

Presentación del Dr. D. Vicente Simón Pérez en su ingreso como Académico Correspondiente

*Carmen Leal Cercós**
Secretaria de la R. Acad. Med. Comunitat Valenciana

Nacido en Valencia VS ha desarrollado en nuestra Universidad toda su vida profesional. Catedrático de Psicobiología, actualmente jubilado por decisión propia que no por edad.

Tras estudiar el Bachillerato en el Instituto Luis Vives el Dr. Simón se licencia en Medicina en nuestra Universitat en 1969, siendo Premio Extraordinario de carrera. En 1972 obtiene con Sobresaliente cum laude, el título de doctor. Ya durante la licenciatura realiza estancias en universidades extranjeras en Gran Bretaña y Alemania. Se especializa en Psiquiatría en la Escuela Profesional de la Universidad de Valencia en los años siguientes.

Intentaré resumir brevemente lo que es su ingente labor académica y de investigación.

Después de desempeñar los cargos de Profesor ayudante, adjunto y agregado interino de Psicología fisiológica en la Facultad de Psicología de Valencia, en 1981 es nombrado Prof. Agregado numerario de dicha disciplina y en 1983 es nombrado Catedrático.

En los años 76-77 fue profesor visitante en del departamento de Fisiología de la Universidad del Ruhr en Bochum Alemania.

Ha sido Director del Departamento de Psicología Fisiológica, Coordinador del de Psicología Básica y Director del Departamento de Psicobiología y Psicología social.

Es autor de 18 libros y capítulos de libros sobre temas como Sistemas sensoriales, Neurotrasmisores, Psicobiología de la motivación, Agresión y Hormonas, Estrés, Modelos animales de depresión, Efectos de

psicofármacos en animales de experimentación, orígenes y evolución de la conciencia, relación mente-cuerpo, etc.

Desde 1972 ha publicado alrededor de 84 artículos muchos de ellos en Revistas de alto impacto nacionales e internacionales. Un número similar de ponencias y comunicaciones a Congresos.

Ha dirigido 22 tesis doctorales y ha participado en una gran cantidad de Cursos de Doctorado, Masters, Seminarios, conferencias y Mesas Redondas. También ha sido organizador de simposia y Congresos de su especialidad.

Ha disfrutado de Becas, españolas y extranjeras (como la Hoffman La Roche o del British Council).

Me gustaría destacar que VS creó la infraestructura del Laboratorio de Psicobiología de la Facultad de Psicología con el esfuerzo y los avatares que ello supuso y del que puede y debe sentirse muy orgulloso.

Hasta aquí su CV que él mismo llama prejubilar porque en su vida científica, tras la jubilación, su ocupación y su preocupación se centran en el tema del que hoy no va a hablar: “Mindfulness desde una perspectiva psicobiológica” Tema viejo que arranca en la meditación, pero absolutamente emergente en nuestros días.

Su labor en torno a este tema se plasma en 4 libros, 5 trabajos publicados, 39 conferencias, algunas on-line, 24 Talleres, 12 ponencias y nada menos que 71 Cursos, en todos los lugares de España y también en Chile y Eslovaquia. Ha fundado y ha sido presidente de la AMYS (Asociación Mindfulness y salud)

Como el mismo la define Mindfulness es “una capacidad humana universal y básica que consiste en la posibilidad de ser conscientes de los contenidos de la mente momento a momento”, sería la capacidad de concentración de la mente. Actualmente hemos asistido a su incorporación a varias técnicas terapéuticas, como la reducción del estrés, la terapia

cognitiva dialéctica-conductual (de elección en un problema tan grave como el Trastorno límite de personalidad) y a la publicación de Escalas de medida de la misma.

Además de sobre el concepto de mindfulness la atención del Dr. Simón se ha centrado en la aplicación de la técnica a problemas de Salud Mental, drogodependencias, situaciones de duelo, pacientes oncológicos, etc.

Pero son los avances en las neurociencias los que han permitido la investigación sobre los circuitos cerebrales, organización de redes neuronales y su conectividad, áreas como cortex prefrontal, cíngulo, lóbulos parietal y temporal los que van a enriquecer nuestros conocimientos. Ya conocemos datos sobre cambios provocados por la propia psicoterapia.

Pero mi misión hoy aquí no es contarles el argumento sino introducir al primer actor; además del estudioso, el profesor y el excelente científico que hoy tengo el honor de presentarles está un hombre sencillo, afectivo y honesto al que hace años que conozco; en un principio en la Escuela de especialidad de psiquiatría y a través de su mujer Anette, excelente psicóloga que nos regaló muchas horas de trabajo en la Unidad de Psiquiatría Infantil de nuestro Servicio del Hospital Clínico; luego siempre como un querido compañero de la Facultad de al lado con el que compartir algunos cursos y tareas.

Vicente Simón tiene cualidades que explican muy bien toda la trayectoria profesional que he tratado de resumir, tesón, disciplina, rigor, entusiasmo y dedicación sólo así se consigue haberse convertido en un auténtico adalid del tema que hoy nos presenta. Baste poner la palabra Mindfulness en Internet para que aparezca asociada al nombre de Vicente Simón. Por eso es para nosotros un lujo que hoy nos presente su experiencia y se una a esta RAMCV.

Bienvenido Vicente