

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA**

**Codi:** 33016  
**Nom:** Cinesiteràpia  
**Cicle:** Grau  
**Crèdits ECTS:** 9  
**Curs acadèmic:** 2026-27

**TITULACIONS**

Titulació	Centre	Curs	Període
1202 - Grau Fisioteràpia	Facultat de Fisioteràpia	2	Anual

**MATÈRIES**

Titulació	Matèria	Caràcter
1202 - Grau Fisioteràpia	Cinesiteràpia	OBLIGATÒRIA

**COORDINACIÓ**

ALAKHDAR MOHMARA YASSER

PEREZ DOMINGUEZ FRANCISCO DE BORJA

**RESUM**

- Fonaments de la Cinesiteràpia i la seva importància dins de la Fisioteràpia General
- Bases teòriques de la teràpia a través dels agents físics cinètics. El moviment com a agent físic.
- Modalitats i tècniques cinesiteràpiques aplicables al pacient/usuari. Bases teòriques i fonaments.
- Principis de l'aplicació de les diferents tècniques cinesiteràpiques.

**CONEIXEMENTS PREVIS****RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ**

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

**COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENENTATGE****1202 - Grau Fisioteràpia**

Adquirir coneixements relatius a les tecnologies de la informació i la comunicació.



Adquirir sensibilitat envers temes mediambientals.

Conèixer els diferents agents físics basats en el moviment.

Conèixer els fonaments de la cinesiteràpia i la seua importància dins de la fisioteràpia.

Conèixer els principis ergonòmics i antropomètrics.

Conèixer i comprendre els mètodes, els procediments i les actuacions fisioteràpiques, encaminats tant a la terapèutica pròpiament dita, que cal aplicar en la clínica per a la reeducació o recuperació funcional, com la realització d'activitats dirigides a la promoció i manteniment de la salut.

Conèixer les bases teòriques i els principis d'aplicació de les diferents tècniques cinesiteràpiques.

Executar, dirigir i coordinar el pla d'intervenció de fisioteràpia, utilitzant les eines terapèutiques pròpies i atenent la individualitat de l'usuari.

Promoure la participació del pacient/usuari en el seu procés de recuperació.

Que els estudiants hagen demostrat posseir i comprendre coneixements en una àrea d'estudi que parteix de la base de l'educació secundària general, i se sol trobar a un nivell que, si bé descansa en llibres de text avançats, inclou també alguns aspectes que impliquen coneixements procedents de l'avantguarda del seu camp d'estudi.

Que els estudiants hagen desenvolupat aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per a emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia.

Que els estudiants puguen transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat.

Que els estudiants sàpien aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació d'una forma professional i posseïsquen les competències que solen demostrar-se per mitjà de l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins de la seua àrea d'estudi.

Que els estudiants tinguen la capacitat d'arreglar i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seua àrea d'estudi) per emetre judicis que incloguen una reflexió sobre temes rellevants d'índole social, científica o ètica.

Respectar els drets fonamentals i d'igualtat entre homes i dones.

Saber analitzar, programar i aplicar el moviment com a mesura terapèutica.

Saber aplicar les diferents tècniques cinesiteràpiques.

Tenir capacitat d'organitzar i planificar el treball.

Treballar en equip.

## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS



## 1. INTRODUCCIÓ

Tema 1. Concepte. Importància. Agents físics cinètics i la sala de cinesiteràpia.

Tema 2. Classificació general. Efectes a l'organisme. Indicacions i contraindicacions generals.

## 2. IMMOBILITZACIONS

Tema 3. Immobilització total. Enllitament i transferències.

Tema 4. Immobilització parcial. Ortesis, fèrules.

Tema 5. Embenat funcional I.

Tema 6. Embenat funcional II.

Tema 7. Embenat funcional III

## 3. CINESITERÀPIA PASIVA

Tema 8. Cinesiteràpia passiva. Principis bàsics. Classificació.

Tema 9. Mobilització passiva articular. Principis d'aplicació.

Tema 10. Teràpia Manual. Bases i aplicacions. Principis bàsics de les manipulacions.

Tema 11. Teràpia Manual. Mètodes i tècniques.

Tema 12. Traccions articulars i postures osteoarticulares.

Tema 13. Canvis posturals. Transferències

## 4. CINESITERÀPIA ACTIVA

Tema 14. Fonaments del moviment humà

Tema 15. Cinesiteràpia activa. Principis bàsics. Classificació

Tema 16. Mobilització activa assistida manual i mecànica.

Tema 17. Mecanoteràpia (suspensions i corrioles).

Tema 18. La Postura. Antropometria i ergonomia

Tema 19. Estiraments I.

Tema 20. Estiraments II.

Tema 21. Reeduació Propioceptiva.

Tema 22. Coordinació. Marxa.

Tema 23. Equilibri.



## 5. CINESITERÀPIA CONTRA RESISTÈNCIA

Tema 24. Mobilització contra resistència. Principis generals i d'aplicació.

Tema 25. Treball diferenciat de la força i tipus

Tema 26. Tècniques de musculació I.

Tema 27. Tècniques de musculació II.

## 6. CINESITERÀPIA ESPECIAL

Tema 28. Cinesiteràpia en poblacions especials I.

Tema 29. Cinesiteràpia en poblacions especials II.

## 7. EXERCICI TERAPÈUTIC

Tema 30. Exercici terapèutic. Bases i fonaments.

Tema 31. Exercici terapèutic. Recuperació de força, mobilitat i estabilitat al membre Superior

Tema 32. Exercici terapèutic. Recuperació de força, mobilitat i estabilitat al membre Inferior

Tema 33. Exercici terapèutic. Aplicació en patologies musculars

Tema 34. Exercici terapèutic. Aplicació en patologies articulars

Tema 35. Exercici terapèutic. Disseny de protocols d'exercici terapèutic.

## 8. CASOS CLÍNICS

CASOS CLÍNICS I

CASOS CLÍNICS II

CASOS CLÍNICS III

CASOS CLÍNICS IV

CASOS CLÍNICS V

## 9. PROGRAMA PRÀCTIC: IMMOBILITZACIONS

Pràctica 1. Canvis posturals. Transferències. Ajudes tècniques i material ortopèdic

Pràctica 2. Embenat Funcional. Aplicacions membre inferior.

Pràctica 3. Embenat Funcional. Aplicacions membre superior.

## 10. PROGRAMA PRÀCTIC: CINESITERÀPIA PASSIVA

Pràctica 4. Mobilització passiva articular en MMSS.



Pràctica 5. Mobilització passiva articular en MMII.

Pràctica 6. Mobilització passiva articular en columna vertebral.

### 11. PROGRAMA PRÀCTIC: CINESITERÀPIA ACTIVA

Pràctica 7. Estiraments actius i passius en MMSS.

Pràctica 8. Estiraments actius i passius en MMII.

Pràctica 9. Reeduació Propioceptiva. Equilibri.

### 12. PROGRAMA PRÀCTIC: CINESITERÀPIA CONTRA RESISTÈNCIA

Pràctica 10. Mobilització contra-resistència manual.

Pràctica 11. Mobilització contra resistència mecànica.

### 13. PROGRAMA PRÀCTIC: EXERCICI TERAPÈUTIC

Pràctica 12. Exercici terapèutic amb enfocament de patologies musculars.

Pràctica 13. Exercici terapèutic amb enfocament de patologies articulars.

Pràctica 14. Exercicis Terapèutic amb sistemàtica de treball grupal.

### 14. PROGRAMA PRÀCTIC: APLICACIONS CLÍNIQUES

Pràctica 15. Aplicacions clíniques I

Pràctica 16. Aplicacions clíniques II

Pràctica 17. Aplicacions clíniques III

## VOLUM DE TREBALL (HORES)

### ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Teoria	40,00
Laboratori	50,00
<b>Total hores</b>	<b>90,00</b>

### ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	0,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	60,00
Estudi i treball autònom	13,00



Preparació de classes	20,00
Preparació d'activitats d'avaluació	42,00
Resolució de casos pràctics	0,00
<b>Total hores</b>	<b>135,00</b>

## METODOLOGIA DOCENT

L'assignatura consta d'una part teòrica i una altra pràctica. Durant les sessions teòriques s'emprarà una metodologia d'ensenyament-aprenentatge basada en la classe magistral participativa. Així mateix, es realitzaran diverses activitats en grup. En la totalitat de les classes pràctiques es realitzaran exercicis de simulacions. Per tal d'incentivar l'autoaprenentatge, en la primera pràctica se'ls proposarà un cas clínic al qual hauran de pautar un tractament amb cinesiteràpia (de manera individual), així com, l'anàlisi d'un moviment analític, global o funcional (en grup).

La programació docent pot ser modificada durant el desenvolupament del curs si el professor, sota criteri de qualitat docent i assimilació de coneixement per part de l'estudiant, ho considera oportú

## AVALUACIÓ

### Programa teòric

Prova escrita	<p>Examen Tipus Test amb 40 preguntes de resposta múltiple, sent correcta una de les quatre opcions de resposta. Nota = <math>[\text{encerts} - (\text{errades} / \text{n}^\circ \text{opcions} - 1)] \times (\text{màxima nota} / \text{n}^\circ \text{preguntes})</math> (50%)</p> <p>Casos clínics. 2 preguntes de resposta múltiple, podent ser correctes varies opcions. Nota= cada encert contabilitza 0,5 punts, podent obtenir un total de 3,0 punts. (30%).</p>	80%
---------------	--	-----



Avaluació continuada	Presentació de activitats individuals i una en grup al llarg de l'assignatura	20%
		50% de la nota final

### Programa pràctic

Prova	Examen pràctic com un cas clínic. S'han de resoldre de forma pràctica 2 preguntes sobre el contingut de l'assignatura. Nota= cada pregunta contabilitza 5 punts	
		50% de la nota final

L'alumne ha de superar les dues parts per fer mitjana sent el mínim de cada part així per aprovar d'un 5 sobre 10

## BIBLIOGRAFIA

### Bàsiques:



Barnard, Kieran, Dionne Ryder, and Nicola J Petty. *Principles of Musculoskeletal Treatment and Management: A Handbook for Therapists*. Fourth Edition. Scotland: Elsevier; 2024.

Biel A. *Guía del cuerpo humano en movimiento*. 2a ed. Editorial Medica Panamericana; 2021.

Brody LT, Hall CM. *Therapeutic Exercise: Moving toward Function*. 4th edition. Wolters Kluwer; 2018.

Cano de la Cuerda R, Martínez Piédrola R, Miangolarra Page J. *Control y aprendizaje motor: fundamentos, desarrollo y reeducación del movimiento humano*. 1a edición. Editorial Médica Panamericana, S.A.; 2019.

Fernández de las Peñas C, Melián Ortiz A. *Cinesiterapia: bases fisiológicas y aplicación práctica*. 3a edición. Elsevier; 2024.

Haff G, Triplett NT, eds. *Principios del entrenamiento de la fuerza y del acondicionamiento físico*. Primera edición. Editorial Paidotribo; 2018.

Jovanovi M. *Manual de Entrenamiento de La Fuerza: El Enfoque de Periodizacion Ágil*; 2021.

Kisner C, Colby LA. *Ejercicio terapéutico: fundamentos y técnicas*. 5a. edición. Editorial Médica Panamericana; 2010.

Liguori G, Feito Y, Fountaine CJ, Roy B, eds. *ACSMs Guidelines for Exercise Testing and Prescription*. Eleventh edition. Wolters Kluwer; 2022.

Neumann DA. *Cinesiología del sistema musculoesquelético: fundamentos para la rehabilitación*. Tercera edición. Editorial Medica Panamericana; 2022.

Potteiger J. *ACSMs Introduction to Exercise Science*. Wolters Kluwer; 2023.

Ratamess N. *ACSMs Foundations of Strength Training and Conditioning*. Second edition. Wolters Kluwer; 2022.

Tarantino F. *Entrenamiento propioceptivo: principios en el diseño de ejercicios y guías prácticas*. Editorial Médica Panamericana; 2020.

Thompson WR, Ozemek C, eds. *ACSMs Clinical Exercise Physiology*. Second edition. Wolters Kluwer; 2024.

Trew M. *Fundamentos Del Movimiento Humano*. Masson; 2006

### **Complementàries:**

Kirkby Shaw K, Alvarez L, Foster SA, Tomlinson JE, Shaw AJ, Pozzi A. *Fundamental principles of*



---

rehabilitation and musculoskeletal tissue healing. *Vet Surg.* 2020;49(1):22-32. doi:10.1111/vsu.132

San Agustín R, Martín R, Escriche Escuder A. Fisioterapia activa en las lesiones del corredor. *Universitat de València: Publicacions de la Universitat de València*; 2024.

Així mateix, en cada tema s'especificaran els llibres, articles científics i lectures d'interés recomanats per a la preparació dels continguts abordats