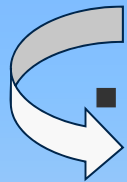
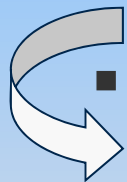

TABACO Y SALUD

■ ¿QUÉ ES EL CÁNCER?

- El cuerpo humano está constituido por un conjunto de células que se dividen periódicamente con el fin de reemplazar a las ya envejecidas o muertas para mantener así la integridad y el funcionamiento de los órganos.



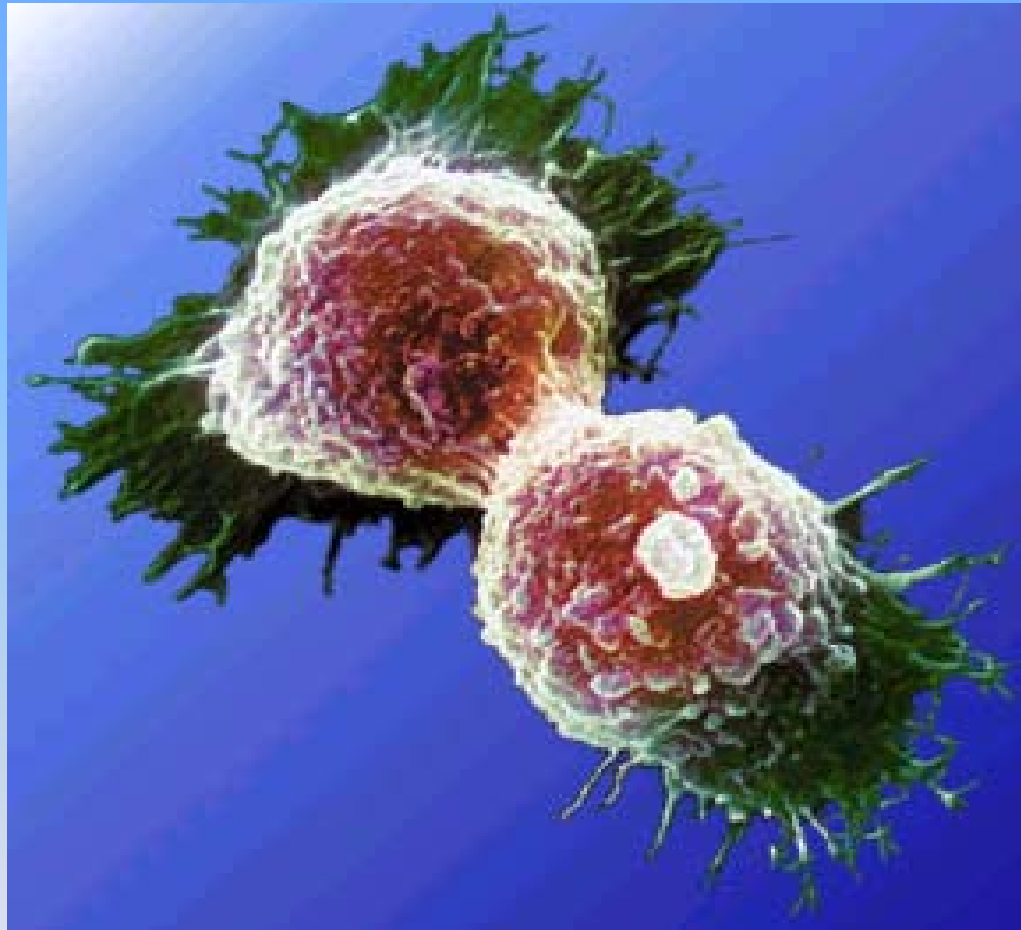
- Esta división celular es un proceso muy complejo y está controlado por un conjunto de mecanismos que indican a la célula cuando comenzar y cuando parar.



- La alteración de estos mecanismos en una célula produce que ésta y sus descendientes comiencen a DIVIDIRSE de forma INCONTROLADA , lo que, con el tiempo, dará lugar a un nódulo o tumor.



- Cuando estas células poseen la facultad de invadir los órganos de alrededor (INVASIÓN) o la de trasladarse y prosperar en otros territorios (METÁSTASIS) hablamos de TUMOR MALIGNO o CÁNCER



“ El tabaquismo es responsable de muchas muertes en todo el mundo. El mayor costo del tabaco es el que se paga en forma de enfermedades, sufrimiento y aflicción familiar...”



***Dra. Gro Harlem Brundtland
Exdirectora General de la OMS***



Un poco de historia
sobre el tabaco...

1492,

Tras el **DESCUBRIMIENTO DE AMÉRICA** se introduce el tabaco en Europa y **FUMAR** empieza a ser una “**COSTUMBRE**” entre las clases más adineradas.

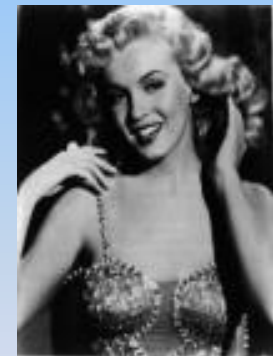


Siglo XX

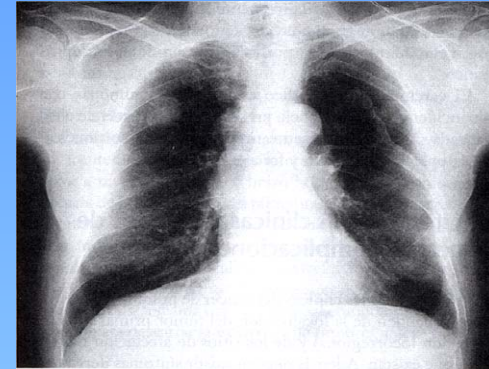
En los años 50,

El tabaquismo empieza a ser un fenómeno de masas.

(EEUU alcanza su valor máximo en consumo de cigarrillos.)



Siglo XX



En la década de los 90,

Surgen claramente las enfermedades relacionadas con el tabaquismo.

(Los casos de cáncer de pulmón se multiplican por 11 en el periodo de 1940 a 1980 en EEUU.)



En la actualidad la epidemia del tabaquismo se está extendiendo a las mujeres y a los países en vías de desarrollo

Organización Panamericana de la Salud

La epidemia del tabaquismo: los gobiernos y los aspectos económicos del control del tabaco. Washington, D.C. 1999.



¿QUÉ ES EL TABACO?

¿QUÉ ES EL TABACO?

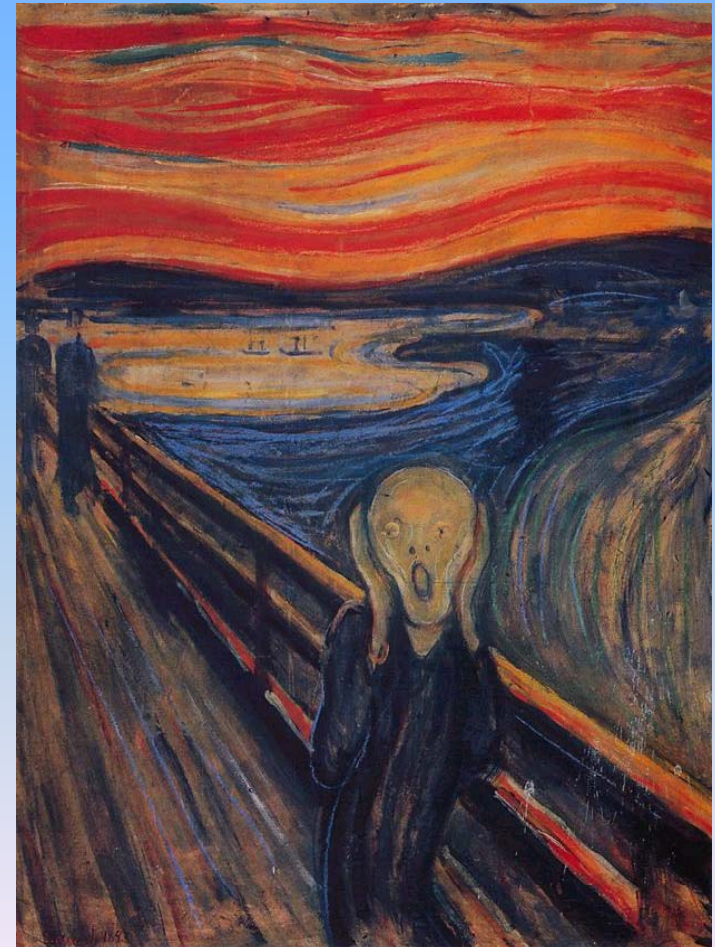
- Es una planta
- “Nicotiana Tabacum”
- SOLANÁCEA
 - ...como el tomate o el pepino
- Se consume la hoja
 - CIGARRILLO
 - PURO
 - PIPA



¿QUÉ ES EL TABACO?: Componentes

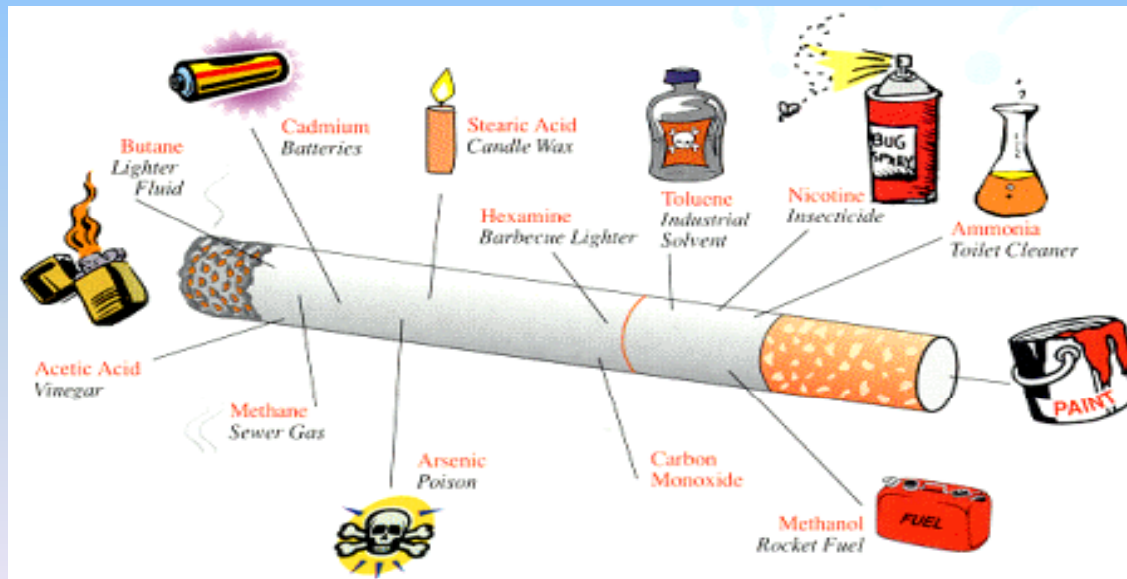
■ GRUPOS:

- NICOTINA
- MONÓXIDO DE CARBONO
- IRRITANTE
- CANCERÍGENOS

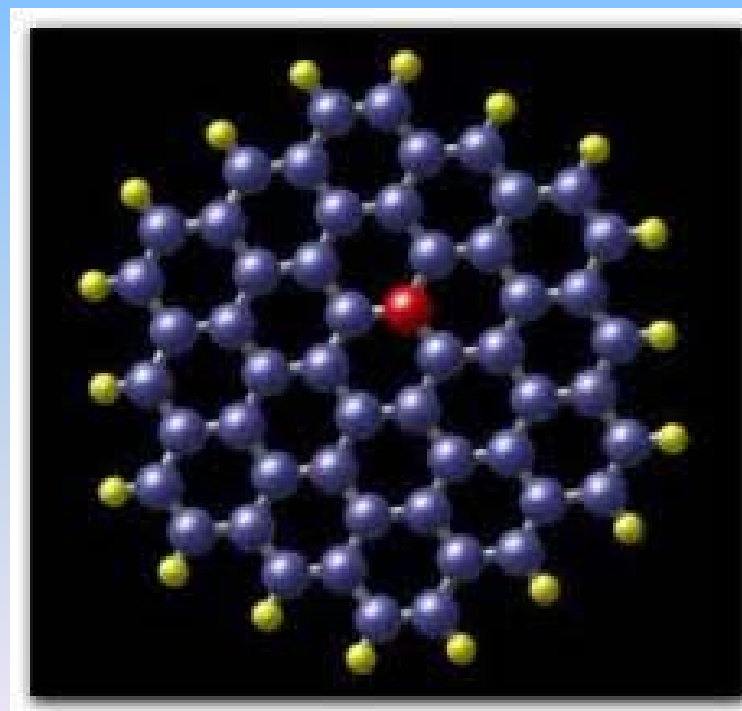
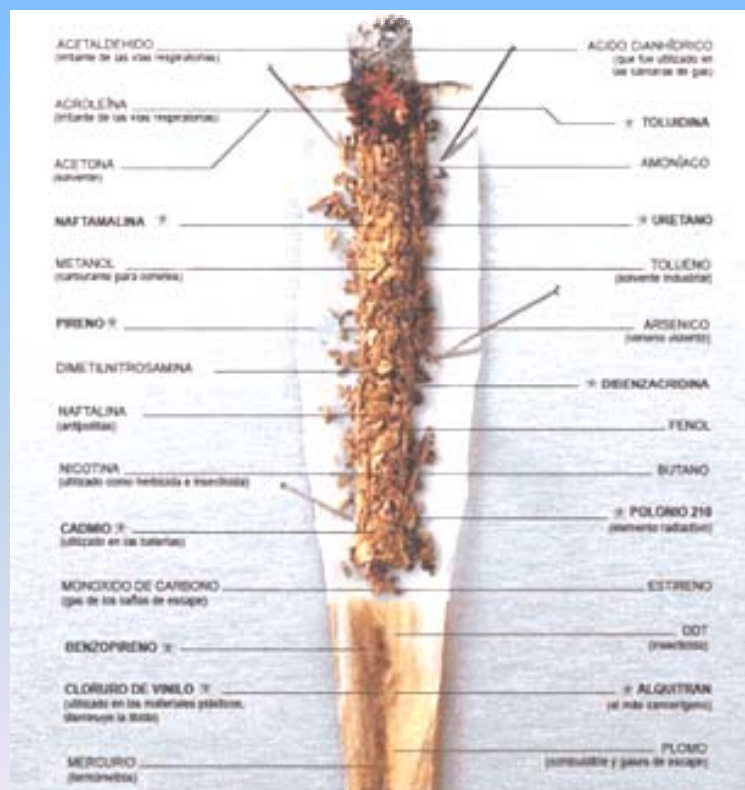


¿QUÉ ES EL TABACO?: Componentes

- Humo: ... 4000 sustancias !!
55 de ellas cancerígenas.



- ✚ De los componentes del humo de tabaco destacan como agentes cancerígenos los **hidrocarburos aromáticos policíclicos**.





TABACO Y ENFERMEDAD

EL TABAQUISMO

Componentes y enfermedad

NICOTINA:

- Produce ADICCIÓN
- Aumenta la Tensión Arterial
- Aumenta la Frecuencia Cardíaca
- Aumenta el azúcar en sangre
- Aumenta la Acidez Gástrica
- Aumenta el colesterol en sangre
- Aumenta la motilidad intestinal

Enfermedades coronarias:

angina de pecho

infarto de miocardio



Accidentes cerebrovasculares



Enfermedades vasculares periféricas



Componentes y enfermedad

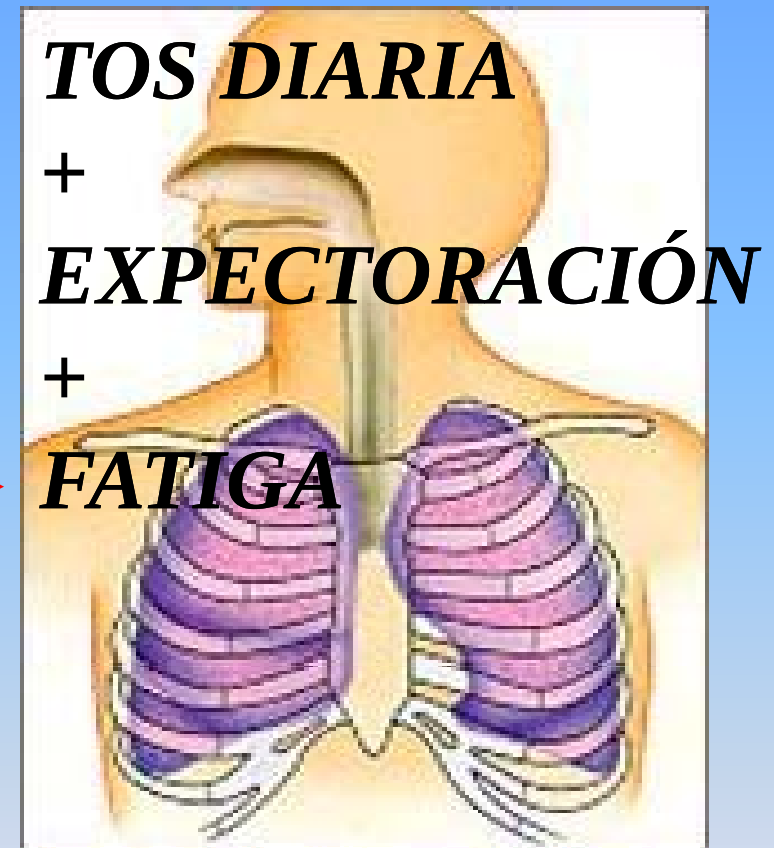
EL MONÓXIDO DE CARBONO (CO): es un gas que actúa disminuyendo la oxigenación de los tejidos.



Componentes y enfermedad

AGENTES IRRITANTES:

- Actúan fundamentalmente en los bronquios produciendo gran cantidad de moco y
- disminuyendo la capacidad respiratoria del fumador



= **BRONQUITIS CRÓNICA**

Componentes

AGENTES CANCERÍGENOS:

- Son los responsables de la aparición de los procesos tumorales.
- Destacan

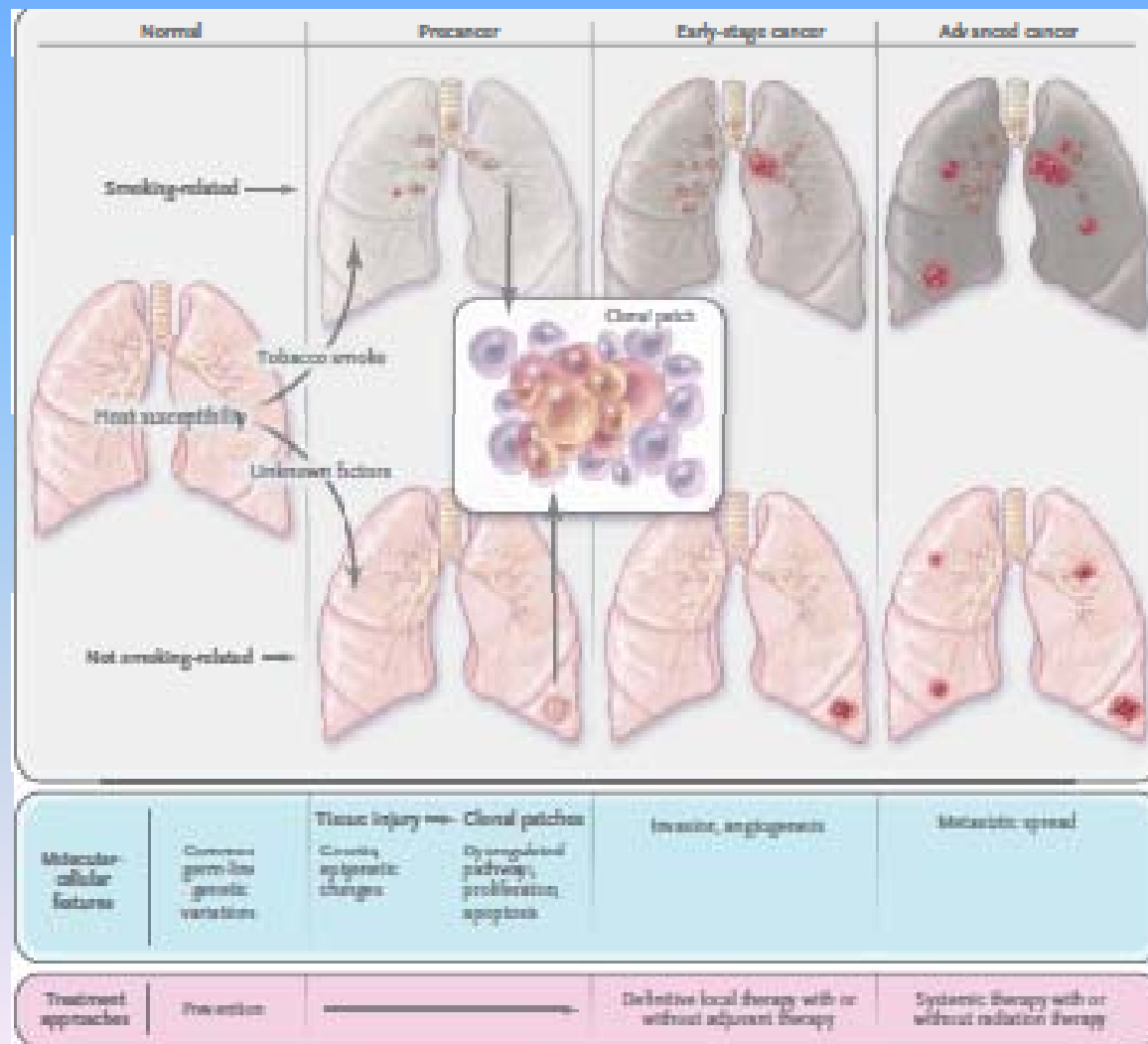
ALQUITRANES

NITROSAMINAS

AMINAS AROMÁTICAS



•Evolucion clonal del cancer de pulmon





ALGUNOS DATOS

RIESGOS DEL TABACO PARA LA SALUD

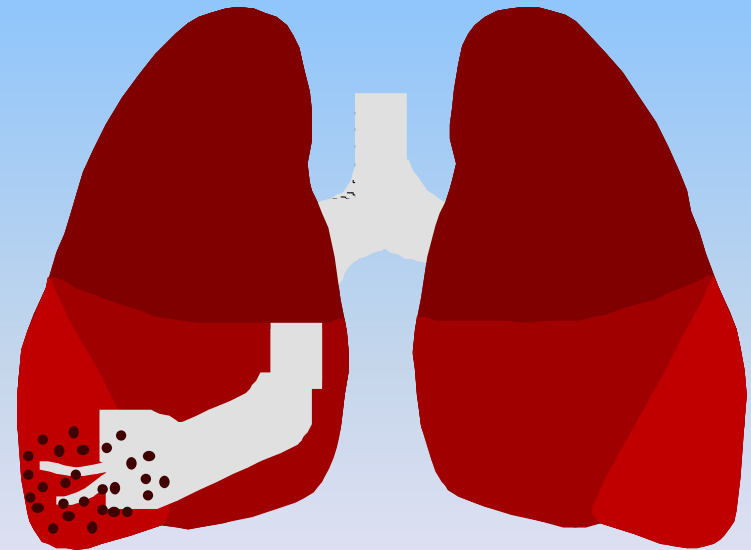
Enfermedades **directamente** relacionadas con el tabaco

⌘ **ENF. OBSTRUCTIVA CRONICA PULMONAR**

⌘ **ENFERMEDAD CORONARIA**

⌘ **ARTERIOSCLEROSIS**

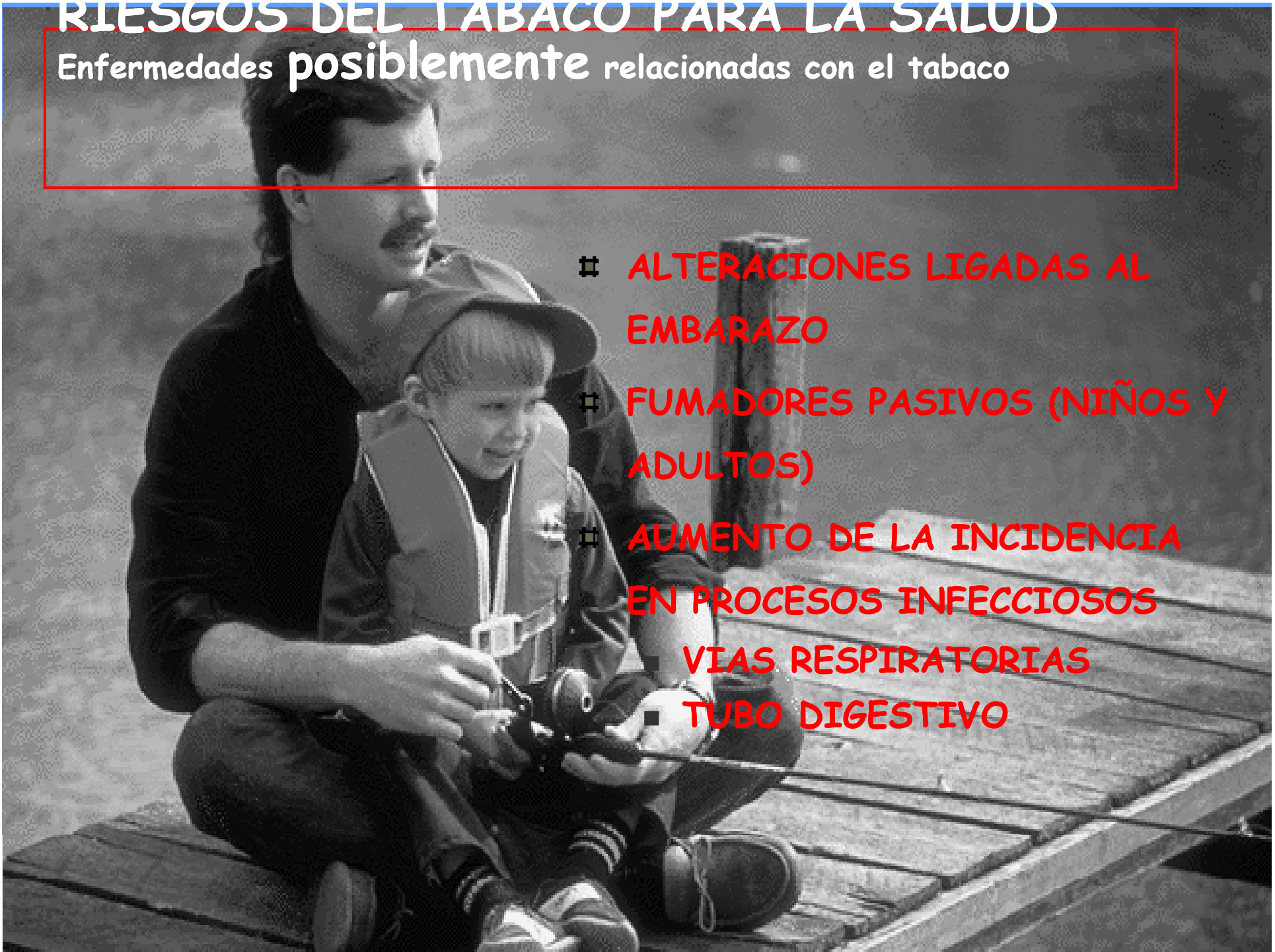
⌘ **ENFERMEDAD VASCULAR CEREBRAL**

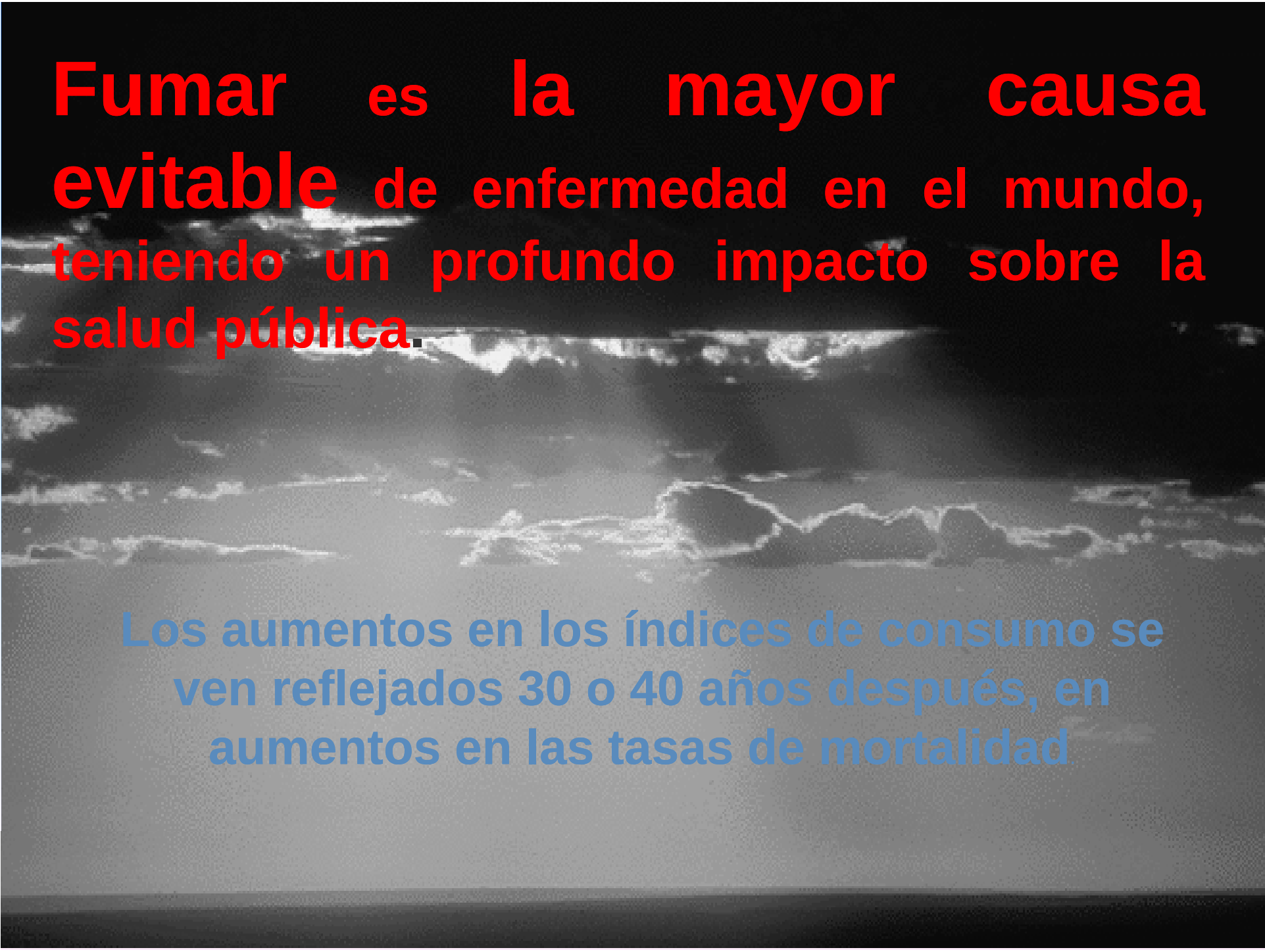


RIESGOS DEL TABACO PARA LA SALUD

Enfermedades **posiblemente** relacionadas con el tabaco

- # ALTERACIONES LIGADAS AL EMBARAZO
- # FUMADORES PASIVOS (NIÑOS Y ADULTOS)
- # AUMENTO DE LA INCIDENCIA EN PROCESOS INFECCIOSOS
 - VIAS RESPIRATORIAS
 - TUBO DIGESTIVO



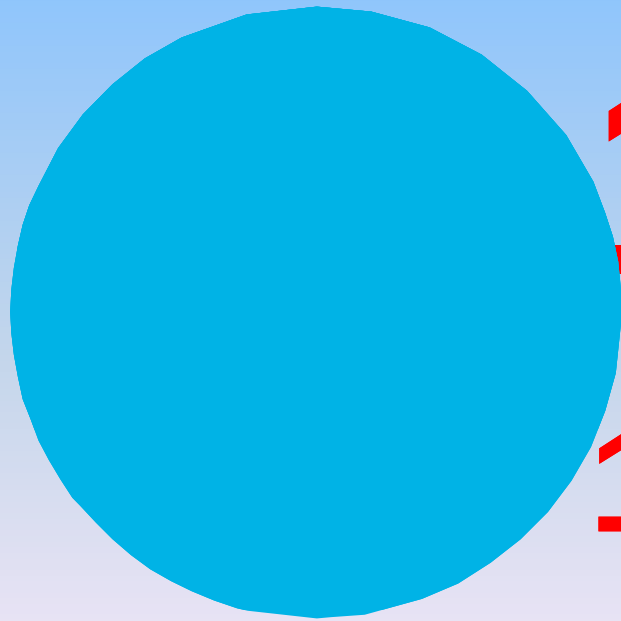


Fumar es la mayor causa evitable de enfermedad en el mundo, teniendo un profundo impacto sobre la salud pública.

Los aumentos en los índices de consumo se ven reflejados 30 o 40 años después, en aumentos en las tasas de mortalidad.

La **O.M.S.** estima que había **1.100** millones de fumadores en el mundo a principio de los años 2000:

- **300 millones** en los países desarrollados
- **800 millones** en los países en desarrollo



1/3

1,1 billones de personas



FUMADORES!!!

Países en desarrollo

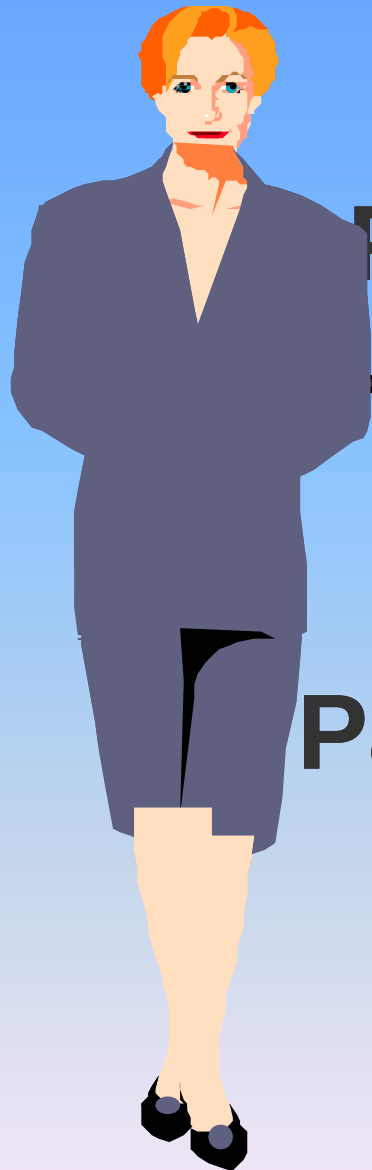
7%

48%

Países desarrollados

24%

42%



Entre el año **1950 y el 2000**,
el tabaco ha producido más de
60 millones de muertes solo
en los países desarrollados, lo
que supone un número de
defunciones superior a las
ocasionadas por la Segunda
Guerra Mundial.

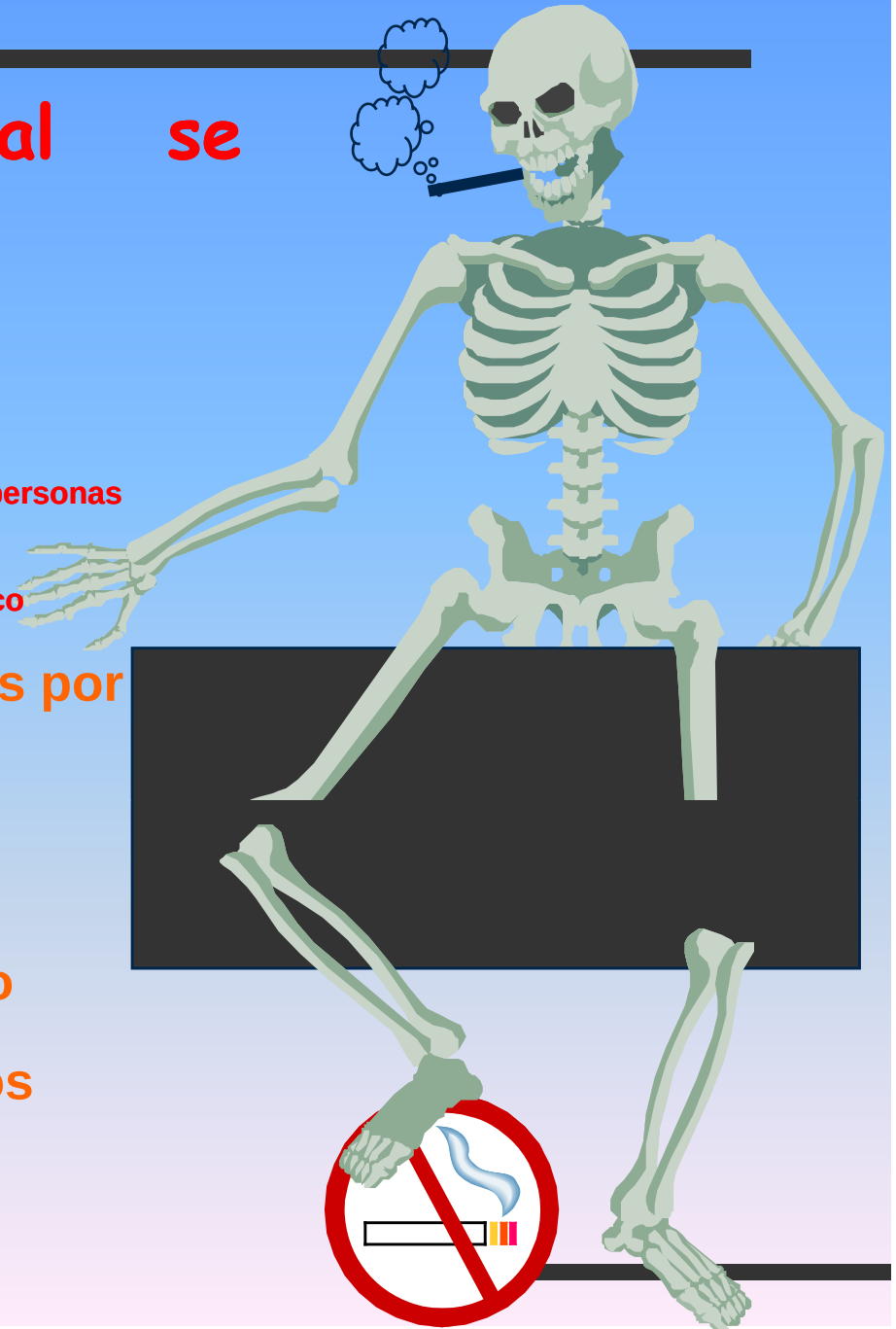


Si la tendencia actual se mantiene.....

Siglo XXI
500 millones de personas
MORIRAN a causa del tabaco

Superara al nº de muertes por

VIH, tuberculosis,
mortalidad materna,
accidentes de tráfico
suicidios y homicidios
de forma conjunta



CARCINOGENOS ORGANO-ESPECIFICOS PRESENTES EN EL TABACO

ORGANO

PULMON/LARINGE

ESOFAGO

PANCREAS

VEJIGA URINARIA

CAVIDAD ORAL

CARCINOGENO

Hidrocarburos policiclicos

Metilnitrosamina

Polonio 210

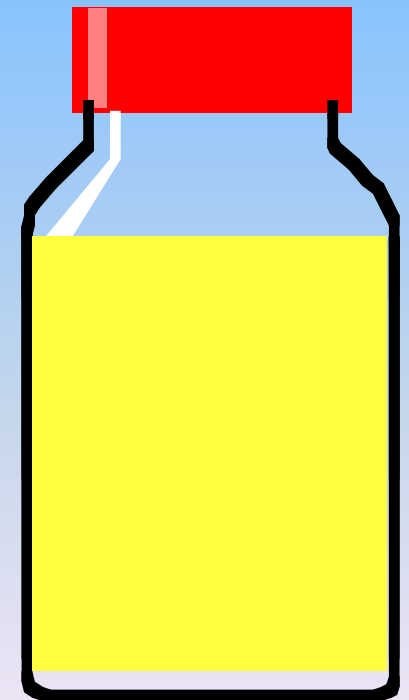
Nitrosornicotina

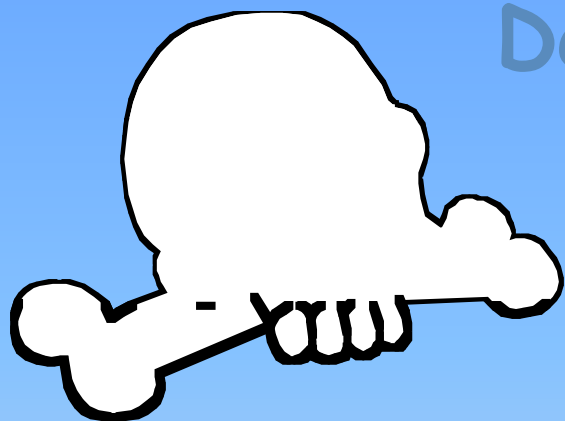
Nitrosornicotina

4-Aminobifenil

2-Naftilamina

NNK-NNN





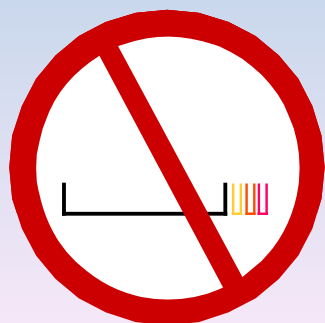
De cada 1.000 muertes que se producen en España

1 se debe al consumo de opiáceos

2 se producen por SIDA

20 son debidas a accidentes de tráfico

135 se relacionan con el consumo de
tabaco



El consumo de tabaco es la
PRIMERA CAUSA
PREVENIBLE de MUERTE y
ENFERMEDAD



en nuestro
entorno.

Si elimináramos el tabaco desaparecerían...

- 90 DE CADA 100 CÁNCERES DE PULMÓN
 - 20% DE MUERTES POR ENFERMEDAD CORONARIA.
 - 80% DE MUERTES POR ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRÓNICA.
-

- **En España**

31% de población mayor de 16 años fuma

(37,6% de los hombres y 24,7% de las mujeres)

Encuesta Nacional de Salud 2003

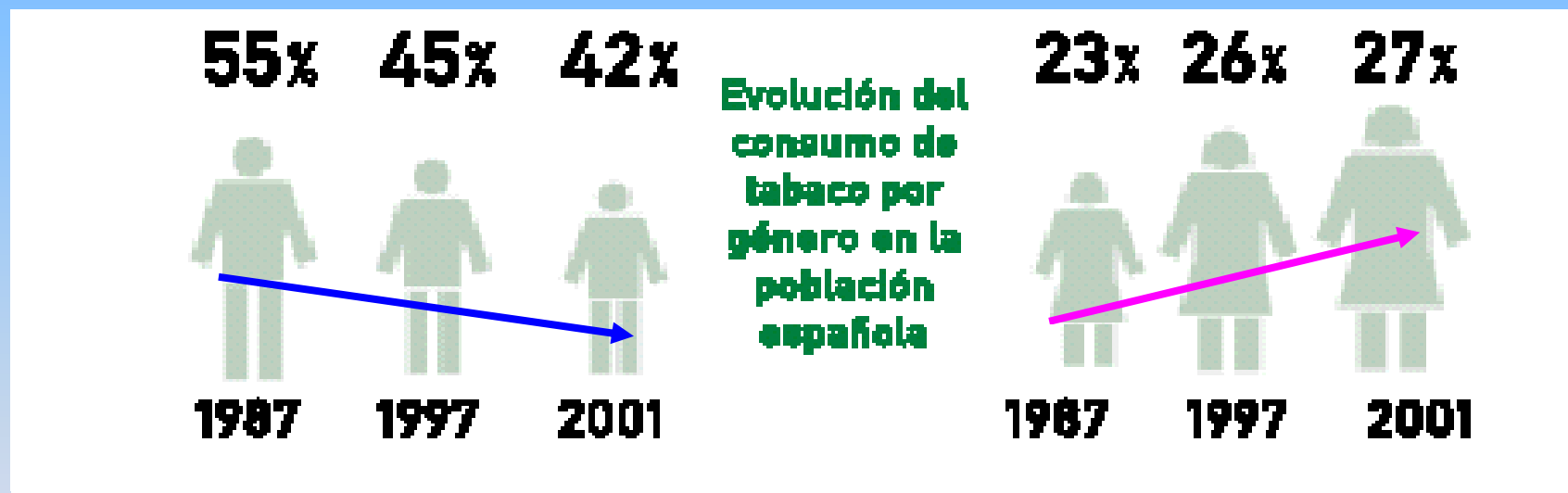
- **En la Comunidad Valenciana**

38% de la población fuma

(44,7% de los hombres y 27,7% de las mujeres)

Enquesta de Salut de la Comunitat Valenciana 1991-2001.

Mientras los hombres están dejando de fumar, cada vez son más mujeres las que se inician en el hábito tabáquico.



Asociación española Contra el Cáncer. *Guía de Tabaco y cáncer de pulmón.*

Desde el año 1987, en Estados Unidos, mueren más mujeres por cáncer de pulmón que por cáncer de mama

Landis SH,et al.. Cancer Statistics 1998. CA Cancer J Clin 1998

La edad de inicio de los jóvenes al consumo de tabaco es de 13 años, una de las más baja de Europa.

Encuesta de Salud Escolar. 2002-2003.



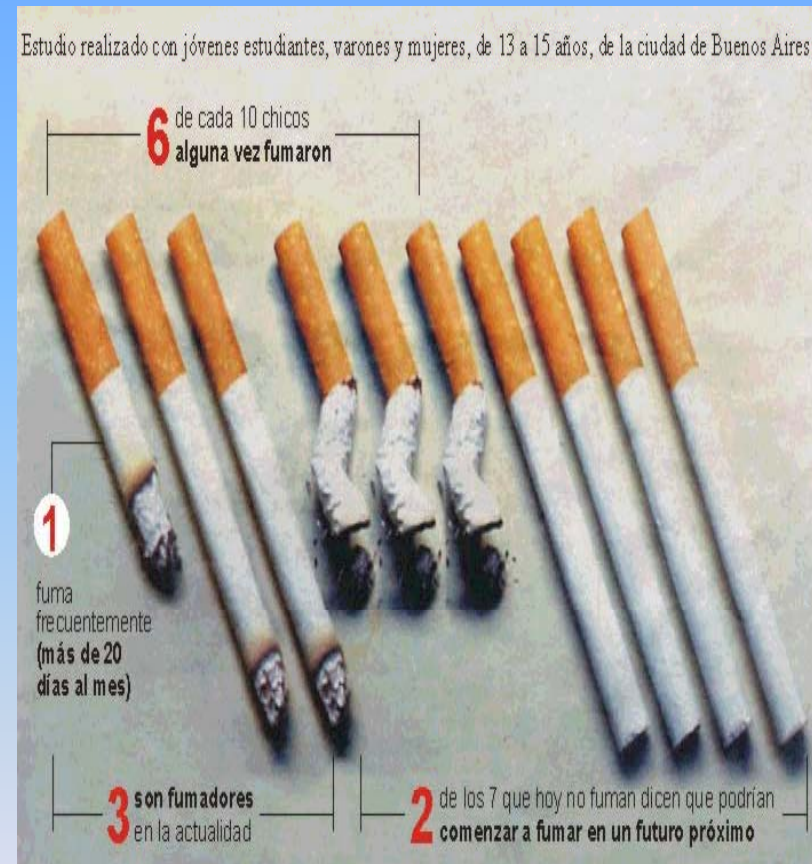
- # **Fumar durante el embarazo** aumenta el riesgo de muerte fetal y de que el niño sufra alteraciones durante su desarrollo
- # **Tras el nacimiento**, se incrementa el riesgo de muerte súbita del lactante, y de que el niño padezca enfermedades respiratorias y otorrinolaringológicas.



• MITOS SOBRE EL TABACO

■ Una persona que fuma menos de 5 cigarrillos día no es fumadora

FALSO!!



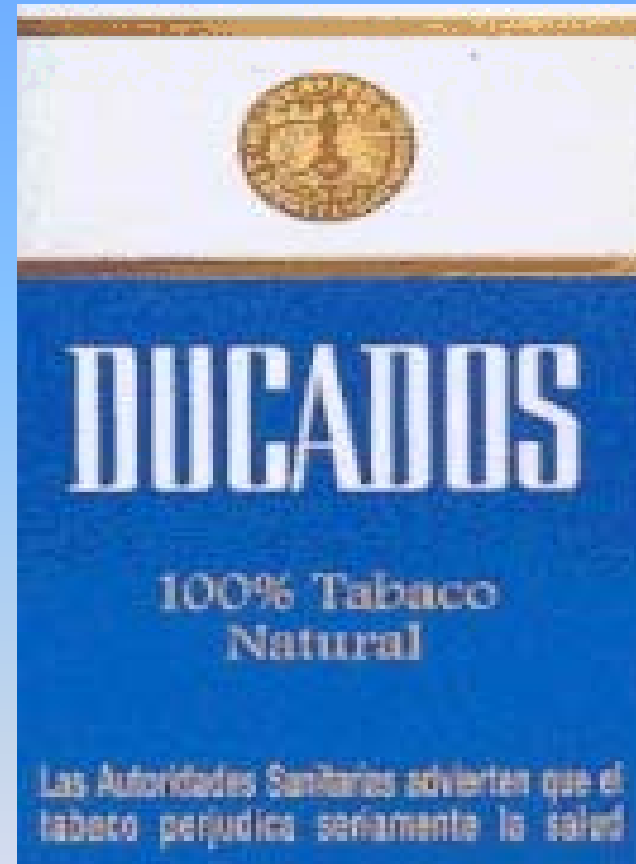
CON UN
CIGARRILLO
AL DÍA YA
SE ES
FUMADOR

Estudio realizado con jóvenes estudiantes, varones y mujeres, de 13 a 15 años, de la ciudad de Buenos Aires.

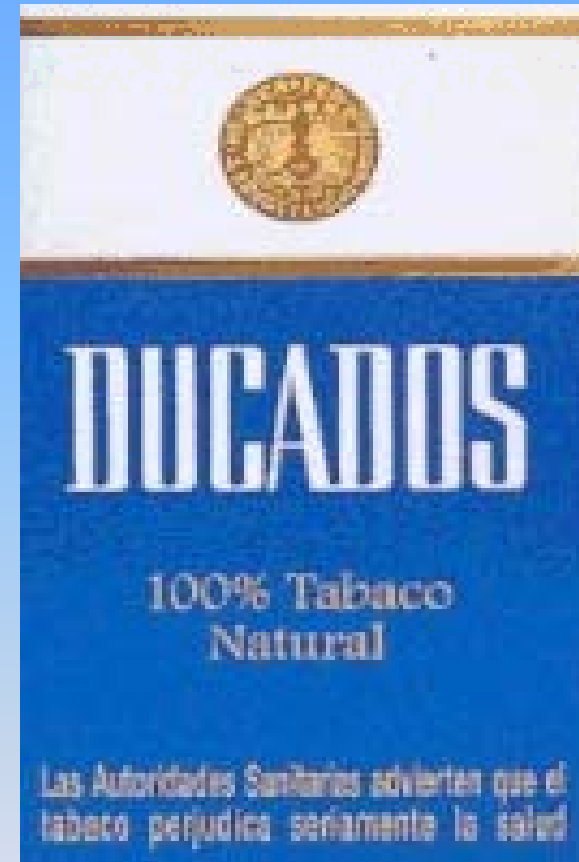


El tabaco rubio
es menos malo
que el tabaco
negro.

FALSO!!



**LAS DOS
VARIEDADES
TIENEN EL
MISMO TIPO
DE
COMPONENTES
NOCIVOS**



Por qué voy a privarme de fumar si la polución ambiental es más contaminante que el tabaco.



FALSO!!

EL 90% DE
LOS CÁNCERES
DE PULMÓN
SON CONSECUENCIA
DEL TABACO
SOLO EL 1%
SE DEBE A LA
POLUCIÓN



El tabaco no es una droga.

FALSO!!



Una DROGA es una sustancia que produce.

- 1 . ADICCIÓN FÍSICA Y PSÍQUICA
- 2 . TOLERANCIA
- 3 . S.DE ABSTINENCIA

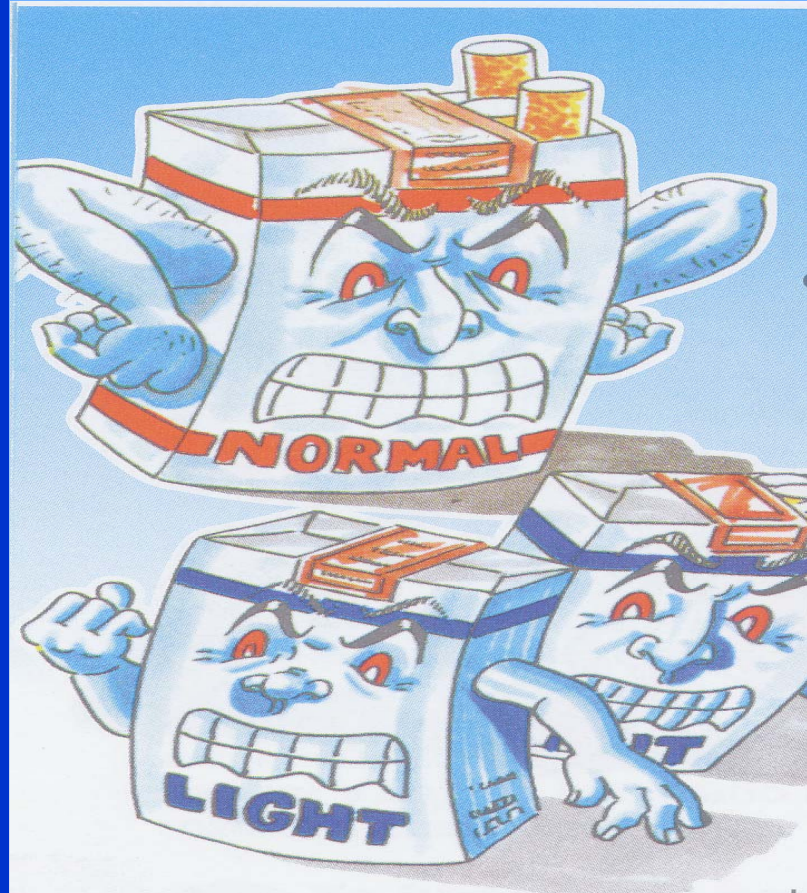


Los cigarrillos
“light” no hacen
daño.

FALSO!!



**Aunque menos
nicotina tiene
la misma
cantidad de
sustancias
cancerígenas**



Yo no dependo
del tabaco,
puedo dejar de
fumar cuando
quiera.

FALSO!!



**Todo fumador es
dependiente
física y
psicológicamente
del tabaco
aunque fume
poco**



Conozco
personas
mayores que
fuman mucho y
están muy
bien...



...pero a los que
han muerto a
causa del
tabaco no los
vemos envejecer



De algo nos
tendremos que
morir...



**El tabaco no
es solo causa
de muerte,
también de
MALA
CALIDAD DE
VIDA**



Algún vicio hay
que tener y
éste no es el
peor de todos...



**Muere más
gente por
tabaco, que
por drogas y
alcohol
juntos.**

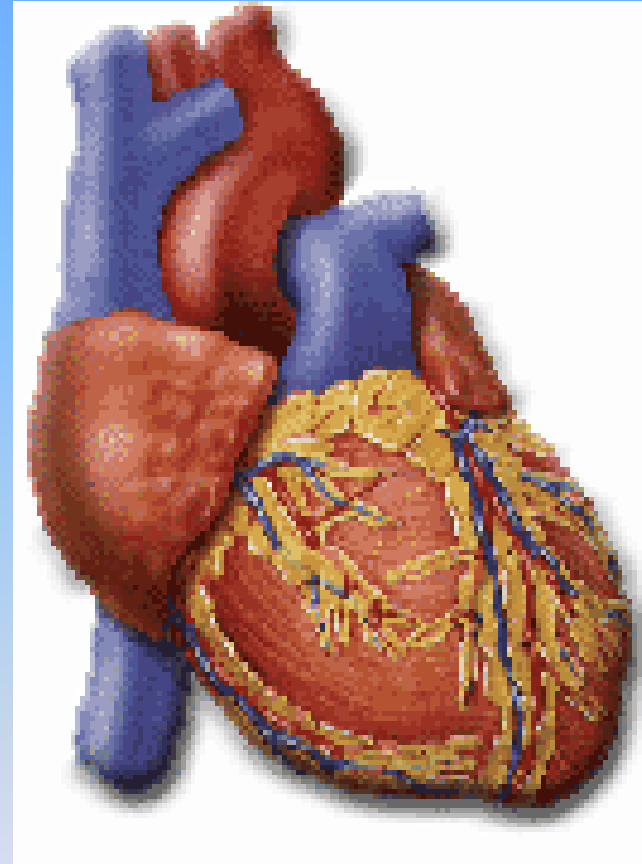


No noto que me haga tanto daño, todavía tengo que fumar mucho tiempo para notar los efectos negativos del tabaco.

FALSO!!



**AUMENTO DE LA
TENSIÓN
ARTERIAL Y DE
LAS
PULSACIONES
DE 10 A 15
LATIDOS POR
MINUTO**



Yo fumo poco
porque casi todo
el cigarrillo se
consume en el
cenicero.

FALSO!!



**LA CORRIENTE
SECUNDARIA
TIENE MÁS
SUSTANCIAS
NOCIVAS QUE
EL HUMO
INHALADO AL
FUMAR**



El tabaco me
tranquiliza...



...existen
métodos para
tranquilizarse
mucho más
saludables



Riesgos del tabaco



DEPENDENCIA

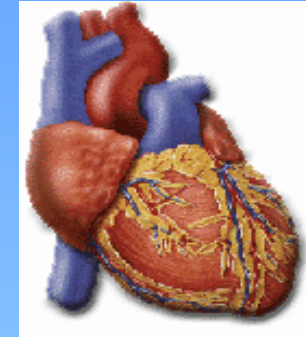
FÍSICA

PSÍQUICA

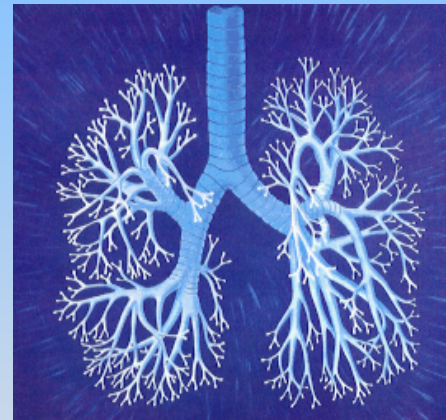


ENFERMEDADES CRÓNICAS

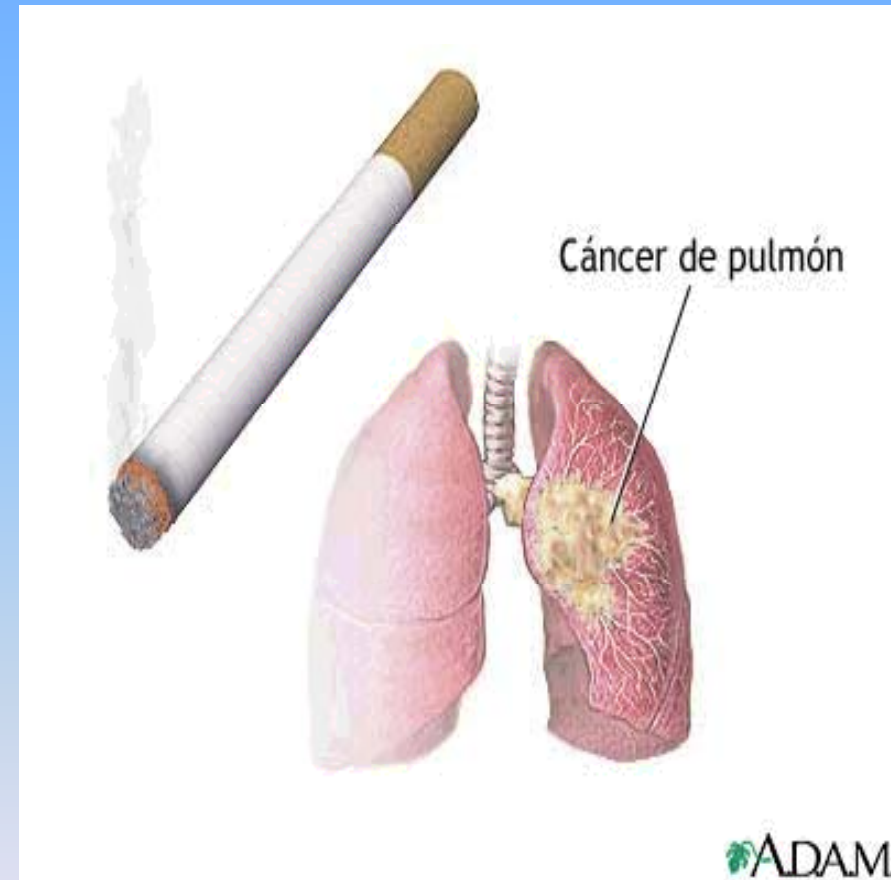
CARDIOVASCULARES



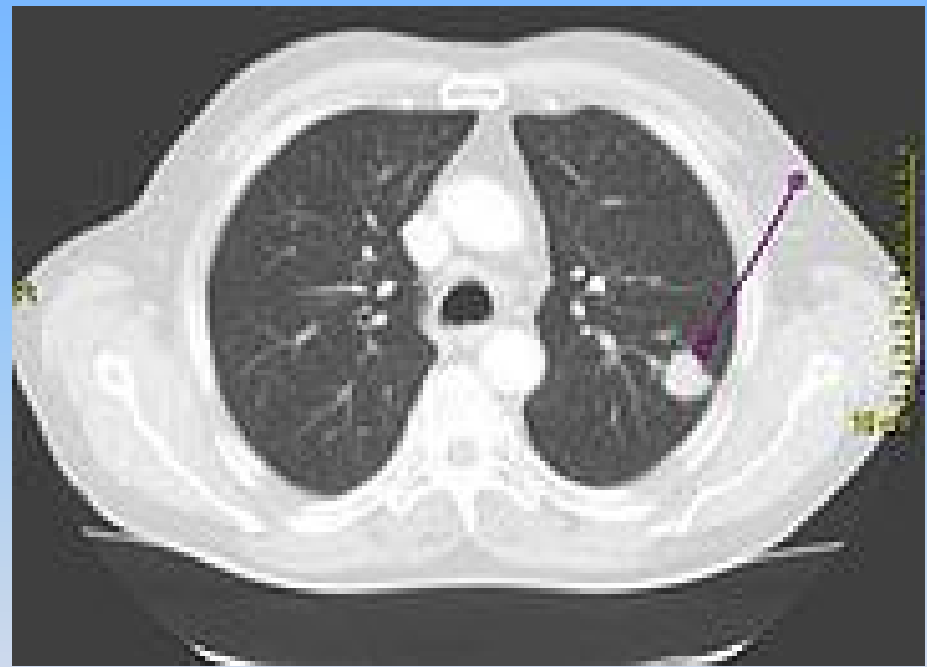
PULMONARES



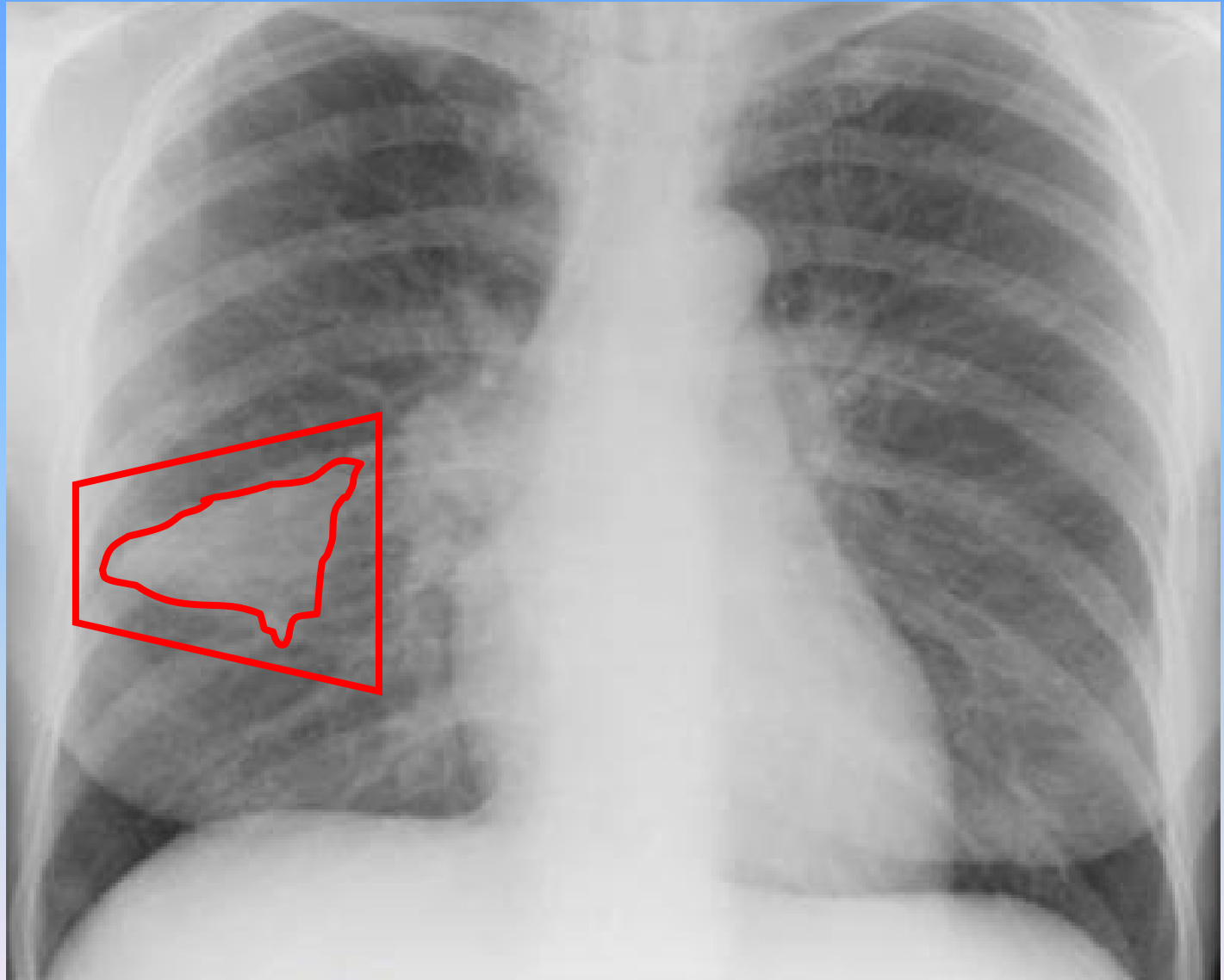
**EL 90% DE
LOS
CÁNCERES
DE PULMÓN
SON
DEBIDOS AL
TABACO**



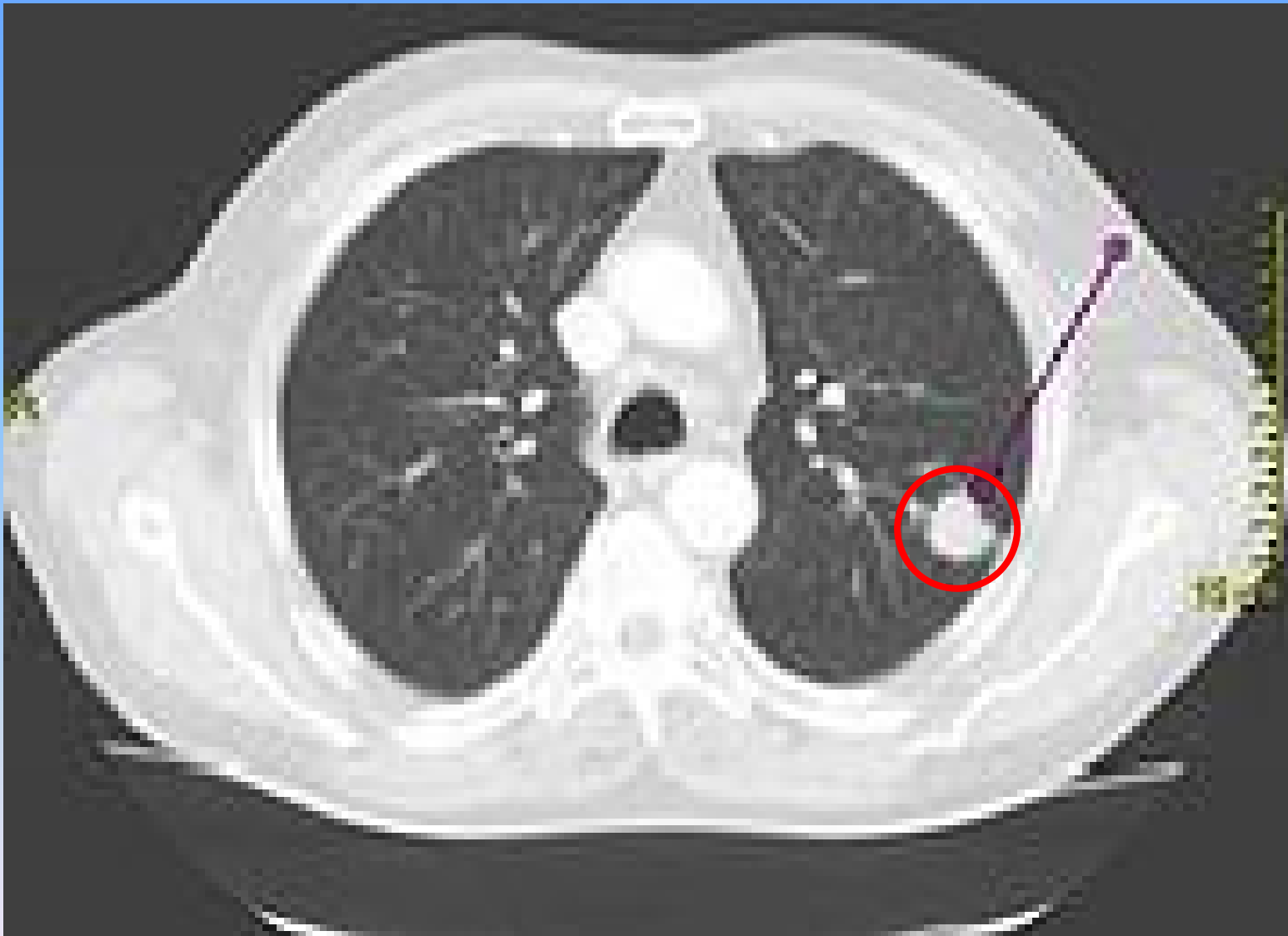
Diagnóstico



•TABACO Y SALUD



•TABACO Y SALUD



**EL 90% DE
LOS
CÁNCERES
DE PULMÓN
SON
DEBIDOS AL
TABACO**



TAMBIÉN
EXISTE
RIESGO
PARA EL
FUMADOR
PASIVO



TAMBIÉN
EXISTE
RIESGO
PARA EL
FUMADOR
PASIVO



- # En la década de los noventa el tabaquismo produjo **cuatro millones de muertes cada año**. A no ser que se establezcan medidas preventivas más estrictas, se esperan **10 millones de muertes anuales para 2020**.

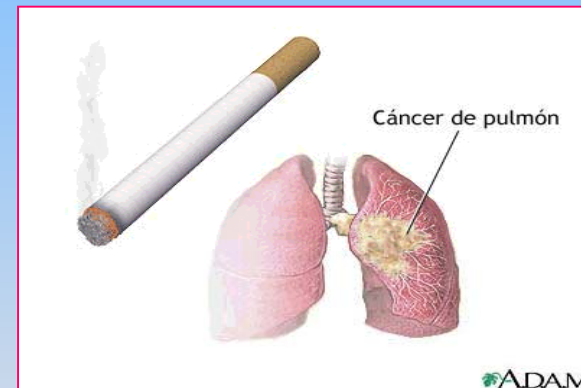


ENFERMEDADES CANCEROSAS

- Destacan:

PULMÓN, LARINGE y VEJIGA

- Se estima que el 90% de los tumores malignos del pulmón están ligados al tabaquismo



- Pero también:

Cavidad Oral, faringe, esófago, estómago, colon...

- Incluso Mama y Próstata
-



TABACO Y LEGISLACIÓN

En España, el 1 de enero de 2006 entró en vigor la ley...

JEFATURA DEL ESTADO

21261

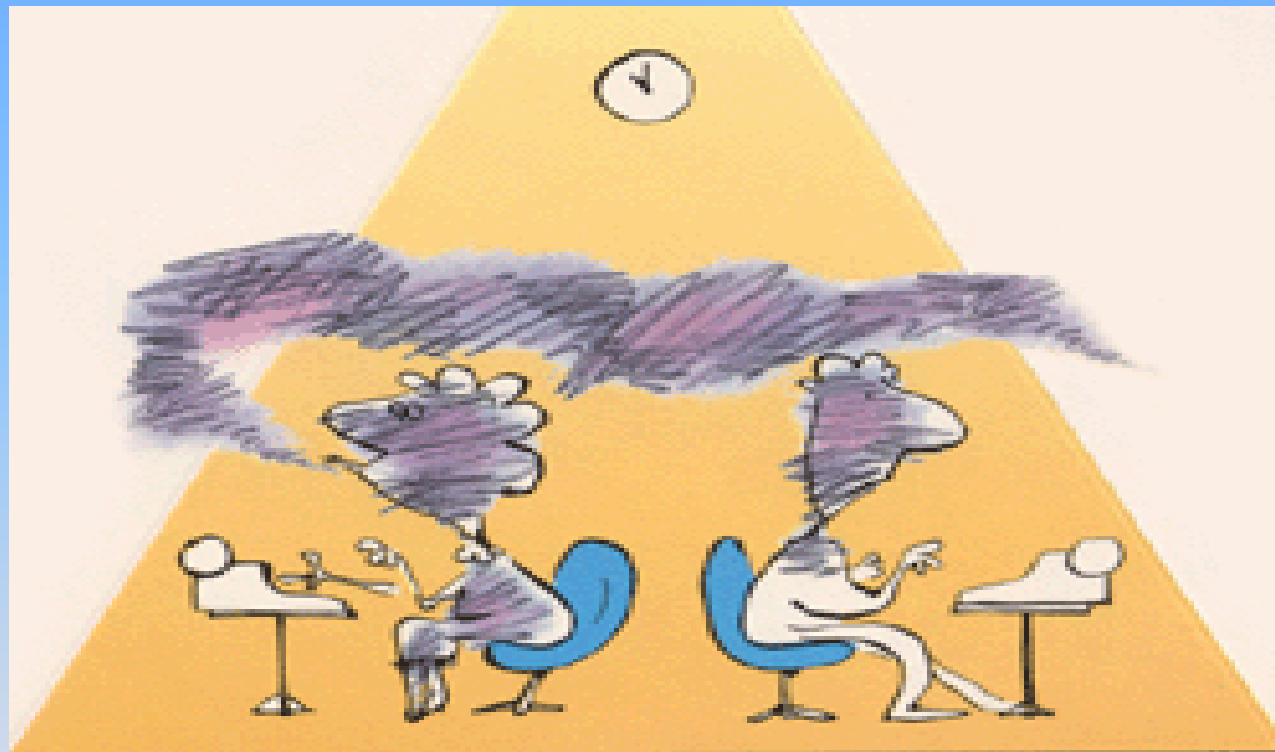
*LEY 28/2005, de 26 de diciembre, de medidas
sanitarias frente al tabaquismo y reguladora
de la venta, el suministro, el consumo y la
publicidad de los productos del tabaco.*

JUAN CARLOS I

REY DE ESPAÑA

A todos los que la presente vieren y entendieren.
Sabed: Que las Cortes Generales han aprobado y Yo
vengo en sancionar la siguiente ley.

Entorno laboral



- Capítulo II, Artículo 7: “ se prohíbe totalmente fumar en los centros de tabaco públicos y privados, salvo en los espacios al aire libre”.

Venta



- Capítulo II, Artículo 3: “ se prohíbe vender o entregar a personas menores de 18 años, productos del tabaco...”.

Publicidad



- Capítulo III, Artículo 9: “ queda prohibido el patrocinio de los productos del tabaco, así como toda clase de publicidad y promoción... en todos los medios y soportes. ”.



DEJAR DE FUMAR

¿Cómo dejar de fumar?

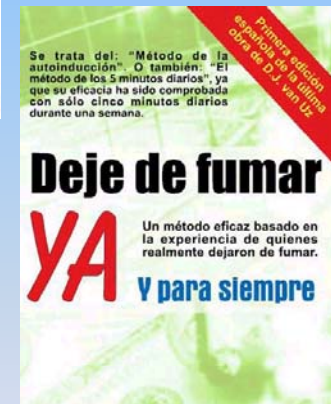
- ... Los intentos
- Métodos y Terapias
- Evidencia Científica

TERAPIA PSICOLÓGICA

TERAPIA SUSTITUIVA CON NICOTINA

TRATAMIENTO CON BUPROPION

- Programas Combinados: aecc / separ



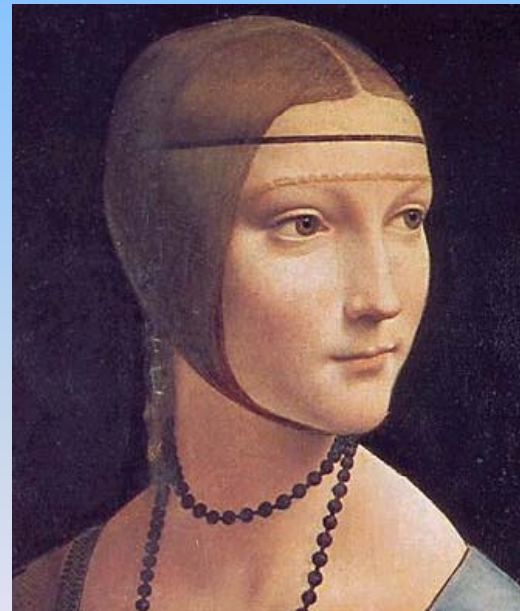


PROGRAMA DE TRATAMIENTO COMBINADO PARA DEJAR DE FUMAR

Durante el período 2004-2013 la Junta Provincial de Valencia de la AECC ofreció tratamiento médico y psicológico para dejar de fumar a más de 3000 fumadores.

Ventajas de dejar de fumar

- DISMINUYE EL RIESGO DE PADECER ENFERMEDADES
- AUMENTA LA CAPACIDAD RESPIRATORIA
- MEJORA LA OXIGENACIÓN:
 - PIEL (ELASTICIDAD)
- RECUPERACIÓN SENSORIAL
 - GUSTO Y OLFATO
- MEJORA LA HALITOSIS
- MEJORA LA COLORACIÓN:
 - DIENTES Y UÑAS



DEJAR DE FUMAR DA RESULTADOS:

Incluso si se deja de fumar en la edad adulta, antes de que aparezca un cáncer o cualquier otra enfermedad grave, se evita la mayor parte del riesgo asociado con el tabaquismo.



El beneficio de dejar de fumar a una edad joven es todavía mayor.

Cigarrillos electronicos: son seguros?



Cigarrillos electronicos: son seguros?

- No se conoce científicamente
- Toxicos????







**MUCHAS
GRACIAS
POR LA
ATENCIÓN**