

## ALTA RUTA POR EL VALLE DE GISTAIN O CHISTAU

**Autores:** Alfonso Pitarque (e-mail: [pitarque@uv.es](mailto:pitarque@uv.es)) y María Falgás

**Página web:** <http://inicia.es/de/pitarque/>

Ruta de alta montaña que discurre paralela al curso del río Zinqueta, río que articula el valle de Gistaín o de Chistau. En su primera mitad ascenderemos 700 metros para poder disfrutar, si el día acompaña, de magníficas vistas aéreas del valle y de los macizos de Cotiella y Punta Suelsa, rodeados por pastizales y bordas. Posteriormente nos acercaremos entre bosques de abetos y hayas al refugio de Viadós desde donde podremos completar de una impresionante vista de la cara oeste del macizo de Posets. Por último siguiendo el curso descendente del río Zinqueta volveremos al bello pueblo de San Juan de Plan, inicio y final de nuestra ruta.

**PUNTO DE PARTIDA Y LLEGADA:** San Juan de Plan (Huesca), en el valle de Gistaín o Chistau

**LONGITUD DE LA RUTA:** 36.4 km

**COTAS MINIMA Y MAXIMA:** San Juan de Plan (1185 m.), inicio y final de la ruta.

**DESNIVEL ACUMULADO:** 1100 metros

**DIFICULTAD FISICA DE LA RUTA:** Media

**DIFICULTAD TECNICA:** baja, pues la ruta transcurre por pistas en buen estado

**PRACTICABLE EN BICI:** 100 %.

**TIEMPO REAL DE PEDALEO:** 3 horas, 40 min. (calcular entre 5 a 6 horas en total).

**EPOCA DEL AÑO RECOMENDADA:** Dado que la primera mitad de la ruta transcurre por cotas altas y con tramos de ladera norte deberemos evitar los meses en que todavía exista nieve en dichas cotas. El final de la primavera, verano y otoño son pues las épocas propicias.

**FECHA REALIZACION:** Otoño del 2001

**ACCESOS:** Al valle de Gistaín se accede desde la carretera A-138 que une Ainsa con Bielsa y Francia. 8 km antes de llegar a Bielsa nos desviaremos a la derecha en Salinas de Sin, y tras 16 km llegaremos a San Juan de Plan después de pasar por Plan.

**ALOJAMIENTOS:** El valle cuenta con una amplia gama de alojamientos hoteleros y de turismo rural. Información en la Oficina de Turismo del Valle (telf. 974 504 089 o en Plan (telf. 974 506 001).

**CARTOGRAFIA:** La mejor cartografía es la editada por la editorial Alpina (escala 1:25000) "*Bachimala, Bal de Chistau*", o la editada por la editorial Pirineo (escala 1:40000) "*Bielsa, Bal de Chistau*".

**AGUA:** no hay problema, pues encontraremos agua en los puntos km 10.95, 13.66, 19.97 y 24.88.

### DESCRIPCIÓN DE LA RUTA:

**Km 0:** Iniciaremos la ruta en la parte alta del pueblo de San Juan de Plan (salida hacia Viadós), justo en el pequeño aparcamiento que existe enfrente del hotel "Casa Anita" (1185 m.). Allí veremos que nacen dos pistas (entre ambas hay una casa y un cartel del Gobierno de Aragón) y tomaremos la de la izquierda, que pronto descende hacia el río Zinqueta.

**Km 0.49:** Cruzamos un puente sobre el río Zinqueta (1170 m.) y comenzamos a ascender. Seguiremos siempre la pista principal en ascenso.

- Km 5.73. Tras haber pasado las bordas de San Mamés, llegamos a un cruce (1545 m) y tomamos la pista de la izquierda, en descenso.
- Km. 9.70. Cruce junto a un cartel del Gobierno de Aragón (1680 m.). Giramos a la Izquierda en ascenso.
- Km. 10.40. Collado (1720 m) con magníficas vistas de todo el valle de Chistau y sus pueblos así como de los macizos de Cotiella y Punta Suelsa. Seguimos rectos en ascenso más suave.
- Km. 10.95. Pasamos junto a una fuente con un abrevadero para el ganado.
- Km. 13.09. Puerta para guardar el ganado que abriremos y volveremos a cerrar.
- Km. 13.66. Cabaña de la Espina (1885 m) y fuente. Nos queda muy poca subida.
- Km. 14.06. El camino se bifurca. Tomaremos el de la derecha (en realidad ambos caminos se vuelven a encontrar en el punto km 15.45). Estamos en el Plans de l'Abet, cota máxima de nuestro recorrido (1905 m.). Pronto veremos a nuestra izquierda un pequeño ibón, comenzando a descender.
- Km. 15.45. Se nos une por la izquierda la bifurcación que desechamos antes. Nosotros a la derecha en vertiginoso descenso entre bosque de abetos.
- Km. 17.96. Cruce. Nosotros seguimos descendiendo hacia la izquierda a buscar el río Zinqueta.
- Km. 19.30. Cruce. Nosotros hacia la izquierda. Tras subir un pequeño repecho llegaremos a la pista principal que une Viadós con Plan.
- Km. 19.97. Tras pasar junto a una fuente llegamos a la pista de Viadós (1465 m). La tomamos a la derecha para comenzar a subir hacia el refugio de Viadós. Seguiremos siempre el cauce del río Zinqueta. Posteriormente volveremos por esta misma pista. En caso de necesidad podríamos acortar aquí nuestro recorrido en 10 kms girando a la izquierda y descendiendo hacia Plan. Pero la belleza del valle de Viadós hace que vayamos hacia él.
- Km. 21.94. Cruce con la GR que baja por nuestra izquierda del lago Urdiceto. Nosotros rectos hacia Viadós.
- Km. 22.97. Campamento de Virgen Blanca. Seguimos rectos.
- Km. 23.67. Cruce. Nosotros a la derecha, comenzando un duro repecho en ascenso.
- Km. 24.70. Cruce. Giramos a la izquierda y pasamos la cadena que limita el acceso de vehículos al refugio.
- Km. 24.88. Refugio de Viadós (1760 m.). Si el día acompaña nos podremos recrear en una de las vistas más bellas de todo el Pirineo, con la bordas de Viadós y el macizo de Posets al fondo. De Semana Santa hasta el Pilar el refugio suele estar abierto pudiendo allí comer o beber lo que deseemos. Tras el descanso desandaremos lo hecho hasta llegar al punto km. 19.97. Desde Viadós a San Juan todo es ahora un cómodo descenso por el bellísimo valle del Zinqueta.
- Km. 29.82. Estamos de nuevo en el punto km. 19.97. Seguimos rectos.
- Km. 35.31. Nos encontramos con la carretera que une San Juan con Gistaín. Nosotros a la izquierda.
- Km. 36.40. Estamos de nuevo donde comenzamos la ruta, que estamos seguro os habrá encantado.

## PERFIL DE LA ETAPA

