



## FICHA IDENTIFICATIVA

### DATOS DE LA ASIGNATURA

**Código:** 33033  
**Nombre:** Fisioterapia del deporte  
**Ciclo:** Grado  
**Créditos ECTS:** 4,5  
**Curso académico:** 2025-26

### TITULACIONES

Titulación	Centro	Curso	Periodo
1202 - Grado en Fisioterapia	Facultat de Fisioteràpia	4	Primer cuatrimestre

### MATERIAS

Titulación	Materia	Carácter
1202 - Grado en Fisioterapia	Fisioterapia del Deporte	OPTATIVA

### COORDINACIÓN

ALAKHDAR MOHMARA YASSER

## RESUMEN

La asignatura de Fisioterapia del Deporte pretende que los alumnos adquieran una serie de conocimientos, actitudes y habilidades utilizando técnicas fisioterápicas especiales con las que abordarán correctamente los distintos problemas fisioterapéuticos característicos de la fisioterapia deportiva y en las distintas fases de tratamiento como la prevención, tratamiento de lesiones y la readaptación.

Los contenidos de esta materia son:

- Aspectos generales y específicos de la actividad física.
- Capacidades físicas básicas de deportista.
- Lesiones más frecuentes en el área del deporte.
- Técnicas fisioterápicas aplicadas en el tratamiento de las lesiones deportivas.

## CONOCIMIENTOS PREVIOS



## RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS DE LA MISMA TITULACIÓN

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

## OTROS TIPOS DE REQUISITOS

Es recomendable que al alumno le guste el deporte o quiera pertenecer a un equipo multidisciplinar deportivo ya que en la asignatura se intentará implantar las bases necesarias para la formación de fisioterapeutas en el deporte.

## COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE

-

Aplicar las técnicas fisioterápicas aplicadas en el tratamiento de las lesiones deportivas.

Comprender los efectos del ejercicio físico sobre los diferentes órganos y sistemas.

Conocer las capacidades físicas básicas de deportista.

Conocer las lesiones más frecuentes en el área del deporte.

Conocer los aspectos generales y específicos de la actividad física.

Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterápicas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha, a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.

Mantener actualizados los fundamentos de los conocimientos, habilidades, destrezas actitudes de las competencias profesionales.

Que los estudiantes hayan demostrado poseer y comprender conocimientos en un área de estudio que parte de la base de la educación secundaria general, y se suele encontrar a un nivel que, si bien se apoya en libros de texto avanzados, incluye también algunos aspectos que implican conocimientos procedentes de la vanguardia de su campo de estudio.

Que los estudiantes hayan desarrollado aquellas habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un alto grado de autonomía.

Que los estudiantes puedan transmitir información, ideas, problemas y soluciones a un público tanto especializado como no especializado.

Que los estudiantes sepan aplicar sus conocimientos a su trabajo o vocación de una forma profesional y posean las competencias que suelen demostrarse por medio de la elaboración y defensa de argumentos y la resolución de problemas dentro de su área de estudio.

Que los estudiantes tengan la capacidad de reunir e interpretar datos relevantes (normalmente dentro de su área de estudio) para emitir juicios que incluyan una reflexión sobre temas relevantes de índole social, científica o ética.



Saber establecer los objetivos del tratamiento fisioterapéutico del deportista.

Saber realizar la evaluación funcional del deportista.

Tener capacidad de organizar y planificar el trabajo.

Trabajar en equipo.

## DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

### 1. Aspectos generales y específicos de la actividad física

- Sobrecarga y lesiones en el deporte.
- Fuerza y movimiento.
- Las palancas y la magnitud de una fuerza.
- Fuerzas internas y externas.
- Esfuerzo mecánico y energía.
- Fuerzas de tracción y de compresión.
- Fuerzas de torsión y efecto combadura.
- Cizallamientos.
- Carga repetida y fatiga.

### 2. Comprender los efectos físicos sobre los diferentes órganos y sistemas

- Efectos del ejercicio físico sobre diferentes órganos y sistemas.
- Predisposición y prevención de la lesión deportiva.
- Funcionamiento, funciones y reclutamiento de cada órgano y sistema durante y tras el ejercicio.
- Dolores referidos y reflejos de los diferentes órganos y sistemas.

### 3. Capacidades físicas básicas del deportista

- Performance del deportista.
- Evolución de las capacidades físicas del deportista.
- Fuerza: tipos y características.
- Resistencia: tipos y efectos.
- Velocidad: factores determinantes.
- Flexibilidad: tipos y objetivos.
- Calentamiento-enfriamiento en el deporte: normas, tipos y efectos.



#### 4. Evaluación funcional del deportista

- Valoración analítica del deportista.
- Balance articular en el deportista.
- Balance muscular en el deportista.
- Valoración neurodinámica.
- Valoración miofascial.
- Diagnóstico diferencial pasivo y activo en las lesiones del deporte.

#### 5. Lesiones más frecuentes en el área del deporte

- Fisioterapia en las lesiones deportivas en edad de crecimiento.
  - Características del aparato locomotor en la edad de crecimiento.
  - Lesiones agudas características del deporte en el niño y su fisioterapia.
  - Lesiones por sobrecarga específicas del deporte en el niño y su fisioterapia.
  - Medidas preventivas en el deporte durante la edad de crecimiento.
- Fisioterapia en las lesiones osteoarticulares en el deporte.
  - Causas y factores determinantes de las lesiones osteoarticulares en el deporte.
  - Tipos de lesiones osteoarticulares en el deporte y su fisioterapia.
  - Lesiones osteoarticulares más características según deportes.
- Fisioterapia en las lesiones deportivas de partes blandas.
  - Mecanismos de producción de las lesiones deportivas de partes blandas.
  - Factores determinantes de la lesión deportiva en partes blandas.
  - Fisioterapia de las lesiones del tendón en el deporte.
  - Fisioterapia de las lesiones ligamentosas en el deporte.
  - Factores que favorecen la lesión muscular en el deporte.
  - Tipos de lesiones musculares en el deporte.
  - Fisioterapia de la lesión muscular en el deporte.
  - Medidas preventivas de las lesiones musculares en el deporte.

#### 6. Objetivos del tratamiento fisioterápico del deportista

- Análisis de la postura estática y dinámica con test posturales (video-foto).
- Control de la postura (ojo-pelvis-tobillo)
- Pruebas de valoración del equilibrio, fuerza, postura, resistencia, elasticidad.
- Antecedentes médicos, nutricionales y lesionales.
- Planificación de la readaptación correcta.
- Prevención de recidivas.



## 7. Técnicas fisioterápicas aplicadas en el tratamiento de las lesiones deportivas

- Masaje en el deporte.
  - Efectos del masaje a nivel deportivo.
  - Modalidades de masaje en el deporte. Antes, en periodos de descanso y después de la competición.
  - Indicaciones y contraindicaciones del masaje en el deporte.
  - El masaje en distintas lesiones deportivas de partes blandas.
- Masaje transversal profundo.
  - Efectos e indicaciones del MTP en las lesiones del deporte.
  - Aplicaciones del MTP en distintas lesiones del deporte: tendinosas, ligamentosas, musculares.
- Técnicas de terapia manual.
  - Normas y tipos de terapia manual aplicadas al deporte.
  - Concepto de hipomovilidad e hipermovilidad articular.
  - Localización y evaluación de las disfunciones más comunes en el deporte.
- Normas y tipos de técnicas de movimiento neural.
  - Localización y evaluación de las disfunciones neurales más comunes en el deporte.
- Normas y tipos de técnicas miofasciales.
  - Localizar y evaluar las disfunciones miofasciales más comunes en el deporte.
- Fundamentos y características de los vendajes funcionales y neuromusculares en el deporte.
- Fisioterapia de las lesiones de la columna vertebral en el deporte
  - Valoración funcional de la columna vertebral.
  - Fisioterapia de las lesiones del raquis cervical en el deporte:
    - Agudas.
    - Por sobrecarga.
  - Fisioterapia de las lesiones del raquis torácico en el deporte:
    - Estáticas.
    - Agudas.
  - Fisioterapia de las lesiones del raquis lumbar en el deporte:
    - Contracturas.
    - Inestabilidades.
    - Hernia discal.
- Fisioterapia de las lesiones de la cintura pélvica en el deporte.
  - Lesiones músculo-tendinosas de la pelvis.
    - Tipos.
    - Osteopatía de pubis.
    - Mecanismos de producción.
    - Fijaciones articulares de la cintura pélvica.
- Fisioterapia de las lesiones de la cintura escapular en el deporte.
  - Valoración funcional de la cintura escapular

## 8. Trabajo en equipo

- Funciones y responsabilidades de cada componente del equipo multidisciplinar.



- Planificación en equipo del trabajo a realizar.
- Determinación de los objetivos a conseguir en cada fase de la recuperación, readaptación y puesta en forma del deportista.

## 9. Capacidad de organizar y planificar el trabajo

- Correcta organización de los datos objetivos en las pruebas y test específicos.
- Valoración de la información subjetiva que aporta el deportista.
- Planificación de los objetivos y metodología a emplear en cada fase de la recuperación.

### VOLUMEN DE TRABAJO (HORAS)

#### ACTIVIDADES PRESENCIALES

Actividad	Horas
Teoría	30,00
Prácticas en aula	15,00
<b>Total horas</b>	<b>45,00</b>

#### ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

Actividad	Horas
Asistencia a otras actividades	0,00
Elaboración de trabajos individuales o en grupo	15,00
Estudio y trabajo autónomo	29,50
Preparación de clases	6,00
Preparación de actividades de evaluación	14,00
Resolución de casos prácticos	3,00
<b>Total horas</b>	<b>67,50</b>

### METODOLOGÍA DOCENTE

La metodología de enseñanza-aprendizaje de la materia, estará enmarcada en la teoría cognitivo-constructivista del aprendizaje, que subraya el papel esencialmente activo del estudiante. Este será el protagonista de su proceso educativo y tratará de desarrollar un aprendizaje significativo basado en los conocimientos previos. El profesor actuará de mediador y facilitador del aprendizaje utilizando técnicas motivadoras, de modelado, la mayéutica, la introspección y la resolución de problemas.

La programación docente puede ser modificada en el desarrollo del curso si el profesor responsable, bajo el criterio de calidad docente y asimilación de conocimientos por parte de los estudiantes, lo considera



oportuno.

## EVALUACIÓN

La evaluación de las competencias adquiridas por el estudiante en esta materia se basará en las calificaciones obtenidas de las pruebas teórico-prácticas del examen final y de las actividades correspondientes. Así mismo, habrá una evaluación continuada de los estudiantes en base a su asistencia y a la observación de su actitud y participación en las diferentes actividades formativas.

La valoración de las competencias adquiridas por el estudiante en esta materia se basa en la realización de un examen Final Teórico y otro Práctico.

El alumno deberá aprobar ambos para superar la asignatura.

**Teoría:** el examen final escrito podrá estar compuesto por un examen tipo test de entre 25-50 preguntas con 4 alternativas a elegir de respuesta, las correctas suman 0,20, las incorrectas restan 0,10. O por un examen de 5-10 preguntas a desarrollar.

El examen teórico supone el 50% nota final.

**Práctica:** examen final oral compuesto de una exposición de un caso práctico que supone un 10% de la nota final y la realización de diferentes técnicas y tratamientos que supone un 30% de la nota final.

Es necesario que el alumno supere la exposición de un caso práctico para poder realizar la segunda parte del examen práctico.

Es necesario que el alumno supere el examen teórico para poder realizar y ponderar la parte práctica o viceversa.

Se valorará la asistencia a las clases teórico-prácticas así como la puntualidad, el respeto, moralidad y ética hacia los compañeros y el profesorado suponiendo dicha valoración un 10% de la nota final.

Es necesario que el alumno supere los exámenes teórico-prácticos para poder hacer media con el porcentaje de asistencia del alumno.

## BIBLIOGRAFÍA



### Básicas

- Izquierdo, M. Biomecánica y bases neuromusculares de la actividad física y el deporte. Panamericana. 2008
- Thiebault, C. El niño y el deporte. Tratado de medicina del deporte infantil. INDE Publicaciones. 2009
- Mora, R. Fisiología del deporte y el ejercicio. Practicas de campo y laboratorio. Panamericana. 2009
- Córdova, A. - Garcés, E. - Seco, J. Masaje deportivo. Síntesis. 2012
- Selva, F. Vendaje neuromuscular. Manual de aplicaciones prácticas. 2Ed. Physi-rehab-kineterapy-eivissa. 2011
- Bové, T. El vendaje funcional. ELSEVIER. 2011
- Ricard. ¿ Sallé. Tratado de osteopatía. 3Ed. Panamericana. 2003
- Benítez, J. Recuperación deportiva. Reeduación funcional, neuomotriz y propioceptiva. Carena. 2008

### Complementarias

- Naclerio, F. Entrenamiento deportivo. Fundamentos y aplicaciones e diferentes deportes. Panamericana. 2010
- Ylinen, J. Estiramientos terapéuticos en el deporte y en las terapias manuales. ELSEVIER. 2009
- Jiménez Díaz. Ecografía en traumatología del deporte. Marban. 2007
- Martin, R. Deportes de equipo. Comprender la complejidad para elevar el rendimiento. INDE Publicaciones. 2005
- González Iturri JJ. Tratamiento y rehabilitación de las lesiones del atleta. Monografías Ed. A.M. D. 1994
- Smith NJ Stanitski CL. Guía práctica de medicina deportiva. Mcgraw-Hill-Interamericana. 1992
- Boyer TH. Patología del aparato locomotor en el deporte. Masson. 1991
- Frank H. Netter. Atlas de Anatomía Humana. 4 Ed. MASSON. 2007