

# **DIA MUNDIAL DEL CÁNCER**

## **El enfermo oncológico de larga supervivencia**



## **Seguimiento del enfermo oncológico crónico adulto**

**Vicente Guillem Porta**  
**Fundación Instituto Valenciano de Oncología**

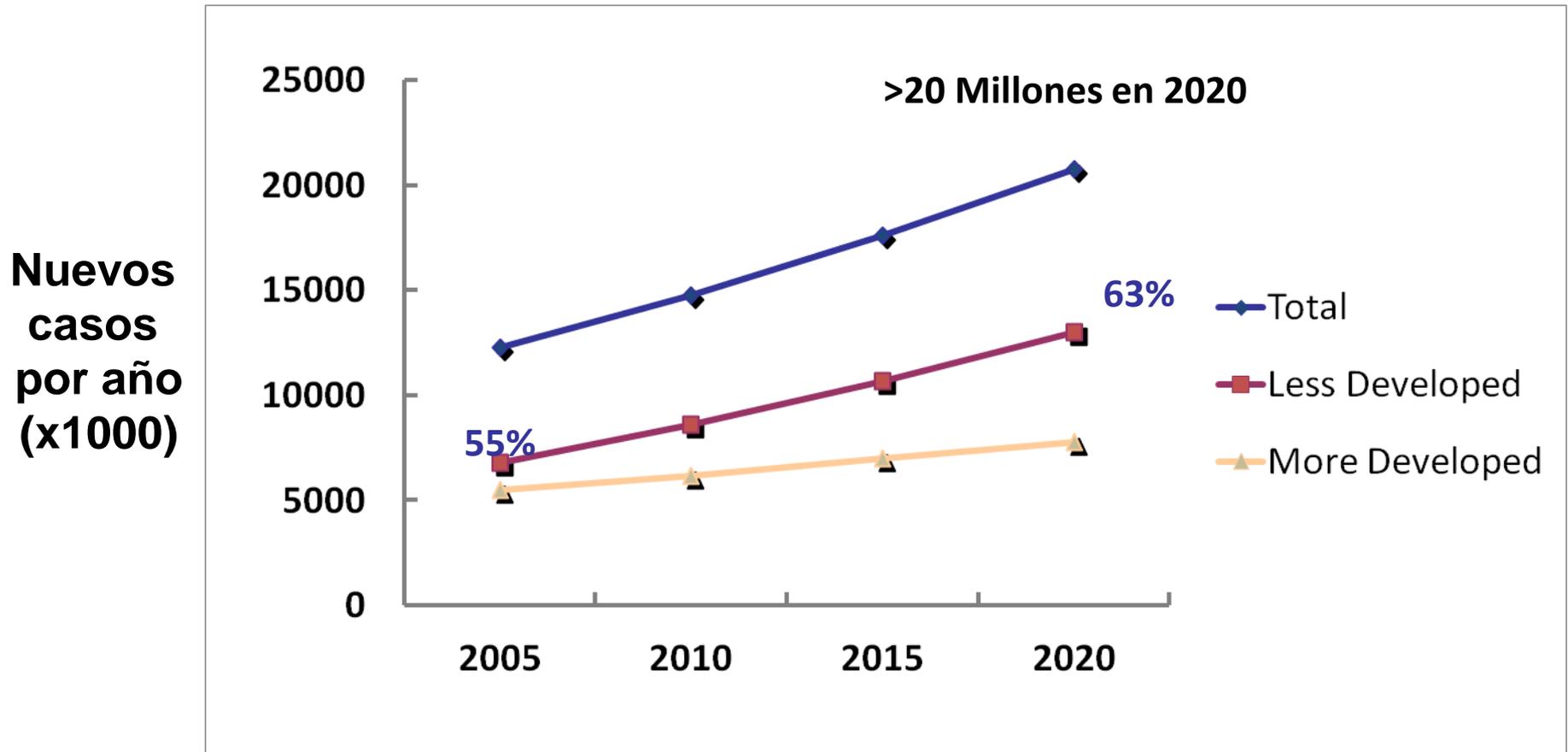
# Cáncer

## Características de la enfermedad

- **Enfermedad grave**
- **Complejidad en su diagnóstico y tratamiento**
- **Recursos diagnósticos y terapéuticos muy sofisticados**
- **Gran variedad de secuelas y complicaciones**
  - **Por la enfermedad y por los tratamientos**
- **Moderadas o altas posibilidades de curación**

| <b>Mundo</b>   | <b>Hombres</b>  | <b>Mujeres</b>   | <b>Ambos sexos</b>  |
|--|---|--|---|
| <b>Población</b>                                     | <b>3.557.717.000</b>  | <b>3.496.728.000</b>   | <b>7.054.446.000</b>  |
| <b>Nº de nuevos casos</b>                            | <b>7.427.100</b>  | <b>6.663.000</b>   | <b>14.090.100</b>   |
| <b>Nº de muertes por cancer</b>                      | <b>4.653.100</b>  | <b>3.547.900</b>   | <b>8.201.000</b>  |
| <b>Riesgo de tener cancer antes de los 75 (%)</b>    | <b>21.0</b>   | <b>16.4</b>  | <b>18.5</b>   |
| <b>Riesgo de morir de cancer antes de los 75 (%)</b> | <b>12.7</b>   | <b>8.4</b>   | <b>10.4</b>   |
| <b>5 canceres mas frecuentes</b>                     | <b>Pulmon<br/>Prostata<br/>Colorrecto<br/>Estomago<br/>Higado</b> | <b>Mama<br/>Colorrecto<br/>Pulmon<br/>Cuello<br/>Uterino</b> | <b>Pulmon<br/>Mama<br/>Colorrecto<br/>Prostata<br/>Estomago</b> |

# Los casos de cancer están aumentando sobre todo en países en vias de desarrollo



**El Cancer mata mas personas globalmente que  
SIDA+TBC+Malaria.**

# Cáncer en España

## Incidencia

| Año  | Hombres | Mujeres | Ambos sexos |
|------|---------|---------|-------------|
| 2012 | 128.550 | 86.984  | 215.534     |
| 2015 | 135.954 | 91.122  | 227.076     |
| 2020 | 148.998 | 97.715  | 246.713     |
| 2025 | 164.354 | 104.606 | 268.960     |
| 2030 | 181.262 | 111.108 | 292.370     |
| 2035 | 198.157 | 117.256 | 315.413     |

# Cáncer en España

## Mortalidad

| Año  | Hombres | Mujeres | Ambos sexos |
|------|---------|---------|-------------|
| 2012 | 63.579  | 39.183  | 102.762     |
| 2015 | 67.129  | 41.261  | 108.390     |
| 2020 | 73.424  | 44.435  | 117.859     |
| 2025 | 81.344  | 48.293  | 129.637     |
| 2030 | 90.129  | 52.357  | 142.486     |
| 2035 | 99.869  | 57.029  | 156.898     |

# El Cancer hoy

---

- **Durante las últimas tres décadas, hemos sido testigos de la época mas productiva de toda la historia de la Humanidad, en el campo de la investigación oncológica.**
  - **Durante este periodo se han establecido, de forma inequívoca, las bases moleculares del cáncer.**
- **El abordaje del tratamiento, del paciente de cáncer, esta experimentando una autentica revolución, gracias al lento, pero progresivo, trasvase de los conocimientos moleculares derivados de la investigación básica a la clínica (Investigación Traslacional)**

# El Cáncer hoy

---

- En los últimos 20 años, se ha producido un aumento muy significativo, en las posibilidades de supervivencia y curación de estos pacientes
- El aumento de las tasas de supervivencia se debe fundamentalmente:
  - Diagnostico precoz
    - Mamografía en cáncer de mama
    - PSA en cáncer de Próstata
    - Papanicolaou en cáncer de cuello uterino
    - Colonoscopia/test de SOH en cáncer colorrectal
  - Avances en el tratamiento
  - Tratamiento mas eficaz de toxicidades y efectos secundarios
  - Desarrollo de terapias dirigidas, mas especificas y menos toxicas

# LOGROS TERAPÉUTICOS EN EL CÁNCER

## TASA DE CURACIÓN

|             |               |
|-------------|---------------|
| <b>1900</b> | <b>&lt;5%</b> |
| <b>1949</b> | <b>25%</b>    |
| <b>1978</b> | <b>42%</b>    |
| <b>1985</b> | <b>45%</b>    |
| <b>2000</b> | <b>50%</b>    |
| <b>2010</b> | <b>55%</b>    |
| <b>2015</b> | <b>65%</b>    |

**>70 % en algunos tumores:  
Mama, Próstata, Colorrecto, Melanoma, Cérvix,  
Útero, Testículo, Hodgkin, Vejiga y Tiroides**

# El Cáncer hoy

- El cáncer es una enfermedad curable para muchos pacientes y crónica para una mayoría
- Incremento muy importante en el número de pacientes que sobreviven después de haber sido diagnosticados y tratados de un cáncer

**Largos supervivientes**

| <b>Mundo</b>   | <b>Hombres</b>  | <b>Mujeres</b>  | <b>Ambos sexos</b>  |
|--|---|---|---|
| <b>Poblacion</b>                                     | <b>3.557.717.000</b>  | <b>3.496.728.000</b>  | <b>7.054.446.000</b>  |
| <b>Numero de nuevos casos</b>                        | <b>7.427.100</b>  | <b>6.663.000</b>  | <b>14.090.100</b>   |
| <b>Nº de muertes por cancer</b>                      | <b>4.653.100</b>  | <b>3.547.900</b>  | <b>8.201.000</b>  |
| <b>Riesgo de tener cancer antes de los 75 (%)</b>    | <b>21.0</b>   | <b>16.4</b>   | <b>18.5</b>   |
| <b>Riesgo de morir de cancer antes de los 75 (%)</b> | <b>12.7</b>   | <b>8.4</b>  | <b>10.4</b>   |
| <b>Casos prevalentes a los 5 años (adultos)</b>      | <b>15.362.300</b>   | <b>17.182.300</b>   | <b>32.544.600</b>   |
| <b>5 canceres mas frecuentes</b>                     | <b>Pulmon<br/>Prostata<br/>Colorrecto<br/>Estomago<br/>Higado</b> | <b>Mama<br/>Colorrecto<br/>Pulmon<br/>Cuello Uterino<br/>Estomago</b> | <b>Pulmon<br/>Mama<br/>Colorrecto<br/>Prostata<br/>Estomago</b> |

# **Cáncer: Largos Supervivientes**

## **Definición**

---

- **Pacientes que 5 años después del diagnóstico y tratamiento, se encuentran sin tratamiento y libres de enfermedad**
  - **Esta cifra puede ser:**
    - **Menor en tumores agresivos como tumores infantiles, cáncer de testículo o LNH**
    - **Mayor en otros como cáncer de Mama ó Próstata**
- **Periodo que va desde el diagnóstico hasta la muerte del paciente (NCCN)**

# **Cáncer**

## **Largos Supervivientes**

---

- **Incremento importante de las personas con antecedentes personales de cáncer**
  - **50-60% de los pacientes diagnosticados viven mas de 5 años**
- **En España**
  - **Alrededor de 1.500.000 largos supervivientes**
    - **59% mujeres y 41% hombres**
    - **5% menos de 40 años**
    - **50% mas de 70 años**
    - **15% supervivientes desde hace mas de 20 años**
  - **Cada año habrá 100.000 nuevos largos supervivientes**

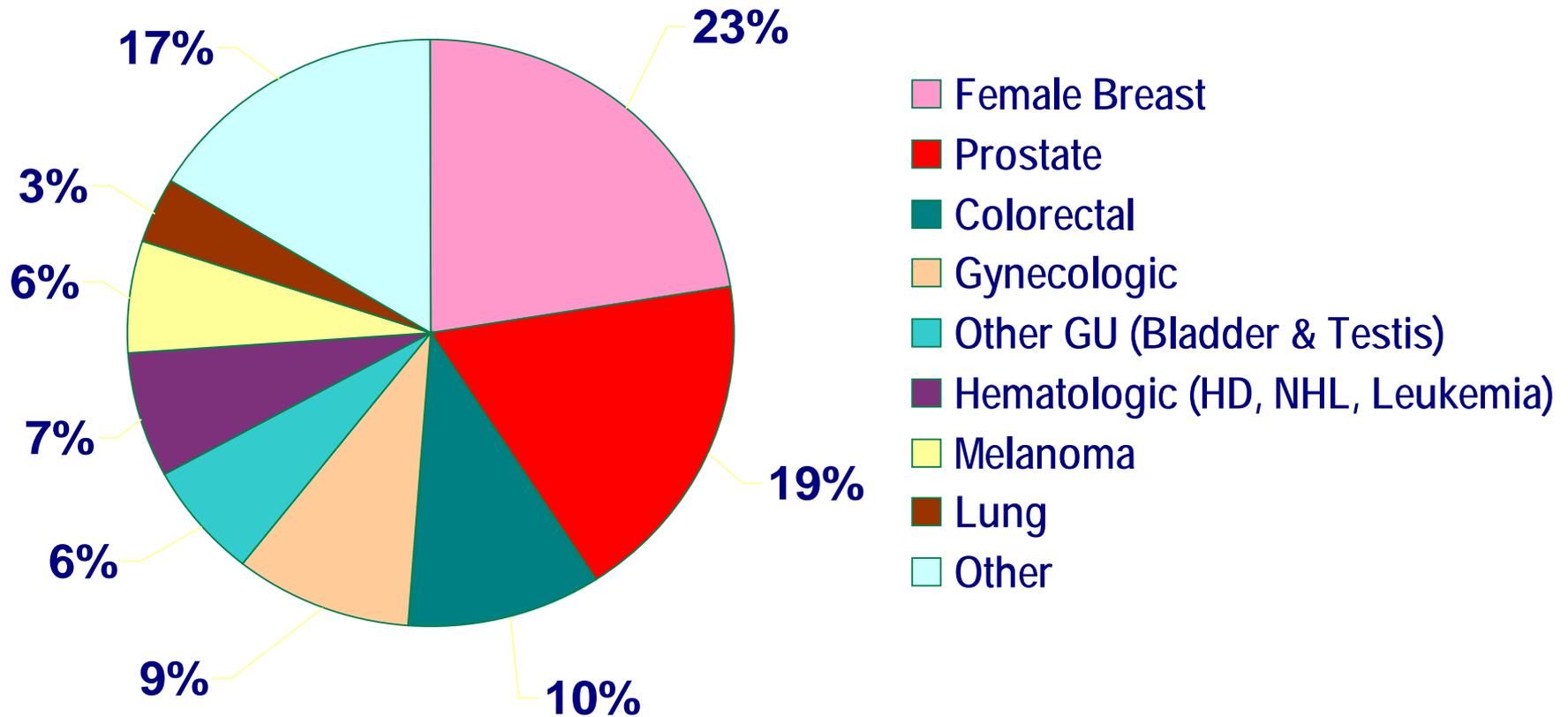
# **Cáncer**

## **Largos Supervivientes**

---

- **Tumores mas prevalente**
  - **Hombre: Próstata, Colorrecto y Melanoma**
  - **Mujer: Mama, Útero y Colorrecto**
- **Largos supervivientes**
  - **22% Cáncer de Mama**
  - **20% Cáncer de Próstata**
  - **12% Cáncer Colorrectal**
  - **8% Cáncer de cuello Uterino**
  - **8% Cáncer de Ovario**

# Largos supervivientes en USA



# Cáncer en España

## Prevalencia

|                        | <b>Incidencia</b> | <b>Prevalencia<br/>1a</b> | <b>Prevalencia<br/>3a</b> | <b>Prevalencia<br/>5a</b> |
|------------------------|-------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| <b>Hombres</b>         | <b>127.986</b>    | <b>88.470</b>             | <b>222.328</b>            | <b>326.493</b>            |
| <b>Mujeres</b>         | <b>86.602</b>     | <b>62.787</b>             | <b>167.170</b>            | <b>255.195</b>            |
| <b>Ambos<br/>sexos</b> | <b>214.588</b>    | <b>151.257</b>            | <b>389.498</b>            | <b>581.688</b>            |

# Cáncer en España

## Incidencia y Prevalencia estimada en adultos

### Ambos sexos

| Cancer     | Incidencia | Prevalencia |         |         |
|------------|------------|-------------|---------|---------|
|            |            | 1 año       | 3 años  | 5 años  |
| Todos      | 214.588    | 151.257     | 389.498 | 581.688 |
| Mama       | 25.215     | 22.887      | 65.622  | 104.210 |
| Prostata   | 27.850     | 25.738      | 68.424  | 102.559 |
| Colorrecto | 32.238     | 23.949      | 60.853  | 89.705  |
| Vejiga     | 13.789     | 11.493      | 30.939  | 47.225  |
| Pulmon     | 26.711     | 11.550      | 22.532  | 28148   |
| Melanoma   | 4.985      | 4.309       | 12.425  | 19.792  |
| Endometrio | 5.121      | 4.454       | 12.364  | 19272   |
| Riñon      | 6.378      | 4.539       | 12.127  | 18.693  |
| LNH        | 6.084      | 4.132       | 10.790  | 16.342  |
| Estomago   | 7.810      | 3.900       | 8.992   | 12.611  |
| Laringe    | 3.182      | 2.764       | 7.397   | 11.200  |
| Leucemia   | 4.889      | 2.948       | 7.441   | 11.040  |

# Largos supervivientes

## Problemática

---

- Numero creciente
- Expectativas y demandas de atención crecientes
- Conocimientos limitados sobre su salud
  - Cardiopatías y segundas neoplasias
  - Adaptación a modelos de vida?
- Seguimiento para identificar y abordar los problemas específicos de este grupo de población
- Modelos sanitarios poco adecuados para atender esta demanda asistencial creciente

# Cáncer: Largos Supervivientes

## Problemas específicos

---

- Recaídas y segundos cánceres
- Secuelas del tratamiento y de la enfermedad
  - Al menos el 50% de los pacientes largos supervivientes presentan algún tipo de secuela
    - Física, Psíquica, Emocional y/o Sociolaboral
  - Aguda (pero duradera) ó tardía (meses o años después)
  - Leves, severas (incluso discapacitante)
  - Temporales o permanentes

# Largos Supervivientes

**Todos los supervivientes del cáncer deberán tener cuidados de seguimiento**

# Largos Supervivientes

## Seguimiento

---

El seguimiento de los pacientes oncológicos, constituye una etapa mas del cuidado continuo de los pacientes oncológicos

**Objetivo:** Identificación y abordaje de problemas específicos

- Detección de recidivas y segundos tumores
- Monitorización y diagnostico de efectos secundarios tardíos
- Detección y manejo de problemas comunes:
  - Médicos: Astenia, obesidad, insuf. cardiaca, osteoporosis, hipertensión, endocrinopatías y complicaciones reproductivas
  - Alteraciones cognitivas
  - Adaptación emocional, social y laboral
- Valoración de susceptibilidad genética y consejo genético para el paciente y familiares
- Optimización de los recursos asistenciales
  - Modelos de atención a crónicos

# Largos Supervivientes

## Seguimiento

---

- **Conjunto de visitas que se realizan a los pacientes de forma periódica y en los que se incluye la realización de:**
  - **Anamnesis**
  - **Exploración Física**
  - **Exploraciones complementarias:**
    - **Analíticas**
    - **Test de Imagen: Rx, TAC, RM, Eco, Gammagrafías, etc.**
    - **Endoscopias**
    - **Otras**
- **La frecuencia de las visitas y de las distintas pruebas dependen de:**
  - **Tipo de tumor: Hª natural de la enfermedad**
  - **Estadio**
  - **Tratamiento recibido**
  - **Enfermo: Edad y estado general**

# Largos Supervivientes

## Seguimiento

---

### Valoración del paciente en el seguimiento

- Síntomas relacionados con el cáncer
- Síntomas relacionados con efectos secundarios de los tratamientos
- Estado funcional
- Medicación actual
- Comorbilidades
- Tratamientos oncológicos recibidos



# Largos supervivientes

## Problemas frecuentes

---

- **Generales**

- Ansiedad y depresión
- Astenia
- Dolor
- Alteraciones sexuales
- Insomnio

- **Relacionadas con el tratamiento**

- Pocos tratamientos actuales contra el cáncer son inocuos y la mayoría conllevan un riesgo importante de efectos secundarios a corto, medio y largo plazo
- El riesgo de desarrollar complicaciones tardías dependen de:
  - Tipo y duración del tratamiento
  - Edad del paciente al recibir el tratamiento
  - Sexo
  - Estado de salud del paciente

# Largos Supervivientes

## Complicaciones tardías del tratamiento

---

Cerebro/Craneo/Sistema Nervioso

Endocrino

Pulmonar

Cardiovascular

Higado/GI

Genitourinario

Piel/Musculoesqueletico

2° canceres

# Complicaciones tardias del tratamiento

## Cerebro/Craneo/Sistema Nervioso

Endocrino

Pulmonar

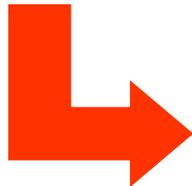
Cardiovascular

Higado/GI

Genitourinario

Piel/Musculoesqueletico

2º canceres



- **Alt. Cognitivo/Aprendizaje**
- **Alt. Psicosociales**
- **Alt. Mentales**
- **Astenia**
- **Contracciones**
- **Neuropatias**
- **Cataratas**
- **Ototoxicidad**
- **Caries**
- **Sinusitis Cronica**

# Complicaciones tardias del tratamiento

Cerebro/Craneo/Sistema Nervioso

Endocrino



Pulmonar

Cardiovascular

Higado/GI

Genitourinario

Piel/Musculoesqueletico

2º canceres

- **Alt. Tiroidea**
- **Insuf. Adrenal**
- **Ovario y Testiculo**
  - Menopausia precoz
  - Infertilidad
- **Osteopenia/osteoporosis**
- **Obesidad**
- **Sindrome Metabolico**
  - Hipertension
  - Diabetes
  - Dislipemias

# Complicaciones tardias del tratamiento

Cerebro/Craneo/Sistema Nervioso

Endocrino

Pulmonar



- **Fibrosis**
- **Neumonitis Intersticial**
- **Enf. Obstructiva**

Cardiovascular

Higado/GI

Genitourinario

Piel/Musculoesqueletico

2° canceres

# Complicaciones tardias del tratamiento

Cerebro/Craneo/Sistema Nervioso

Endocrino

Pulmonar

Cardiovascular



- **Cardiomiopatis**
- **Insuf. cardiaca congestiva**
- **Arritmias**
- **Enf.valvular**
- **Enf. Arteriosclerotica**
- **Infarto**
- **AVE**

Higado/GI

Genitourinario

Piel/Musculoesqueletico

2º canceres

# Complicaciones tardias del tratamiento

Cerebro/Craneo/Sistema Nervioso

Endocrino

Pulmonar

Cardiovascular

Higado/GI



Riñon/Vejiga

Piel/Musculoesqueletico

2º canceres

- **Toxicidad hepatica**
- **Fibrosis Hepatica**
- **Cirrosis**
- **Enf. Veno-Oclusiva**
- **Colelitiasis**
- **Alteraciones GI**
- **Obstrucción intestinal**
- **Fistulas**

# Complicaciones tardias del tratamiento

Cerebro/Craneo/Sistema Nervioso

Endocrino

Pulmonar

Cardiovascular

Higado/GI

Riñon/Vejiga 

Piel/Musculoesqueletico

2º canceres

- **Toxicidad Renal**
  - Tubular
  - Glomerular
- **Insuf. Renal**
- **Hypertension**
- **Cistitis Hemorragica**
- **Fibrosis vesical**

# Complicaciones tardias del tratamiento

Cerebro/Craneo/Sistema Nervioso

Endocrino

Pulmonar

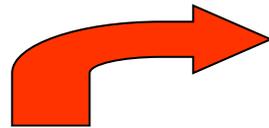
Cardiovascular

Higado/GI

Riñon/Vejiga

Piel/Musculoesqueletico

2º canceres



- Alopecia y Fibrosis dermica
- Envejecimiento
- Osteonecrosis
- Exostosis
- Amputacion/Disfuncion
- Osteoporosis
- Escoliosis / Cifosis
- Fracturas

# Complicaciones tardias del tratamiento

Cerebro/Craneo/Sistema Nervioso

Endocrino

Pulmonar

Cardiovascular

Higado/GI

Genitourinario

Piel/Musculoesqueletico

2º canceres



- **Cancer oseo**
- **Cancer Mama**
- **Cancer CNS**
- **Cancer Tiroides**
- **Cancer Piel**
- **Leucemia**
- **Linfomas**
- **Cancer vejiga**
- **Cancer Colorectal**

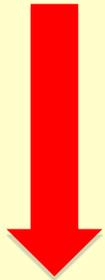
# **Largos Supervivientes**

## **Problemática del Seguimiento**

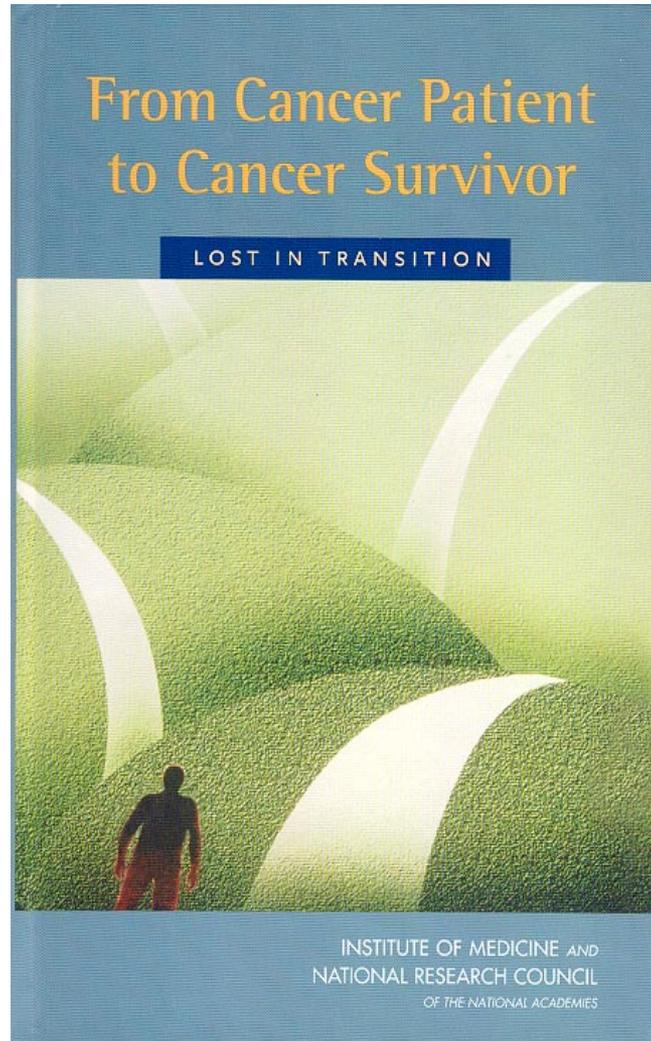
# Largos Supervivientes

## Problemática del Seguimiento

**Paciente con  
Cancer**



**Sistema  
sanitario  
Bien  
estructurado**



**Superviviente de  
Cancer**



**Sistema  
sanitario  
No  
adecuadamente  
estructurado**

# Largos supervivientes

## Problemática del seguimiento

### MARCO ASISTENCIAL

- Actualmente el seguimiento se realiza en los Servicios de Oncología hospitalarios siguiendo un patrón similar al de la fase de tratamiento
  - N° creciente de pacientes
  - N° creciente de visitas: Bola de nieve
  - Superposición de especialistas
- El progresivo incremento de largos supervivientes plantea nuevos retos:
  - Quien debe efectuar el seguimiento?
    - Oncólogo, atención primaria, enfermera gestora de casos
    - En que dispositivo asistencial?
      - Unidades específicas?

# Largos Supervivientes

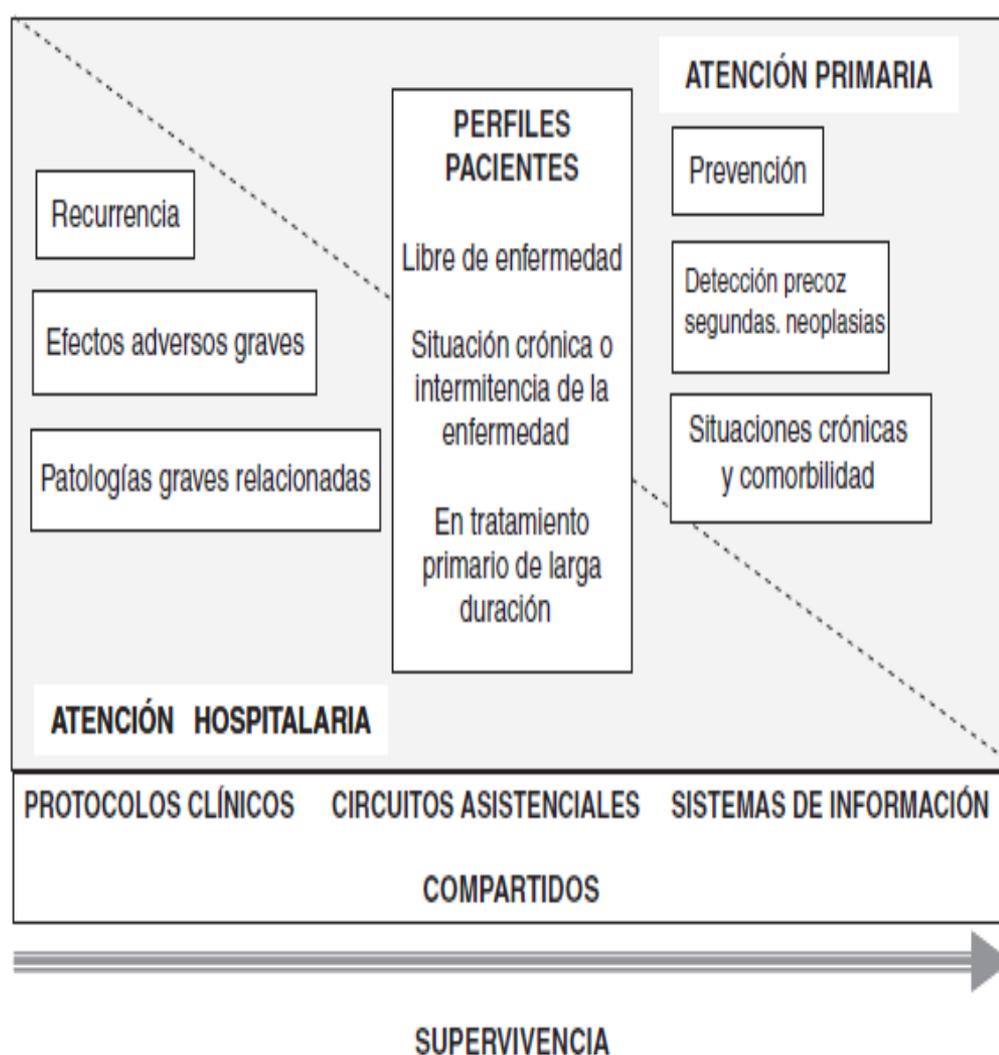
## Marco asistencial

---

- Gestión integral y compartida entre atención primaria y especializada
- Creación de unidades específicas de largos supervivientes
  - Otros promotores de la salud
    - Consejo genético
    - Grupos de apoyo
    - Asesoramiento a parejas
      - fertilidad y sexualidad
    - Asesoramiento nutricional
    - Terapia ocupacional
    - Terapia vocacional: Voluntariado
    - Asesoramiento socio-laboral

# Largos supervivientes

## Asistencia oncológica



Menor riesgo de salud

DESCENTRALIZAR

Mayor riesgo de salud

CENTRALIZAR

# Cancer: una Actividad Continuada



| Prevención       | Diagnostico Precoz                | Diagnostico          | Tratamiento          | Cuidados Paliativos   |
|------------------|-----------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------|
| Tabaco           | Screening                         | Pruebas diagnosticas | Cirugia              | Paliación de síntomas |
| Dieta            | Conocimiento de signos y síntomas | Estadiaje            | Radioterapia         | Atención domiciliaria |
| Ejercicio        |                                   | Decisión terapéutica | Quimioterapia        |                       |
| Exposición solar |                                   |                      | Hormonoterapia       |                       |
| Virus            |                                   |                      | Tto dirigido         |                       |
| Alcohol          |                                   |                      | TTO síntomas         |                       |
| Quimioprevención |                                   |                      | Atención Psicológica |                       |

# Cancer una Actividad Continuada



| Prevención       | Diagnostico Precoz                | Diagnostico          | Tratamiento          | Largos Supervivientes       | Cuidados Paliativos   |
|------------------|-----------------------------------|----------------------|----------------------|-----------------------------|-----------------------|
| Tabaco           | Screening                         | Pruebas diagnosticas | Cirugia              | Seguimiento largo plazo     | Paliación de síntomas |
| Dieta            | Conocimiento de signos y síntomas | Estadiaje            | Radioterapia         | Efectos secundarios del tto | Atención domiciliaria |
| Ejercicio        |                                   | Decisión terapéutica | Quimioterapia        | Rehabilitación              |                       |
| Exposición solar |                                   |                      | Hormonoterapia       | Promoción de la salud       |                       |
| Virus            |                                   |                      | Tto dirigido         |                             |                       |
| Alcohol          |                                   |                      | TTO síntomas         |                             |                       |
| Quimioprevención |                                   |                      | Atención Psicológica |                             |                       |

**Muchas gracias  
por su  
atención!!!**



# CANCER: Incidencia, Mortalidad y Prevalencia Ambos Sexos

| <b>Cancer</b>  | <b>Incidencia</b> | <b>Mortalidad</b> | <b>Prevalencia 5a</b> |
|----------------|-------------------|-------------------|-----------------------|
| Pulmon         | 1.824.701         | 1.589.800         | 1.893.078             |
| Mama           | 1.676.633         | 521.817           | 6.255.391             |
| Colorrecto     | 1.360.602         | 693.881           | 3.543.582             |
| Prostata       | 1.111.689         | 307.471           | 3.923.668             |
| Estomago       | 951.594           | 723.027           | 1.538.127             |
| Higado         | 782.451           | 745.517           | 633.170               |
| Cuello Uterino | 527.624           | 265.653           | 1.547.161             |
| Todos          | 14.090.149        | 8.201.030         | 32.544.633            |

# **CANCER: Incidencia, Mortalidad y Prevalencia Mujeres**

| <b>Cáncer</b>             | <b>Incidencia</b> | <b>Mortalidad</b> | <b>Prevalencia a 5a</b> |
|---------------------------|-------------------|-------------------|-------------------------|
| <b>Mama</b>               | <b>1.676.633</b>  | <b>521.817</b>    | <b>6.255.391</b>        |
| <b>Colorrecto</b>         | <b>614.304</b>    | <b>320.250</b>    | <b>1.590.151</b>        |
| <b>Pulmon</b>             | <b>583.100</b>    | <b>491.194</b>    | <b>626.382</b>          |
| <b>Estomago</b>           | <b>320.301</b>    | <b>254.096</b>    | <b>507.340</b>          |
| <b>Cuello Uterino</b>     | <b>527.624</b>    | <b>265.653</b>    | <b>1.547.161</b>        |
| <b>Todos los canceres</b> | <b>6.663.001</b>  | <b>3.547.898</b>  | <b>17.182.344</b>       |

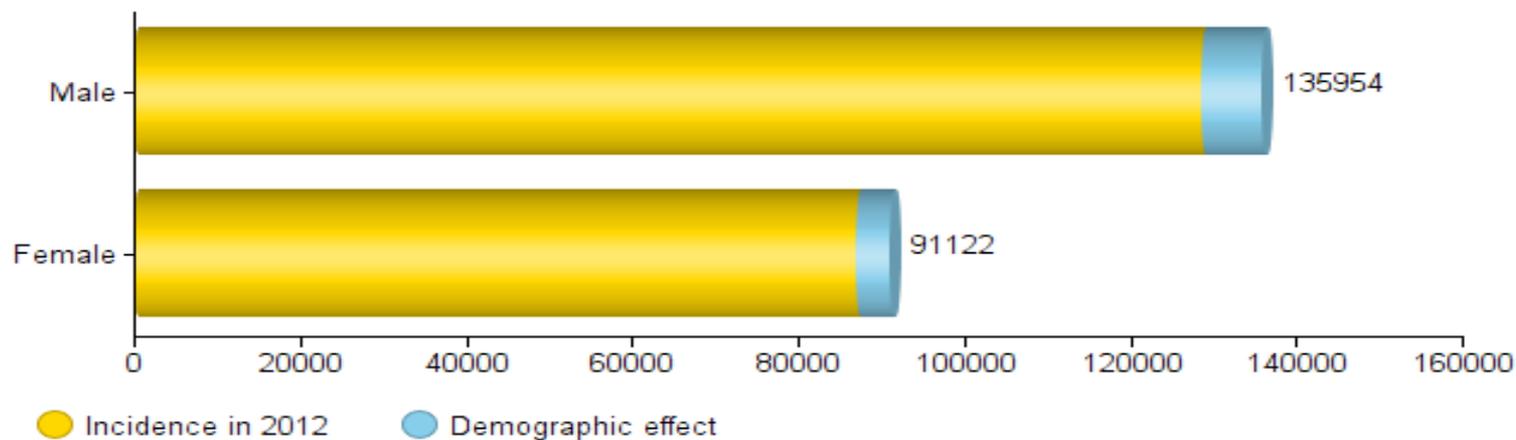
# CANCER: Incidencia, Mortalidad y Prevalencia Hombres

GLOBOCAN 2012 (IARC) - 29.1.2014

| Cáncer            | Incidencia       | Mortalidad       | Prevalencia 5a    |
|-------------------|------------------|------------------|-------------------|
| <b>Pulmon</b>     | <b>1.241.601</b> | <b>1.098.606</b> | <b>1.266.696</b>  |
| <b>Prostata</b>   | <b>1.111.689</b> | <b>307.471</b>   | <b>3.923.668</b>  |
| <b>Colorrecto</b> | <b>746.298</b>   | <b>373.631</b>   | <b>1.953.431</b>  |
| <b>Higado</b>     | <b>554.369</b>   | <b>521.031</b>   | <b>453.345</b>    |
| <b>Estomago</b>   | <b>631.293</b>   | <b>468.931</b>   | <b>1.030.787</b>  |
| <b>Todos</b>      | <b>7.427.148</b> | <b>4.653.132</b> | <b>15.362.289</b> |

Spain

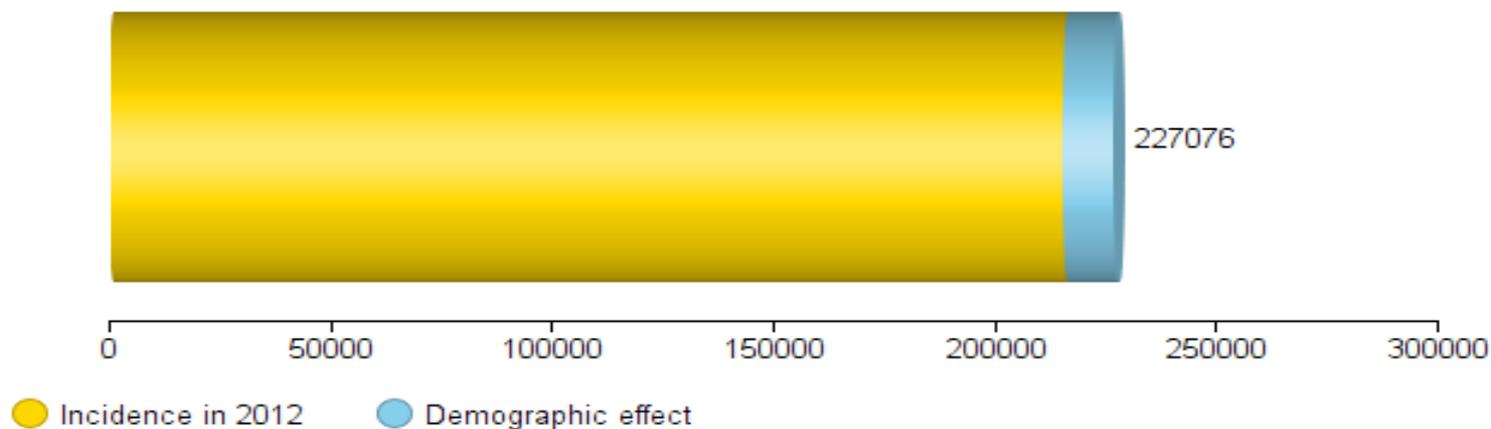
All cancers excl. non-melanoma skin cancer  
Number of new cancers in 2015 (all ages)



GLOBOCAN 2012 (IARC) (29.1.2014)

Spain

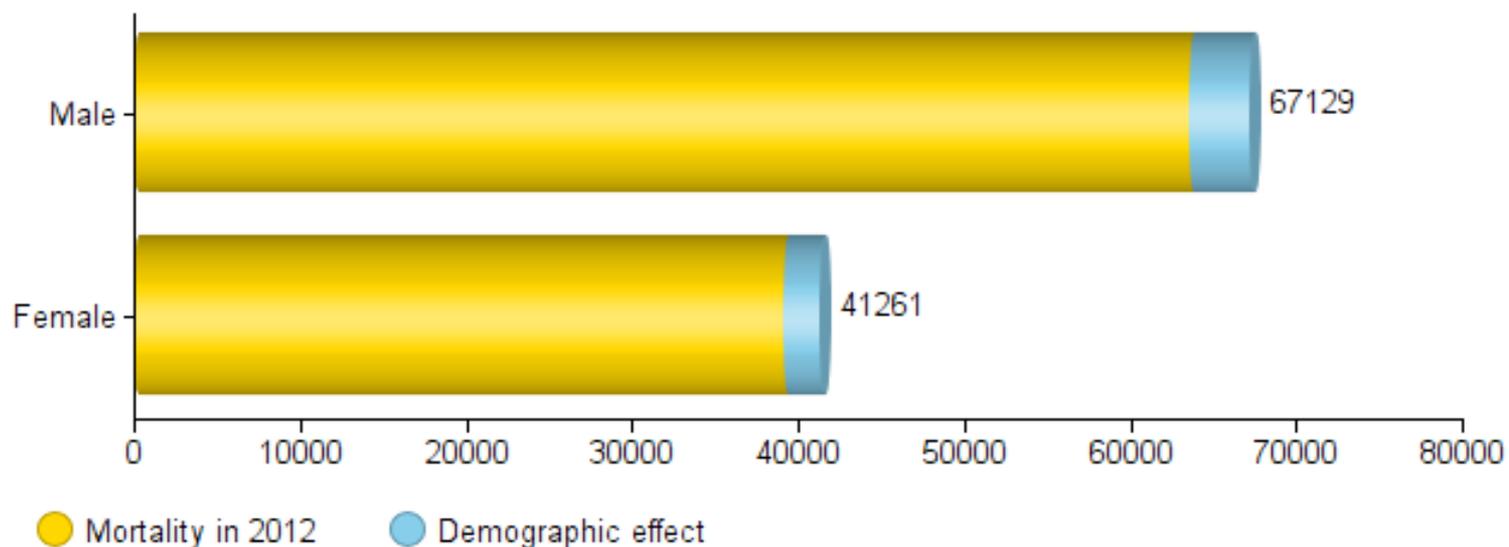
All cancers excl. non-melanoma skin cancer  
Number of new cancers in 2015 (all ages) - Both sexes



GLOBOCAN 2012 (IARC) (29.1.2014)

### Spain

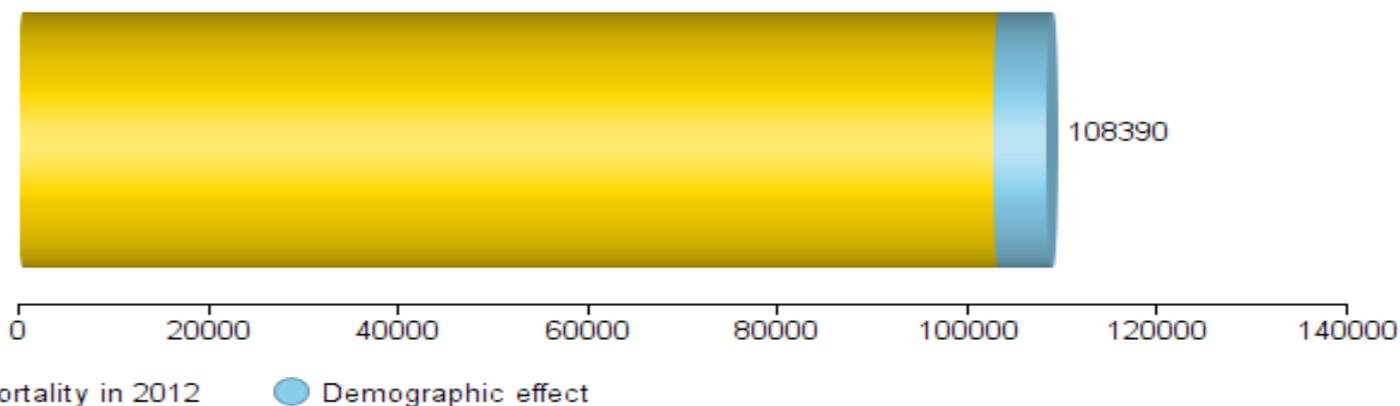
All cancers excl. non-melanoma skin cancer  
Number of cancer deaths in 2015 (all ages)



GLOBOCAN 2012 (IARC) (29.1.2014)

All cancers excl. non-melanoma skin cancer

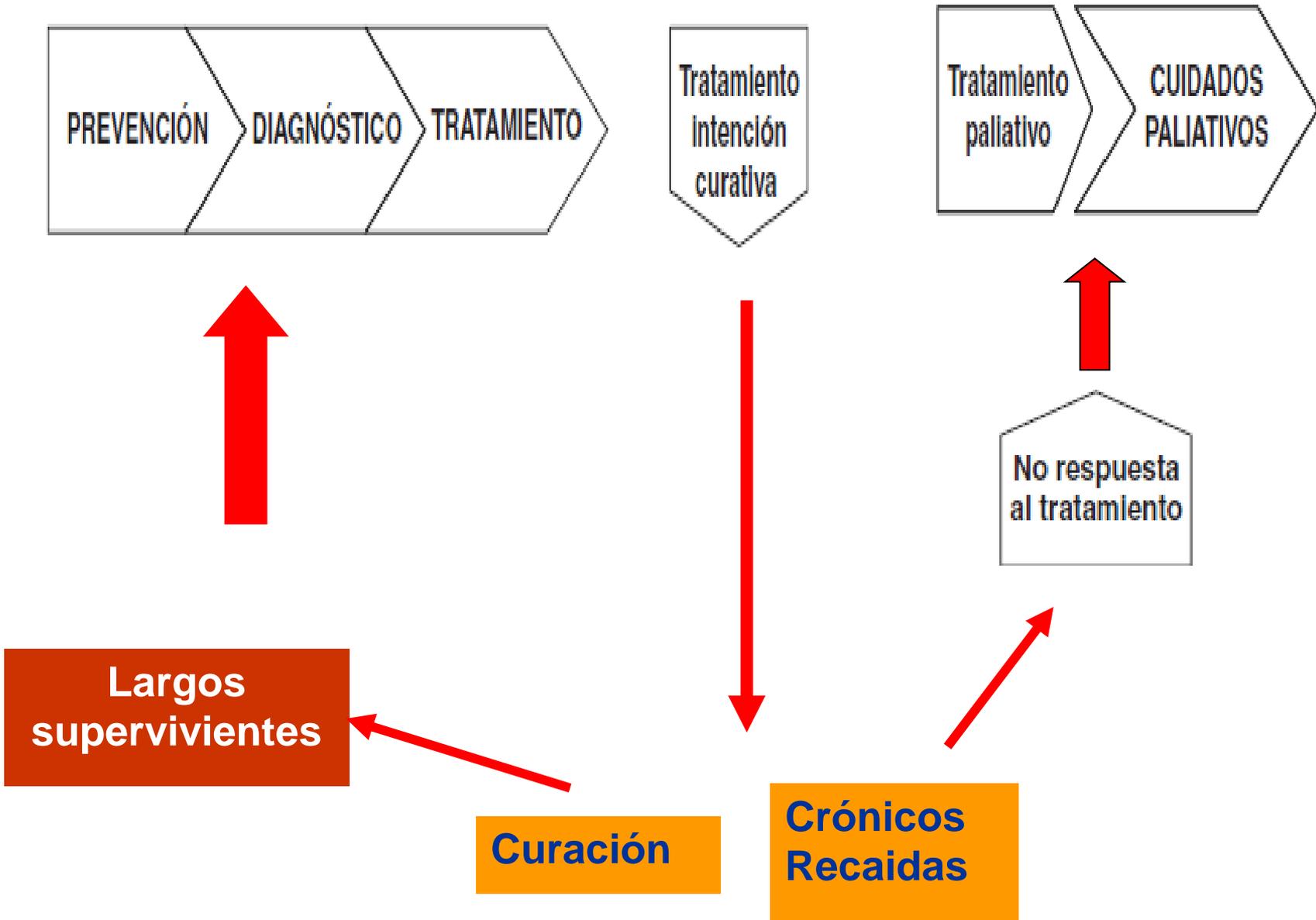
Number of cancer deaths in 2015 (all ages) - Both sexes



GLOBOCAN 2012 (IARC) (29.1.2014)



# Asistencia Oncológica



# Cáncer de Mama

## Complicaciones tardías del tratamiento

- Linfedema 25%
- Fatiga 30%
- Aumento de peso 25%
- Cardiotoxicidad 4%
- Menopausia precoz 25%
- **Perdida de fertilidad**
  - <40 10-50%
  - >40 50-94%
- **Osteoporosis**
- Hiperlipidemias
- Segundos canceres
- Alteraciones psicologicas: miedo, ansiedad, depresion
- Alteraciones sexuales

# Cáncer de Mama

## Complicaciones tardías del tratamiento

- **20,227 supervivientes 5 años (US)**
- **Exceso mortalidad vs población general (11 veces)**
  - **Recidiva implica 67% muertes tras 5 años**
- **Muertes por 2º cancer 19 veces**
- **Complicaciones cardiacas 8 veces**
- **Complicaciones pulmonares 9 veces**

# **Incidencia de complicaciones tardias**

## **A los 10 años tras finalizar tratamiento**

- 60% supervivientes presenta 1 o mas complicaciones tardias**
- 30% impacto significativo en la calidad de vida**
- La frecuencia se incrementa con el tiempo**



# Que debe conocer cada superviviente?

- Tipo de cancer que tuvo?
- Tipo y dosis de Quimioterapia que recibió?
- Tipo y dosis de Radioterapia que recibió?
- Riesgo y Tipo de complicaciones tardias?
- Que seguimiento de complicaciones tardias?

