MS. VICTOR LLORCA ESTRUCH

CURRICULUM ACADÉMICO:

2011 - 2015: Grado de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Itinerario de Entrenamiento Deportivo. Facultad de Educación. Universidad de Alicante (UA). Sant Vicent del Raspeig (Alicante).

2015 – 2016: Máster Universitario en Rendimiento Deportivo y Salud. Especialidad de Prescripción Avanzada de Ejercicio Físico Saludable, Prevención de Lesiones y Readaptación Físico-Deportiva y Envejecimiento y Salud. Facultad de Ciencias Sociosanitarias. Universidad Miguel Hernández (UMH). Elche.

2017 – 2018: Máster Internacional en Entrenamiento Personal, Prevención y Readaptación Físico-Deportiva. Avalado por el Instituto Internacional de Ciencias del Ejercicio Físico y Salud (IICEFS) y el American College of Sport Medicine (ACSM). Universidad Isabel I. Burgos.

2018 – 2019: Máster Universitario en Investigación e Intervención en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universitat de València (UV). Valencia.

Desde Octubre 2018: Doctorando en Actividad Física y Deporte. Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Universitat de València (UV). Valencia.

CURRICULUM INVESTIGADOR:

Estudiante de Doctorado en Actividad Física y Deporte (Facultat de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, UV) cuyo título del proyecto es: "Monitorización de la intensidad y el volumen durante el entrenamiento de la fuerza basado en la velocidad de ejecución mediante el uso de escalas perceptivas".

Miembro de la Unidad de Investigación en Deporte y Salud, Universidad de Valencia, España.

Participación y publicación de 2 comunicaciones en el V Congreso Internacional de Optimización del Entrenamiento y Readaptación Físico-Deportiva: (1) Análisis de variables de rendimiento durante la sentadilla con carga moderada realizada con carga constante frente a resistencia variable. (2) El ratio de esfuerzo percibido es una herramienta fiable para controlar la intensidad durante el entrenamiento de la fuerza basado en la velocidad en sentadilla con resistencia variable.

CURRICULUM PROFESIONAL:

Director técnico y profesor de Sector Fitness European Academy participando en cursos formativos tanto a nivel nacional como internacional.

Entrenador personal especializado en entrenamiento para personas con patologías, lesiones y poblaciones especiales.

Preparador físico especializado en deportes colectivos.