

INFORMACIÓ INICIAL DE RISCOS I MESURES PREVENTIVES

VNIVERSITAT
D VALÈNCIA

Servei de
Prevenió i Medi Ambient

Contingut

1.	INTRODUCCIÓ.....	3
2.	RISCOS I MESURES PREVENTIVES A LA UNIVERSITAT DE VALÈNCIA	4
2.1	Caiguda de persones a diferent nivell.....	4
2.2	Caiguda de persones al mateix nivell.....	5
2.3	Trepitjades sobre objectes	5
2.4	Caiguda d'objectes per enfonsament o esfondrament	6
2.5	Caiguda d'objectes en manipulació	6
2.6	Caiguda d'objectes despresos.....	7
2.7	Xocs contra objectes immòbils	7
2.8	Xocs contra objectes mòbils	7
2.9	Colps o talls amb objectes i/o eines.....	7
2.10	Projecció de fragments o partícules	8
2.11	Atrapament per bolcada de màquines o vehicles.....	9
2.12	Vibracions.....	9
2.13	Sobreesforços.....	9
2.14	Fatiga visual.....	10
2.15	Factors psicosocials.....	10
2.16	Exposició a temperatures ambientals adverses	11
2.17	Contactes tèrmics	11
2.18	Contacte elèctric.....	12
2.19	Contacte/Exposició a substàncies químiques perilloses	13
2.20	Exposició a agents biològics.....	14
2.21	Exposició a radiacions	14
2.22	Accés a espais confinats	15
2.23	Atropellaments o colps amb vehicles.....	15
2.24	Treballs fora de les instal·lacions de la UV	16
2.25	Efectes en el medi ambient.....	17
3.	PERSONES ESPECIALMENT SENSIBLES.....	18
4.	EMERGÈNCIES	19
4.1	Accidents.....	19
4.2	Incendis o explosions	21
4.3	Amenaces o riscos relacionats amb la seguretat.....	21
4.4	Formació en primers auxilis	22
4.5	Mitjans d'emergència externs.....	22
5.	CONSIDERACIONS FINALS	23

1. INTRODUCCIÓ

Acabeu d'incorporar-vos a la Universitat de València i per això el Servei de Prevenció i Medi Ambient (SPMA) us vol donar la més sincera benvinguda i proporcionar-vos informació inicial de riscos i mesures preventives amb la finalitat que:

- Disposeu de les eines necessàries per a poder identificar possibles situacions de risc.
- Tingueu coneixements suficients i adequats per a actuar en la detecció i prevenció dels riscos.
- Participeu activament a aconseguir una prevenció integrada en el funcionament de la Universitat de València.
- Conegueu la vostra obligació d'actuar de manera segura.
- Ens ajudeu a harmonitzar les activitats de la Universitat de València amb el medi ambient.

Des de la vostra incorporació, us necessitem per a integrar la prevenció de riscos laborals i la gestió mediambiental en el funcionament de la nostra institució i garantir la seguretat i la salut de totes les persones, així com el respecte pel nostre entorn.



Agència Europea per a la Seguretat i Salut en el Treball

Per a aconseguir aquests objectius, llegiu amb atenció els apartats següents.

2. RISCOS I MESURES PREVENTIVES A LA UNIVERSITAT DE VALÈNCIA

En aquest punt identificarem tots aquells riscos que tinguen més probabilitat d'estar presents en els llocs de treball o les instal·lacions de la Universitat de València, i indicarem els possibles motius i les pautes que s'han de seguir per a evitar qualsevol tipus d'accident, molèstia o dany, garantir la nostra seguretat i salut, i optimitzar les condicions laborals.

D'acord amb les directrius bàsiques per a l'avaluació de riscos laborals establertes per l'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball, us informem sobre els riscos que segueixen.

2.1 Caiguda de persones a diferent nivell

Les caigudes a diferent nivell poden ser degudes a diversos motius.

Accés a parts altes d'armaris o prestatgeries i ús d'escales de mà. En cap cas hem de pujar a cadires, caixes, taules... o altres mobles per a accedir a arxius, carpetes o altres elements emmagatzemats fora del nostre abast.

Aquestes tasques es faran sempre mitjançant escales de mà i elements homologats. Les indicacions per a un ús segur d'escales de mà es troben en aquest enllaç.

https://www.uv.es/preven/salut/guia_uso_escalera_manoumivale.pdf

Circulació per escales de les instal·lacions

Per a un ús més segur de les escales utilitzeu el passamà, no corregeu i eviteu distraccions com les que provoca l'ús del mòbil.

Respecteu les senyalitzacions de terra banyat, especialment a les escales, i altres recomanacions que us dirigisquen cap a altres vies de circulació.

Accés a les tarimes

A les tarimes, com que són baixes, no s'hi solen col·locar baranes, però hi ha un cert risc de caiguda a diferent nivell. Es recomana mantenir una distància de seguretat respecte al perímetre.

Zones d'accés restringit

Alguns espais poden comportar alguna probabilitat d'exposició a riscos de caiguda, com és ara cobertes no trepitjables, patis d'instal·lacions, sales tècniques, àrees tancades...

Aquestes zones se senyalitzen com a accés restringit i, per tant, heu de recordar que no podeu accedir-hi llevat que sigueu personal expressament autoritzat i que disposeu prèviament de totes les mesures de seguretat establertes.

2.2 Caiguda de persones al mateix nivell

Són caigudes que es poden donar tant en desplaçaments pel lloc de treball com en el recorregut del domicili al lloc de treball i viceversa.

Per a minimitzar aquest risc és important la vostra participació pel que fa a:

- Mantenir neta i ordenada la zona de treball.
- Respectar les senyalitzacions de precaució per la presència de terres banyats o en mal estat.
- Utilitzar calcer que no porte un taló massa alt, tinga subjecció al taló i sola antilliscant.
- Parar atenció a les zones de circulació i evitar distraccions (com per exemple l'ús del telèfon mòbil).

2.3 Trepitjades sobre objectes

En treballs propis de jardineria, oficis o manteniment es poden generar restes de materials que comporten un risc tant per a la persona que els du a terme com per a usuaris que passen per la zona, per aquesta raó:

- Si esteu fent treballs que puguen generar aquest risc, delimitau i mantingueu ordenada la zona de treball, i depositeu les restes i els residus en contenidors.
- Tingueu les eines ordenades en caixes o en cinturons, i mai dispereu pel terra.

- Com a transeünt, respecte les delimitacions i mantingueu una distància de seguretat.

2.4 Caiguda d'objectes per enfonsament o esfondrament

La probabilitat més alta d'exposició a aquest risc es deu a la possible caiguda de caixes, arxivadors i altres elements emmagatzemats.

Per a reduir aquesta probabilitat seguiu algunes indicacions bàsiques, com ara:

- Mantingueu les prestatgeries i arxius ordenats, sense sobrecàrregues.
- Situeu els materials de manera estable, amb tota la base recolzada i sense sobreixir de l'estructura.
- Depositeu els materials més pesants i voluminosos a la part inferior de les prestatgeries, arxivadors i calaixeres.
- Eviteu emmagatzemar materials damunt dels armaris i col·loqueu-los-hi només dins.
- No deixeu calaixos oberts, sobretot de manera simultània.

D'altra banda, us recordem l'obligatorietat de respectar les tanques i senyalitzacions d'espais en obres o en manteniment.

2.5 Caiguda d'objectes en manipulació

Els objectes que per la seua freqüència d'ús poden tenir una probabilitat més alta de caiguda mentre es manipulen són:

- Material d'administració i docència: llibres, carpetes, arxivadors, etc.
- Material d'investigació: gàbies d'estabulari, equips i material de laboratori, envasos de residus...
- Eines i altres materials en llocs com manteniment, oficis o jardineria.

Per a manipular correctament els diferents objectes:

- Traslladeu els que pugueu portar amb un agafador segur.
- Utilitzeu carros o recipients, tant per pes com per confort.

- Depositeu els materials sobre el carro de manera que n'estiga garantida l'estabilitat, recolzant-los sobre tota la base, evitant que sobreïsquen i utilitzant, si cal, mitjans de subjecció.

2.6 Caiguda d'objectes despresos

Respecteu les restriccions d'accés a zones en obres o on es facen tasques de manteniment.

En cas de detectar qualsevol element que pugui suposar risc de desprendiment, com ara plaques del sostre deteriorades, branques esqueixades o semblants, comuniquen-ho a la persona responsable de la vostra estructura organitzativa perquè es gestioni en el termini més breu possible.

2.7 Xocs contra objectes immòbils

Els xocs més probables són els que es poden produir contra mobiliari d'oficina, portes d'accés i semblants.

Per a minimitzar aquest risc és convenient que:

- Mantingueu una distribució de mobiliari que permeti un accés còmode al lloc de treball, respectant l'ample establert de corredors i zones de pas.
- Tingueu les portes dels armaris i els calaixos dels mobles tancats i l'espai ordenat.
- Desplaceu-vos pel centre sense córrer i evitant l'ús del telèfon mòbil.

2.8 Xocs contra objectes mòbils

En els desplaçaments fets pel lloc de treball, preu atenció quan passeu per portes envidrades, giratòries i de vaivé per a evitar colps o xocs.

2.9 Colps o talls amb objectes i/o eines

Els possibles colps o talls amb objectes i/o eines es poden ocasionar amb:

- **Material d'administració i docència:** tisores, cúters i elements similars, etc. Per a prevenir talls és convenient que mentre no s'utilitzen es guarden amb el tall protegit i en un lloc on no puga haver-hi contactes accidentals.

- **Material d'investigació:** agulles, bisturís, tallants i materials de laboratori, així com el contacte accidental amb restes de recipients de vidre. La Universitat de València disposa d'un protocol específic per a la prevenció de riscos per l'ús d'agulles i objectes punxants o tallants. El podeu consultar en aquest enllaç:

https://www.uv.es/preven/recursos/preguntes/protocols/protocol_prevencio_a_gulles_sp.pdf

- **Eines i equips de treball** propis d'altres llocs com oficis, jardineria, manteniment... Només faran ús de les eines, màquines i equips de treball les persones que prèviament n'hagen rebut formació, informació (incloent-hi el manual d'instruccions) i autorització expressa (segons el risc de l'equip).

Per a seleccionar, utilitzar i mantenir adequadament les eines manuals convé que consulteu aquest document:

<https://www.insst.es/documents/94886/96076/herramientas+manuals.pdf/22e23d1f-4f32-4d29-80c5-718ad99f56e9>.

Si no participeu en aquestes tasques, mantingueu la distància de seguretat.

2.10 Projecció de fragments o partícules

Les situacions en què es pot estar exposat a projecció de fragments i partícules són tasques pròpies de laboratori o derivades de l'ús d'eines i equips de treball en manteniment, jardineria, oficis...

En aquesta situació es recomana:

- Revisar que els equips que s'utilitzen disposen de totes les **proteccions** en bon estat i que estiguen col·locats correctament.

- Utilitzar les **ulleres de protecció** adequades segons el tipus de risc, segons les indicacions que figuren en aquest document:

<https://www.insst.es/documents/94886/371286/FDN-17+Selecci%C3%B3n+de+pantallas+faciales+y+gafas+de+protecci%C3%B3n+-+A%C3%B1o+2009+%28vigente%29.pdf/3f76820c-e7ae-4bfe-9b30-3037aa743b72?t=1535946951957>

- Si no participeu en la tasca, mantingueu-vos allunyat de la zona de treball.

2.11 Atrapament per bolcada de màquines o vehicles

L'ús de carretons automotors o plataformes elevadores presenten el risc d'atropellament per a les persones que puguen trobar-se a la zona de treball, per això heu de respectar la distància de seguretat que s'establisca en cada cas.

Respecte a aquests equips, només els podran utilitzar les persones prèviament formades, informades i expressament autoritzades.

2.12 Vibracions

És un risc poc probable, que pot estar present en els llocs d'ofici i manteniment. La conducció de determinats vehicles i l'ús de certes eines manuals pot suposar l'exposició a vibracions, per això cal garantir que els equips es troben en les condicions adequades per a ser utilitzats. Comuniqueu a la persona responsable de la vostra estructura organitzativa qualsevol defecte o anomalia que detecteu durant el seu ús.

2.13 Sobreexforços

En la majoria dels llocs de treball de la Universitat de València, les persones estan exposades a moviments repetitius i postures forçades per l'ús habitual de pantalles de visualització de dades.

La minimització d'aquests riscos requereix una correcta organització de l'espai de treball i l'adquisició d'hàbits ergonòmics correctes.

Amplieu totes les dades necessàries en el bloc 4 (ergonomia) del curs d'obligada realització de prevenció de riscos laborals a què heu sigut inscrit/a i que teniu disponible a l'aula virtual, juntament amb la documentació corresponent.

2.14 Fatiga visual

L'ús de pantalles de visualització de dades i de certs equips de laboratori suposa el risc de fatiga visual, que es pot minimitzar:

- Mantenint una correcta distribució de les pantalles i els mitjans d'il·luminació, tant naturals com artificials.
- Fent pauses periòdiques i els exercicis específics per a prevenir la fatiga visual (vegeu el curs de prevenció de riscos laborals a què heu sigut inscrit/a i que teniu disponible a l'aula virtual).

Recordeu que davant una deterioració o problema de les lluminàries heu de posar-vos en contacte amb la persona responsable de la vostra estructura organitzativa perquè el servei de manteniment procedisca a la seua reparació o substitució.

2.15 Factors psicosocials

Els factors psicosocials són condicions presents en la major part de situacions laborals directament relacionades amb l'organització del treball i el seu entorn social, i que tenen probabilitat d'afectar el desenvolupament del treball i la salut de les persones.

Quan aquests factors estan correctament organitzats hi influeixen positivament i es coneixen com a factors motivadors.

En canvi, si les condicions existents hi influeixen negativament i augmenten la probabilitat que es presenten danys en la salut física, psíquica o social, considerem que hi ha riscos psicosocials.

La Universitat de València disposa d'un protocol d'actuació enfront del risc psicosocial, que podeu consultar en aquest enllaç:

https://www.uv.es/preven/normativas/protocolo_rps_acguv.pdf

Podeu ampliar la informació i formació en aquesta matèria mitjançant:

- Curs de prevenció de riscos laborals a la UV, al qual ja pot accedir des de l'aula virtual.
- Les accions formatives específiques en aquesta matèria.

2.16 Exposició a temperatures ambientals adverses

La major part de les tasques que es realitzen a la Universitat de València es duen a terme en espais tancats, protegits de condicions meteorològiques adverses. Però hi ha certes excepcions com llocs d'oficis, manteniment, jardí botànic i investigadors en eixides a camp que poden fer treballs a l'exterior.

En cas de fer treballs a l'exterior i davant fenòmens meteorològics adversos es recomana:

- Planificar els treballs a l'exterior en funció de la temperatura i les condicions climatològiques, valorant el canvi d'horaris i torns.
- Quan siga necessari el treball a l'exterior en condicions meteorològiques adverses per situacions d'urgència, dotar dels mitjans necessaris i la protecció deguda, especialment quan hi haja avisos de l'Agència Estatal de Meteorologia o l'òrgan autonòmic corresponent.

2.17 Contactes tèrmics

El risc per contactes tèrmics es genera per la presència d'equips o materials que per la seua temperatura poden generar un dany durant el seu ús o per contacte accidental.

Els danys més probables per contactes tèrmics són:

Cremades

- Per l'ús **d'autoclaus, forns i altres equips** presents habitualment als laboratoris. Per a prevenir-les es disposa d'un document amb directrius concretes que podeu consultar en:

https://www.uv.es/preven/recursos/preguntes/protocols/autoclaus_vl.pdf

- Ocasionats per **eines i equips de treball** propis de llocs com oficis, manteniment... Segons el nivell de risc, prèviament al seu ús cal rebre formació i/o informació (incloent-hi el manual d'instruccions) i autorització per la persona responsable.

Congelació

- Per l'ús **de cambres de congelació i maneig de nitrogen líquid**, per exemple, en tasques de tanatopràxia i laboratoris biològics. En aquestes tasques es requereix utilitzar roba i guants específics de protecció.

2.18 Contacte elèctric

El risc elèctric té una probabilitat baixa de produir-se en les condicions habituals de treball si compliu les mesures següents:

- Recordeu que no teniu autorització per a fer cap tipus de treball sobre elements amb parts portadores de tensió elèctrica. Aquests treballs només els poden fer les persones que disposen de formació i informació específica i hagen sigut expressament autoritzades.

- Respecteu les senyalitzacions de risc elèctric i prohibició d'accés a determinats espais, com ara centres de transformació, sales de màquines o d'instal·lacions diverses.

Amplieu la informació relacionada amb aquest apartat en el bloc 2 del curs de

prevenció de riscos laborals, que està disponible a l'aula virtual.

2.19 Contacte/Exposició a substàncies químiques perilloses

La gran diversitat de centres i estudis que componen la Universitat de València suposa la possible presència d'una gran varietat de productes químics, utilitzats sobretot en tasques de laboratori i investigació o en manteniment i oficis diversos.

És fonamental que les persones que utilitzen productes químics o hi puguem estar exposades seguiscuen aquestes pautes bàsiques:

- Llegiu atentament l'etiqueta dels envasos i les fitxes de seguretat dels productes i seguieu les indicacions del fabricant quant a emmagatzematge, ús i eliminació.
- Compliu els protocols de seguretat establerts per la Universitat de València.
- Seleccionem els equips de protecció individual (EPI) adequats en funció del tipus de producte seguint les indicacions facilitades, especialment les que es refereixen a protecció respiratòria, guants i ulleres.
- Feu ús de les vitrines d'aspiració localitzada i dels mitjans de protecció col·lectiva segons la perillositat del producte.

2.20 Exposició a agents biològics

Els agents biològics presents a la Universitat de València que poden suposar un risc es troben principalment en determinats laboratoris de contenció biològica, sales d'anatomia o dissecció i habitacles per a animals.

Les persones en contacte amb agents biològics o animals d'experimentació han d'estar informades dels riscos inherents al treball que realitzen i rebre formació en tècniques, instrumentació, mètodes de treball i equips de protecció individual per a evitar la possibilitat de contraure una malaltia i/o impedir la dispersió de l'agent biològic.

En aquests enllaços podeu consultar:

- Recomanacions per a treballs en laboratoris amb agents químics i/o biològics:

https://www.uv.es/preven/recursos/preguntes/protocols/decaleg_labs_investigacio_sp.pdf

- Informació essencial per a prevenir els diversos riscos que puguen estar associats amb el contacte amb animals de laboratori, així com garantir un tracte ètic a aquests d'acord amb l'Ordre ECC/566/2015, de 20 de març:

https://www.gva.es/es/inicio/procedimientos?id_proc=16530

2.21 Exposició a radiacions

La Universitat de València disposa d'instal·lacions radioactives degudament autoritzades pel Consell de Seguretat Nuclear.

En el cas que el vostre treball es desenvolupe en una instal·lació radioactiva haureu de complir les mesures implementades per l'àrea de protecció radiològica de la UV.

Podeu ampliar informació sobre aquest tema a través de l'enllaç següent:

- <https://www.uv.es/uvweb/servei-prevencio-medi-ambient/ca/proteccio-radiologica/area-proteccio-radiologica/presentacio-1285900728209.html>

No accediu a espais amb el senyal de risc de radiacions o contaminació radioactiva, llevat que estiguen expressament autoritzat per la Universitat de València.

2.22 Accés a espais confinats

S'entenen per espais o recintes confinats aquells:

- Oberts per la part superior i d'una profunditat que en dificulte la ventilació natural (exemple, una rasa profunda).
- Tancats amb una petita obertura d'entrada i eixida (per exemple, fosses sèptiques, sitges i depòsits).

Com a persona de nova incorporació, recordeu que ha de respectar les senyalitzacions de **prohibició d'accés a espais restringits** si no sou personal autoritzat.

El **personal autoritzat** ha de tenir **autorització expressa** per a l'operació concreta que es vaja a realitzar, un procediment de treball segur, formació i informació específica i els equips de protecció necessaris, considerant els diversos riscos.

2.23 Atropellaments o colps amb vehicles

En el trajecte de casa al lloc de treball i viceversa, així com en els desplaçaments necessaris per a l'acompliment del vostre lloc de treball, heu de complir les normes de circulació viària tant com a vianant com si utilitzeu qualsevol transport.

<https://www.dgt.es/muevete-con-seguridad/conoce-las-normes-de-trafique/>

En cas de fer treballs en vies de circulació, recordeu:

- Senyalitzar la zona.
- Usar roba d'alta visibilitat.

En el curs de prevenció de riscos laborals a la UV al qual ja teniu accés des de l'aula virtual podreu ampliar la informació referent a aquest risc, així com consultar mesures específiques per a dones embarassades.

2.24 Treballs fora de les instal·lacions de la UV

Hi ha tasques i treballs d'investigació que es duen a terme en espais naturals o instal·lacions alienes a la Universitat de València.

Quan aquests projectes:

- Es realitzen a les **instal·lacions d'altres universitats o altres entitats**, correspon aplicar-hi el procediment de coordinació d'activitats empresarials, que podeu consultar en:

https://www.uv.es/preven/prevencio/seguretat/it-ca01-01%20COORDINACION%20V6%202023_ff

- Es realitzen **en espais naturals** fora de qualsevol centre de treball o instal·lació, s'ha de comunicar al Servei de Prevenció i Medi Ambient per a valorar els riscos específics i establir les mesures preventives pertinents.

Utilitzeu l'adreça de correu electrònic prevencio@uv.es

En tots dos casos s'hauran de comunicar i implantar les mesures preventives necessàries prèviament a l'inici de l'activitat.

2.25 Efectes en el medi ambient

Per a millorar la nostra relació amb el medi ambient és important que recordeu i apliqueu la regla de les **tres erres: reduir, reutilitzar i reciclar**.

Reduir

Algunes indicacions essencials per a treballar en aquesta primera R són:

- A l'**oficina**, aprofitar al màxim el suport digital i minimitzar la impressió. Així aconseguim reduir el consum de paper, tintes (altament contaminants) i energia. En cas d'imprimir, ho heu de fer preferentment per les dues cares, en blanc i negre i utilitzant paper reciclat.
- En operacions de manteniment **o tasques de laboratori**, valoreu si els productes químics utilitzats poden ser substituïts per uns altres de menor risc per a la salut i que tinguen menys impacte mediambiental.

Reutilitzar

És important comprar materials de qualitat que tinguen una vida útil llarga i permeten ser reutilitzats.

En l'àrea personal, és interessant analitzar la gran quantitat de productes que es consumeixen habitualment d'un sol ús, per als quals hi ha opcions molt més sostenibles.

Reciclar

A través de l'enllaç següent podeu consultar com es poden reciclar la major part dels materials utilitzats en els llocs de treball de la UV:

<https://links.uv.es/mediambient/reciclar>

3. PERSONES ESPECIALMENT SENSIBLES

Pot haver-hi persones de més vulnerabilitat que necessiten, per les seues pròpies característiques personals o estat biològic conegut, un nivell de protecció addicional que pot implicar des d'una adaptació fins a un canvi de lloc de treball. Les persones en aquesta situació són considerades especialment sensibles a l'efecte de la prevenció de riscos laborals.

Persones amb discapacitat física, psíquica o sensorial

La Universitat de València disposa del servei **UVdiscapacitat**. És un servei que té per finalitat vetllar pel principi d'igualtat d'oportunitats i la no-discriminació.

Poden fer ús d'aquest servei persones tant del PDI com del PAS amb necessitats especials derivades d'una condició de discapacitat.

Podeu conèixer aquest servei a través de l'enllaç següent:

<https://www.uv.es/uvdiscapacidad/es/presentacion/presentacion-uvdiscapacidad.html>

Persones amb al·lèrgies específiques

Per a considerar una persona com a especialment sensible per al·lèrgia, aquesta ha de ser causada per algun element present en el lloc de treball, sobretot agents químics nocius, tòxics o agents biològics.

Dones embarassades o en període de lactància

L'embaràs comporta importants canvis físics, fisiològics i psicològics que fa la dona especialment sensible a certes situacions que puguen estar presents en els llocs de treball.

En cas d'estar embarassada és convenient consultar tota la informació disponible en l'enllaç següent:

<https://www.uv.es/uvweb/servicio-prevencion-medio-ambiente/es/salud-prevencion/preguntas-frecuentes/embarazo-riesgo-laboral-1285918937243.html>

És important que recordeu que si sou persona especialment sensible heu de

comunicar-ho al Servei de Prevenció i Medi Ambient perquè es valoren les mesures preventives i/o de protecció oportunes, a través de l'enllaç següent: <https://www.uv.es/uvweb/servei-prevencio-medi-ambient/ca/comunicats-sollicituds/salut-prevencio/comunicats-salut-1285901687354.html>

4. EMERGÈNCIES

La Universitat de València ha analitzat les possibles situacions d'emergència i ha establert les mesures necessàries per a evitar-les, reduir-les i minimitzar-ne les conseqüències en els casos següents:

- Accidents.
- Incendis o explosions.
- Amenaces o riscos relacionats amb la seguretat.

4.1 Accidents

El nostre objectiu és evitar que puga ocórrer qualsevol accident i que disposeu de la millor assistència en cas que ocórrega.

Podeu resoldre les preguntes més freqüents sobre aquesta qüestió en l'enllaç següent:

<http://www.uv.es/uvweb/servei-prevencio-medi-ambient/ca/preguntes-freqüents/on-anar-cas-accident-malaltia-laboral-1285903024554.html>

No obstant això, tot seguit en destaquem les dades més rellevants.

Personal docent i investigador (PDI) funcionari:

El PDI funcionari disposa de la Mutualitat General de Funcionaris Civils de l'Estat (**MUFACE**). En cas d'accident s'han d'adreçar a:

- **Centre sanitari públic** si s'ha triat l'opció de **seguretat social**.
- **Centre sanitari privat o concertat**, si s'ha triat companyia de **salut privada**.

En tots dos casos cal **emplenar la documentació** indicada en la pàgina web del Servei de Recursos Humans (PDI):

<http://www.uv.es/uvweb/servicio-recursos-humanos-pdi/es/documentos-gestion/gestion-personal-1285912388508.html>

Personal d'administració i serveis (PAS) i PDI contractat laboral:

Les persones que formen part del PAS i del PDI contractat laboral, en cas d'accident laboral seran atesos per mútua **UMIVALE ACTIVA**.

Les clíniques més pròximes als diferents campus són:

- Campus de Blasco Ibáñez i Tarongers:
 - o Clínica Umivale Activa València (situada a l'avinguda de Catalunya,13; telèfon 96 310 67 90).
 - o Clínica Umivale Activa València (situada al carrer de Colom, 82; telèfon 96 350 92 51).
- Campus de Burjassot-Paterna:
 - o Clínica Umivale Activa Paterna (situada al carrer Vicente Mortes, s/n: telèfon 96 318 26 75).
- Campus d'Ontinyent:
 - o Clínica Umivale Activa Ontinyent (situada a l'avinguda del Tèxtil, 43; telèfon 96 238 00 92).

Podeu consultar tots els vostres centres assistencials en l'enllaç

següent: <https://umivaleactiva.es/red-de-centros>

Gabinets de Salut de l'SPMA

La Universitat de València disposa de personal sanitari propi, repartit en tres gabinets, per a donar servei a tots els treballadors i treballadores de la Universitat

de València que puguen patir un accident laboral o davant qualsevol situació d'emergència.

Els podeu trobar en:

- Campus de Blasco Ibáñez, situat a la Facultat de Geografia i Història
 - o Telèfon 96 386 42 87
 - o Mòbil d'urgències 630 276 465 o extensió 94027
- Campus de Burjassot-Paterna, situat després del bloc B de la Facultat de Ciències Biològiques
 - o Telèfon 96 354 43 21
 - o Mòbil d'urgències 630 179 407 o extensió 93458
- Campus dels Tarongers, situat a l'Aulari Nord
 - o Telèfon 961 625 481
 - o Mòbil d'urgències 630 270 102 o extensió 98953

4.2 Incendis o explosions

Com a persona de nova incorporació, és important que us familiaritzeu amb el vostre centre i entorn i dediqueu un poc de temps a saber la localització de les vies i eixides d'evacuació (plans "Vostè és aquí") i dels mitjans de lluita contra incendis.

En cas d'haver-hi un incendi o explosió, heu de saber que hi ha equips d'emergència establerts. Heu de seguir-ne les indicacions i les premisses bàsiques, que podeu consultar en aquest enllaç:

<https://www.uv.es/uvweb/servicio-prevencion-medio-ambiente/es/salud-prevencion/unitats/unitat-seguretat-treballe/incendis-extintors-1285900432375.html>

4.3 Amenaces o riscos relacionats amb la seguretat

Si detecteu una amenaça, aviseu immediatament el personal de seguretat present a la Universitat de València.

Dins de l'horari laboral:

<https://www.uv.es/uvweb/universitat/ca/directori/emergencies-seguretat/emergencies-dins-horari-treball-1285949714693.html>

Fora de l'horari laboral:

<https://www.uv.es/uvweb/universitat/ca/directori/emergencies-seguretat/emergencies-fora-horari-treball-1285949714704.html>

La Universitat de València disposa d'un protocol específic d'aplicació quan persones que puguen tenir problemes de salut mental estiguen involucrades en una emergència. Està disponible en aquest enllaç:

https://www.uv.es/preven/normativas/2.1%20Protocol%20de%20gestio%20incidencies%20Salut%20Mental%20actualizat%2029%2009%202022_ACGUV%20202_2022.pdf

4.4 Formació en primers auxilis

Tant en la Universitat com en la vida personal pot ser vital, davant qualsevol situació d'emergència, que les persones presents en el moment que ocórreguen els fets, disposen de formació i informació bàsica en primers auxilis.

Amb aquest objectiu podeu ampliar els vostres coneixements en la matèria mitjançant la realització de cursos específics de primers auxilis que la Universitat posa a la vostra disposició.

4.5 Mitjans d'emergència externs

Davant qualsevol tipus d'emergència, us podeu posar en contacte amb els mitjans d'emergència externs a través d'aquests telèfons d'especial interès.

POLICIA	112
BOMBERS	
AMBULÀNCIES	
PROTECCIÓ CIVIL	
URGÈNCIES MÈDIQUES	900 161 161
Urgències mèdiques: Mútua d'Accidents de Treball Umivale Activa	900 365 012
SERVEI D'INFORMACIÓ. TOXICOLÒGICA	91 562 04 20

5. CONSIDERACIONS FINALS

En aquest document us hem aportat informació bàsica de riscos i mesures preventives que heu de conèixer des del moment en què formeu part de la Universitat de València. Ara l'heu de completar amb el curs obligatori de prevenció de riscos laborals de la Universitat de València disponible a l'aula virtual al qual, com hem comentat, ja heu sigut inscrit/a d'ofici.

La persona responsable de la vostra estructura organitzativa addicionalment us proporcionarà, si cal, altres materials com ara:

- Avaluació de riscos específics del vostre lloc de treball.
- Fitxes de seguretat de productes químics utilitzats.
- Manuals d'instruccions de màquines i equips de treball.
- Altra documentació d'interès en funció del vostre lloc de treball, com instruccions tècniques, normatives i reglamentacions internes, etc.

Amb això, disposareu d'informació i formació per a identificar possibles riscos laborals i mediambientals, conèixer les actuacions adequades i participar en un procés de millora contínua tant de les condicions de treball com de la nostra

relació amb l'entorn.

Des d'aquest moment, us demanem que si en el desenvolupament de la vostra feina diària detecteu alguna situació que supose una probabilitat de risc, informeu-ne la persona responsable de la vostra estructura organitzativa per a gestionar l'establiment de les mesures preventives corresponents o bé poseu-vos en contacte amb el Servei de Prevenció i Medi Ambient mitjançant:

- Correu electrònic:
 - o prevencio@uv.es
 - o mediambient@uv.es
- Apartat de comunicats i sol·licituds accessible des de la nostra pàgina web:

<https://www.uv.es/uvweb/servei-prevencio-medi-ambient/ca/comunicats-sollicituds/salut-prevencio/presentacio-1285916397356.html>

- Les oficines del Servei de Prevenció i Medi Ambient:

[Dades de contacte \(uv.es\)](#)

El personal del Servei de Prevenció i Medi Ambient de la UV es posa a la vostra disposició tant per a resoldre qualsevol dubte que us puga sorgir com per a treballar conjuntament per optimitzar les condicions dels nostres llocs de treball i harmonitzar la nostra relació amb el medi ambient.

Us agraïm el temps dedicat a la lectura d'aquest document, així com la vostra futura col·laboració.

Servei de Prevenció i Medi Ambient de la Universitat de València