

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA**

Codi: 33021
Nom: Fisioteràpia respiratòria
Cicle: Grau
Crèdits ECTS: 6
Curs acadèmic: 2025-26

TITULACIONS

Titulació	Centre	Curs	Període
1202 - Grau Fisioteràpia	Facultat de Fisioteràpia	3	Primer quadrimestre

MATÈRIES

Titulació	Matèria	Caràcter
1202 - Grau Fisioteràpia	Mètodes Específics d'Intervenció en Fisioteràpia	OBLIGATÒRIA

COORDINACIÓ

CEBRIA I IRANZO MARIA DELS ÀNGELS

MARTINEZ ARNAU FRANCISCO MIGUEL

RESUM

Amb l'assignatura Fisioteràpia respiratòria es pretén que l'estudiant aprofundisca en aquells coneixements, habilitats i actituds necessàries per planificar, intervindre i avaluar l'actuació fisioteràpica de promoció, prevenció i recuperació de la salut en les diferents patologies de l'aparell respiratori.

CONEIXEMENTS PREVIS**RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ**

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

ALTRES TIPUS DE REQUISITS

No hi ha requisits previs.

COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENENTATGE



-

Adquirir coneixements relatius a les tecnologies de la informació i la comunicació.

Adquirir sensibilitat envers temes mediambientals.

Reconèixer la diversitat, la multiculturalitat, els valors democràtics i la cultura de la pau.

Respectar els drets fonamentals i d'igualtat entre homes i dones.

Saber aplicar les diferents tècniques fisioteràpiques de promoció, prevenció i conservació de la salut en les diferents patologies de l'aparell locomotor, respiratori, cardiovascular i nerviós. Saber aplicar tècniques de teràpia manual, teràpia manipulativa articular, osteopatia i quiropràxia.

Saber establir un pla terapèutic per complir els objectius proposats.

Saber planificar objectius de tractament en les diferents patologies de l'aparell locomotor, respiratori, cardiovascular i nerviós a partir de les dades obtingudes de la història clínica de fisioteràpia.

Saber realitzar l'avaluació del tractament fisioteràpic aplicat.

Saber valorar els resultats del tractament fisioteràpic.

Tenir capacitat d'organitzar i planificar el treball.

Treballar en equip.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. Programa teòric

Unitat Didàctica 1. Valoració fisioteràpica del/la pacient amb afectació respiratòria.

Tema 1. Introducció. Fisioteràpia respiratòria: conceptualització i principis fonamentals.

Tema 2. Avaluació del/a pacient respiratori: semiologia i principals escales de mesurament.

Tema 3. Interpretació clínica de l'espirometria i gasometria.

Tema 4. Interpretació clínica de la funció de la musculatura respiratòria, capacitat tussígena i tolerància a l'esforç.

Unitat Didàctica 2. Mètodes específics d'intervenció en fisioteràpia.

Tema 5. Principis bàsics de la teràpia inhalada.

Tema 6. Importància de l'exercici físic en pacients amb afectació respiratòria.

Tema 7. Aspectes bàsics de la ventilació. Reeduació de la ventilació.

Tema 8. Maneig de secrecions en el/la pacient amb afectació respiratòria I.

Tema 9. Maneig de secrecions en el/la pacient amb afectació respiratòria II.

Tema 10. Pautes bàsiques d'oxigenoteràpia en fisioteràpia.

Tema 11. Ventilació mecànica no invasiva per a fisioterapeutes.



Unitat Didàctica 3. Fisioteràpia respiratòria aplicada a la pràctica clínica
 Tema 12. Fisioteràpia en les principals patologies respiratòries obstructives.
 Tema 13. Fisioteràpia respiratòria en patologies respiratòries restrictives I.
 Tema 14. Fisioteràpia respiratòria en patologies respiratòries restrictives II.
 Tema 15. Fisioteràpia respiratòria en pediatria.

2. Programa pràctic

Unitat Didàctica 1. Valoració fisioteràpica del/la pacient amb afectació respiratòria.
 Pràctica 1. Entrevista clínica, estudi semiològic i exploració física en persones amb patologia respiratòria.
 Pràctica 2. Interpretació de l'exploració funcional respiratòria: espirometria simple i forçada. Avaluació de la musculatura respiratòria (força i resistència) i proves simples d'esforç en el/la pacient respiratori.
 Pràctica 3.1. Interpretació de la gasometria, pulsioximetria i capnografia.

Unitat Didàctica 2. Mètodes específics d'intervenció en fisioteràpia respiratòria.
 Pràctica 3.2. Ús de la teràpia inhalada en fisioteràpia.
 Pràctica 4. Disseny i implementació de programes d'exercici terapèutic a persones amb afectació respiratòria.
 Pràctica 5. Mètodes per a la reeducació del patró ventilatori.
 Pràctica 6. Tècniques per al drenatge bronquial I.
 Pràctica 7. Tècniques per al drenatge bronquial II.
 Pràctica 8. Abordatge de la insuficiència respiratòria: oxigenoteràpia i ventilació mecànica no invasiva.

Unitat didàctica 3. Fisioteràpia respiratòria aplicada a la pràctica clínica.
 Pràctica 9. Intervenció fisioteràpica en pacients amb patologia obstructiva.
 Pràctica 10. Intervenció fisioteràpica en pacients amb patologia restrictiva.
 Pràctica 11. Intervenció fisioteràpica en pacients pediàtrics.

VOLUM DE TREBALL (HORES)

ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Teoria	15,00
Laboratori	45,00
Total hores	60,00

ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	0,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	0,00
Estudi i treball autònom	33,00
Preparació de classes	24,00
Preparació d'activitats d'avaluació	33,00
Resolució de casos pràctics	0,00
Total hores	90,00



METODOLOGIA DOCENT

L'ensenyament teòric es realitzarà a l'aula amb l'exposició del temari corresponent (tipus lliçó magistral), indicant a l'estudiant la bibliografia de consulta.

L'ensenyament pràctic consistirà en l'aplicació de diferents tècniques manuals i instrumentals. S'exposaran vídeos amb reportatges efectuats en centres sanitaris que tenen relació amb actes quirúrgics, exploracions funcionals respiratòries, valoracions clínic-fisioteràpiques als pacients respiratoris. Per tot això s'utilitzaran els recursos i equipament del laboratori docent disponible al Centre per a la formació relacionada amb la Fisioteràpia Respiratòria.

La programació docent pot ser modificada durant el desenvolupament del curs si el professor, sota criteri de qualitat docent i assimilació de coneixement per part de l'estudiant, ho considera oportú.

AVALUACIÓ

Programa teòric (35% de la nota final)

1.Examen final (35%): a) Prova objectiva (tipus test), 25 preguntes, 4 opcions 1 vàlida. $NOTA = [encerts - (errors/n^{\circ} opcions - 1)] * (màxima\ nota/n^{\circ} preguntes)$.

Programa pràctic (65% de la nota final)

1.Prova oral (25%). Examen pràctic del contingut de l'assignatura.

2.Cas clínic (20%). Resolució d'un cas clínic a través de preguntes objectives (tipus test) i preguntes curtes. 5 preguntes test, 4 opcions 1 vàlida. $NOTA = [encerts - (errors/n^{\circ} opcions - 1)] * (màxima\ nota/n^{\circ} preguntes)$. 2 preguntes curtes, amb el 50% de la nota de l'eina d'avaluació.

3. Avaluació contínua (20%). 2 activitats sobre continguts pràctics a realitzar durant el període lectiu.

La qualificació final de l'assignatura es farà la mitjana sempre que l'estudiant hagi obtingut com a mínim el 50% de la nota màxima en cada un dels programes: programa teòric i programa pràctic.

La qualificació obtinguda en cadascuna de les proves d'avaluació (examen final, prova oral, cas clínic i avaluació contínua) es guardarà entre convocatòries.

BIBLIOGRAFIA



Bàsiques

Página Web SEPAR (<http://www.separ.es/biblioteca-1/Biblioteca-para-Profesionales>). Manuales y normativas SEPAR.

Seco J (coord.). Sistema Respiratorio. Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas. Ed. Médica Panamericana. Madrid, 2018.

Gómez Garrido A (coord.) Rehabilitación Respiratoria. Panamericana 2025.

Peroy Badal R, Torres Castro R y Maganto García A (coordinadores). Fisioterapia respiratoria y cardiaca. De la teoría a la práctica. Fuden. Madrid, 2021.

Complementàries

Camba SS., Doniz LG, García AL, Paz AL. Guía práctica de fisioterapia respiratoria. Universida de da Coruña, Servizo de Publicacións. Coruña, 2017.

Postiaux Guy. Fisioterapia respiratoria en el niño. Ed. McGrawHill. Madrid, 2001.

Valenza G, González L, Yuste MJ. Manual de fisioterapia respiratoria y cardiaca. Editorial Síntesis. Madrid, 2005.

Així mateix, en cada tema s'especificaran els llibres, articles científics i lectures d'interés recomanats per a la preparació dels continguts abordats.