

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA**

Codi: 33019
Nom: Fisioteràpia de l'aparell locomotor
Cicle: Grau
Crèdits ECTS: 6
Curs acadèmic: 2025-26

TITULACIONS

Titulació	Centre	Curs	Període
1202 - Grau Fisioteràpia	Facultat de Fisioteràpia	3	Primer quadrimestre

MATÈRIES

Titulació	Matèria	Caràcter
1202 - Grau Fisioteràpia	Mètodes Específics d'Intervenció en Fisioteràpia	OBLIGATÒRIA

COORDINACIÓ

TRONCHONI CRESPO BORJA
ESPI LOPEZ GEMMA VICTORIA

RESUM

L'assignatura Fisioteràpia de l'Aparell Locomotor preten guiar a l'estudiant en el camp de la fisioteràpia múscul-esquelètica. L'estudiant aprendrà a avaluar i tractar diferents condicions múscul-esquelètiques.

CONEIXEMENTS PREVIS**RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ**

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

ALTRES TIPUS DE REQUISITS

No hi ha requisits previs.

COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENENTATGE



1202 - Grau Fisioteràpia

Adquirir coneixements relatius a les tecnologies de la informació i la comunicació.

Adquirir sensibilitat envers temes mediambientals.

Reconèixer la diversitat, la multiculturalitat, els valors democràtics i la cultura de la pau.

Respectar els drets fonamentals i d'igualtat entre homes i dones.

Saber aplicar les diferents tècniques fisioteràpiques de promoció, prevenció i conservació de la salut en les diferents patologies de l'aparell locomotor, respiratori, cardiovascular i nerviós. Saber aplicar tècniques de teràpia manual, teràpia manipulativa articular, osteopatia i quiropràxia.

Saber aplicar tècniques específiques que tinguen en compte les implicacions de l'ortopèdia en la fisioteràpia, tècniques terapèutiques reflexes, així com altres mètodes i tècniques alternatives i/o complementàries la seguretat i eficàcia dels quals estiga demostrada segons l'estat de desenvolupament de la ciència.

Saber establir un pla terapèutic per complir els objectius proposats.

Saber planificar objectius de tractament en les diferents patologies de l'aparell locomotor, respiratori, cardiovascular i nerviós a partir de les dades obtingudes de la història clínica de fisioteràpia.

Saber realitzar l'avaluació del tractament fisioteràpic aplicat.

Saber valorar els resultats del tractament fisioteràpic.

Tenir capacitat d'organitzar i planificar el treball.

Treballar en equip.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. Fisioteràpia en la patologia de la immovilització, lesions òssies i articulars, musculars, tendinoses i cutànies (programa teòric)

Tema 1. Enfocament fisioteràpic en lesions òssies, articulars, musculars, tendinoses i cutànies. Immobilització, rigidesa i anquilosi. Introducció al raonament clínic.

Tema 2. Enfocament fisioteràpic en lesions òssies, articulars, musculars, tendinoses i cutànies. Punts gallet i embenatge neuromuscular.

2. Fisioteràpia en la patologia del membre superior (programa teòric)

Tema 3. Fisioteràpia en la patologia cintura escapular i muscle (I). Fractures de muscle, clavícula i



escàpula.

Tema 4. Fisioteràpia en la patologia cintura escapular i muscle (II). Inestabilitat de muscle. Síndrome subacromial.

Tema 5. Fisioteràpia en la patologia cintura escapular i muscle (III). Capsulitis adhesiva. Cirurgia de muscle.

Tema 6. Fisioteràpia en la patologia de colze. Fractura i luxació. Inestabilitat de colze. Fractures de l'avantbraç. Tendinopaties. Cirurgia del colze.

Tema 7. Fisioteràpia en canell i mà (I). Fractura i luxació. Cirurgia de la mà.

Tema 8. Fisioteràpia en canell i mà (II). Patologia tendinosa.

3. Fisioteràpia en la patologia del membre inferior (programa teòric)

Tema 9. Fisioteràpia en el maluc (I). Fractures de maluc. Cirurgia de maluc.

Tema 10. Fisioteràpia en el maluc (II). Bursitis. Marxa patològica.

Tema 11. Fisioteràpia en el genoll (I). Fractures de genoll. Patologia meniscal.

Tema 12. Fisioteràpia en el genoll (II). Patologia de l'aparell extensor. Cirurgia del genoll. Tendinopaties.

Tema 13. Fisioteràpia en el turmell (I). Fractures i luxacions.

Tema 14. Fisioteràpia en el turmell (II). Patologia lligamentosa. Tendinopaties.

Tema 15. Fisioteràpia en el peu. Fractures. Patologia lligamentosa. Tendinopaties.

4. Fisioteràpia en la patologia de raquis i crani (programa teòric)

Tema 16. Fisioteràpia en les disfuncions de l'articulació temporomandibular (ATM).

Tema 17. Fisioteràpia en raquis cervical. Cervicàlgies primàries. Esquinç cervical.

Tema 18. Fisioteràpia en raquis dorsal. Dorsàlgies. Cifosi.

Tema 19. Fisioteràpia en raquis lumbar. Lumbàlgies inespecífiques.

Tema 20. Fisioteràpia en la pelvis i sacre. Pubàlgies. Sacràlgia.

5. Programa pràctic

Pràctica 1. Fisioteràpia del muscle.

Pràctica 2. Fisioteràpia del colze.

Pràctica 3. Fisioteràpia de canell i mà.

Pràctica 4. Fisioteràpia de maluc.

Pràctica 5. Fisioteràpia del genoll.

Pràctica 6. Fisioteràpia del turmell i peu.

Pràctica 7. Fisioteràpia en les disfuncions de l'articulació temporomandibular (ATM).

Pràctica 8. Fisioteràpia cervical.

Pràctica 9. Fisioteràpia en raquis dorsal.

Pràctica 10. Fisioteràpia en raquis lumbar i sacroiliaca.

VOLUM DE TREBALL (HORES)

ACTIVITATS PRESENCIALS



Activitat	Hores
Teoria	20,00
Laboratori	40,00
Total hores	60,00

ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	0,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	30,00
Estudi i treball autònom	0,00
Preparació de classes	30,00
Preparació d'activitats d'avaluació	30,00
Resolució de casos pràctics	0,00
Total hores	90,00

METODOLOGIA DOCENT

L'ensenyament teòric es realitzarà a l'aula amb l'exposició del temari mitjançant la lliçó magistral participativa, activitats participatives i estudi de casos.

En el programa pràctic, l'estudiant aprendrà mitjançant la resolució d'exercicis i problemes, activitats en grup i estudi de casos, i s'entrenarà en habilitats i procediments utilitzats en fisioteràpia de l'aparell locomotor.

L'estudiant elaborarà una memòria de pràctiques que inclourà els continguts desenvolupats a les classes pràctiques.

La programació docent pot ser modificada durant el desenvolupament del curs si el professor, sota criteri de qualitat docent i assimilació de coneixement per part de l'estudiant, ho considera oportú

AVALUACIÓ

Bloc teòric (40% de la nota final)

1. Prova escrita: a) Examen tipus test de 20 preguntes (20%). Nota= $[\text{encerts} - (\text{errors} / \text{n}^\circ \text{opcions} - 1)] * (\text{màxima nota} / \text{n}^\circ \text{preguntes})$

; b) 2 preguntes curtes a desenvolupar (20%).

Bloc pràctic (60% de la nota final)



1. Prova oral (50%). Simulació de les tècniques exposades a les pràctiques i resolució de casos clínics.

2. Treball autònom (10%). Memòria de pràctiques.

La qualificació total de l'assignatura per a cada convocatòria, serà la suma de la nota obtinguda en el bloc teòric i el bloc pràctic. Per aprovar l'assignatura serà necessari superar amb un mínim de 5 sobre 10 cadascuna de les parts: escrita, oral i memòria de pràctiques.

BIBLIOGRAFIA

Bàsiques

- Boger GW, Hopp R, Roller F. Fisioterapia para Ortopedia y Reumatología. Barcelona: Paidotribo; 2000.
- Haaner-Becker R, Schoer D. Manual de técnicas de fisioterapia. Aplicación en traumatología y ortopedia. Barcelona: Paidotribo; 2001.
- Hall CM, Brody LT. Ejercicio terapéutico. Recuperación funcional. Barcelona: Paidotribo; 2006.
- Hoppenfeld S. Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. México: Manual Moderno; 1979.
- Kapandji A I. Fisiología articular. París: Médica Panamericana; 1998.

Complementàries

- Enciclopedia Médico-Quirúrgica. Tratado de Kinesiterapia-Medicina Física. Tomos 1-2-3-4- Praxis Médica S. A. Madrid. 1995.
- Greenman P. Principios y práctica de la medicina manual. Buenos Aires: Médica Panamericana; 1998.
- Simons and Travell. Dolor y disfunción miofascial Vol I y II. Ed. Médica Panamericana, 2002.
- Jull G, Moore A, Falla D, Lewis J, McCarthy C, Sterling M. Grieve's Modern musculoskeletal physiotherapy (4th edition). Elsevier 2015.

Així mateix, a cada tema s'especificaràn els llibres, articles científics i lectures d'interès recomanats per a la preparació dels continguts abordats.