

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA**

**Codi:** 33024  
**Nom:** Fisioteràpia en especialitats clíniques I  
**Cicle:** Grau  
**Crèdits ECTS:** 6  
**Curs acadèmic:** 2025-26

**TITULACIONS**

Titulació	Centre	Curs	Període
1202 - Grau Fisioteràpia	Facultat de Fisioteràpia	3	Segon quadrimestre

**MATÈRIES**

Titulació	Matèria	Caràcter
1202 - Grau Fisioteràpia	Fisioteràpia en Especialitats Clíniques	OBLIGATÒRIA

**COORDINACIÓ**

BENITEZ MARTINEZ JOSEP CARLES

PUIGSERVER ARANDA PABLO

**RESUM**

A l'assignatura Fisioteràpia en Especialitats Clíniques I es pretén que l'estudiant aprofundeixi en aquells coneixements, habilitats i actituds necessàries per planificar, intervenir i avaluar l'actuació fisioteràpica de promoció, prevenció i recuperació de la salut a les afeccions reumàtiques i/o ortopèdiques.

**CONEIXEMENTS PREVIS****RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ**

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

**ALTRES TIPUS DE REQUISITS**

No hi ha requisits previs.

**COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENENTATGE**



## 1202 - Grau Fisioteràpia

Conèixer i aplicar les guies de la bona pràctica clínica.

Reconèixer la diversitat, la multiculturalitat, els valors democràtics i la cultura de la pau.

Respectar els drets fonamentals i d'igualtat entre homes i dones.

Saber aplicar les diferents tècniques fisioteràpiques de promoció, prevenció i conservació de la salut en les afeccions reumàtiques i ortopèdiques, coagulopaties, afeccions oncològiques, uroginecologia, obstetrícia, amputacions i reimplants.

Saber establir un pla terapèutic per complir els objectius proposats, a partir del diagnòstic de fisioteràpia, establert d'acord amb les normes reconegudes internacionalment i amb els instruments de validació internacionals.

Saber planificar objectius de tractament en les afeccions reumàtiques i ortopèdiques, coagulopaties, afeccions oncològiques, uroginecologia, obstetrícia, amputacions i reimplants, a partir de la història clínica de fisioteràpia.

Saber realitzar l'avaluació del tractament fisioteràpic aplicat i elaborar l'informe d'alta.

Saber valorar els resultats del tractament fisioteràpic.

Tenir capacitat d'organitzar i planificar el treball.

## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

### 1. Programa teòric. Raonament Clínic en Patologia Reumatològica i Ortopèdica.

TEMA 1. Planificació d'objectius i actuacions Fisioteràpiques per a la promoció, la prevenció i la conservació de la salut en les afeccions reumàtiques i ortopèdiques.

TEMA 2. Raonament clínic i metodologies d'abordatge en fisioteràpia en afeccions reumatològiques i ortopèdiques.

TEMA 3. Valoració de l'evolució i els resultats del pacient durant el tractament fisioteràpic en afeccions reumatològiques i ortopèdiques.

### 2. Programa teòric. Teràpia Manual en Patologia Reumatològica i Ortopèdica.

TEMA 4. Introducció al sistema Fascial. Valoració i tractament de la fàscia. Evidència científica i clínica actual.

TEMA 5. Fisioteràpia de la Síndrome de Dolor Miofascial. Diagnòstic i tractament dels punts gallet.



### 3. Programa teòric. Exercici Terapèutic en Patologia Reumatològica i Ortopèdica.

TEMA 6. Introducció a l'exercici terapèutic en afeccions reumatològiques i ortopèdiques. Planificació, variables de control i progressió. Intervenció individualitzada.

TEMA 7. Exercici Terapèutic a l'Escoliosi (Mètode Schroth, adolescent i valoració).

TEMA 8. Exercici Terapèutic a les àlgies vertebrals ortopèdiques i d'origen degeneratiu. Intervenció individualitzada.

TEMA 9. Exercici cardiovascular en afeccions reumatològiques. Metodologies i activitats. Efectes i evidència científica.

TEMA 10. Exercici Terapèutic i Fisioteràpia a les afeccions tendinoses cròniques.

TEMA 11. Exercici Terapèutic a l'artrosi de MM.II. Importància de l'articulació coxofemoral i intervenció individualitzada.

TEMA 12. Exercici terapèutic a les lesions i afeccions ortopèdiques del Membre Superior.

### 4. Programa teòric. Fisioteràpia a la Patologia Reumatològica i Ortopèdica.

TEMA 13. Fisioteràpia a les àlgies vertebrals d'origen degeneratiu i reumatològic. Espondiloartrosi, discartrosi, espondiloartritis anquilosant i altres afeccions reumatològiques del raquis.

TEMA 14. Fisioteràpia a les afeccions ortopèdiques del raquis. Hipercifosi i hiperlordosi a l'adult. Espondilolistesi i espondilolisi lumbopèlvica.

TEMA 15. Fisioteràpia a la patologia degenerativa. Generalitats a l'artrosi. Fisioteràpia en la coxartrosi, gonartrosi i mà artròsica (fase incipient, educació i tractament).

TEMA 16. Fisioteràpia a l'artritis reumatoide. Fisioteràpia a la Fibromiàlgia. Fisioteràpia a les artropaties metabòliques i inflamatòries.

TEMA 17. Fisioteràpia al postquirúrgic de la patologia ortopèdica.

### 5. Programa teòric. Educació i Abordatge integral del pacient reumatològic.

TEMA 18. Guies de pràctica clínica en fisioteràpia en afeccions reumatològiques i ortopèdiques.

TEMA 19. Principis fonamentals i recomanacions. Coneixements bàsics sobre la seva patologia. Efecte nocebo i placebo. Hàbits de vida a la patologia reumatològica.

TEMA 20. Xarxes socials i promoció de la salut en el pacient reumatològic.

### 6. Programa Pràctic (40h).

PRÀCTICA 1. Raonament clínic en afeccions reumatològiques i ortopèdiques. Casos clínics i programes d'intervenció. Exercici terapèutic: prescriure i progressar.

PRÀCTICA 2. Valoració i tractament del sistema fascial. Mètodes específics. De l'evidència a la clínica passant per la percepció del pacient.

PRÀCTICA 3. Tractament dels punts gallet miofascials del membre superior i el raquis cervical.

PRÀCTICA 4. Tractament dels punts gallet miofascials del membre inferior i el raquis lumbar.

PRÀCTICA 5. Exercici terapèutic a l'escoliosi 1. Mètode Schroth.

PRÀCTICA 6. Exercici terapèutic a l'escoliosi 2. Mètode Schroth.

PRÀCTICA 7. Exercici terapèutic a les àlgies vertebrals (cervical, dorsal i lumbar). Intervenció en patologia



específica (síndrome de la cua de cavall, hèrnia discal i protusió, espondil·lolisi i listesi lumbar; especificitat del raquis cervical; malaltia de Schwermann i hiperCIFOSI). Pla terapèutic individual i específic.

PRÀCTICA 8. Exercici terapèutic a les tendinopaties cròniques del membre inferior.

PRÀCTICA 9. Exercici terapèutic a la patologia reumatològica del membre superior. Espatlla congelada. Exercici terapèutic a l'artrosi del membre inferior i al postquirúrgic del reemplaçament articular (pròtesi). Exercici terapèutic a l'artròdesi lumbar.

PRÀCTICA 10. Aplicació de la NMES en processos reumatològics: tendinopaties, postquirúrgic en pròtesis de genoll i muscle congelat.

Casos clínics: raonament i integració d'intervencions al pacient reumatològic.

SEMINARI: Raquis, consciència corporal i moviment.

## VOLUM DE TREBALL (HORES)

### ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Teoria	20,00
Laboratori	40,00
<b>Total hores</b>	<b>60,00</b>

### ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	0,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	20,00
Estudi i treball autònom	0,00
Preparació de classes	38,00
Preparació d'activitats d'avaluació	32,00
Resolució de casos pràctics	0,00
<b>Total hores</b>	<b>90,00</b>

## METODOLOGIA DOCENT

L'ensenyança teòrica es realitzarà en l'aula amb l'exposició del temari corresponent (tipus classe magistral amb activitats participatives). Els alumnes coneixeran prèviament els temes a fi de poder aclarir dubtes, conceptes i estimular la seua participació.

En el programa pràctic, l'estudiant aprendrà per mitjà de la resolució d'exercicis i problemes, activitats en grup i estudi de casos, i s'entrenaran en habilitats i procediments utilitzats en fisioteràpia de les afeccions reumàtiques i ortopèdiques per mitjà de tècniques de simulació. S'estimularà el treball en xicotets grups. La presència a les pràctiques serà obligatòria, podent faltar, de manera justificada, al 20% d'elles.

La programació docent pot ser modificada durant el desenvolupament del curs si el professor, sota criteri de qualitat docent i assimilació de coneixement per part de l'estudiant, ho considera oportú.



## AVALUACIÓ

### 1. Bloc teòric (40% de la nota final):

Examen final: Prova escrita: a) examen tipus test de 20 preguntes (20%). Nota = [encerts-(errors/núm. opcions-1)] x (màxima nota/núm. preguntes); b) 6 preguntes curtes de desenvolupament (20%).

### 2. Bloc pràctic (60% de la nota final):

40% Examen pràctic. Simulació i raonament de les tècniques explicades a classe.

10% Activitats d'avaluació continuada a casa.

10% Avaluació continuada de les pràctiques i el seu desenvolupament.

L'assistència al 80% de les pràctiques serà obligatòria. A causa del caràcter no recuperable de les classes pràctiques, la no assistència a pràctiques implica la impossibilitat de superar l'assignatura en cap de les dues convocatòries. Aquelles activitats d'avaluació contínua que requereixin la presencialitat per les seves característiques particulars no podran ser recuperables fora de l'horari de realització establert al cronograma.

Caldrà que l'alumne superi els dos blocs (teòric i pràctic) amb un 5 sobre 10 per fer la suma ponderada que constitueix la nota final de l'assignatura. No es desarà la nota teòrica o pràctica.

## BIBLIOGRAFIA

### Bàsic

- Atkinson K, Coutts F, Hassenkamp AM. Fisioterapia en ortopedia: un enfoque basado en la resolución de problemas. 2ª edición. Barcelona: Elsevier; 2007.
- Brotzman SB, Wilk KE. Rehabilitación ortopédica clínica. Elsevier 2005
- Buckup K. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. Exploraciones. Signos. Síntomas. 3ª ed. Barcelona: Masson; 2007.
- Houglum PA. Therapeutic exercise for musculoskeletal injuries. 3rd ed. United States: Human Kinetics; 2010.
- Jurado A., Medina I. Tendón. Valoración y tratamiento en fisioterapia. Barcelona: Editorial Paidotribo; 2008.
- Lehnert-Schroth C. Tratamiento funcional tridimensional de la escoliosis. Barcelona: Editorial Paidotribo; 2004
- Meadows JTS. Diagnóstico diferencial en Fisioterapia. Madrid: McGrawHill Interamericana, 2000.
- Mora ER. Rehabilitación y enfoque fisioterápico en afecciones reumáticas. 2ª ed. Madrid: Aula Médica; 2008.
- Reichel H-S, Ploke CE. Fisioterapia del aparato locomotor. Barcelona: Paidotribo; 2007.
- Serra MR., Díaz J., de Sande ML. Fisioterapia en traumatología, ortopedia y reumatología. 2ª ed.



Barcelona: Masson; 2003.

- Tixa S. Atlas de anatomía palpatoria. Tomo 1. Tronco y miembro superior. 2ª ed. Barcelona: Masson; 2006.

- Tixa S. Atlas de anatomía palpatoria. Tomo 2. Miembro inferior. 2ª ed. Barcelona: Masson; 2006.

- Travell & Simons. Dolor y disfuncion miofascial. Vol 1. 2ª ed. Philadelphia: Editorial Médica Panamericana; 2002- 2010

- Vleeming A., Mooney V., Stoeckart R. Movimiento, estabilidad y dolor lumbopélvico. Integración de la investigación con el tratamiento. 2ª ed. Barcelona: Masson; 2008.

### **Complementàries**

- Butler D., Moseley L., Sunyata A. Explicando el dolor. Adelaide: Noigroup publications; 2010.

- Torres R. Columna Cervical; Evaluación clínica y aproximaciones terapéuticas, Vol 1. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2008.

- Weiss HR., Rigo M. Fisioterapia para la escoliosis basada en el diagnóstico. Barcelona: Editorial Paidotribo; 2004.

Així mateix, en cada tema s'especificaran els llibres, articles científics i lectures d'interés recomanats per a la preparació dels continguts abordats.