

**FICHA IDENTIFICATIVA****DATOS DE LA ASIGNATURA****Código:** 33022**Nombre:** Fisioterapia Cardiocirculatoria**Ciclo:** Grado**Créditos ECTS:** 6**Curso académico:** 2025-26**TITULACIONES**

Titulación	Centro	Curso	Periodo
1202 - Grado en Fisioterapia	Facultat de Fisioteràpia	3	Primer cuatrimestre

MATERIAS

Titulación	Materia	Carácter
1202 - Grado en Fisioterapia	Métodos Específicos de Intervención en Fisioterapia	OBLIGATORIA

COORDINACIÓN

CEZON SERRANO NATALIA

MARQUES SULE ELENA

RESUMEN

En la asignatura Fisioterapia cardiocirculatoria se pretende que el/la estudiante profundice en aquellos conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para planificar, intervenir y evaluar la actuación fisioterápica de promoción, prevención y recuperación de la salud en las diferentes patologías del sistema cardiovascular.

CONOCIMIENTOS PREVIOS**RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS DE LA MISMA TITULACIÓN**

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

OTROS TIPOS DE REQUISITOS

No existen requisitos previos.



COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE

-

Adquirir conocimientos relativos a las tecnologías de la información y la comunicación.

Adquirir sensibilidad hacia temas medioambientales.

Reconocer la diversidad, la multiculturalidad, los valores democráticos y la cultura de la paz.

Respetar los derechos fundamentales y de igualdad entre hombres y mujeres.

Saber aplicar las diferentes técnicas fisioterápicas de promoción, prevención y conservación de la salud en las diferentes patologías del aparato locomotor, respiratorio, cardiovascular y nervioso. Saber aplicar técnicas de terapia manual, terapia manipulativas articular, osteopatía y quiropraxia.

Saber establecer un plan terapéutico para cumplir los objetivos propuestos.

Saber planificar objetivos de tratamiento en las diferentes patologías del aparato locomotor, respiratorio, cardiovascular y nervioso a partir de los datos obtenidos de la Historia Clínica de Fisioterapia.

Saber realizar la evaluación del tratamiento fisioterápico aplicado.

Saber valorar los resultados del tratamiento fisioterápico.

Tener capacidad de organizar y planificar el trabajo.

Trabajar en equipo.

DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Generalidades (programa teórico)

Tema 1. Introducción a la Fisioterapia cardiocirculatoria.

Tema 2. Recuerdo anatómico y fisiológico del aparato cardiovascular: fundamento para la práctica fisioterápica.

2. Planificación de la actuación fisioterápica (programa práctico)

Seminario 1. Presentación y planificación del trabajo grupal.

Seminario 2. Estudio de casos clínicos: cardiopatías.

Seminario 3. Exposición del trabajo grupal.



3. Fisioterapia en cardiopatías (programa teórico)

- Tema 3. Exploración clínico-funcional de las afecciones cardíacas.
- Tema 4. Rehabilitación cardíaca: concepto, objetivos, equipo multidisciplinar y programa integral.
- Tema 5. Rehabilitación cardíaca: fases del programa de rehabilitación cardíaca y fisioterapia.
- Tema 6. Fisioterapia en la cardiopatía isquémica.
- Tema 7. Fisioterapia en el/la paciente tras cirugía cardíaca: bypass aorto-coronario, recambio valvular y cardiopatía congénita.
- Tema 8. Fisioterapia en la insuficiencia cardíaca.
- Tema 9. Fisioterapia en el trasplante cardíaco.
- Tema 10. Fisioterapia en la hipertensión arterial.

4. Fisioterapia en cardiopatías (programa práctico)

- Práctica 1. Actuación de urgencia frente situaciones de especial gravedad en el desarrollo del programa de rehabilitación cardíaca: soporte vital básico.
- Práctica 2. Exploración clínico-funcional en afecciones cardíacas.
- Práctica 3. Fisioterapia en las diferentes fases del programa de rehabilitación cardíaca.

5. Fisioterapia en angiopatías periféricas (programa teórico)

- Tema 11. Exploración clínico-funcional en la arteriopatía periférica.
- Tema 12. Fisioterapia en la arteriopatía periférica isquémica.
- Tema 13. Exploración clínico-funcional en la insuficiencia venosa y linfática.
- Tema 14. Fisioterapia en la insuficiencia venosa.
- Tema 15. Fisioterapia en el linfedema: terapia compleja descongestiva.

6. Fisioterapia en angiopatías periféricas (programa práctico)

- Práctica 4. Exploración clínico-funcional en la enfermedad arterial periférica. Cinesiterapia en la arteriopatía periférica isquémica.
- Práctica 5. Exploración clínico-funcional en la insuficiencia venosa crónica. Manejo fisioterápico de la trombosis venosa profunda.
- Práctica 6. Manejo fisioterápico en los problemas de retorno circulatorio (insuficiencia venosa y linfática). Medidas de contención y compresión en los edemas de miembro superior e inferior.
- Práctica 7. Drenaje linfático manual (DLM): aspectos generales, descripción y aplicación de las manipulaciones básicas. DLM de cuello, DLM de pecho.
- Práctica 8. DLM de miembro superior, DLM de miembro inferior.

VOLUMEN DE TRABAJO (HORAS)

ACTIVIDADES PRESENCIALES

Actividad	Horas
-----------	-------



Teoría	15,00
Laboratorio	45,00
Total horas	60,00

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

Actividad	Horas
Asistencia a otras actividades	0,00
Elaboración de trabajos individuales o en grupo	20,00
Estudio y trabajo autónomo	43,00
Preparación de clases	0,00
Preparación de actividades de evaluación	27,00
Resolución de casos prácticos	0,00
Total horas	90,00

METODOLOGÍA DOCENTE

Los contenidos de las clases teóricas serán trabajados mediante lección magistral participativa.

En el programa práctico se procederá a la simulación de técnicas fisioterápicas y de contextos del ámbito profesional, al estudio de casos clínicos, y a la planificación de actuaciones fisioterápicas. Se fomentará el aprendizaje cooperativo por grupos de trabajo, mediante tareas de evaluación continua cuya intención es motivar el intercambio de ideas y fomentar la participación activa del alumnado.

Los seminarios prácticos son de asistencia obligatoria.

La programación docente y sus contenidos pueden verse modificados durante el desarrollo del curso si el profesorado, bajo criterio de calidad docente y asimilación de conocimientos por parte del estudiantado, lo considera oportuno.

EVALUACIÓN

Programa teórico (30% de la nota final)

1.Examen final (30%): Prueba objetiva (tipo test): 30 preguntas, 3 opciones, 1 válida. $NOTA = \frac{\text{aciertos} - (\text{errores} / n^{\circ} \text{ opciones} - 1)}{n^{\circ} \text{ preguntas}}$ (máxima nota/nº preguntas).

Programa práctico (70% de la nota final)

1. Tarea de evaluación continua (10%). Los criterios de evaluación serán proporcionados por el profesorado en su momento.

2. Trabajo en grupo y exposición (20%). Los criterios de evaluación serán proporcionados por el profesorado.

**3. Examen final (40%). Simulación de técnicas fisioterápicas.**

En todas las pruebas escritas se penalizará la incorrección ortográfica, y en el caso concreto del trabajo en grupo, se penalizará el plagio. La calificación final de la asignatura será la suma ponderada de las notas obtenidas en el programa teórico y el programa práctico, siempre y cuando el estudiantado haya obtenido como mínimo un 50% de la nota máxima en cada una de las pruebas finales (examen final teórico y examen final práctico) y haya realizado, presentado y aprobado el trabajo grupal. La no asistencia a los seminarios obligatorios 1 y 3 conllevará una penalización en la calificación del trabajo en grupo (0,2 puntos por cada seminario al que no se asista).

La calificación obtenida para el examen teórico, el examen práctico y el trabajo en grupo se guardará entre la primera y la segunda convocatoria del mismo curso académico. Para poder calificar y aprobar las tareas de evaluación continua del programa práctico, estas deben realizarse y entregarse siguiendo las indicaciones proporcionadas por el profesorado.

BIBLIOGRAFÍA**Básicas**

- American Association of Cardiovascular & Pulmonary Rehabilitation. Guidelines for Cardiac Rehabilitation and Secondary Prevention Programs. 5th ed Human Kinetics; 2013.
- Cebrià i Iranzo MA, Sentandreu Añó T, Espí López GV, Mora Américo ER, García Lucerga MC, Igual Camacho C. Fisioterapia cardiocirculatoria. Material multimedia disponible en: <http://roderic.uv.es/handle/10550/1999/search>
- Ferrandez JC, Theys S, Bouchet JY. Reeduación de los edemas de los miembros inferiores. Barcelona: Masson; 2002.
- Fardy PS, Yanowitz FG. Rehabilitación Cardíaca: la forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo. Barcelona: Editorial Paidotribo; 2003.
- Niebauer J. Cardiac rehabilitation manual. Suiza: Springer; 2017
- Seco Calvo J. Sistema Cardiovascular. Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2017.
- Vinyes F. La linfa y su drenaje manual. 7ª ed. Barcelona: RBA integral; 1998.

Complementarias

- Maroto Montero JM, De Pablo Zarzosa C, eds. Rehabilitación Cardiovascular. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2011.
- Pleguezuelos Cobo, Miranda Calderón, Gómez González, Capellas Sans. Principios de Rehabilitación Cardiovascular. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2011.
- Probert H et al. Standards for Physical Activity and Exercise in the Cardiovascular Population. 3rd Edition. London (UK): Association of Chartered Physiotherapists in Cardiac Rehabilitation, 2015

Asimismo, en cada tema se especificarán los libros, artículos científicos y lecturas de interés recomendados para la preparación de los contenidos abordados.