



FICHA IDENTIFICATIVA

DATOS DE LA ASIGNATURA

Código: 33012
Nombre: Valoración en Fisioterapia I
Ciclo: Grado
Créditos ECTS: 6
Curso académico: 2025-26

TITULACIONES

Titulación	Centro	Curso	Periodo
1202 - Grado en Fisioterapia	Facultat de Fisioteràpia	1	Segundo cuatrimestre

MATERIAS

Titulación	Materia	Carácter
1202 - Grado en Fisioterapia	Valoración en Fisioterapia	OBLIGATORIA

COORDINACIÓN

DIAZ DIAZ BEATRIZ

SANCHEZ FRUTOS JOSE

RESUMEN

Esta asignatura pretende el aprendizaje de las bases teóricas de las valoraciones, tests y comprobaciones del estado funcional del paciente/usuario, las modalidades y técnicas de evaluación funcional en fisioterapia, la evaluación científica de la efectividad de las técnicas de evaluación utilizadas en Fisioterapia, la aplicación práctica de las valoraciones, tests y comprobaciones del estado funcional del paciente/usuario, los principios y pautas básicas necesarias para la recogida de datos en fisioterapia y bases del diagnóstico fisioterápico.

CONOCIMIENTOS PREVIOS

RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS DE LA MISMA TITULACIÓN

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

OTROS TIPOS DE REQUISITOS

No son necesarios requisitos académicos previos



COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE

-

Adquirir conocimientos relativos a las tecnologías de la información y la comunicación.

Adquirir sensibilidad hacia temas medioambientales.

Conocer las bases teóricas de las valoraciones, tests y comprobaciones funcionales: conocimiento de sus modalidades y técnicas así como de la evaluación científica de su efectividad.

Elaborar y cumplimentar de forma sistemática los registros de Fisioterapia.

Reconocer la diversidad, la multiculturalidad, los valores democráticos y la cultura de la paz.

Respetar los derechos fundamentales y de igualdad entre hombres y mujeres.

Saber aplicar los procedimientos de medida basados en la biomecánica y en la electrofisiología.

Saber interpretar imágenes de normalidad en diferentes métodos diagnósticos instrumentales.

Saber interpretar imágenes patológicas en diferentes métodos diagnósticos instrumentales.

Saber valorar el estado funcional del paciente/usuario.

Tener capacidad de organizar y planificar el trabajo.

Trabajar en equipo.

DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

PROGRAMA TEÓRICO

1. Introducción a la asignatura

Introducción a la asignatura.

2. Fundamentos de la fisioterapia

Aplicación de energía al organismo. Agente físico: definición, clasificación. Espectro cinético.



3. Estudio general del movimiento humano

Planos y ejes de referencia de la unidad dinámica. Movimientos articulares: tipos y generalidades. Cinética y cinemática articular. Sistemas a valorar.

4. Examen físico del organismo humano

Biotipología. Estudio general de la postura. Aspectos físicos y psicológicos de la postura. Factores que intervienen en la estática.

5. Valoración articular

Introducción. Goniometría articular. Metodología.

6. Valoración de la función muscular

Balance muscular. Examen manual de la fuerza muscular. Métodos de valoración.

7. Valoración funcional

Valoración funcional del miembro superior, inferior, cabeza y raquis.

8. Valoración de la función de la manipulación

Valoración de la función de la manipulación. Concepto y tipos de prensión. Valoración de la prensión.

9. Valoración de la sensibilidad y dolor

Valoración de la sensibilidad y dolor. Estudio de diferentes escalas de evaluación.

10. Valoración de la marcha

Valoración de la marcha. El ciclo de la marcha y sus fases. Factores influyentes en la marcha. Mecanismos patológicos.



11. Valoración del equilibrio y de la propiocepción

Valoración del equilibrio y de la propiocepción.

12. Introducción a la valoración de determinadas funciones

Introducción a la valoración de determinadas funciones: respiración.

13. Valoración funcional del paciente geriátrico

Valoración funcional del paciente geriátrico: pruebas específicas.

14. Anamnesis y registro de diferentes sistemas.

Anamnesis y registro de diferentes sistemas.

PROGRAMA PRÁCTICO

- Práctica 1. Valoración articular miembro superior.
- Práctica 2. Valoración articular miembro inferior.
- Práctica 3. Valoración muscular miembro superior.
- Práctica 4. Valoración muscular miembro inferior.
- Práctica 5. Valoración global miembro superior.
- Práctica 6. Valoración global miembro inferior.
- Práctica 7. Valoración global raquis, sensibilidad y dolor.
- Práctica 8 y 9. Exposición de trabajos por grupos.

VOLUMEN DE TRABAJO (HORAS)

ACTIVIDADES PRESENCIALES

Actividad	Horas
Teoría	20,00
Laboratorio	40,00
Total horas	60,00

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES



Actividad	Horas
Asistencia a otras actividades	0,00
Elaboración de trabajos individuales o en grupo	45,00
Estudio y trabajo autónomo	0,00
Preparación de clases	23,00
Preparación de actividades de evaluación	22,00
Resolución de casos prácticos	0,00
Total horas	90,00

METODOLOGÍA DOCENTE

En las clases teóricas se combinará la Lección Magistral con actividades participativas en grupo.

En las clases prácticas se utilizará la simulación y se estimulará el trabajo en pequeños grupos. Además los estudiantes, por grupos, deberán realizar y exponer un trabajo sobre un tema proporcionado por el profesor. Así mismo, la presencia a las prácticas será obligatoria, pudiendo faltar, de manera justificada, a una de ellas.

La programación docente y sus contenidos pueden verse modificados en el desarrollo del curso si el profesor responsable, bajo el criterio de calidad docente y asimilación de conocimientos por parte de los estudiantes, lo considera oportuno.

EVALUACIÓN

Evaluación TEÓRICA: 40% NOTA FINAL

Prueba escrita compuesta por prueba de respuesta abierta: 3 preguntas a desarrollar.

Evaluación PRÁCTICA: 60% NOTA FINAL

1. Examen oral: Simulación de la aplicación de las técnicas y métodos de valoración expuestos en las prácticas: 30% NOTA FINAL
2. Realización y exposición de un trabajo: Exposición pública de un trabajo, asignado por el profesor al inicio de la asignatura, realizado de manera grupal: 30% NOTA FINAL

La calificación final de la asignatura se promediará siempre y cuando el estudiante haya obtenido como mínimo un 5 sobre 10 en cada uno de los bloques teórico y práctico, en el año académico en curso.

En todas las pruebas escritas se penalizará la incorrección ortográfica.

Debido al carácter no recuperable de las clases prácticas, la no asistencia a prácticas implica la imposibilidad de superar la asignatura en ninguna de las 2 convocatorias. Aquellas actividades de evaluación continua que requieran la presencialidad por sus características particulares, no podrán ser



recuperables fuera del horario de realización establecido en el cronograma.

BIBLIOGRAFÍA

BÁSICA

- DANIELS, L. WORTHINGHAM, C.: Pruebas musculares y funcionales. 5ª Edición. Editorial interamericana- Mac Graw Gill. Madrid 1988
- GENOT. C.; NEIGER, H; LERIY, A.; Y COLS.: Kinesiterapia. Vol: 1. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. 1987.
- KAPANDJI, I.A.: Cuadernos de fisiología articular. Números 1-2 y 3. Editorial Toray-Masson, S.A. Barcelona 1987-1988.
- KENDALL.F.P.; KENDALL, E.; Mc. GREARY: Músculos: pruebas y funciones. Editorial Jims. 2ª Edición. Barcelona 1985
- IGUAL, C.; MUÑOZ, E.; ARAMBURU, C: Fisioterapia general: kinesiterapia. Editorial Síntesis. Madrid 1996.
- VIEL, E.; La marcha humana. Editorial Masson. Barcelona.1984.

COMPLEMENTARIA

- LACOTE, M.; CHEVALIER, A.M.; MIRANDA, A.; Valoración de la función normal y patológica. Editorial Masson. Barcelona 1984.
- Blasco JM, Díaz-Díaz B, Igual-Camacho C, Pérez-Maletzki J, Hernández-Guillén D, Roig-Casasús S. Effectiveness of using a chatbot to promote adherence to home physiotherapy after total knee replacement, rationale and design of a randomized clinical trial. BMC Musculoskelet Disord. 2023 Jun 15; 24(1):491. doi: 10.1186/s12891-023-06607-3. PMID: 37322506; PMCID: PMC10267537.
- Casaña J, Calatayud J, Silvestre A, Sánchez-Frutos J, Andersen LL, Jakobsen MD, Ezzatvar Y, Alakhadar Y. Knee Extensor Muscle Strength Is More Important Than Postural Balance for Stair-Climbing Ability in Elderly Patients with Severe Knee Osteoarthritis. Int J Environ Res Public Health. 2021 Mar 31; 18(7):3637. doi:10.3390/ijerph18073637. PMID: 33807414; PMCID: PMC8037849.

Asimismo, en cada tema se especificarán los libros, artículos científicos y lecturas de interés recomendados para la preparación de los contenidos abordados.