

Com desinfectar-se les mans?

Desinfecteu-vos les mans per higiene!



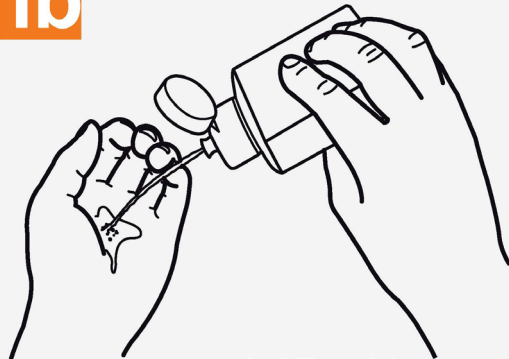
Duració de tot el procediment: 20-30 segons

1a

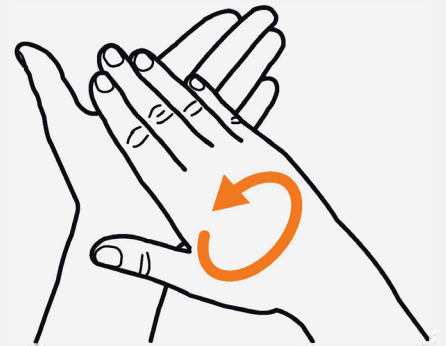


Depositeu al palmell de la mà una dosi de producte suficient per a cobrir totes les superfícies

1b

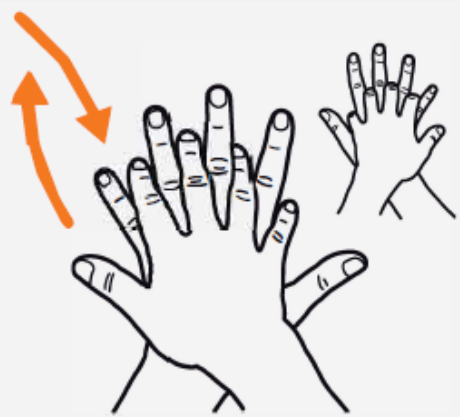


2



Fregueu els palmells l'un contra l'altre.

3



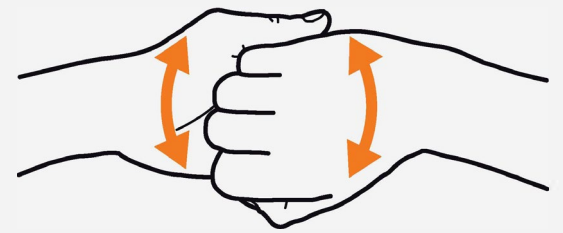
Fregueu el palmell de la mà dreta contra el dors de la mà esquerra entrellaçant els dits. Feu el mateix amb el palmell de la mà dreta.

4



Fregueu els palmells de les mans entre si amb els dits entrellaçats.

5



Fregueu el dors dels dits d'una mà amb el palmell de la mà oposada, agafant-vos els dits.

6



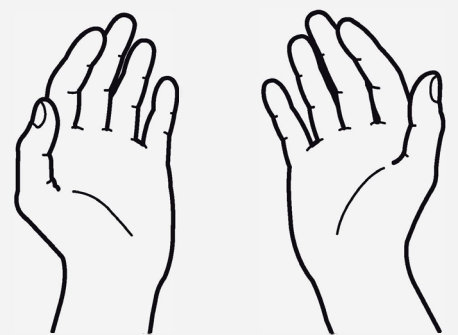
Fregueu amb un moviment de rotació el polze esquerre, agafant-lo amb el palmell de la mà dreta. Feu el mateix amb l'altra mà.

7



Fregueu la punta dels dits de la mà dreta contra el palmell de la mà esquerra, fent un moviment de rotació. Feu el mateix amb l'altra mà.

8



Una vegada eixutes, les mans ja són segures.



**Organización
Mundial de la Salud**

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCION MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean **Your Hands**

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones razonables para comprobar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Compete al lector la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La organización Mundial de la Salud no podrá ser considerada responsable de los daños que pudiere ocasionar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.