



FITXA IDENTIFICATIVA

DADES DE L'ASSIGNATURA

Codi: 33206

Nom: Anatomia i cinesiologia del moviment humà

Cicle: Grau

Crèdits ECTS: 9

Curs acadèmic: 2026-27

TITULACIONS

Titulació	Centre	Curs	Període
1312 - Grau CC.Act.Fís.Esp.	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i Esports	1	Anual
1331 - Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (Ont)	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i Esports	1	Anual
1938 - Doble grado en Nutrición Humana y Dietética y CAFD	Facultat de Farmàcia i Ciències de l'alimentació	1	

MATÈRIES

Titulació	Matèria	Caràcter
1312 - Grau CC.Act.Fís.Esp.	Anatomia Humana	BÀSICA
1331 - Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (Ont)	Anatomia Humana	BÀSICA
1938 - Doble grado en Nutrición Humana y Dietética y CAFD		

COORDINACIÓ

VALVERDE NAVARRO ALFONSO AMADOR

RESUM

1er Bloc: Anatomia Funcional

Aquesta matèria tracta sobre el coneixement sistematitzat dels elements anatòmics que formen els òrgans, els aparells o sistemes que en el seu conjunt integren el cos humà.

Aquest coneixement engloba la descripció de l'estructura, morfologia i funció dels elements anatòmics individualment; i la seva relació amb aquells altres de l'entorn on s'ubiquen (abdomen, tòrax, extremitats etc.). El coneixement anatòmic abasta, a més, la sistematització topogràfica de les estructures englobades en diferents regions del cos humà

En els estudis de Grau de Ciències de l'Activitat Física i l'esport, especial èmfasi es farà en l'estudi de l'aparell locomotor, sistema nerviós Perifèric o i vascular. Destacant el coneixement topogràfic de la musculatura i les accions mecàniques dels músculs.

2on Bloc: Kinesiologia del moviment Humà

Kinesiologia, literalment significa tractat del moviment, en el cas que ens ocupa, moviment del cos humà.



Aquesta matèria tracta sobre el coneixement dels fonaments anatòmics, fisiològics, de neurociència i principis bàsics de mecànica que aplicats a l'aparell locomotor ens permeten entendre el moviment del cos humà. Especial atenció es posarà en el coneixement de l'activitat muscular al manteniment de postures i durant tasques motores, en la vida quotidiana, i en els àmbits laboral, lúdic i esportiu; i la repercussió mecànica que les tasques referides produeixen en els teixits del sistema múscul esquelètic, que conformen els diferents elements anatòmics de l'aparell locomotor.

EL estudi d'aquesta matèria proporciona als estudiants, de les Ciències de l'Activitat Física i l'Esport, el coneixement de l'objecte mateix de la seva tasca professional, això és "el cos humà". Coneixement dels seus sistemes i aparells, les seves relacions i interaccions; en repòs i durant l'activitat física, en el camp gravitacional del medi en què es desenvolupa, és a dir, la terra. El coneixement del cos humà facilita l'adquisició de criteris per al disseny del condicionament físic, amb les seves diferents orientacions i aplicacions (educatiu, salut, temps lliure, vida quotidiana, laboral, esport). Aquests criteris, a més, permeten orientar el condicionament físic cap a activitats saludables en qualsevol dels àmbits o orientacions nomenades, amb la seva repercussió en la millora de la qualitat de vida i la seva implicació social.

nomenades, amb la seva repercussió en la millora de la qualitat de vida i la seva implicació social.

CONEXEMENTS PREVIS

RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

ALTRES TIPUS DE REQUISITS

No es requereixen, però és recomanable que els estudiants tinguen coneixements bàsics de Biologia, Física i Química.

COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENENTATGE

1312 - Grau CC.Act.Fís.Esp.

Adquirir els coneixements dels fonaments neuromecànics del moviment humà

Adquirir els coneixements dels fonaments neuromecànics del moviment humà.

Adquirir les habilitats per ser capaç de realitzar una anàlisi cinesiològica de postures i moviments de la vida quotidiana, temps lliure, àmbit laboral i esportiu.

Arribar a conèixer els nivells estructurals del cos humà des de l'etapa embrionària fins a la formació de l'ésser humà.

Arribar a conèixer la terminologia anatòmica, per a la descripció precisa del cos humà, en la seua totalitat i en les seues parts, com a llenguatge bàsic de comunicació de coneixements en l'àmbit científic.

Conèixer els nivells estructurals del cos humà des de l'etapa embrionària fins a la formació de l'ésser humà

Conèixer l'estructura elemental del sistema nerviós central i perifèric, amb èmfasi especial en les estructures generadores del moviment i les emocions, dos aspectes que són integrals de l'activitat física i



de l'entrenament esportiu

Conèixer la terminologia anatòmica per a la descripció precisa del cos humà, íntegrament i en les seues part, com a llenguatge bàsic de comunicació de coneixements en l'àmbit científic

Conèixer les accions mecàniques dels grups musculars agonistes i antagonistes en tasques motores analítiques i complexes.

Conèixer les accions mecàniques dels grups musculars agonistes i antagonistes en tasques motrius analítiques i complexes

1331 - Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (Ont)

Adquirir els coneixements dels fonaments neuromecànics del moviment humà

Adquirir els coneixements dels fonaments neuromecànics del moviment humà.

Adquirir les habilitats per ser capaç de realitzar una anàlisi cinesiòlògica de postures i moviments de la vida quotidiana, temps lliure, àmbit laboral i esportiu.

Arribar a conèixer els nivells estructurals del cos humà des de l'etapa embrionària fins a la formació de l'ésser humà.

Arribar a conèixer la terminologia anatòmica, per a la descripció precisa del cos humà, en la seua totalitat i en les seues parts, com a llenguatge bàsic de comunicació de coneixements en l'àmbit científic.

Conèixer els nivells estructurals del cos humà des de l'etapa embrionària fins a la formació de l'ésser humà

Conèixer l'estructura elemental del sistema nerviós central i perifèric, amb èmfasi especial en les estructures generadores del moviment i les emocions, dos aspectes que són integrals de l'activitat física i de l'entrenament esportiu

Conèixer la terminologia anatòmica per a la descripció precisa del cos humà, íntegrament i en les seues part, com a llenguatge bàsic de comunicació de coneixements en l'àmbit científic

Conèixer les accions mecàniques dels grups musculars agonistes i antagonistes en tasques motores analítiques i complexes.

Conèixer les accions mecàniques dels grups musculars agonistes i antagonistes en tasques motrius analítiques i complexes

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. Introducció a l'anatomia humana
2. Histologia: Teixit epitelial



1. BLOC I INTRODUCCIÓ A L'ANATOMIA

1. Introducció a l'anatomia humana
3. Histologia: Teixit connectiu (I)
4. Histologia: Teixit connectiu (II)
5. Histologia: Teixit muscular i nerviós
6. Tipus d'ossos i articulacions
7. Introducció a la cinesiologia

2. BLOC II ESQUENA

8. Osteologia d'esquena
9. Artrologia d'esquena (I)
10. Artrologia d'esquena (II)
11. Musculatura de l'esquena (I)
12. Musculatura de l'esquena (II)
13. Musculatura de l'esquena (III)
14. Vascularització i innervació cutània de l'esquena
15. Espais topogràfics de l'esquena
16. Cinesiologia de l'esquena (I)
17. Cinesiologia de l'esquena (II)

3. BLOC III MEMBRE INFERIOR

18. Osteoartrologia peu i turmell
 19. Osteoartrologia genoll, maluc i cintura pelviana
 20. Plexe lumbosacre
 21. Sistema neuromuscular ciàtic
 22. Sistema neuromuscular tibial
 23. Sistema neuromuscular peroneal comú
 24. Sistema neuromuscular dels plantars
 25. Sistema neuromuscular femoral
 26. Sistema neuromuscular obturador
 27. Sistema neuromuscular dels glutis
 28. Vascularització del membre inferior
 29. Innervació cutània de membre inferior
 30. Espais topogràfics i aponeurologia de membre inferior
 31. Cinesiologia de membre inferior (I)
 32. Cinesiologia de membre inferior (II)
 33. Cinesiologia de membre inferior (III)
-
34. Osteoartrologia de mà i canell
 35. Osteoartrologia de colze, múscle i cintura escapular
 36. Plexe Braquial



4. BLOC IV MEMBRE SUPERIOR

- 34. Osteoartrologia de mà i canell
- 35. Osteoartrologia de colze, muscle i cintura escapular
- 37. Sistema neuromuscular cubital
- 38. Sistema neuromuscular mitjà
- 39. Sistema neuromuscular del musculocutani i rotadors interns
- 40. Sistema neuromuscular del radial
- 41. Musculatura rotadora externa i abductora
- 42. Vascularització de membre superior
- 43. Innervació cutània de membre superior
- 44. Espais topogràfics i aponeurologia de membre superior
- 45. Cinesiologia de membre superior (I)
- 46. Cinesiologia de membre superior (II)
- 47. Cinesiologia de membre superior (III)

5. BLOC V PARETS I COLL

- 48. Osteoartrologia de paret toràcica
- 49. Osteoartrologia de paret pelviana
- 50. Musculatura de paret toràcica i diafragma
- 51. Musculatura de la paret abdominal
- 52. Musculatura del sòl pelvià
- 53. Musculatura del coll
- 54. Cinesiologia de parets toràciques i abdominals.

6. BLOC VI APARELLS I SISTEMES

- 55. Cor i sistema circulatori
- 56. Sistema respiratori
- 57. Sistema digestiu
- 58. Sistema genitourinari
- 59. Sistema nerviós central, perifèric i autònom
- 60. Sistema endocrí

7. CLASSES PRÀCTIQUES

Aquest bloc conté les classes pràctiques de cadascun dels apartats teòrics estudiats, les pràctiques es reparteixen de la següent forma:

BLOC I TIPUS DE TEIXITS, OSSOS I ARTICULACIONS (prac 1-2)

BLOC II ESQUENA (prac 3-6)

BLOC III MEMBRE INFERIOR (prac 7-15)

BLOC IV MEMBRE SUPERIOR (prac 16-23)

BLOC V PARETS I COLL (prac 24-25)

BLOC VI APARELLS I SISTEMES (prac 26-30)

**VOLUM DE TREBALL (HORES)****ACTIVITATS PRESENCIALS**

Activitat	Hores
Teoria	60,00
Laboratori	30,00
Total hores	90,00

ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	0,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	0,00
Estudi i treball autònom	0,00
Preparació de classes	0,00
Preparació d'activitats d'avaluació	0,00
Resolució de casos pràctics	0,00
Total hores	0,00

METODOLOGIA DOCENT

-Classes Teòriques: aquestes classes seran presencials i es basaran en el mètode de transmissió magistral fent ús d'imatges anatòmiques que permetin reconèixer i seguir fàcilment les descripcions teòriques.

-Classes Pràctiques: aquestes classes seran presencials i es basaran en l'estudi de les estructures anatòmiques sobre maquetes, fantomes o qualsevol altre material disponible. En elles, el treball de l'estudiant podrà ser individual i/o en grup.

idual i/o en grup.

AVALUACIÓ**Prova d'avaluació del contingut del Primer Semestre:**

-apartat teòric (70%): 30 preguntes tipus test. Les preguntes correctes sumen 1 punt i les incorrectes resten 0,33 punts.

-apartat pràctic (30%): 10 preguntes d'identificació d'estructures anatòmiques.

Serà condició obligatòria obtenir una puntuació mínima del 50% a les preguntes de cada apartat (tant teòric com pràctic) per superar aquesta prova.

Els alumnes que superin aquesta prova poden quedar exempts de les preguntes corresponents al Primer Semestre de l'examen de la 1a convocatòria.

La assistència a les pràctiques és obligatòria. La no assistència injustificada a més del 20% de les pràctiques suposarà la impossibilitat de fer l'apartat pràctic de la Prova d'avaluació del contingut del Primer Semestre.

Exàmens de 1a i 2a convocatòries:



-apartat teòric (70%): 60 preguntes tipus test: 30 corresponents al Primer Semestre i 30 corresponents al Segon Semestre. Les preguntes correctes sumen 1 punt i les incorrectes resten 0,33 punts.

-apartat pràctic (30%): 20 preguntes d'identificació d'estructures anatòmiques. 10 corresponents al Primer Semestre i 10 corresponents al Segon Semestre.

Serà condició obligatòria obtenir una puntuació mínima del 50% a les preguntes de cada semestre (tant a l'apartat teòric com al pràctic) per aprovar l'assignatura.

La assistència a les pràctiques és obligatòria. La no assistència injustificada a més del 20% de les pràctiques suposarà la impossibilitat de fer l'apartat pràctic de l'assignatura en l'examen de la 1a convocatòria.

fer l'apartat pràctic de l'assignatura en l'examen de la 1a convocatòria.

BIBLIOGRAFIA

- DRAKE R.L.; MITCHELL A.M.W.; VOGL A.W. (2020) Gray. Anatomía para estudiantes. 4ªed. Ed. Elsevier, 1304 páginas. - Kapandji, I. A. (2007): Cuadernos de Fisiología Articular. Ed. Panamericana. 6ª ed. Tomo 1, 2 y 3. Barcelona. - NETTER F.H. (2019) Atlas de anatomía humana. 7ª ed. Ed. Elsevier Masson, 672 páginas. - SCHÜNKE M.; SCHULTE E.; SCHUMACHER U. (2022) Prometheus. Texto y Atlas de Anatomía. 3 tomos: Anatomía general y aparato locomotor + Órganos internos + Cabeza, cuello y neuroanatomía. 5ª ed. Ed Medica Panamericana, 1742 páginas. - Tórtora, G., J.; Grabowski, S. R. (2002): Principios de Anatomía y Fisiología. 9ª ed. Oxford University Press. Méjico. - FENEIS H.; DAUBER W. (2021) Nomenclatura anatómica ilustrada. 11ª edición Ed. Elsevier, 605 páginas.