



@ F A R M A C E U T I C X A L R E S C A T E :
U N P R O Y E C T O P I L O T O

Isabel García Arnandis

M^a Luisa Ferrándiz Manglano

Isabel Andújar Pérez

M^a Carmen Recio

Departamento de Farmacología | Universitat de València

1 | ÍNDICE

- 1 Contexto
- 2 Desarrollo del proyecto
- 3 @farmaceuticxalrescate
- 4 Encuesta de satisfacción
- 5 Conclusión



1 | CONTEXTO

DE LOS *BABYBOOMERS* A LA ACTUALIDAD



Baby boomers: 1949 - 1968

Generación X: 1969 - 1980

Millennials (generación Y): 1981 - 1995

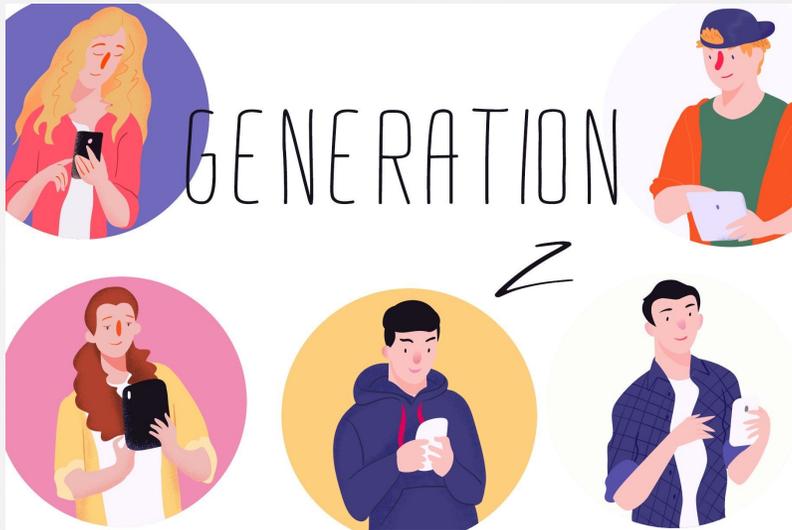
Centennials (generación Z): 1996 - 2012

Generación Alfa: a partir de 2012



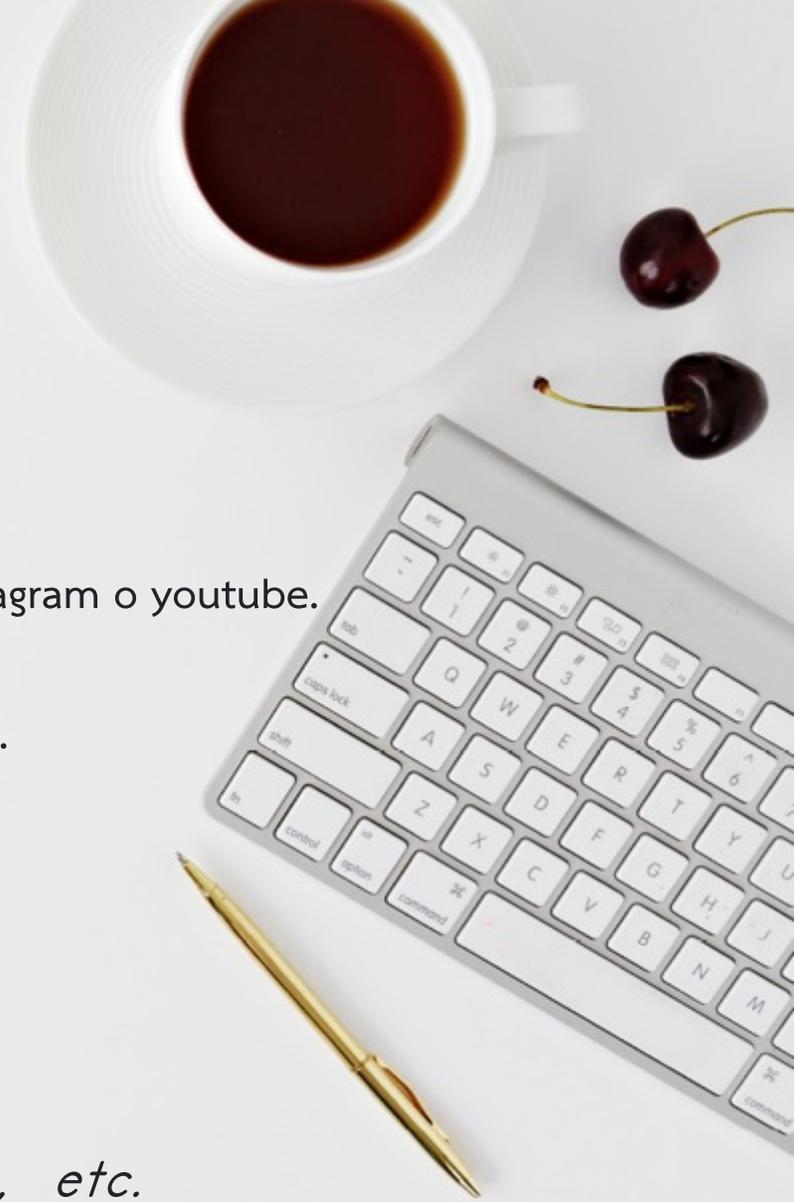
1 | CONTEXTO

CARACTERÍSTICAS DE LA GENERACIÓN Z



- Los verdaderos **nativos digitales**.
- No conciben un mundo sin wifi, instagram o youtube.
- Pueden usar hasta **5 dispositivos/vez**.
- Son **dependientes** de la **tecnología**.

Crush, salseo, LOL, ghosting, hype, random, bro, etc.



2 | DESARROLLO DEL PROYECTO

CREACIÓN DE UNA CUENTA EN RRSS

“Si no puedes con tu enemigo, únete a él”



- Cuenta de divulgación en IG.
- Asignatura AF-FC.
(5º curso Farmacia y DG Farmacia/NHD)



2 | DESARROLLO DEL PROYECTO

CALENDARIZACIÓN

1

SEPTIEMBRE 23

- Seminario 1 (1 hora)
- Presentación del proyecto
- Grupos de trabajo (4-5 pax)
- Asignación de temas
- Trabajo en equipo

2

OCTUBRE 23

- Subida de los materiales al AV
- Revisión de materiales
- Programación de contenidos

3

OCTUBRE 23 - MARZO 24

- Publicación periódica de contenidos
- 1 tema/semana

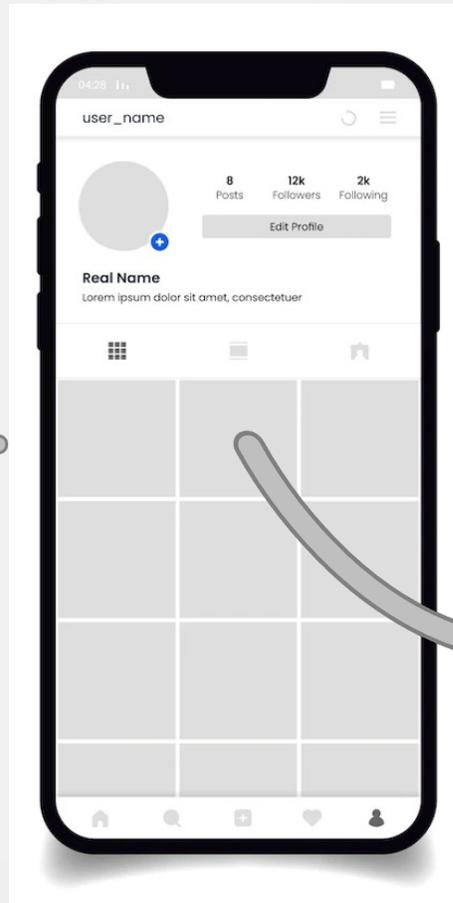


2 | DESARROLLO DEL PROYECTO

PROCEDIMIENTO

1 tema: 3 posts (de los cuales, 1 reel) + 2-3 stories

Reel



Título

Desarrollo

trastorno/síntoma

Tratamientos farmacológicos

Tratamientos no farmacológicos

Info adicional

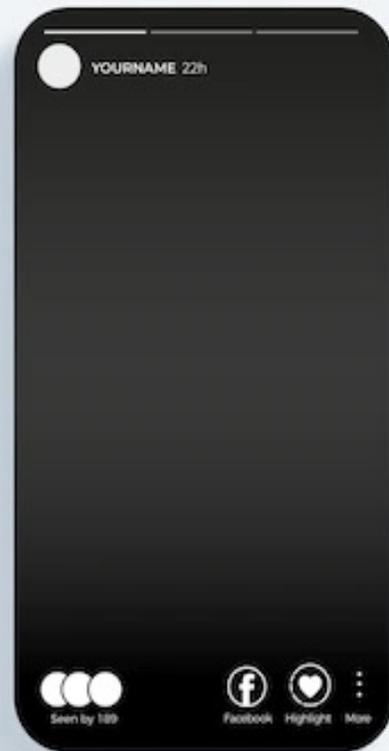
Etc



2 | DESARROLLO DEL PROYECTO

PROCEDIMIENTO

1 tema: 3 posts (de los cuales, 1 reel) + 2-3 stories



1. Curiosidades
2. Preguntas
3. Encuestas
4. Etc.



DATOS DE ALCANCE

- Título propuesto por los alumnos.
- Cuenta Instagram® formato *Business*.



- Alcance *reels* > *posts* > *stories*.



INTRODUCCIÓN A LA CUENTA



EJEMPLOS DE TEMAS DESARROLLADOS

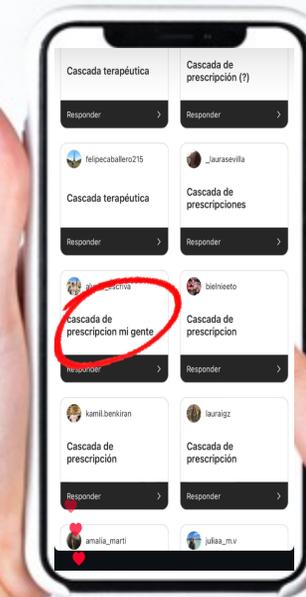


The grid contains 25 infographics on the following topics:

- ¿QUE ES LA TOS?**: Explains that cough is a defense mechanism against external agents.
- GRUPE Y RESFRIADO**: Illustrates the common cold and flu.
- ¿RESISTENCIA A LOS ANTIBIÓTICOS?**: Discusses how bacteria become resistant to antibiotics.
- ¿QUÉ ES LA ALOPECIA?**: Defines hair loss as localized, generalized, temporary, or definitive.
- ACNÉ GUÍA BÁSICA**: Lists general characteristics, causes, and types of acne.
- Calendario de vacunación infantil**: A table showing vaccination schedules for 2, 4, and 11 months.
- PREBIÓTICOS VS PROBIÓTICOS**: Compares prebiotics and probiotics.
- Síntomas de la ansiedad**: Lists symptoms like nervousness, palpitations, and sweating.
- ¿QUE ES EL INSOMNIO?**: Provides information on the disorder, symptoms, and causes.
- ¿QUÉ ES LA PEDICULOSIS?**: Describes head lice (pediculus capitis) and pubic lice (phthirus pubis).
- Digestiones pesadas**: Addresses the question "¿Son un problema para ti?".
- ¿E S A S A B E S D E L O S ? ¿ Q U É M E C A N I S M O ?**: Explains the mechanism of action of certain drugs.
- DERMATITIS ATÓPICA**: Focuses on skin conditions.
- DIARREA: QUÉ ES, CUÁLES SON LAS CAUSAS Y CÓMO SE TRATA**: Discusses diarrhea, its causes, and treatment.
- FALTA DE ADHERENCIA FARMACOLÓGICA -CAUSAS Y CONSECUENCIAS-**: Addresses why people don't take their medication as prescribed.
- DI NO AL TABACO**: A campaign to discourage smoking, with the slogan "Diferencia entre bien y el mal".
- INSUFICIENCIA VENOSA**: Explains venous insufficiency and includes the tip "¡Sigue leyendo para aprender sobre ella!".
- ROSÁCEA**: Describes rosacea as a disease causing redness and burning, and lists triggers like vasodilators, sun, and corticosteroids.
- MENOPAUSIA**: Explains what menopause is, how to diagnose it, and when it occurs.
- TODO LO QUE DEBES SABER DE LA FOTOPROTECCIÓN**: Focuses on sun protection.
- QUE SON LAS ITUS?**: Discusses urinary tract infections.
- ¿Cómo prevenir las picaduras de insectos?**: Provides tips on avoiding insect bites.
- ESTREÑIMIENTO TODO LO QUE DEBES SABER**: Addresses constipation.
- El equipo que está detrás de @farmaceuticxalrescate**: A collage celebrating the team.

PREGUNTAS PRE-EXAMEN

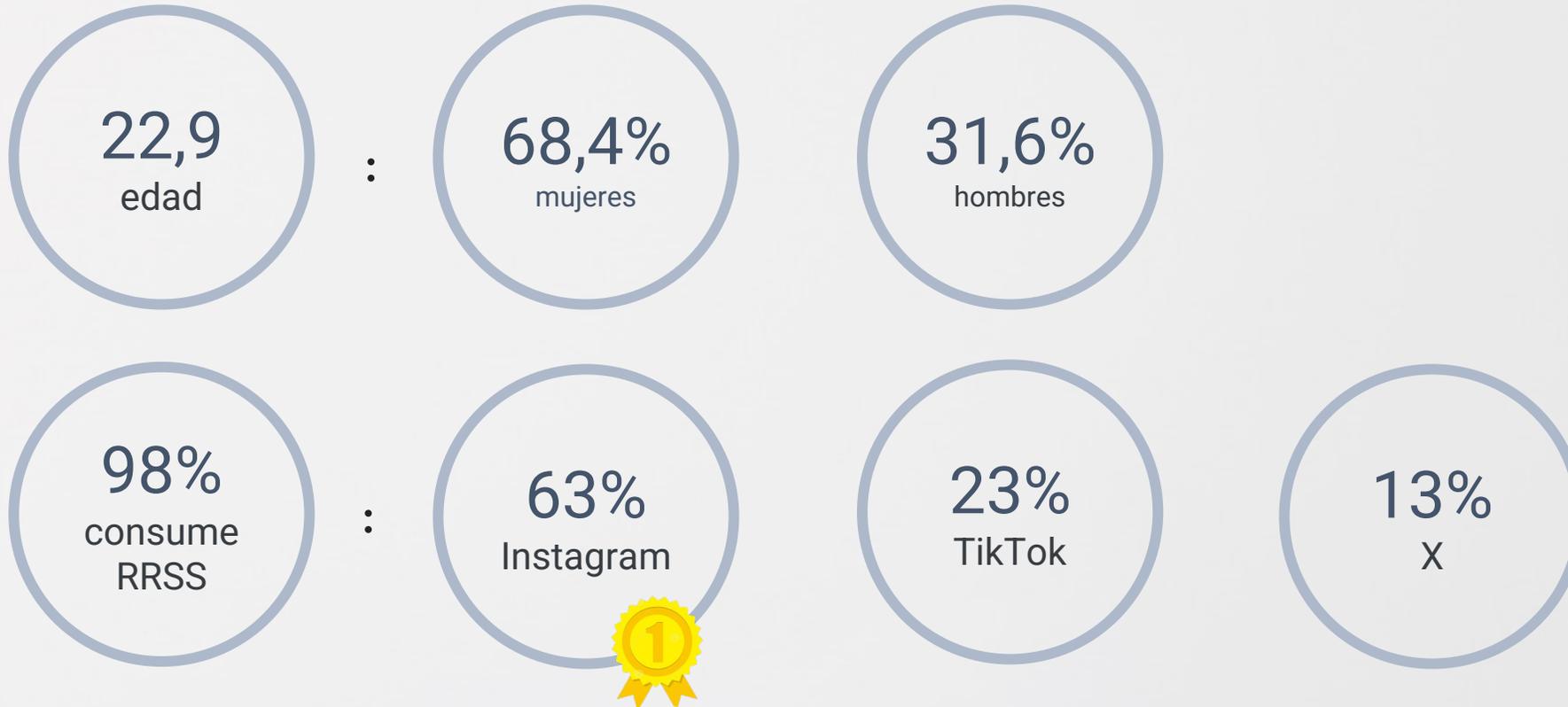
Stories con preguntas relacionadas con los aspectos teóricos de AF



4 | CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

RESULTADOS

- Seminario 2 (1 h, noviembre 23).
- 117 cuestionarios de satisfacción anónimos.



4 | CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

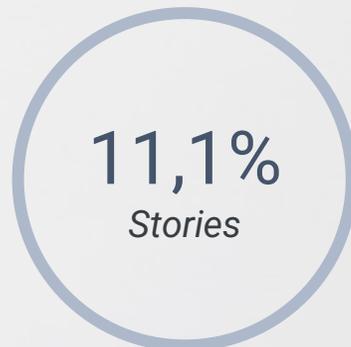
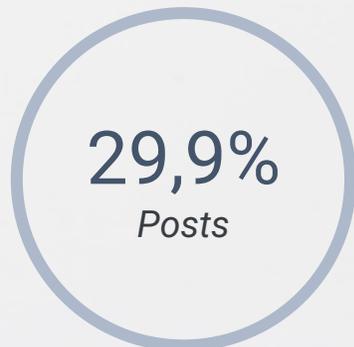
RESULTADOS



:



:



4 | CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

RESULTADOS

- Escala de *Likert* (1 completamente en desacuerdo a 5 completamente de acuerdo)

Pregunta	1	2	3	4	5
¿Te ha resultado interesante la actividad?	0,85	0,85	14,53	41,88	41,88
¿Te ha servido para ampliar conocimientos?	0,85	6,84	16,24	42,74	33,33
¿Te ha servido para aprender a divulgar?	2,25	3,37	13,48	37,08	43,82
¿Crees que puede resultar interesante para el público en general?	0,00	0,00	4,27	27,35	68,38
¿Crees que puede resultar interesante para público especializado?	0,85	0,00	23,14	46,28	29,75
¿Consideras adecuada la frecuencia de publicaciones?	0,00	5,13	13,68	35,04	46,15
¿Consideras adecuados los temas propuestos?	0,00	0,00	4,27	35,04	60,68
¿Ha cumplido tus expectativas?	0,85	0,85	11,11	46,15	41,03



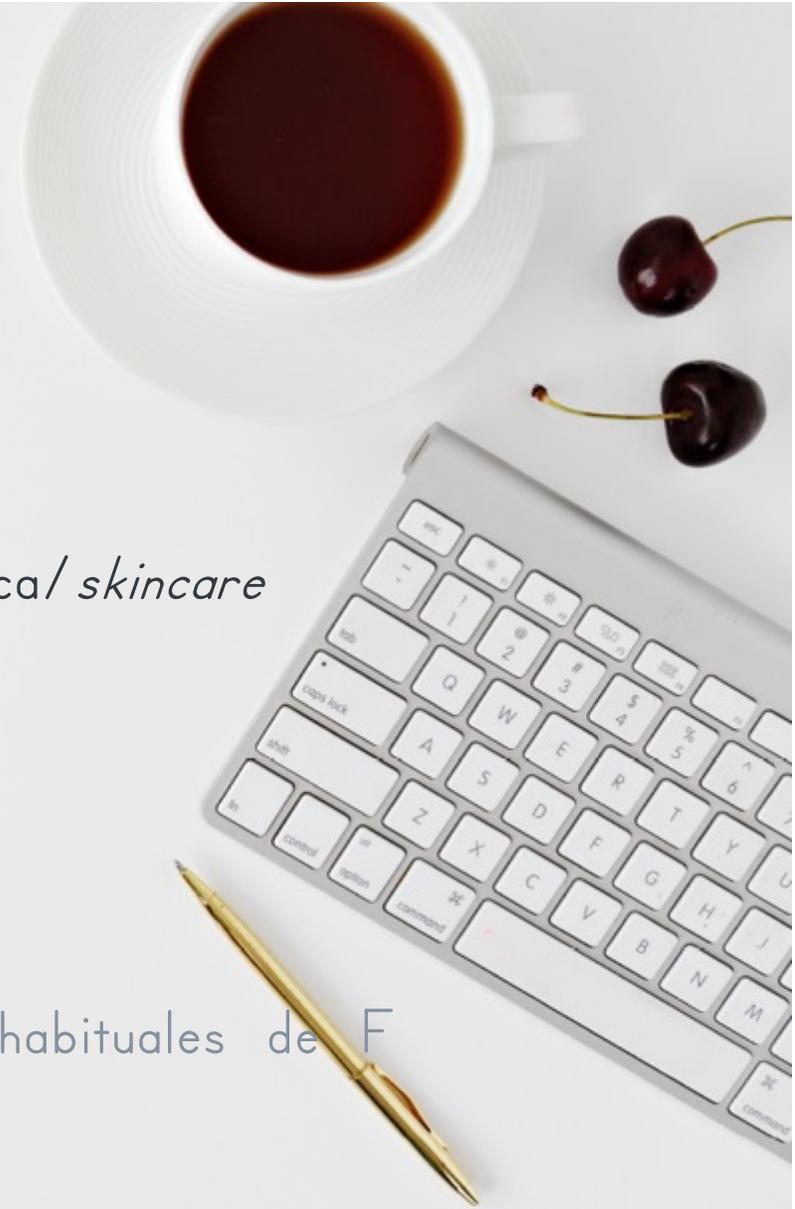
4 | CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

PREGUNTAS ABIERTAS

¿Qué otros temas incluirías en la cuenta?



- Dermocosmética/ *skincare*
- Salud Mental
- Anticoncepción
- ETS
- Interacciones habituales de F
- Etc.



4 | CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

PREGUNTAS ABIERTAS

¿Sugerencias de mejora?



- Más *reels* y menos posts
- Tiktok[®]
- Horario de publicaciones
- Más tiempo preparación materiales



4 | CUESTIONARIO DE SATISFACCIÓN

CONCLUSIÓN

¿Recomendarías esta actividad a otros compañeros?



98,3%
Sí

- ✓ Satisfacción de los estudiantes.
- ✓ Divulgación de AF.
- ✗ Factor tiempo (alumnos y profesorado).
- ✗ ¿Más seguidores/alcance?



FIN

gracias por vuestra atención



isabel.garcia-arnandis@uv.es

luisa.ferrandiz@uv.es

isabel.andujar@uv.es

m.carmen.recio@uv.es



@farmaceuticxalrescate

