



FITXA IDENTIFICATIVA

DADES DE L'ASSIGNATURA

Codi: 33206
Nom: Anatomia i cinesiologia del moviment humà
Cicle: Grau
Crèdits ECTS: 9
Curs acadèmic: 2025-26

TITULACIONS

Titulació	Centre	Curs	Període
1312 - Grau CC.Act.Fís.Esp.	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i Esports	1	Anual
1331 - Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (Ont)	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i Esports	1	Anual

MATÈRIES

Titulació	Matèria	Caràcter
1312 - Grau CC.Act.Fís.Esp.	Anatomia Humana	BÀSICA
1331 - Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (Ont)	Anatomia Humana	BÀSICA

COORDINACIÓ

VALVERDE NAVARRO ALFONSO AMADOR

RESUM

1er Bloc: Anatomia Funcional

Aquesta matèria tracta sobre el coneixement sistematitzat dels elements anatòmics que formen els òrgans, els aparells o sistemes que en el seu conjunt integren el cos humà.

Aquest coneixement engloba la descripció de l'estructura, morfologia i funció dels elements anatòmics individualment; i la seva relació amb aquells altres de l'entorn on s'ubiquen (abdomen, tòrax, extremitats etc.). El coneixement anatòmic abasta, a més, la sistematització topogràfica de les estructures englobades en diferents regions del cos humà

En els estudis de Grau de Ciències de l'Activitat Física i l'esport, especial èmfasi es farà en l'estudi de l'aparell locomotor, sistema nerviós Perifèric o i vascular. Destacant el coneixement topogràfic de la musculatura i les accions mecàniques dels músculs.

2on Bloc: Kinesiologia del moviment Humà

Kinesiologia, literalment significa tractat del moviment, en el cas que ens ocupa, moviment del cos humà. Aquesta matèria tracta sobre el coneixement dels fonaments anatòmics, fisiològics, de neurociència i principis bàsics de mecànica que aplicats a l'aparell locomotor ens permeten entendre el moviment del cos humà. Especial atenció es posarà en el coneixement de l'activitat muscular al manteniment de postures i durant tasques motores, en la vida quotidiana, i en els àmbits laboral, lúdic i esportiu; i la repercussió



mecànica que les tasques referides produeixen en els teixits del sistema múscul esquelètic, que conformen els diferents elements anatòmics de l'aparell locomotor.

EL estudi d'aquesta matèria proporciona als estudiants, de les Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, el coneixement de l'objecte mateix de la seva tasca professional, això és "el cos humà". Coneixement dels seus sistemes i aparells, les seves relacions i interaccions; en repòs i durant l'activitat física, en el camp gravitacional del medi en què es desenvolupa, és a dir, la terra. El coneixement del cos humà facilita l'adquisició de criteris per al disseny del condicionament físic, amb les seves diferents orientacions i aplicacions (educatiu, salut, temps lliure, vida quotidiana, laboral, esport). Aquests criteris, a més, permeten orientar el condicionament físic cap a activitats saludables en qualsevol dels àmbits o orientacions nomenades, amb la seva repercussió en la millora de la qualitat de vida i la seva implicació social.

CONEIXEMENTS PREVIS

RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

ALTRES TIPUS DE REQUISITS

No es requereixen, però És recomanable que els estudiants tinguen coneixements bàsics de Biologia, Física i Química.

COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENENTATGE

-

Adquirir els coneixements dels fonaments neuromecànics del moviment humà

Adquirir els coneixements dels fonaments neuromecànics del moviment humà.

Adquirir les habilitats per ser capaç de realitzar una anàlisi cinesiològica de postures i moviments de la vida quotidiana, temps lliure, àmbit laboral i esportiu.

Arribar a conèixer els nivells estructurals del cos humà des de l'etapa embrionària fins a la formació de l'ésser humà.

Arribar a conèixer la terminologia anatòmica, per a la descripció precisa del cos humà, en la seua totalitat i en les seues parts, com a llenguatge bàsic de comunicació de coneixements en l'àmbit científic.

Conèixer els nivells estructurals del cos humà des de l'etapa embrionària fins a la formació de l'ésser humà

Conèixer l'estructura elemental del sistema nerviós central i perifèric, amb èmfasi especial en les estructures generadores del moviment i les emocions, dos aspectes que són integrals de l'activitat física i de l'entrenament esportiu

Conèixer la terminologia anatòmica per a la descripció precisa del cos humà, íntegrament i en les seues part, com a llenguatge bàsic de comunicació de coneixements en l'àmbit científic



Conèixer les accions mecàniques dels grups musculars agonistes i antagonistes en tasques motores analítiques i complexes.

Conèixer les accions mecàniques dels grups musculars agonistes i antagonistes en tasques motrius analítiques i complexes

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. BLOC I INTRODUCCIÓ A L'ANATOMIA

1. Introducció a l'anatomia humana
2. Histologia: Teixit epitelial
3. Histologia: Teixit connectiu (I)
4. Histologia: Teixit connectiu (II)
5. Histologia: Teixit muscular i nerviós
6. Tipus d'ossos i articulacions
7. Introducció a la cinesiologia

2. BLOC II ESQUENA

8. Osteologia d'esquena
9. Artrologia d'esquena (I)
10. Artrologia d'esquena (II)
11. Musculatura de l'esquena (I)
12. Musculatura de l'esquena (II)
13. Musculatura de l'esquena (III)
14. Vascularització i innervació cutània de l'esquena
15. Espais topogràfics de l'esquena
16. Cinesiologia de l'esquena (I)
17. Cinesiologia de l'esquena (II)

18. Osteoartrologia peu i turmell
19. Osteoartrologia genoll, maluc i cintura pelviana
20. Plexe lumbosacre
21. Sistema neuromuscular ciàtic
22. Sistema neuromuscular tibial
23. Sistema neuromuscular peroneal comú
24. Sistema neuromuscular dels plantars
25. Sistema neuromuscular femoral
26. Sistema neuromuscular obturador
27. Sistema neuromuscular dels glutis
28. Vascularització del membre inferior
29. Innervació cutània de membre inferior



3. BLOC III MEMBRE INFERIOR

18. Osteoartrologia peu i turmell
19. Osteoartrologia genoll, maluc i cintura pelviana
20. Plexe lumbosacre
21. Sistema neuromuscular ciàtic
22. Sistema neuromuscular tibial
23. Sistema neuromuscular peroneal comú
30. Espais topogràfics i aponeurologia de membre inferior
31. Cinesiologia de membre inferior (I)
32. Cinesiologia de membre inferior (II)
33. Cinesiologia de membre inferior (III)

4. BLOC IV MEMBRE SUPERIOR

34. Osteoartrologia de mà i canell
35. Osteoartrologia de colze, múscle i cintura escapular
36. Plexe Braquial
37. Sistema neuromuscular cubital
38. Sistema neuromuscular mitjà
39. Sistema neuromuscular del musculocutani i rotadors interns
40. Sistema neuromuscular del radial
41. Musculatura rotadora externa i abductora
42. Vascularització de membre superior
43. Innervació cutània de membre superior
44. Espais topogràfics i aponeurologia de membre superior
45. Cinesiologia de membre superior (I)
46. Cinesiologia de membre superior (II)
47. Cinesiologia de membre superior (III)

5. BLOC V PARETS I COLL

48. Osteoartrologia de paret toràcica
49. Osteoartrologia de paret pelviana
50. Musculatura de paret toràcica i diafragma
51. Musculatura de la paret abdominal
52. Musculatura del sòl pelvià
53. Musculatura del coll
54. Cinesiologia de parets toràciques i abdominals.

55. Cor i sistema circulatori
56. Sistema respiratori
57. Sistema digestiu
58. Sistema genitourinari



6. BLOC VI APARELLS I SISTEMES

- 55. Cor i sistema circulatori
- 56. Sistema respiratori
- 59. Sistema nerviós central, perifèric i autònom
- 60. Sistema endocrí

7. CLASSES PRÀCTIQUES

Aquest bloc conté les classes pràctiques de cadascun dels apartats teòrics estudiats, les pràctiques es reparteixen de la següent forma:

BLOC I TIPUS DE TEIXITS, OSSOS I ARTICULACIONS (prac 1-2)

BLOC II ESQUENA (prac 3-6)

BLOC III MEMBRE INFERIOR (prac 7-15)

BLOC IV MEMBRE SUPERIOR (prac 16-23)

BLOC V PARETS I COLL (prac 24-25)

BLOC VI APARELLS I SISTEMES (prac 26-30)

VOLUM DE TREBALL (HORES)

ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Teoria	60,00
Laboratori	30,00
Total hores	90,00

ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	0,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	0,00
Estudi i treball autònom	0,00
Preparació de classes	0,00
Preparació d'activitats d'avaluació	0,00
Resolució de casos pràctics	0,00
Total hores	0,00

METODOLOGIA DOCENT

-Classes Teòriques: aquestes classes seran presencials i es basaran en el mètode de transmissió magistral fent ús d'imatges anatòmiques que permetin reconèixer i seguir fàcilment les descripcions teòriques.

-Classes Pràctiques: aquestes classes seran presencials i es basaran en l'estudi de les estructures



anatòmiques sobre maquetes, fantomes o qualsevol altre material disponible. En elles, el treball de l'estudiant podrà ser individual i/o en grup.

AVALUACIÓ

Prova d'avaluació del contingut del Primer Semestre:

-apartat teòric (70%): 30 preguntes tipus test. Les preguntes correctes sumen 1 punt i les incorrectes resten 0,33 punts.

-apartat pràctic (30%): 10 preguntes d'identificació d'estructures anatòmiques.

Serà condició obligatòria obtenir una puntuació mínima del 50% a les preguntes de cada apartat (tant teòric com pràctic) per superar aquesta prova.

Els alumnes que superin aquesta prova poden quedar exempts de les preguntes corresponents al Primer Semestre de l'examen de la 1a convocatòria.

La assistència a les pràctiques és obligatòria. La no assistència injustificada a més del 20% de les pràctiques suposarà la impossibilitat de fer l'apartat pràctic de la Prova d'avaluació del contingut del Primer Semestre.

Exàmens de 1a i 2a convocatòries:

-apartat teòric (70%): 60 preguntes tipus test: 30 corresponents al Primer Semestre i 30 corresponents al Segon Semestre. Les preguntes correctes sumen 1 punt i les incorrectes resten 0,33 punts.

-apartat pràctic (30%): 20 preguntes d'identificació d'estructures anatòmiques. 10 corresponents al Primer Semestre i 10 corresponents al Segon Semestre.

Serà condició obligatòria obtenir una puntuació mínima del 50% a les preguntes de cada semestre (tant a l'apartat teòric com al pràctic) per aprovar l'assignatura.

La assistència a les pràctiques és obligatòria. La no assistència injustificada a més del 20% de les pràctiques suposarà la impossibilitat de fer l'apartat pràctic de l'assignatura en l'examen de la 1a convocatòria.

BIBLIOGRAFIA

- DRAKE R.L.; MITCHELL A.M.W.; VOGL A.W. (2020) Gray. Anatomía para estudiantes. 4ªed. Ed. Elsevier, 1304 páginas. - Kapandji, I. A. (2007): Cuadernos de Fisiología Articular. Ed. Panamericana. 6ª ed. Tomo 1, 2 y 3. Barcelona. - NETTER F.H. (2019) Atlas de anatomía humana. 7ª ed. Ed. Elsevier Masson, 672 páginas. - SCHÜNKE M.; SCHULTE E.; SCHUMACHER U. (2022) Prometheus. Texto y Atlas de Anatomía. 3 tomos: Anatomía general y aparato locomotor + Órganos internos + Cabeza, cuello y neuroanatomía. 5ª ed. Ed Medica Panamericana, 1742 páginas. - Tórtora, G., J.; Grabowski, S. R. (2002): Principios de Anatomía y Fisiología. 9ª ed. Oxford University Press. Méjico. - FENEIS H.; DAUBER W. (2021) Nomenclatura anatómica ilustrada. 11ª edición Ed. Elsevier, 605 páginas.