribución: Comunicación presentada: Pedro Gargallo Bayo, Guillermo Sáez Tormo, Álvaro Juesas Torres, Jorge Flández Valderrama, Juan Carlos Colado Sánchez. Comparison effects of Multi-component, Power and Traditional resistance training with elastic bands on strength in older men
Entidad organizadora: Grupo Dogesport e Instituto de Postgrado Fundación San Pablo Andalucía CEU
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Online desde Sevilla (España)
Fechas de celebración: 29 y 30 de Mayo de 2020

Título del evento: V Congreso internacional optimización del entrenamiento y readaptación físico-deportiva
Contribución: Comunicación presentada: Pedro Gargallo Bayo, Guillermo Sáez Tormo, Julio Fernández Garrido, Álvaro Juesas Torres, Juan Carlos Colado Sánchez. Differential effects of Multi-component, Power and Traditional resistance training on balance and gait speed in older men
Entidad organizadora: Grupo Dogesport e Instituto de Postgrado Fundación San Pablo Andalucía CEU
Ámbito: (nacional o internacional): Internacional
Lugar de celebración: Online desde Sevilla (España)
Fechas de celebración: 29 y 30 de Mayo de 2020

Título del evento: II congreso internacional sobre prescripción y programación de deporte y de ejercicio en la enfermedad crónica
Contribución: Comunicación presentada: Gargallo P, Juesas A, Sáez G, Guzmán JF, Flández J, Colado JC. Effects of multi-component, power and traditional resistance training on cardiovascular risk in older men
Entidad organizadora: Universidad Católica de Murcia (UCAM) y Sociedad Española de Medicina del Deporte (SMD)
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Murcia, España
Fechas de celebración: 5 y 6 de marzo de 2020

Título del evento: 6º Congreso Internacional de Readaptación y Prevención de Lesiones en la Actividad Física y el Deporte y 4º Congreso Internacional de Salud y Ejercicio Físico.
Contribución: Comunicación presentada: Pedro Gargallo, Jorge Flández, Joaquín Calatayud, Julio Fernández-Garrido, Guillermo Saez, Juan C. Colado. Multi-component vs Power training using variable resistance: effects on bone health in older women.
Entidad organizadora: Jam Sports
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia, España
Fechas de celebración: 24, 25 y 26 de enero de 2020

Título del evento: 6º Congreso Internacional de Readaptación y Prevención de Lesiones en la Actividad Física y el Deporte y 4º Congreso Internacional de Salud y Ejercicio Físico.
Contribución: Comunicación presentada: Pedro Gargallo, Eva Tamayo, José F. Guzmán, Joaquín Calatayud, Julio. Fernández-Garrido, Guillermo Saez, Juan C. Colado. Effects of Power and Multi-component training with elastic resistance on metabolic, lipidic and inflammatory profile in older women
Entidad organizadora: Jam Sports
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia, España
Fechas de celebración: 24, 25 y 26 de enero de 2020

Título del evento: 6º Congreso Internacional de Readaptación y Prevención de Lesiones en la Actividad Física y el Deporte y 4º Congreso Internacional de Salud y Ejercicio Físico.
Contribución: Comunicación presentada: Álvaro Juesas, Pedro Gargallo, Jorge Flández, José Casaña, Guillermo Saez, Juan C. Colado. Which training modalities are most effective for improving gait speed and balance in older women. A 5-month randomized controlled trial
Entidad organizadora: Jam Sports
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia, España
Fechas de celebración: 24, 25 y 26 de enero de 2020

Título del evento: 6º Congreso Internacional de Readaptación y Prevención de Lesiones en la Actividad Física y el Deporte y 4º Congreso Internacional de Salud y Ejercicio Físico.
Contribución: Comunicación presentada: Álvaro Juesas, Pedro Gargallo, Jorge Flández, José Casaña, Guillermo Saez, Juan C. Colado. Improvement of muscle quality in older women with different exercise interventions
Entidad organizadora: Jam Sports
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia, España
Fechas de celebración: 24, 25 y 26 de enero de 2020

Título del evento: 6º Congreso Internacional de Readaptación y Prevención de Lesiones en la Actividad Física y el Deporte y 4º Congreso Internacional de Salud y Ejercicio Físico.
Contribución: Comunicación presentada: Javier Gené, Pedro Gargallo, Joaquín Calatayud, Jorge Flández, Guillermo Saez, Juan C. Colado. Comparison effects of Multi-component, Power and Traditional resistance training with elastic bands on body composition and cardiovascular risk in older women
Entidad organizadora: Jam Sports
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia, España
Fechas de celebración: 24, 25 y 26 de enero de 2020

Título del evento: 6º Congreso Internacional de Readaptación y Prevención de Lesiones en la Actividad Física y el Deporte y 4º Congreso Internacional de Salud y Ejercicio Físico.
Contribución: Comunicación presentada: Javier Gené, Pedro Gargallo, Jessica Navarro; Rosa María Baños; José Casaña, Guillermo Saez, Juan C. Colado. Differential effects of Multi-component, Power and Traditional resistance training on health-related quality of life, anxiety and depressive symptoms in older women
Entidad organizadora: Jam Sports
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia, España
Fechas de celebración: 24, 25 y 26 de enero de 2020

Título del evento: 6º Congreso Internacional de Readaptación y Prevención de Lesiones en la Actividad Física y el Deporte y 4º Congreso Internacional de Salud y Ejercicio Físico.
Contribución: Comunicación presentada: Pedro Gargallo, Jorge Flández, Joaquín Calatayud, Julio Fernández-Garrido, Guillermo Saez, Juan C. Colado. Multi-component vs Power training using variable resistance: effects on bone health in older women.
Entidad organizadora: Jam Sports
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia, España
Fechas de celebración: 24, 25 y 26 de enero de 2020

Título del evento: Share Meeting
Contribución: Comunicación presentada: Intensity and training modality. Key parameters to programming training in older adults
Entidad organizadora: Department of Health & Exercise Science. Appalachian State University
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Boone, North Carolina (EEUU).
Fechas de celebración: 22/11/2019

Título del evento: I Jornadas del alumnado del programa de doctorado en Actividad Física y Deporte
Contribución: Ponencia invitada: efectos de un programa de entrenamiento de fuerza a diferentes intensidades sobre el estrés oxidativo y la función física en adultos mayores.
Entidad organizadora: Facultad en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Ámbito: (nacional o internacional): Nacional
Lugar de celebración: Valencia, España
Fechas de celebración: 28/05/2019

Título del evento: I Jornadas del alumnado del programa de doctorado en Actividad Física y Deporte
Contribución: Moderador mesa redonda: Publicar, docencia, idiomas, estancias, congresos, cursos de formación… como ser 24h doctorando y vivir para contarlo
Entidad organizadora: Facultad en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Ámbito: (nacional o internacional): Nacional
Lugar de celebración: Valencia, España
Fechas de celebración: 28/05/2019

Título del evento: 66th American College of Sport Medicine Annual Meeting.
Contribución: Poster presentado: Michael E. Rogers, Pedro Gargallo, Álvaro Juesas, Eva Tamayo, Sara Torkamanech, J.F. Guzmán, J. Fernández-Garrido, Guillermo Sáez, Nicole L. Rogers, Juan C. Colado. Multicomponent, Power, and Resistance Training With Elastic Resistance: Effects on Physical Function In Older Women.
Entidad organizadora: American College of Sport Medicine
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Orlando, Florida (EE.UU).
Fechas de celebración: Del 28/05/2019 al 1/06/2019

Título del evento: 65th American College of Sport Medicine Annual Meeting
Contribución: Poster presentado: Rogers, Nicole, L.; Gene, Javier; Juesas, Alvaro; Gargallo, Pedro; Gene, Andres; Salvador, Rosario; Colado, Juan, C.; Rogers, Michael, E. Squatting With Elastic Bands Facilitates More Weight Used And Time Under Muscle Tension.
Entidad organizadora: American College of Sport Medicine
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Minneapolis, Minnesota (EE.UU).
Fechas de celebración: Del 29/05/2018 al 2/06/2018

Título del evento: XII Congreso Nacional del Laboratorio Clínico
Contribución: Poster presentado: Amaya Hernando-Espinilla, Nuria Estáñ-Capell, Pedro Gargallo, Juan Carlos Colado, Lidia Monzo-Beltrán, Marisa Santaolaria, Araceli Carbonell, Guillermo Sáez. Efecto del entrenamiento de fuerza sobre el estado redox y lesión del material genético en mujeres adultas mayores.
Entidad organizadora: Asociación Española de Biopatología Médica- Medicina de Laboratorio, Asociación Española del Laboratorio Clínico y Sociedad Española de Medicina de Laboratorio
Ámbito: Nacional
Lugar de celebración: Bilbao (España)
Fechas de celebración: Del 24/010/2018 al 26/10/2018

Título del evento: 4º Congreso Internacional de Fisioterapia Momentum
Contribución: Ponencia invitada: Efecto osteogénico del ejercicio físico en la edad adulta y la vejez.
Entidad organizadora: IPETH Instituto Profesional en Terapias y Humanidades
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Puebla (México).
Fechas de celebración: Del 5/10/2017 al 7/10/2017

Título del evento: 4º Congreso Internacional de Fisioterapia Momentum
Contribución: Ponencia invitada: Tejido Óseo, muscular y graso, interconexión e influencia sobre la funcionalidad del adulto y adulto mayor
Entidad organizadora: IPETH Instituto Profesional en Terapias y Humanidades
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Puebla (México).
Fechas de celebración: Del 5/10/2017 al 7/10/2017

Título del evento: 4º Congreso Internacional de Fisioterapia Momentum
Contribución: Taller dirigido: Fisioterapia basada en la evidencia: herramientas para la evaluación de la actividad investigadora y creación de textos científicos en el ámbito de la salud.
Entidad organizadora: IPETH Instituto Profesional en Terapias y Humanidades
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Puebla (México).
Fechas de celebración: Del 5/10/2017 al 7/10/2017

Título del evento: 4º Congreso Internacional de Fisioterapia Momentum
Contribución: Taller dirigido: Protocolos de ejercicio físico para la mejora de la densidad mineral ósea en adultos mayores
Entidad organizadora: IPETH Instituto Profesional en Terapias y Humanidades
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Puebla (México).
Fechas de celebración: Del 5/10/2017 al 7/10/2017

Título del evento: 40th Annual NSCA National Conference
Contribución: poster presentado: N. Triplett, A. Juesas, P. Gargallo, V. Munoz, J. Calatayud, M. Tobarra, M. Hernandez, and J. Colado. New elastic training devices and weight bars with rotating shafts result in positive strength adaptations in older adults.
Entidad organizadora: National Strength and Conditioning Association
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Las Vegas (EE.UU)
Fechas de celebración: Del 12/07/2017 al 15/07/2017

Título del evento: 40th Annual NSCA National Conference
Contribución: poster presentado: Fernando Martín, Joaquín Calatayud, Jose Casaña, Jose J. Hernández, Pedro Gargallo, Álvaro Juesas, Juan C. Colado. Potentiation post-activation effects on a squat jump using elastic resistance or free weights.
Entidad organizadora: National Strength and Conditioning Association
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Las Vegas (EE.UU)
Fechas de celebración: Del 12/07/2017 al 15/07/2017

Título del evento: 64th American College of Sport Medicine Annual Meeting
Contribución: poster presentado: Phil Page, Juan C.Colado, Guillermo Saez, Pedro Gargallo, Amaya Hernando, Nuria Estañ, Alvaro Juesas, Victor Muñoz, Victor Tella, Michael E. Rogers. Effects of Long-term elastic resistance training on oxidative damage of DNA in older adults.
Entidad organizadora: American College of Sports Medicine
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Denver, Colorado (EE.UU)
Fechas de celebración: Del 30/05/2017 al 03/06/2017

Título del evento: 3er Congreso internacional de readaptación y prevención de lesiones en la actividad física y el deporte y 1er Congreso internacional de salud y ejercicio físico.
Contribución: comunicación presentada: Pedro Gargallo, José J. Hernández Micó, Fernando Martín, Joaquín Calatayud, Adrián Escriche,José Casaña. Incremento agudo de la fuerza explosiva después de varios protocolos de una intervención mediante pap.
Entidad organizadora: JAM-Sports
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia (España)
Fechas de celebración: 27,28 y 29 de Enero de 2017

Título del evento: 3er Congreso internacional de readaptación y prevención de lesiones en la actividad física y el deporte y 1er Congreso internacional de salud y ejercicio físico.
Contribución: comunicación presentada: Pedro Gargallo, José Casaña, Joaquín Calatayud, Yasmín Ezzatvar, Adrián Escriche, Fernando Martín. Mejoras en diferentes variables fisiológicas en personas sedentarias tras una intervención mediante HITT.
Entidad organizadora: JAM-Sports
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia (España)
Fechas de celebración: 27,28 y 29 de Enero de 2017

Título del evento: 3er Congreso internacional de readaptación y prevención de lesiones en la actividad física y el deporte y 1er Congreso internacional de salud y ejercicio físico.
Contribución: comunicación presentada: Jonas Vinstrup, Joaquin Calatayud, José Casaña, Yolanda Burgos-García, Fernando Martín, Juan Ángel Mañas, Pedro Gargallo, Lars L. Andersen. Mind muscle connection training principle: influence of muscle strength and training experience.
Entidad organizadora: JAM-Sports
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia (España)
Fechas de celebración: 27,28 y 29 de Enero de 2017

Título del evento: 3er Congreso internacional de readaptación y prevención de lesiones en la actividad física y el deporte y 1er Congreso internacional de salud y ejercicio físico.
Contribución: comunicación presentada: Leandro Ferreira; Joaquin Calatayud; Pedro Gargallo; David Cabrejas; Juan Ramón Heredia Elvar; Noelia Belando; Alejandro Rodríguez-Fernández; Marcos López- Flores; Fernando Martín Rivera. Efectos en ganancias de altura en salto vertical y fuerza dinámica máxima con el uso del foam rolling conjuntamente a un programa de entrenamiento de la fuerza
Entidad organizadora: JAM-Sports
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia (España)
Fechas de celebración: 27,28 y 29 de Enero de 2017

Título del evento: 63th American College of Sport Medicine Annual Meeting
Contribución: poster presentado: Michael E.Rogers, Álvaro Juesas, Nicole Fritz, Pedro Gargallo, Víctor Muñoz, Guillermo Saez, Victor Tella, Amaya Hernando, Nuria Estañ, Miguel de los Santos-Hernandez, Juan C. Colado. Effects of Drinking Seawater During A Resistance Training Program On Kidney, Performance And Cardiovascular Health
Entidad organizadora: American College of Sports Medicine
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Boston, Massachusetts (EE.UU)
Fechas de celebración: Del 31/05/2016 al 04/06/2016

Título del evento: 63th American College of Sport Medicine Annual Meeting
Contribución: poster presentado: Nicole E.Rogers, Juan Benavent, Jose Casana, Josep Benitez, Pedro Gargallo, Yasmin Ezzatvar, Victor Tella, David Delfa, Javier Jorda, Juan C. Colado, Michael E.Rogers. Effects of using elastic bands on strength and muscle mass in well-trained young men
Entidad organizadora: American College of Sports Medicine
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Boston, Massachusetts (EE.UU)
Fechas de celebración: Del 31/05/2016 al 04/06/2016

Título del evento: 21st Annual Congress of the European College of Sport Science
Contribución: poster presentado: Gargallo, P., Munoz, V., Juesas, A., Saez, G., Hernando, A., Iradi, A., Colado, JC. Adaptations in muscle mass and motor function during resistance training with elastic bands at different intensities in older adults
Entidad organizadora: European College of Sport Science
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Viena (Austria)
Fechas de celebración: Del 6/07/2016 al 9/07/2016

Título del evento: 21st Annual Congress of the European College of Sport Science
Contribución: poster presentado: Munoz, V., Gargallo, P., Juesas, A., Saez, G., Estan, N., Colado, JC. Effects of resistance training with elastic bands at different levels of intensity on the immune system of older adults
Entidad organizadora: European College of Sport Science
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Viena (Austria)
Fechas de celebración: Del 6/07/2016 al 9/07/2016

Título del evento: I Congreso Nacional de Investigación en Enfermería Médico-Quirúrgica
Contribución: poster presentado: Fernández Garrido, J.; Flández, J.; Belando, N.; Gargallo, P.; Vargas Foitzick, R.A; Colado, J.C. Perfil metabólico y funcional de mujeres premenopaúsicas después de entrenar con elásticos
Entidad organizadora: Facultad de Enfermería y Podología (Universidad de Valencia).
Ámbito: Nacional
Lugar de celebración: Valencia (España)
Fechas de celebración: 14 y 15 de Abril de 2016
Título del evento: 62th American College of Sport Medicine Annual Meeting
Contribución: poster presentado: Nicole Fritz, Juan C. Colado, Pedro Gargallo, Joaquín Madera, Joaquín Calatayud, Michael E. Rogers. Effects of Resistance Training With Elastic Bands At Different Levels Of Intensity In Older Adult
Entidad organizadora: American College of Sport Medicine
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: San Diego, California (EE.UU)
Fechas de celebración: Del 26/05/2015 al 30/05/2015

Título del evento: Oxygen Club of California World Congress 2015. ``Oxidants and antioxidants in biology´´
Contribución: poster presentado: Ronda Serrat, Mar; Colado Sánchez, Juan Carlos; Hernández Espirilla, Amaya; Gargallo Bayo, Pedro; Iradi Casal, Antonio; Muñoz Cutillas, Víctor; Estañ Climent, Nuria; Juesas Torres, Álvaro; Tormo Muñoz, MariCarmen; Monzó Beltrán, Lidia; Ribera Ballesteros, Sergio; and Sáez Tormo, Guillermo. Effects of a Resistance Training Program on Functional Performance, Oxidative Stress and Cardiovascular Risk factors in Healthy Older Adults
Entidad organizadora: The Oxigen Club of California, The Spanish Group for Research on Free Radicals, The Portuguese Group of Free Radicals, Le Societé Fraçaise de Recherches sur les Radicaus Libres

Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia (España)
Fechas de celebración: Del 24/06/2015 al 26/06/2015

Título del evento: VI Congreso Internacional de Ciencias del Deporte
Contribución: poster presentado: Fritz,N., Colado JC., Juesas, A., Gargallo, P., Muñoz, V. Short-term effects of strength training with elastic bands at different levels of intensity on body composition, motor function and wellness in older adults.
Entidad organizadora: Escuela de Kinesiología de la Universidad Finis Terrae en colaboración con Copenhagen Centre of Team Sports and Health de la University of Copenhagen
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Santiago de Chile (Chile)
Fechas de celebración: 18 y 19 de Diciembre de 2015

Título del evento: IV NCSA International Conference
Contribución: poster presentado: Colado, J.C.; Flandez, J.; Gargallo, P.; Calatayud, J.; Benavent, J.; Tella, V. Decreasement on metabolic risk biomarkers with a resistance training program using elastic tubing.
Entidad organizadora: National Strength and Conditioning Association
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Murcia (España)
Fechas de celebración: Del 26/06/3014 al 28/06/2014

Título del evento: IV NCSA International Conference
Contribución: poster presentado: Gargallo, P.; Calatayud, J.; García-Redondo, J.; Martín, F.; Da Silva-Grigoletto.ME.; Marín, PJ. Validity of a new device for assessing ankle dorsiflexion range of motion.
Entidad organizadora: National Strength and Conditioning Association
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Murcia (España)
Fechas de celebración: Del 26/06/3014 al 28/06/2014

Título del evento: IV NCSA International Conference
Contribución: poster presentado: Gargallo, P.; Flández, J.; Colado, J.C.; Calatayud, J.; Madera, J.; Moya, D. Elastic tubing and free weights achieved comparable improvements in pre and post-menopausal women
Entidad organizadora: National Strength and Conditioning Association
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Murcia (España)
Fechas de celebración: Del 26/06/3014 al 28/06/2014

Título del evento: IV NCSA International Conference
Contribución: poster presentado: Colado, J.C; Calatayud, J; Borreani, S; Moscardó, L; Gargallo, P; Martín, F. Between-Session Star Excursion Balance Test Reliability in School Primary Students
Entidad organizadora: National Strength and Conditioning Association
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Murcia (España)
Fechas de celebración: Del 26/06/3014 al 28/06/2014

8. ASISTENCIA A CONFERENCIAS, SEMINARIOS U OTRO TIPO DE REUNIONES DE RELEVANCIA CIENTÍFICA

Título del evento: V Congreso internacional optimización del entrenamiento y readaptación físico-deportiva
Entidad organizadora: Grupo Dogesport e Instituto de Postgrado Fundación San Pablo Andalucía CEU
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Online desde Sevilla (España)
Fechas de celebración: 29 y 30 de Mayo de 2020

Título del evento: II congreso internacional sobre prescripción y programación de deporte y de ejercicio en la enfermedad crónica
Entidad organizadora: Universidad Católica de Murcia (UCAM) y Sociedad Española de Medicina del Deporte (SMD)
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Murcia, España
Fechas de celebración: 5 y 6 de marzo de 2020

Título del evento: 6º Congreso Internacional de Readaptación y Prevención de Lesiones en la Actividad Física y el Deporte y 4º Congreso Internacional de Salud y Ejercicio Físico.
Entidad organizadora: Jam Sports
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia, España
Fechas de celebración: 24, 25 y 26 de enero de 2020

Título del evento: I Jornadas del alumnado del Programa de Doctorado en Actividad Física y Deporte
Entidad organizadora: Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
Ámbito: Nacional
Lugar de celebración: Valencia, España
Fechas de celebración: 8 Mayo de 2019

Título del evento: 4º Congreso Internacional de Fisioterapia Momentum
Entidad organizadora: IPETH Instituto Profesional en Terapias y Humanidades
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Puebla, México
Fechas de celebración: 5,6 y 7 de Octubre de 2017

Título del evento: 3er Congreso Internacional de readaptación y prevención de lesiones en la actividad física y el deporte
Entidad organizadora: Jam Sports Integral Sports Training
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia, España
Fechas de celebración: 27,28 y 29 de Enero de 2017

Título del evento: 1er Congreso Internacional de salud y ejercicio físico
Entidad organizadora: Jam Sports Integral Sports Training
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia, España
Fechas de celebración: 27,28 y 29 de Enero de 2017

Título del evento: Jornada Internacional de fisioterapia neuro-músculo-esquelética en la columna lumbar
Entidad organizadora: Ilustre colegio oficial de fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Mutxamel (Alicante), España
Fechas de celebración: 18 y 19 de Noviembre de 2016

Título del evento: IX Simposio Internacional de actualizaciones en entrenamiento de la fuerza
Entidad organizadora: Universidad Politécnica, INEF de Madrid y la National Strength and Conditioning Assocication (NCSA)
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Madrid, España
Fechas de celebración: 16 y 17 de Diciembre de 2016

Título del evento: 21st annual Congress of the European College of Sport Science
Entidad organizadora: European College of Sport Science
Ámbito: International
Lugar de celebración: Viena, Austria
Fechas de celebración: Del 06/07/2016 al 09/07/2016

Título del evento: International Congress on Successful Aging & Exercise Training 2016
Entidad organizadora: Unidad de Investigación en Rendimiento Físico y Deportivo (UIRFIDE) de la Universidad de Valencia.
Ámbito: Internacional
Lugar de celebración: Valencia, España
Fechas de celebración: 21 y 22 de Marzo de 2016

9. OTROS DATOS DE INTERÉS

Estancia de investigación en Boone, North Carolina (EEUU) de 6 meses de duración (30/06/2019- 30/12/2019) en la Appalachian State University junto con la investigadora y presidenta de la NSCA (National Strength and Conditioning Association), la Dra. Travis Triplett.

Estancia de investigación en Wichita, Kansas (EEUU) de 3 meses de duración (17/09/2018 – 15/12/2018) en la Wichita States University junto al Dr. Mike Rogers, uno de los mayores referentes a nivel mundial de ejercicio físico en población mayor.

Miembro del grupo de investigación PHES (Prevention and Health in Exercise and Sport) de la Universidad de Valencia.

Miembro del ilustre Colegio Oficial de Fisioterapeutas de la Comunidad Valenciana. Nº Colegiado 5457.

Miembro del ilustre Colegio Oficial de Licenciados en Educación Física y en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte de la Comunidad Valenciana. Nº Colegiado 54611

Actualmente realizando el doctorado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.