



## FICHA IDENTIFICATIVA

### DATOS DE LA ASIGNATURA

**Código:** 33012

**Nombre:** Valoración en Fisioterapia I

**Ciclo:** Grado

**Créditos ECTS:** 6

**Curso académico:** 2026-27

### TITULACIONES

| Titulación                   | Centro                   | Curso | Periodo              |
|------------------------------|--------------------------|-------|----------------------|
| 1202 - Grado en Fisioterapia | Facultat de Fisioteràpia | 1     | Segundo cuatrimestre |

### MATERIAS

| Titulación                   | Materia                    | Carácter    |
|------------------------------|----------------------------|-------------|
| 1202 - Grado en Fisioterapia | Valoración en Fisioterapia | OBLIGATORIA |

### COORDINACIÓN

DIAZ DIAZ BEATRIZ

SANCHEZ FRUTOS JOSE

## RESUMEN

Esta asignatura pretende el aprendizaje de las bases teóricas de las valoraciones, tests y comprobaciones del estado funcional del paciente/usuario, las modalidades y técnicas de evaluación funcional en fisioterapia, la evaluación científica de la efectividad de las técnicas de evaluación utilizadas en Fisioterapia, la aplicación práctica de las valoraciones, tests y comprobaciones del estado funcional del paciente/usuario, los principios y pautas básicas necesarias para la recogida de datos en fisioterapia y bases del diagnóstico fisioterápico.

ioterápico.

## CONOCIMIENTOS PREVIOS

### RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS DE LA MISMA TITULACIÓN

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

### OTROS TIPOS DE REQUISITOS

No son necesarios requisitos académicos previos



## COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE

### 1202 - Grado en Fisioterapia

Adquirir conocimientos relativos a las tecnologías de la información y la comunicación.

Adquirir sensibilidad hacia temas medioambientales.

Conocer las bases teóricas de las valoraciones, tests y comprobaciones funcionales: conocimiento de sus modalidades y técnicas así como de la evaluación científica de su efectividad.

Elaborar y cumplimentar de forma sistemática los registros de Fisioterapia.

Reconocer la diversidad, la multiculturalidad, los valores democráticos y la cultura de la paz.

Respetar los derechos fundamentales y de igualdad entre hombres y mujeres.

Saber aplicar los procedimientos de medida basados en la biomecánica y en la electrofisiología.

Saber interpretar imágenes de normalidad en diferentes métodos diagnósticos instrumentales.

Saber interpretar imágenes patológicas en diferentes métodos diagnósticos instrumentales.

Saber valorar el estado funcional del paciente/usuario.

Tener capacidad de organizar y planificar el trabajo.

Trabajar en equipo.

## DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

### PROGRAMA TEÓRICO

#### 1. Introducción a la asignatura

Introducción a la asignatura.

#### 2. Fundamentos de la fisioterapia

Aplicación de energía al organismo. Agente físico: definición, clasificación. Espectro cinético.



### **3. Estudio general del movimiento humano**

Planos y ejes de referencia de la unidad dinámica. Movimientos articulares: tipos y generalidades. Cinética y cinemática articular. Sistemas a valorar.

### **4. Examen físico del organismo humano**

Biotipología. Estudio general de la postura. Aspectos físicos y psicológicos de la postura. Factores que intervienen en la estática.

### **5. Valoración articular**

Introducción. Goniometría articular. Metodología.

### **6. Valoración de la función muscular**

Balance muscular. Examen manual de la fuerza muscular. Métodos de valoración.

### **7. Valoración funcional**

Valoración funcional del miembro superior, inferior, cabeza y raquis.

### **8. Valoración de la función de la manipulación**

Valoración de la función de la manipulación. Concepto y tipos de prensión. Valoración de la prensión.

### **9. Valoración de la sensibilidad y dolor**

Valoración de la sensibilidad y dolor. Estudio de diferentes escalas de evaluación.

### **10. Valoración de la marcha**

Valoración de la marcha. El ciclo de la marcha y sus fases. Factores influyentes en la marcha. Mecanismos patológicos.



## 11. Valoración del equilibrio y de la propiocepción

Valoración del equilibrio y de la propiocepción.

## 12. Introducción a la valoración de determinadas funciones

Introducción a la valoración de determinadas funciones: respiración.

## 13. Valoración funcional del paciente geriátrico

Valoración funcional del paciente geriátrico: pruebas específicas.

## 14. Anamnesis y registro de diferentes sistemas.

Anamnesis y registro de diferentes sistemas.

## PROGRAMA PRÁCTICO

- Práctica 1. Valoración articular miembro superior.
- Práctica 2. Valoración articular miembro inferior.
- Práctica 3. Valoración muscular miembro superior.
- Práctica 4. Valoración muscular miembro inferior.
- Práctica 5. Valoración global miembro superior.
- Práctica 6. Valoración global miembro inferior.
- Práctica 7. Valoración global raquis, sensibilidad y dolor.
- Práctica 8 y 9. Exposición de trabajos por grupos.

## VOLUMEN DE TRABAJO (HORAS)

### ACTIVIDADES PRESENCIALES

| Actividad          | Horas        |
|--------------------|--------------|
| Teoría             | 20,00        |
| Laboratorio        | 40,00        |
| <b>Total horas</b> | <b>60,00</b> |

### ACTIVIDADES NO PRESENCIALES



| <b>Actividad</b>                                | <b>Horas</b> |
|---|--------------|
| Asistencia a otras actividades                  | 0,00         |
| Elaboración de trabajos individuales o en grupo | 45,00        |
| Estudio y trabajo autónomo                      | 0,00         |
| Preparación de clases                           | 23,00        |
| Preparación de actividades de evaluación        | 22,00        |
| Resolución de casos prácticos                   | 0,00         |
| <b>Total horas</b>                              | <b>90,00</b> |

## **METODOLOGÍA DOCENTE**

En las clases teóricas se combinará la Lección Magistral con actividades participativas en grupo.

En las clases prácticas se utilizará la simulación y se estimulará el trabajo en pequeños grupos. Además los estudiantes, por grupos, deberán realizar y exponer un trabajo sobre un tema proporcionado por el profesor. Así mismo, la presencia a las prácticas será obligatoria, pudiendo faltar, de manera justificada, a una de ellas.

La programación docente y sus contenidos pueden verse modificados en el desarrollo del curso si el profesor responsable, bajo el criterio de calidad docente y asimilación de conocimientos por parte de los estudiantes, lo considera oportuno.

## **EVALUACIÓN**

### **Evaluación TEÓRICA: 40% NOTA FINAL**

Prueba escrita compuesta por prueba de respuesta abierta: 3 preguntas a desarrollar.

### **Evaluación PRÁCTICA: 60% NOTA FINAL**

1. Examen oral: Simulación de la aplicación de las técnicas y métodos de valoración expuestos en las prácticas: 30% NOTA FINAL
2. Realización y exposición de un trabajo: Exposición pública de un trabajo, asignado por el profesor al inicio de la asignatura, realizado de manera grupal: 30% NOTA FINAL

**La calificación final de la asignatura se promediará siempre y cuando el estudiante haya obtenido como mínimo un 5 sobre 10 en cada uno de los bloques teórico y práctico, en el año académico en curso.**

**En todas las pruebas escritas se penalizará la incorrección ortográfica.**

**Debido al carácter no recuperable de las clases prácticas, la no asistencia a prácticas implica la imposibilidad de superar la asignatura en ninguna de las 2 convocatorias. Aquellas actividades de evaluación continua que requieran la presencialidad por sus características particulares, no podrán ser**



recuperables fuera del horario de realización establecido en el cronograma.

## BIBLIOGRAFÍA

### BÁSICA

- DANIELS, L. WORTHINGHAM, C.: Pruebas musculares y funcionales. 5ª Edición. Editorial interamericana- Mac Graw Gill. Madrid 1988
- GENOT. C.; NEIGER, H; LERIY, A.; Y COLS.: Kinesiterapia. Vol: 1. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. 1987.
- KAPANDJI, I.A.: Cuadernos de fisiología articular. Números 1-2 y 3. Editorial Toray-Masson, S.A. Barcelona 1987-1988.
- KENDALL.F.P.; KENDALL, E.; Mc. GREARY: Músculos: pruebas y funciones. Editorial Jims. 2ª Edición. Barcelona 1985
- IGUAL, C.; MUÑOZ, E.; ARAMBURU, C: Fisioterapia general: kinesiterapia. Editorial Síntesis. Madrid 1996.
- VIEL, E.; La marcha humana. Editorial Masson. Barcelona.1984.

### COMPLEMENTARIA

- LACOTE, M.; CHEVALIER, A.M.; MIRANDA, A.; Valoración de la función normal y patológica. Editorial Masson. Barcelona 1984.
- Blasco JM, Díaz-Díaz B, Igual-Camacho C, Pérez-Maletzki J, Hernández-Guillén D, Roig-Casasús S. Effectiveness of using a chatbot to promote adherence to home physiotherapy after total knee replacement, rationale and design of a randomized clinical trial. BMC Musculoskelet Disord. 2023 Jun 15; 24(1):491. doi: 10.1186/s12891-023-06607-3. PMID: 37322506; PMCID: PMC10267537.
- Casaña J, Calatayud J, Silvestre A, Sánchez-Frutos J, Andersen LL, Jakobsen MD, Ezzatvar Y, Alakhadar Y. Knee Extensor Muscle Strength Is More Important Than Postural Balance for Stair-Climbing Ability in Elderly Patients with Severe Knee Osteoarthritis. Int J Environ Res Public Health. 2021 Mar 31; 18(7):3637. doi:10.3390/ijerph18073637. PMID: 33807414; PMCID: PMC8037849.

Asimismo, en cada tema se especificarán los libros, artículos científicos y lecturas de interés recomendados para la preparación de los contenidos abordados.