

## Datos personales

Nombre: Julio

Primer Apellido: Fernández

Segundo Apellido: Garrido

Correo electrónico: [Julio.Fernandez@uv.es](mailto:Julio.Fernandez@uv.es)

Nacionalidad: Español

Fecha de nacimiento: 31/01/1966

NIF: 24324929-Z

## Datos académicos y situación profesional actual

Grado: Doctor

Doctor en: Enfermería

Categoría profesional: Prof. Contratado Dr

Vinculación con el centro de trabajo (funcionario, contratado, estatutario, ...): Contratado

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5195-5227>

Curriculum (Máximo 8000 caracteres):



**Dr. Julio Jorge Fernández Garrido (Valencia, 31-01-1966).**

Profesor del Departament d’Infermeria de la Universitat de València. Decano de la Facultad de Enfermería y Podología de la Universitat de València. Director de Gestión Sanitaria de la Conselleria de Sanidad de la Generalitat Valenciana.

Doctor por la Universitat de València, Enfermero, Antropólogo y Diplomado en Educación para la Salud en la Comunidad. Tras años de actividad asistencial en el Serv. de

Urgencias del Hospital Clínico Universitario de Valencia, me incorporé al ámbito de la geriatría en la Residencia Pública de Silla, donde colaboré con la Dirección General de Benestar Social para implantar los programas de Atención al Mayor en las Residencias Públicas. Recibí el premio a la mejor contribución científica en el Congreso Internacional Ser Mayor en el Siglo XXI.

Mi labor investigadora, actualmente reconocida con 1 tramo de investigación, se plasma en numerosas publicaciones (4 libros, 8 capítulos en libros de difusión internacional, 52 artículos científicos (la mayoría Q1 y Q2), 56 Ponencias y Comunicaciones a Congresos Científicos y 14 Proyectos de Investigación financiados por diferentes Instituciones (2 becas FISS., 2 IVEI, 2 UVEG, 2 IVESP, 1 Programa

Europeo Leonardo da Vinci, 1 IMPIVA), así como 3 proyectos de Innovación Educativa becados. He dirigido 8 tesis doctorales, 7 de ellas con obtención de Cum Laude y estoy en proceso de dirección de dos más. Actualmente soy miembro del equipo de investigación sobre la Fragilidad en personas mayores (FROG), cuya actividad se centra en la identificación de herramientas diagnósticas de la fragilidad y búsqueda de biomarcadores que está aportando una interesante producción científica reconocida en los artículos publicados en revistas tan prestigiosas como la American Heart Journal, Experimental Gerontology, Nursing Research y otras. Mi labor docente se completa además como Director del Master de Farmacología para Enfermería de la Universidad de Valencia durante 8 ediciones, y la participación en 4 Master Oficiales de diferentes universidades españolas (Master de atención sociosanitaria a la dependencia y Master de fisioterapia en el envejecimiento -U. Valencia-; Máster de la dependencia e igualdad en la autonomía personal –U. Jaén-; Master de Enfermería para pacientes críticos –U. Alcalá Henares-), 22 Cursos de Postgrado (he sido Director de 5 de ellos, uno a distancia) y Director de 2 Seminarios dentro del Programa Sócrates-Erasmus de las Universidades Europeas. He sido miembro del Comité Nacional de Expertos para el diseño de las Especialidades de Enfermería, organizado por el Ministerio de Sanidad y el Ministerio de Educación (hasta 2008). Entre 2009 y 2018 fui Decano de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Valencia, entre 2016 y 2018 fui Presidente de la Conferencia Nacional de Decanos de Enfermería y desde 2018, Académico Fundador y miembro de la Junta de Gobierno de la Academia de Enfermería de la Comunitat Valenciana.

Desde 2017 dirijo la Cátedra de Envejecimiento Activo patrocinada por el Ayuntamiento de Valencia y la Universitat de Valencia que fomenta actividades de envejecimiento saludable en los centros de mayores del Ayto. de Valencia.

Desde enero de 2019 ocupo el cargo de Director de Gestión Sanitaria de la Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública de la Generalitat Valenciana.

### C.1. Publicaciones (últimos 8 años)

1. Ana M. Tur-Porcar, Noemí Cuartero-Monteagudo and Julio Fernández-Garrido. Learning Environments in Health and Medical Studies: The Mediating Role of Emotional Intelligence. *Sustainability* (2019), 11, 4011; doi:10.3390/su11154011 [www.mdpi.com/journal/sustainability](http://www.mdpi.com/journal/sustainability).
2. O. Theou, K. Jayanama, J. Fernández-Garrido, C. Buigues, I. Pruimboom, A.J. Hoogland, R. Navarro-Martínez, K. Rockwood, O. Cauli. **Can a prebiotic formulation reduce frail levels in older people?** *The Journal of Frailty & Aging*. 2019; 8(1):48-52. doi: 10.14283/jfa.2018.39.
3. Julio Fernández-Garrido, Vicente Ruiz Ros, Rut Navarro Martínez, Cristina Buigues, Mary Martínez Martínez, Yolanda Verdejo, Laura Sanantonio-Camps, M. Carmen Mascarós, Omar Cauli. **Frailty and leucocyte count are predictors of all cause of mortality and hospitalization length in non demented institutionalized older woman.** *Experimental Gerontology* (Q1). (2018). Mar;103:80-86. doi: 10.1016/j.exger.2018.01.007. Epub 2018 Jan 8.
4. Francisco M. Martínez-Arnau, Rosa Fonfría-Vivas, Cristina Buigues, Yolanda Castillo, Pilar Molina, Aldert J. Hoogland, Femke van Doesburg, Leo Pruimboom, Julio Fernández-Garrido and Omar Cauli. **Effects of Leucine Administration in Sarcopenia: A Randomized and**

**Placebo-controlled Clinical Trial.** (2020). **Nutrients.** 12, 932: 2-15.  
doi:10.3390/nu12040932.

5. Julio Fernández-Garrido, Jorge Flandez, Noelia Belando, Pedro Gargallo, Jose Devis-Devis and Juan C. Colado. Positive effects of a short-term intense elastic resistance training program on **body composition and physical functioning in overweight older women**. Biologic al Research in Nursing (Q1) (2018).
6. Jorge Flandez, PhD1, Noelia Belando, PhD2, Pedro Gargallo, MSc2, Julio Fernández-Garrido, PhD3, Ronald A. Vargas-Foitzick, PhD4, Jose Devis-Devis, PhD5, and Juan C. Colado, PhD2,5. **Metabolic and Functional Profile of Premenopausal Women With Metabolic Syndrome After Training With Elastics as Compared to Free Weights**. Biological Research for Nursing (Q1) Vol 19, Issue 2 (1-8) 2017. DOI: 10.1177/1099800416674307
7. Julio Fernández-Garrido, RN, PhD1 and Omar Cauli, DPH, PhD1 **Research in Medical–Surgical Nursing. Biological Research for Nursing** (Q1) (2017), Vol. 19(2) 121-122 a DOI: 10.1177/1099800416684586 journals.sagepub.com/home/brn
8. Cristina Buigues, Julio Fernandez-Garrido, Leo Pruijboom, Aldert J. Hoogland, Rut Navarro-Martinez, Mary Martinez-Martinez, Yolanda Verdejo, Mari Carmen Mascaros, Carlos Peris and Omar Cauli. **Effect of a Prebiotic Formulation on Frailty Syndrome: A Randomized, Double-Blind Clinical Trial**. J Mol Sci. (Q1) (2016) Jun; 17(6): 932. Published online 2016 Jun 14. doi: 10.3390/ijms17060932.
9. Ana Belén Castelló-Domenech1,#, Vanessa Ibáñez del Valle2,#, Julio Fernández-Garrido1, Mary Martinez-Martinez3 and Omar Cauli1,\* **Sleep Alterations in Non-demented Older Individuals: The Role of Cortisol**. Endocrine, Metabolic & Immune Disorders - Drug Targets, (Q2) (2016), 16, 000-000 1
10. Navarro-Martínez R1, Fernández-Garrido J1, Buigues C1, Torralba-Martínez E1, Martínez-Martínez M2, Verdejo Y2, Mascarós MC2, Cauli O3. (2015). **Brain-derived neurotrophic factor correlates with functional and cognitive impairment in non-disabled older individuals**. EXPERIMENTAL GERONTOLOGY. 72: 129-137. Doi: 10.1016/j.exger.10.001. Epub (2015) Oct
11. Navarro-MartínezR1, Fernández-Garrido J1, Buigues C1, Martínez-Martínez M2, Cantero-Díaz L2, Santamaría-Carrillo Y3, Serra-Catalá N3, Peris C4, Cauli O5. **Serum vitamin D and functional impairment in octogenarian women**. Appl Nurs Res. (2015) Oct 23. pii: S0897-1897(15)00184-6. doi: 10.1016/j.apnr.2015.10.002.
12. Julio Fernández-Garrido, Vicente Ruiz Ros, Cristina Buigues, Rut Navarro Martínez, Omar Cauli. **Clinical features of pre frail older individuals and emerging peripheral biomarkers: a systematic review**. Archives of Gerontology and Geriatrics. (2014). ISSN: 0167-4943.
13. Juan Sanchis, MD, a Clara Bonanad, MD, a Vicente Ruiz, PhD, b Julio Fernández, PhD, b Sergio García-Blas, MD, a Luis Mainar, MD, a Silvia Ventura, MD, a Enrique Rodríguez-Borja, MD, c Francisco J. Chorro, MD, a Carlos Hermenegildo, MD, d Vicente Bertomeu-González, MD, e Eduardo Núñez, MD, a and Julio Núñez, MD a Valencia and Alicante, Spain. Fernández Garrido J, Navarro Martínez R, Buigues-González C, Martínez Martínez M, Ruiz Ros V, Cauli O. **The value of neutrophil and lymphocyte count in frail older women**. Experimental Gerontology (2013) England. ISSN: 0531-5565. American Heart Journal. (2014) Vol 168, num 5. <http://dx.doi.org/10.1016/j.ahj.2014.07.022>.

14. Cristina Buigues, Celia Padilla-Sánchez, Julio Fernández Garrido, Rut Navarro Martínez, Vicente Ruiz Ros & Omar Cauli (2014): **The relationship between depression and frailty syndrome: a systematic review.** Aging & Mental Health, DOI: 10.1080/13607863.2014.967174
15. Fernández Garrido J, Navarro Martínez R, Buigues-González C, Martinez Martinez M, Ruiz Ros V, Cauli O. **The value of neutrophil and lymphocyte count in frail older women.** Experimental Gerontology (2013) England. ISSN: 0531-5565.
16. Karina Sichieri, Adriano Baldacin, Juliana Takahashi, Silvia Secoli, Moacyr Cuce, Monica Martinez, Julio Fernández\*. **Mortality associated with the use of inappropriate drugs according beers criteria: a systematic review.** Advances in Pharmacology and Pharmacy. (2013). ISSN: 2332-0036
17. J. Casaña, R. Zurriaga, F. Martínez, J. Madera, J. Benítez, J. Sánchez, Y. Alakhdar, J.M. Blasco, J. Fernandez, L. Such, G. Espí. **Fisiotics: an educational innovative project in the grade of physiotherapy.** (2013). ISSN: 2340-1079
18. Juan Sanchis, Eduardo Núñez; Vicente Ruiz; Clara Bonanad; Julio Fernandez; Omar Cauli; Sergio Garcia-Blas; Luis Mainar; Ernesto Valero; Enrique Rodriguez-Borja; Francisco Javier Chorro; Carlos Hermenegildo; Julio Núñez. **Usefulness of clinical data and biomarkers for the identification of frailty after acute coronary syndromes.** Canadian Journal of Cardiology. (2013) Elsevier Editorial. CJC-D-15-00779R2
19. Fernandez Garrido, Julio. **Enfermedad cardiovascular en la mujer: ¿cuestión biológica o cuestión de género?** Educare21 (2013)
20. Perez Bacete, M.; Fernandez Garrido, J.; Benitez Martinez, JC; Ruiz Sauri, A.; Martin Llano, J.; Carda, C. **Intratissular percutaneous electrolisis in the treatment of chronic tendinous lesions. A experimental study. Histology and histopathology cellular and molecular biology.** (2011). ISSN: 0213-3911.

## C.2. Proyectos

1. **Título del proyecto/contrato:** ANÁLISI DE LA INFLUENCIA DEL DISEÑO DEL CALZADO EN LAS LESIONES DEPORTIVAS DEL MIEMBRO INFERIOR.  
**Tipo de contrato/Programa:** PCTG - Programa de IITT. Cooperación tecnológica  
**Empresa/Administración financiadora:** 2735 - Universidad de Valencia.  
**Entidades participantes:** 0338 - Instituto de Biomecánica de Valencia (UPV)  
**Número de proyecto/contrato:** IMCITA/07/55  
**Importe:** 21.619,00  
**Duración, desde:** 2007 **hasta:** 2008  
**Investigador/a Principal:** JULIO JORGE FERNANDEZ GARRIDO  
**Número de investigadores participantes:** 6  
**Palabras Clave:** 204431 - Lesiones deportivas / 205058 - Calzado deportivo
2. **Título del proyecto/contrato:** FISIOTICS. Generació, edició i distribució d'objectes d'aprenentatge multimèdia com a recurs per a la docència i l'estudi de la Fisioteràpia.  
**Tipo de contrato/Programa:** Innovacion Pedagógica

**Empresa/Administración financiadora:** 10148 - Universidad de Valencia, Unidad de Innovación Educativa

**Número de proyecto/contrato:** 7/DT11/2.

**Importe:** 3.000,00

**Duración, desde:** 2011 **hasta:** 2012

**Investigador/a Principal:** José Casaña Granell

**Número de investigadores participantes:** 12

3. **Título del proyecto/contrato:** Red Iberoamericana de Grupos de Investigación en Bioética - RIGIB

**Empresa/Administración financiadora:** UNVA - Universitat de València

**Número de proyecto/contrato:** --- **Importe:** 1.500,00

**Duración, desde:** 2013 **hasta:** --- **Investigador/a Principal:** Juan Carlos Siurana Aparisi

**Número de investigadores participantes:** 171

4. **Título del proyecto/contrato:** Deterioro cognitivo en la población frágil: búsqueda de biomarcadores

**Tipo de contrato/Programa:** IPUV - PROJECTES D'INVESTIGACIÓ PRECOMPETITIU DE LA UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

**Empresa/Administración financiadora:** UNVA - Universitat de València

**Número de proyecto/contrato:** UV-INV-PRECOMP13-115500

**Código de proyecto/contrato:** 031142

**Importe:** 10.000,00

**Duración, desde:** 2013 **hasta:** 2014

**Investigador/a Principal:** Omar Cauli

**Número de investigadores participantes:** 4

**Palabras Clave:** 253134 - frailty / 020456 – Biomarcadores

5. **Título del proyecto/contrato:** SIMME: La simulación como metodología docente en enfermería

**Empresa/Administración financiadora:** UNVA - Universitat de València

**Número de proyecto/contrato:** UV-SFPIE\_FO14-222588

**Importe:** 10.0000 **Duración, desde:** 2014 **hasta:** 2015

**Investigador/a Principal:** Julio Fernández Garrido

**Número de investigadores participantes:** 6

**Palabras Clave:** 011081 - Enfermería / 260845 - Simulación Clínica / 230585 - metodología docente universitaria

6. **Título del proyecto/contrato:** PLAN DE INNOVACION DE LOS CENTROS: ACCIONS COMPLEMENTARIES

**Empresa/Administración financiadora:** UNVA - Universitat de València

**Número de proyecto/contrato:** UV-PIC14-254938

**Investigador/a Principal:** Julio Fernández Garrido

**Número de investigadores participantes:** 3

**Importe:** 1.040,00

**Duración, desde:** 2014 **hasta:** 2015

