

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA****Codi:** 33012**Nom:** Valoració en fisioteràpia I**Cicle:** Grau**Crèdits ECTS:** 6**Curs acadèmic:** 2025-26**TITULACIONS**

Titulació	Centre	Curs	Període
1202 - Grau Fisioteràpia	Facultat de Fisioteràpia	1	Segon quadrimestre

MATÈRIES

Titulació	Matèria	Caràcter
1202 - Grau Fisioteràpia	Valoració en Fisioteràpia	OBLIGATÒRIA

COORDINACIÓ

DIAZ DIAZ BEATRIZ

SANCHEZ FRUTOS JOSE

RESUM

Aquesta assignatura preten l'aprenentatge de les bases teòriques de les valoracions, tests i comprovacions de l'estat funcional del pacient/usuari, les modalitats i tècniques d'avaluació funcional en fisioteràpia, l'avaluació científica de l'efectivitat de les tècniques d'avaluació utilitzades en Fisioteràpia, l'alicació pràctica de les valoracions, tests i comprovacions de l'estat funcional del pacient/usuari, els Principis i pautes bàsiques necessàries per a la recollida de dades en fisioteràpia i de les bases del diagnòstic fisioteràpic.

CONEIXEMENTS PREVIS**RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ**

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

ALTRES TIPUS DE REQUISITS

No són necessaris requisits acadèmics previs



COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENTATGE

1202 - Grau Fisioteràpia

Adquirir coneixements relatius a les tecnologies de la informació i la comunicació.

Adquirir sensibilitat envers temes mediambientals.

Conèixer les bases teòriques de les valoracions, tests i comprovacions funcionals: coneixement de les seues modalitats i tècniques, així com de l'avaluació científica de la seua efectivitat.

Elaborar i emplenar de forma sistemàtica els registres de fisioteràpia.

Reconèixer la diversitat, la multiculturalitat, els valors democràtics i la cultura de la pau.

Respectar els drets fonamentals i d'igualtat entre homes i dones.

Saber aplicar els procediments de mesura basats en la biomecànica i en l'electrofisiologia.

Saber interpretar imatges de normalitat en diferents mètodes diagnòstics instrumentals.

Saber interpretar imatges patològiques en diferents mètodes diagnòstics instrumentals.

Saber valorar l'estat funcional del pacient/usuari.

Tenir capacitat d'organitzar i planificar el treball.

Treballar en equip.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

PROGRAMA TEÒRIC

1. Introducció a l'assignatura

Introducció a l'assignatura.

2. Fonaments de la fisioteràpia

Aplicació d'energia a l'organisme. Agent físic: definició, classificació. Espectre cinètic.



3. Estudi general del moviment humà

Plans i eixos de referència de la unitat dinàmica. Moviments articulars: tipus i generalitats. Cinètica i cinemàtica articular. Sistemes a valorar.

4. Examen físic de l'organisme humà

Biotipologia. Estudi general de la postura. Aspectes físics i psicològics de la postura. Factors que intervenen en l'estàtica.

5. Valoració articular

Introducció. Goniometria articular. Metodologia.

6. Valoració de la funció muscular

Balanç muscular. Examen manual de la força muscular. Mètodes de valoració.

7. Valoració funcional

Valoració funcional del membre superior, inferior, cap i raquis.

8. Valoració de la funció de la manipulació

Valoració de la funció de la manipulació. Concepte i tipus de prensió. Valoració de la prensió.

9. Valoració de la sensibilitat i dolor

Valoració de la sensibilitat i dolor. Estudi de diferents escales d'avaluació.

10. Valoració de la marxa

Valoració de la marxa. El cicle de la marxa i les seues fases. Factors influents en la marxa. Mecanismes patològics.



11. Valoració de l'equilibri i de la propiocepció

Valoració de l'equilibri i de la propiocepció.

12. Introducció a la valoració de determinades funcions

Introducció a la valoració de determinades funcions: respiració.

13. Valoració funcional del pacient geriàtric

Valoració funcional del pacient geriàtric: probes específiques.

14. Anamnesi i registre de diferents sistemes.

Anamnesi i registre de diferents sistemes.

PROGRAMA PRÀCTIC

Pràctica 1. Valoració articular membre superior.
Pràctica 2. Valoració articular membre inferior.
Pràctica 3. Valoració muscular membre superior.
Pràctica 4. Valoració muscular membre inferior.
Pràctica 5. Valoració global membre superior.
Pràctica 6. Valoració global membre inferior.
Pràctica 7. Valoració global raquis, sensibilitat i dolor.
Pràctica 8 i 9. Exposició de treballs per grups.

VOLUM DE TREBALL (HORES)

ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Teoria	20,00
Laboratori	40,00
Total hores	60,00

ACTIVITATS NO PRESENCIALS



Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	0,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	45,00
Estudi i treball autònom	0,00
Preparació de classes	23,00
Preparació d'activitats d'avaluació	22,00
Resolució de casos pràctics	0,00
Total hores	90,00

METODOLOGIA DOCENT

En les classes teòriques es combinarà la Lecció Magistral amb activitats participatives en grup.

En les classes pràctiques s'utilitzarà la simulació i s'estimularà el treball en xicotets grups. A més els estudiants, per grups, hauran de realitzar i exposar un treball sobre un tema proporcionat pel professor. Així mateix, la presència a les pràctiques serà obligatòria, podent faltar, de manera justificada, a una d'elles.

La programació docent i els seus continguts poden ser modificats durant el desenvolupament del curs si el professor, sota criteri de qualitat docent i assimilació de coneixements per part de l'estudiant, el considera oportú.

AVALUACIÓ

Avaluació TEÒRICA: 40% NOTA FINAL

Prova escrita composta per una prova de resposta oberta: 3 preguntes a desenvolupar.

Avaluació PRÀCTICA: 60% NOTA FINAL

1. Examen oral: Simulació de l'aplicació de les tècniques i mètodes de valoració exposats en les pràctiques: 30% NOTA FINAL.
2. Realització i exposició d'un treball: Exposició pública d'un treball, assignat pel professor a l'inici de l'assignatura, realitzat de manera grupal: 30% NOTA FINAL.

La qualificació final de l'assignatura es promediarà sempre i quan l'estudiant haja obtingut com a mínim un 5 sobre 10 en cada un dels blocs teòric i pràctic, en l'any acadèmic en curs.

En totes les probes escrites es penalitzarà la incorrecció ortogràfica.

A causa del caràcter no recuperable de les classes pràctiques, la no assistència a pràctiques implica la impossibilitat de superar l'assignatura en cap de les 2 convocatòries. Aquelles activitats d'avaluació contínua que requereixen la presencialitat per les seues característiques particulars, no podran ser recuperables fora de l'horari de realització establert en el cronograma.



BIBLIOGRAFIA

BÀSICA

- DANIELS, L. WORTHINGHAM, C.: Pruebas musculares y funcionales. 5ª Edición. Editorial interamericana- Mac Graw Gill. Madrid 1988
- GENOT. C.; NEIGER, H; LERIY, A.; Y COLS.: Kinesiterapia. Vol: 1. Editorial Médica Panamericana. Buenos Aires. 1987.
- KAPANDJI, I.A.: Cuadernos de fisiología articular. Números 1-2 y 3. Editorial Toray-Masson, S.A. Barcelona 1987-1988.
- KENDALL.F.P.; KENDALL, E.; Mc. GREARY: Músculos: pruebas y funciones. Editorial Jims. 2ª Edición. Barcelona 1985
- IGUAL, C.; MUÑOZ, E.; ARAMBURU, C: Fisioterapia general: kinesiterapia. Editorial Síntesis. Madrid 1996.
- VIEL, E.; La marcha humana. Editorial Masson. Barcelona.1984.

COMPLEMENTÀRA

- LACOTE, M.; CHEVALIER, A.M.; MIRANDA, A.; Valoración de la función normal y patológica. Editorial Masson. Barcelona 1984.
- Blasco JM, Díaz-Díaz B, Igual-Camacho C, Pérez-Maletzki J, Hernández-Guillén D, Roig-Casasús S. Effectiveness of using a chatbot to promote adherence to home physiotherapy after total knee replacement, rationale and design of a randomized clinical trial. BMC Musculoskelet Disord. 2023 Jun 15; 24(1):491. doi: 10.1186/s12891-023-06607-3. PMID: 37322506; PMCID: PMC10267537.
- Casaña J, Calatayud J, Silvestre A, Sánchez-Frutos J, Andersen LL, Jakobsen MD, Ezzatvar Y, Alakhadar Y. Knee Extensor Muscle Strength Is More Important Than Postural Balance for Stair-Climbing Ability in Elderly Patients with Severe Knee Osteoarthritis. Int J Environ Res Public Health. 2021 Mar 31; 18(7):3637. doi:10.3390/ijerph18073637. PMID: 33807414; PMCID: PMC8037849.

Així mateix, a cada tema s'especificaran els llibres, articles científics i lectures d'interès recomanats pera a la preparació dels continguts abordats.