

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA**

**Codi:** 33014  
**Nom:** Procediments generals d'intervenció en fisioteràpia I  
**Cicle:** Grau  
**Crèdits ECTS:** 6  
**Curs acadèmic:** 2025-26

**TITULACIONS**

Titulació	Centre	Curs	Període
1202 - Grau Fisioteràpia	Facultat de Fisioteràpia	2	Primer quadrimestre

**MATÈRIES**

Titulació	Matèria	Caràcter
1202 - Grau Fisioteràpia	Procediments Generals d'Intervenció en Fisioteràpia	OBLIGATÒRIA

**COORDINACIÓ**

INGLES DE LA TORRE MARTA

MUÑOZ GOMEZ ELENA

**RESUM**

En l'assignatura Procediments Generals d'Intervenció en Fisioteràpia I es pretén que l'estudiant adquireisca els coneixements relatius als procediments fisioteràpics relacionats amb l'electroteràpia i àrees afins, així com la seva aplicació pràctica en casos clínics concrets.

**CONEIXEMENTS PREVIS****RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ**

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

**ALTRES TIPUS DE REQUISITS**

**COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENTATGE****1202 - Grau Fisioteràpia**

Adquirir coneixements relatius a les tecnologies de la informació i la comunicació.

Conèixer, dissenyar i aplicar altres teràpies afins a l'àmbit de competència de la fisioteràpia.

Conèixer com s'utilitzen els procediments fisioterapèutics generals: massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics.

Conèixer els procediments fisioterapèutics generals: massoteràpia, electroteràpia, magnetoteràpia, ergoteràpia, hidroteràpia, balneoteràpia, climatoteràpia, talassoteràpia, termoteràpia, crioteràpia, vibroteràpia, fototeràpia, pressoteràpia i els derivats d'altres agents físics.

Conèixer i comprendre els mètodes, els procediments i les actuacions fisioteràpiques, encaminats tant a la terapèutica pròpiament dita, que cal aplicar en la clínica per a la reeducació o recuperació funcional, com la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.

Executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de fisioteràpia, utilitzant les eines terapèutiques pròpies i atenent la individualitat de l'usuari.

Fomentar la participació de l'usuari en el seu procés de recuperació.

Que els estudiants hagen demostrat posseir i comprendre coneixements en una àrea d'estudi que parteix de la base de l'educació secundària general, i se sol trobar a un nivell que, si bé descansa en llibres de text avançats, inclou també alguns aspectes que impliquen coneixements procedents de l'avantguarda del seu camp d'estudi.

Que els estudiants hagen desenvolupat aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per a emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia.

Que els estudiants puguen transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat.

Que els estudiants sàpien aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació d'una forma professional i posseïsquen les competències que solen demostrar-se per mitjà de l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins de la seua àrea d'estudi.

Que els estudiants tinguen la capacitat d'arreglar i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seua àrea d'estudi) per emetre judicis que incloguen una reflexió sobre temes rellevants d'índole social, científica o ètica.

Tenir capacitat d'organitzar i planificar el treball.

Treballar en equip.

**DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS**



## 1. UNITAT DIDÀCTICA 1. INTRODUCCIÓ A L'ELECTROTERÀPIA.

TEMA 1. Introducció a l'electroteràpia. Electroteràpia: concepte i evolució històrica. Efectes i mecanismes generals. Classificació dels corrents. Seguretat del pacient.

## 2. UNITAT DIDÀCTICA 2. CORRENT GALVÀNIC. IONTOFORESI.

TEMA 2. Corrent galvànic.

TEMA 3. Tècniques basades en corrent galvànica: iontoforesi, electròlisi percutànea i estimulació transcraneal per corrent directa.

## 3. UNITAT DIDÀCTICA 3. ELECTROTERÀPIA DE BAIXA I MITJANA FREQÜÈNCIA.

TEMA 4. Electroestimulació I. Concepte. Paràmetres d'aplicació. Tipus de corrents de baixa i mitjana freqüència amb efecte excitomotor. Corrents faràdics i exponencials.

TEMA 5. Electroestimulació II. Estimulació muscular elèctrica (EMS). Tècnica d'aplicació dels corrents variables.

TEMA 6. Altres tècniques d' electroestimulació. Corrents de Kotz. Electroestimulació funcional.

TEMA 7. Electroanalgesia I. Introducció als corrents analgèsics. Corrents de Träbert. Corrents diadinàmics.

TEMA 8. Electroanalgesia II. Estimulació elèctrica transcutània (TENS): concepte, característiques i tipus destimulació.

TEMA 9. Corrents de mitjana freqüència. Corrents interferencials: concepte, tècnica d'aplicació.

## 4. UNITAT DIDÀCTICA 4. ELECTROTERÀPIA D'ALTA FREQÜÈNCIA I MAGNETOTERÀPIA.

TEMA 10. Corrents d'alta freqüència I. Característiques. Efectes fisiològics. Dossificació. Indicacions i contraindicacions.

TEMA 11. Corrents d'alta freqüència II. Ona curta. Radar. Diatèrmia per radiofreqüència.

TEMA 12. Magnetoteràpia I: bases físiques, mecanisme d'actuació, efectes biològics, aparells i paràmetres, normes d'aplicació, indicacions i contraindicacions.

TEMA 13. Magnetoteràpia II: Estimulació magnètica transcraneal.



## **5. UNITAT DIDÀCTICA 5. FOTOTERÀPIA.**

TEMA 14. Fototeràpia: concepte, lleis principals. Classificació de les radiacions fototeràpiques.

TEMA 15. Radiació làser. Aspectes físics, característiques, tipus de làser. Laserteràpia.

## **6. UNITAT DIDÀCTICA 6. VIBROTERÀPIA.**

TEMA 16. Vibroteràpia I. Ultrasons.

TEMA 17. Vibroteràpia II. Ones de xoc.

## **7. UNITAT DIDÀCTICA 7. ALTRES APLICACIONS.**

TEMA 18. Pressoteràpia: tècniques i aplicacions.

TEMA 19. Biofeedback: fonaments, aplicacions i indicacions.

TEMA 20. Altres aplicacions en electroteràpia.

## **8. PROGRAMA PRÀCTIC**

Pràctica 1. Introducció a l'electroteràpia.

Pràctica 2. Corrent galvànica. Iontoforesi. Estimulació transcranial per corrent directa.

Pràctica 3. Electroestimulació I. Faràdiques i exponencials.

Pràctica 4 i 5. Electroestimulació II. EMS.

Pràctica 6. Electroanalgèsia I. Estimulació nerviosa elèctrica transcutània (TENS).

Pràctica 7. Corrents de mitjana freqüència. Corrents interferencials.

Pràctica 8. Corrents d'alta freqüència.

Pràctica 9. Ultrasons i ones de xoc.

Pràctica 10. Laserteràpia + magnetoteràpia.

Pràctica 11. Biofeedback.

Pràctica 12. Resolució casos clínics

## **VOLUM DE TREBALL (HORES)**

**ACTIVITATS PRESENCIALS**

Activitat	Hores
Teoria	20,00
Laboratori	40,00
<b>Total hores</b>	<b>60,00</b>

**ACTIVITATS NO PRESENCIALS**

Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	0,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	25,00
Estudi i treball autònom	14,00
Preparació de classes	25,00
Preparació d'activitats d'avaluació	26,00
Resolució de casos pràctics	0,00
<b>Total hores</b>	<b>90,00</b>

**METODOLOGIA DOCENT**

L'ensenyament teòric es farà a l'aula amb l'exposició del temari corresponent (tipus classe magistral) i el desenvolupament de determinades activitats proposades pel professor.

L'ensenyament pràctic es farà al laboratori de pràctiques. L'assistència al 80% de les pràctiques serà obligatòria. Els/les alumnes hauran d'aplicar els coneixements teòrics apresos a la pràctica amb els aparells corresponents. També entrenaran les destreses i els procediments generals d'intervenció que comprenen aquesta assignatura mitjançant pràctiques de simulació, resolució de casos pràctics i treball en grup.

La programació docent pot ser modificada durant el desenvolupament del curs si el professor, sota criteri de qualitat docent i assimilació de coneixement per part de l'estudiant, ho considera oportú.

**AVALUACIÓ**

L'avaluació pràctica consistirà en la resolució de 3 casos pràctics amb els aparells disponibles, mitjançant els quals l'alumnat haurà de demostrar els seus coneixements, habilitats i el maneig dels aparells. Es farà al laboratori de pràctiques. A l'hora de puntuar, el professor tindrà en compte l'actitud i la participació de l'alumne. Atenent al caràcter no recuperable de les classes pràctiques, la no assistència a pràctiques implica la impossibilitat de superar l'assignatura en cap de les 2 convocatòries.

L'avaluació teòrica consistirà en la resolució de 40 preguntes tipus test. Cada examen (pràctic i teòric) es puntuarà d'1 a 10, i cal aconseguir un 5 en cadascun dels exàmens perquè el professor en traga la mitjana. Cas de suspendre un dels dos exàmens en primera convocatòria, es guardarà la nota de l'examen aprovat



per a la segona convocatòria. No es guardarà la nota teòrica ni pràctica entre cursos acadèmics. Es valorarà positivament la participació de l'alumnat en les activitats proposades a classe.

### **Programa Teòric (40%)**

Examen tipus test de 40 preguntes de resposta múltiple, una de les quals és la correcta.

La correcció es farà mitjançant la fórmula:

Nota= [encerts - (errors/nombre d'opcions -1)]x(màxima nota/nombre de preguntes).

### **Programa Pràctic (60%)**

Resolució de 3 casos pràctics proposats pel/per la professor/a.

Cada un dels casos es puntuarà de 0 a 10 mitjançant una rúbrica d'avaluació, calculant-se posteriorment la mitja. S'avaluaran habilitats, actituds i destreses amb supòsits pràctics utilitzant els aparells propis de l'assignatura.

## **BIBLIOGRAFIA**

### **Bàsiques:**

- Albornoz Cabello, M.; Maya Martín; J. y Toledo Marhuenda, J.V. (2022). Electroterapia Práctica: Avances en Investigación Clínica. 2ª ed. Barcelona: Elsevier.
- Aramburu C, Muñoz E, Igual C (2003). Electroterapia, termoterapia e hidroterapia. Ed. Síntesis. 1ª edición. Madrid: Síntesis.
- Rodríguez Martín JM (2014). Electroterapia en Fisioterapia. Ed. Panamericana 3ª edición.
- Watson T (2021). Modalidades en electroterapia. Práctica basada en la evidencia. 13ª edición. Elsevier.

### **Complementàries**

- Bélanger, A.Y. (2015). Therapeutic electrophysical agents: Evidence behind practice. 3a ed Philadelphia: Wolters Kluwer Health.
- Cameron, M.D. (2009) Agentes físicos en rehabilitación. 3a ed. Barcelona: Elsevier.
- Plaja, J. Analgesia por medios físicos (2003). 1a ed. Madrid: McGraw-Hill Interamericana
- Prentice, W.E. (2017). Therapeutic Modalities in Rehabilitation. 5a ed. New York: Mc Graw-Hill.



Així mateix, en cada tema s'especificaran els llibres, articles científics i lectures d'interés recomanats per a la preparació dels continguts abordats