

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA**

Codi: 33022
Nom: Fisioteràpia cardiocirculatòria
Cicle: Grau
Crèdits ECTS: 6
Curs acadèmic: 2025-26

TITULACIONS

| Titulació | Centre | Curs | Període |
|--------------------------|--------------------------|------|---------------------|
| 1202 - Grau Fisioteràpia | Facultat de Fisioteràpia | 3 | Primer quadrimestre |

MATÈRIES

| Titulació | Matèria | Caràcter |
|--------------------------|--|-------------|
| 1202 - Grau Fisioteràpia | Mètodes Específics d'Intervenció en Fisioteràpia | OBLIGATÒRIA |

COORDINACIÓ

CEZON SERRANO NATALIA

MARQUES SULE ELENA

RESUM**CONEIXEMENTS PREVIS****RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ**

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

ALTRES TIPUS DE REQUISITS

No hi ha requisits previs.

COMPETÈNCIES / RESULTATS D'APRENENTATGE**1202 - Grau Fisioteràpia**



Adquirir coneixements relatius a les tecnologies de la informació i la comunicació.

Adquirir sensibilitat envers temes mediambientals.

Reconèixer la diversitat, la multiculturalitat, els valors democràtics i la cultura de la pau.

Respectar els drets fonamentals i d'igualtat entre homes i dones.

Saber aplicar les diferents tècniques fisioteràpiques de promoció, prevenció i conservació de la salut en les diferents patologies de l'aparell locomotor, respiratori, cardiovascular i nerviós. Saber aplicar tècniques de teràpia manual, teràpia manipulativa articular, osteopatia i quiropràxia.

Saber establir un pla terapèutic per complir els objectius proposats.

Saber planificar objectius de tractament en les diferents patologies de l'aparell locomotor, respiratori, cardiovascular i nerviós a partir de les dades obtingudes de la història clínica de fisioteràpia.

Saber realitzar l'avaluació del tractament fisioteràpic aplicat.

Saber valorar els resultats del tractament fisioteràpic.

Tenir capacitat d'organitzar i planificar el treball.

Treballar en equip.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. Generalitats (programa teòric)

Tema 1. Introducció a la Fisioteràpia cardiocirculatòria.

Tema 2. Record anatòmic i fisiològic de l'aparell cardiovascular: fonament per a la pràctica fisioteràpia.

2. Planificació de l'actuació fisioteràpia (programa pràctic)

Seminari 1. Presentació i planificació del treball grupal.

Seminari 2. Estudi de casos clínics: cardiopaties.

Seminari 3. Exposició del treball grupal.

3. Fisioteràpia en les cardiopaties (programa teòric)

Tema 3. Exploració clinicofuncional de les afeccions cardíaques.

Tema 4. Rehabilitació cardíaca: concepte, objectius, equip multidisciplinari i programa integral.

Tema 5. Rehabilitació cardíaca: fases del programa de rehabilitació cardíaca i fisioteràpia.



Tema 6. Fisioteràpia en la cardiopatia isquèmica.

Tema 7. Fisioteràpia en el/la pacient després de cirurgia cardíaca: bypass aorto-coronari, recanvi valvular i cardiopatia congènita.

Tema 8. Fisioteràpia en la insuficiència cardíaca.

Tema 9. Fisioteràpia en el trasplantament cardíac.

Tema 10. Fisioteràpia en la hipertensió arterial.

4. Fisioteràpia en les cardiopaties (programa pràctic)

Pràctica 1. Actuació d'urgència davant situacions d'especial gravetat al desenvolupament del programa de rehabilitació cardíaca: suport vital bàsic.

Pràctica 2. Exploració clínic-funcional en afeccions cardíques.

Pràctica 3. Fisioteràpia en les diferents fases del programa de rehabilitació cardíaca.

5. Fisioteràpia en les angiopaties perifèriques (programa teòric)

Tema 11. Exploració clinicofuncional en l'arteriopatia perifèrica.

Tema 12. Fisioteràpia en l'arteriopatia perifèrica isquèmica.

Tema 13. Exploració clinicofuncional en la insuficiència venosa i limfàtica.

Tema 14. Fisioteràpia en la insuficiència venosa.

Tema 15. Fisioteràpia en el limfedema: teràpia complexa descongestiva.

6. Fisioteràpia en les angiopaties perifèriques (programa pràctic)

Pràctica 4. Exploració clínic-funcional en la malaltia arterial perifèrica. Cinesiteràpia en l'arteriopatia perifèrica isquèmica.

Pràctica 5. Exploració clínic-funcional en la insuficiència venosa crònica. Fisioteràpia en la trombosi venosa profunda.

Pràctica 6. Fisioteràpia als problemes de retorn circulatori (insuficiència venosa i limfàtica). Mesures de contenció i compressió en els edemes de membre superior i inferior.

Pràctica 7. Drenatge limfàtic manual (DLM): aspectes generals, descripció i aplicació de les manipulacions bàsiques. DLM de coll, DLM de pit.

Pràctica 8. DLM de membre superior, DLM de membre inferior.

VOLUM DE TREBALL (HORES)

ACTIVITATS PRESENCIALS

| Activitat | Hores |
|--------------------|--------------|
| Teoria | 15,00 |
| Laboratori | 45,00 |
| Total hores | 60,00 |

ACTIVITATS NO PRESENCIALS



| Activitat | Hores |
|--|--------------|
| Assistència a altres activitats | 0,00 |
| Elaboració de treballs individuals o en grup | 20,00 |
| Estudi i treball autònom | 43,00 |
| Preparació de classes | 0,00 |
| Preparació d'activitats d'avaluació | 27,00 |
| Resolució de casos pràctics | 0,00 |
| Total hores | 90,00 |

METODOLOGIA DOCENT

Els continguts de les classes teòriques seran treballats mitjançant lliçó magistral participativa.

En el programa pràctic es procedirà a la simulació de tècniques fisioteràpiques i de contextos de l'àmbit professional, a l'estudi de casos clínics, i a la planificació d'actuacions fisioteràpiques. Es fomentarà l'aprenentatge cooperatiu per grups de treball mitjançant tasques d'avaluació continua, amb la intenció de motivar l'intercanvi d'idees i fomentar la participació activa de l'alumnat.

Els seminaris pràctics són d'assistència obligatòria.

La programació docent i els seus continguts poden modificar-se durant el desenvolupament del curs si el professorat, baix criteri de qualitat docent i assimilació de coneixement per part de l'estudiantat, ho considera oportú.

AVALUACIÓ

Programa teòric (30% de la nota final)

1. Examen final (30%): Prova objectiva (tipo test): 30 preguntes, 3 opcions, 1 vàlida. $NOTA = [n - \frac{\text{errors}}{\text{n}^\circ \text{opcions} - 1}] * (\text{màxima nota} / \text{n}^\circ \text{preguntes})$.

Programa pràctic (70% de la nota final)

1. Tasca d'avaluació continua (10%). Els criteris d'avaluació de les tasques seran proporcionats pel professorat al seu moment.
2. Treball en grup i exposició (20%). Els criteris d'avaluació seran proporcionats pel professorat al seu moment.
3. Examen final (40%). Simulació de tècniques fisioteràpiques.

En totes les proves escrites es penalitzarà la incorrecció ortogràfica, i en el cas concret del treball en grup es penalitzarà el plagi. La qualificació final de l'assignatura serà la suma ponderada de les notes



obtingudes al programa teòric i al programa pràctic; sempre que l'estudiantat haja obtingut com a mínim un 50% de la nota màxima en cadascuna de les proves finals (examen final teòric i examen final pràctic) i haja realitzat, presentat i aprovat el treball grupal. La no assistència als seminaris obligatoris 1 i 3 comportarà una penalització en la qualificació del treball en grup (0,2 punts per cada seminari al qual no s'assistisca).

La qualificació obtinguda en l'examen final, l'examen pràctic i el treball en grup es guardarà entre la primera i la segona convocatòria del mateix curs acadèmic. Per a poder qualificar i aprovar les tasques d'avaluació contínua del programa pràctic, aquestes han de realitzar-se i entregar-se seguint les indicacions proporcionades pel professorat.

BIBLIOGRAFIA

Bàsiques

- American Association of Cardiovascular & Pulmonary Rehabilitation. Guidelines for Cardiac Rehabilitation and Secondary Prevention Programs. 5th ed Human Kinetics; 2013.
- Cebrià i Iranzo MA, Sentandreu Añó T, Espí López GV, Mora Amérgo ER, García Lucerga MC, Igual Camacho C. Fisioteràpia cardiocirculatoria. Material multimedia disponible en: <http://roderic.uv.es/handle/10550/1999/search>
- Ferrandez JC, Theys S, Bouchet JY. Reeduación de los edemas de los miembros inferiores. Barcelona: Masson; 2002.
- Fardy PS, Yanowitz FG. Rehabilitación Cardíaca: la forma física del adulto y las pruebas de esfuerzo. Barcelona: Editorial Paidotribo; 2003.
- Niebauer J. Cardiac rehabilitation manual. Suiza: Springer; 2017
- Seco Calvo J. Sistema Cardiovascular. Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2017.
- Vinyes F. La linfa y su drenaje manual. 7ª ed. Barcelona: RBA integral; 1998.

Complementàries

- Maroto Montero JM, De Pablo Zarzosa C, eds. Rehabilitación Cardiovascular. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2011.
- Pleguezuelos Cobo, Miranda Calderón, Gómez González, Capellas Sans. Principios de Rehabilitación Cardiovascular. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2011.
- Probert H et al. Standards for Physical Activity and Exercise in the Cardiovascular Population. 3rd Edition. London (UK): Association of Chartered Physiotherapists in Cardiac Rehabilitation, 2015

Així mateix, en cada tema s'especificaran els llibres, articles científics i lectures d'interès recomanats per a la preparació dels continguts abordats.