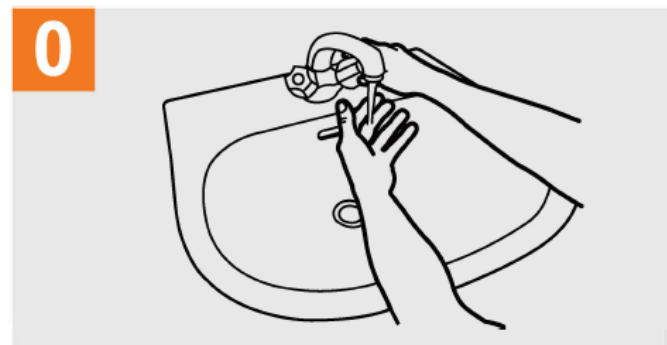


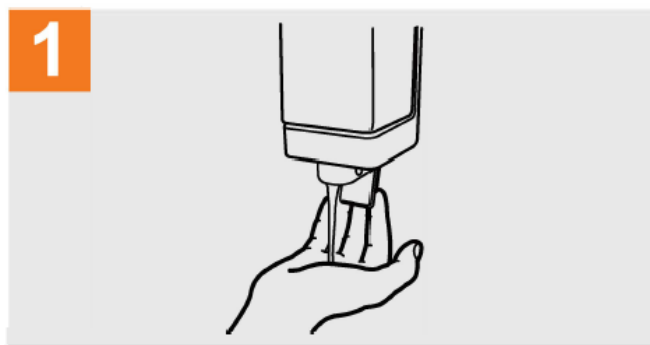
Comens hem de rentar les mans?

Renteu-vos les mans només quan estiguen visiblement brutes! Ni no ho estan, feu servir la solució alcohòlica

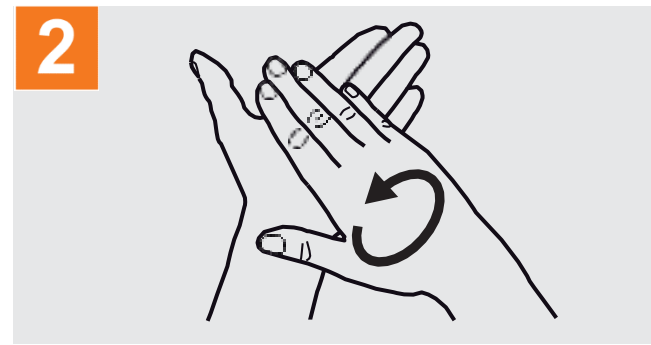
 Durada de tot el procediment: 40-60 segons



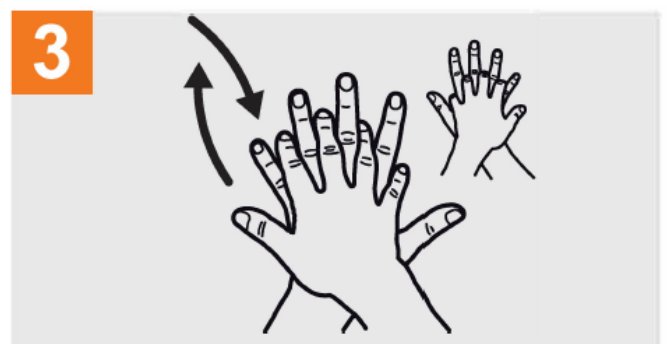
0 Banyeu-vos les mans amb aigua;



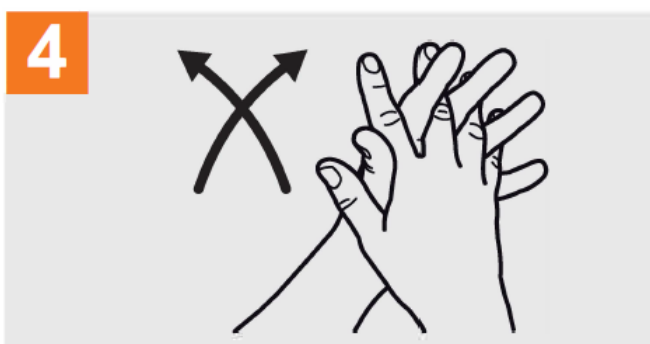
1 Dipositeu al palmell de la mà una quantitat de sabó suficient per cobrir totes les superfícies de les mans;



2 Fregueu els palmells entre si;



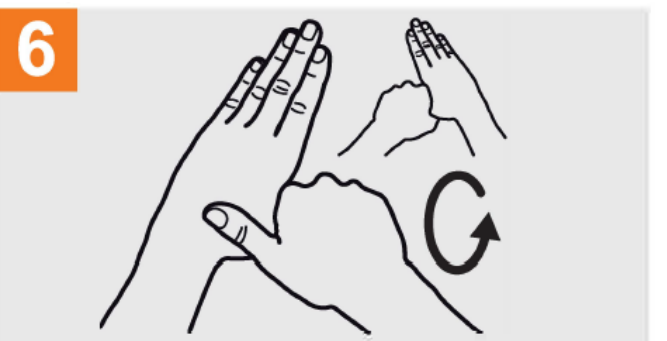
3 Fregueu el palmell de la mà dreta contra el dors de la mà esquerra entrelaçant els dits i viceversa;



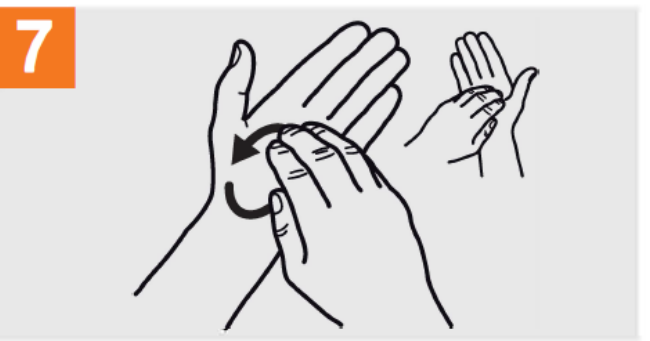
4 Fregueu els palmells de les mans entre si, amb els dits entrelaçats;



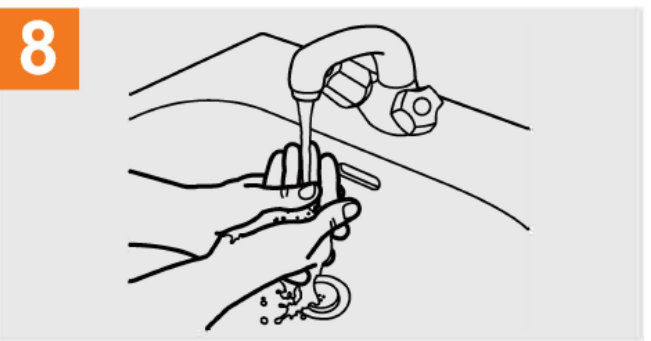
5 Fregueu el dors dels dits d'una mà amb el palmell de la mà oposada, agafant-vos els dits;



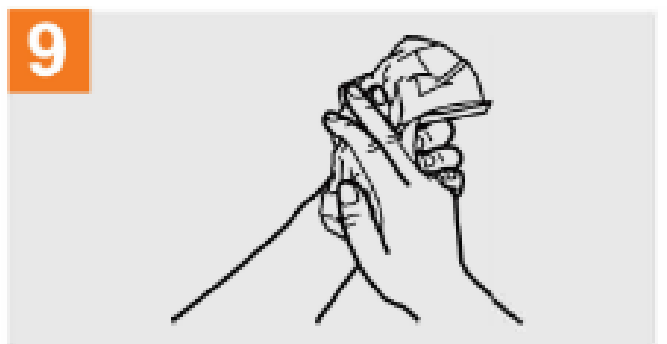
6 Fregueu amb un moviment de rotació el polze esquerre, atrapant-lo amb el palmell de la mà dreta i viceversa;



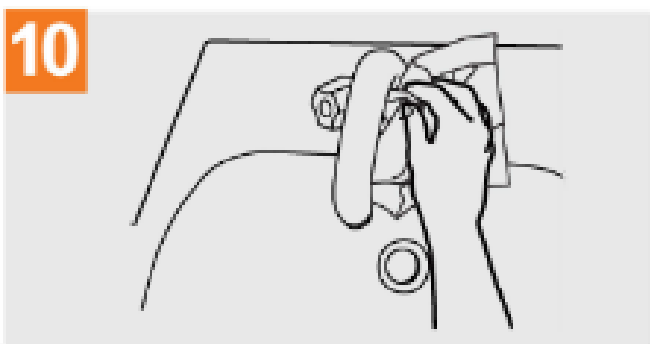
7 Fregueu la punta dels dits de la mà dreta contra el palmell de la mà esquerra, fent un moviment de rotació i viceversa;



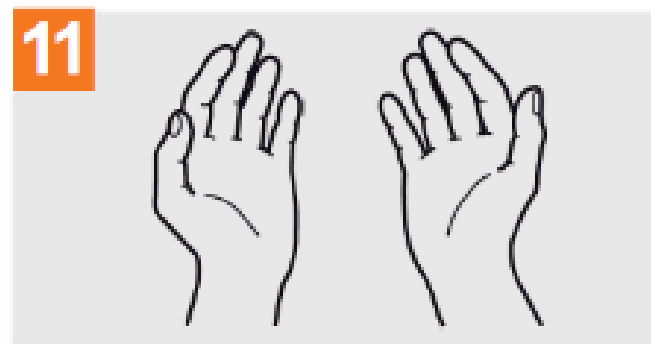
8 Esbandiu les mans amb aigua;



9 Eixugueu-vos amb una tovallola d'un sol ús;



10 Utilitzeu la tovallola per tancar l'aixeta;



11 Ja teniu les mans segures.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.