



## FITXA IDENTIFICATIVA

### DADES DE L'ASSIGNATURA

**Codi:** 33244  
**Nom:** Pràctiques externes  
**Cicle:** Grau  
**Crèdits ECTS:** 18  
**Curs acadèmic:** 2025-26

### TITULACIONS

Titulació	Centre	Curs	Període
1312 - Grau CC.Act.Fís.Esp.	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i Esports	4	Indefinida (Actes individuals)
1331 - Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (Ont)	Facultat de Ciències de l'Activitat Física i Esports	4	Indefinida (Actes individuals)

### MATÈRIES

Titulació	Matèria	Caràcter
1312 - Grau CC.Act.Fís.Esp.	Pràctiques Externes	PRÀCTIQUES EXTERNES
1331 - Grau en Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport (Ont)	Pràctiques Externes	PRÀCTIQUES EXTERNES

### COORDINACIÓ

PRIEGO QUESADA JOSE IGNACIO

## RESUM

Les pràctiques externes són el camí perquè l'alumne apliqui els coneixements acadèmics adquirits durant la carrera i, en paral·lel, adquireixi un coneixement eminentment pràctic, del dia a dia en la realitat laboral. Per tant, es tracta d'una forma de completar la formació acadèmica dels estudiants universitaris dins de les necessitats reals de l'empresa.

Els / les estudiants estaran tutoritzats per 2 tutors, un acadèmic i un altre d'empresa, els qui han de vetllar pel correcte desenvolupament de les 180 hores presencials a l'empresa corresponent. A més, el tutor acadèmic ha de tutoritzar la memòria de pràctiques que els alumnes han de presentar al final del període de pràctiques.

## CONEIXEMENTS PREVIS

### RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.



## ALTRES TIPUS DE REQUISITS

Tenir aprovats, almenys, 150 crèdits de la titulació.

## COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENENTATGE

-

Adquirir aptituds professionals idònies.

Adquirir la formació científica bàsica aplicada a l'activitat física i a l'esport en les seues diferents manifestacions

Aplicar els drets fonamentals i d'igualtat d'oportunitats entre homes i dones, els principis d'igualtat d'oportunitats i accessibilitat universal de les persones amb discapacitat, de solidaritat i de protecció mediambiental, i els valors propis d'una cultura de la pau i de valors democràtics

Comprendre i elaborar textos escrits i audiovisuals relacionats amb les ciències de l'activitat física i l'esport

Comprendre la literatura científica de l'àmbit de l'activitat física i l'esport en llengua anglesa i en altres llengües de presència significativa en l'àmbit científic

Conèixer l'oferta específica de la institució en què s'integra l'estudiant, els seus objectius i els seus recursos.

Desenvolupar habilitats de cooperació amb altres professionals.

Desenvolupar habilitats de lideratge, de relació interpersonal i de treball en equip

Dissenyar, desenvolupar i avaluar els processos d'ensenyament-aprenentatge relatius a l'activitat física i l'esport, amb atenció a les característiques individuals, col·lectives i contextuals de les persones

Elaborar informes (diagnòstic, propostes i avaluació de l'activitat).

Prendre consciència del component ètic i dels principis deontològics de l'exercici de la professió.

Saber aplicar els coneixements a la feina de manera professional amb elaboració i defensa d'arguments i resolució de problemes dins de l'àrea de les ciències de l'activitat física i l'esport

Saber aplicar i desenvolupar aquesta intervenció

Saber detectar necessitats i situacions que requerisquen la intervenció del professional

Saber gestionar les diferents relacions amb el client.

Saber identificar els recursos útils que permeten dur a terme aquesta intervenció.

Utilitzar les fonts del coneixement científic certificat en l'àmbit de les ciències de l'activitat física i l'esport



## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

### 1.

Els continguts difereixen lleugerament en funció de les àrees professionals s'ajusten als perfils professionals de la titulació (1. Activitat Física i Salut, 2. Entrenament Esportiu, 3. Ensenyament de l'Educació Física i 4. Gestió Esportiva), però que queden recollits en els següents:

- Planificació i programació de tasques i activitats pròpies de l'Àmbit d'actuació.
- Formulació d'objectius i desenvolupament de les estratègies necessàries per a dur-los a terme.
- Utilització d'eines, instruments i procediments per a desenvolupar les diferents accions professionals.
- Estructuració de coneixements adquirits per a ser aplicats amb idoneïtat en la realitat professional.
- Establiment d'estratègies dirigides a avaluar permanentment la pròpia acció professional en tot el seu elenc de situacions.

## VOLUM DE TREBALL (HORES)

### ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència al centre de pràctiques	0,00
Assistència a activitats complementàries	0,00
Seguiment i tutorització de les pràctiques	0,00
<b>Total hores</b>	<b>0,00</b>

### ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Estudi i treball autònom	0,00
Preparació d'informes complementaris	0,00
Preparació de la memòria i avaluació de les pràctiques	0,00
<b>Total hores</b>	<b>0,00</b>

## METODOLOGIA DOCENT

L'alumne/a realitzarà les pràctiques al lloc on les realitze el professional de l'àmbit o de l'empresa dins la qual es porten a terme les pràctiques. S'emprarà una metodologia activa que fa imprescindible la implicació de l'alumne / a en el seu aprenentatge. Per aconseguir-ho, es seguirà un procés de tutories periòdiques, podent ser tant individuals com col·lectives, que aniran a càrrec del tutor acadèmic.

A més, hi ha altres opcions per guiar i orientar el correcte desenvolupament de les pràctiques, com la



realització d'un diari de pràctiques, seminaris, etc.

## AVALUACIÓ

L'avaluació consta de dues parts (ambdòs han d'estar aprovades amb un 5 o superior per a poder fer mitjana entre ambdues qualificacions):

a) Verificació de la pràctica i complimentació de l'informe final per part de la tutorització de l'entitat (qüestionari d'avaluació de les pràctiques externes). Una volta complimentada li arribarà l'avaluació al tutor/a acadèmic/a. Aquesta qualificació representa un 50% del total de la nota final.

b) Qualificació del/de la tutor/a acadèmic/a de la FCAFE, que compta un 50% del total de la nota final i està basada en:

-La memòria de pràctiques de 20-30 pàgines que ha d'entregar l'alumnat mitjançant la tasca de l'aula virtual en la data establida (al finalitzar les practiques) i en el format que cada tutor/a recomane (en funció de les característiques de la pràctica), i en les entrevistes tutorització i seguiment durant el període de pràctiques.

-Es reservarà un 10% de la nota per la participació en activitats de formació organitzades per la FCAFE i UV-ocupació, i proposades per la coordinació de pràctiques, relacionades amb les pràctiques externes. En cas de no dur-se a terme aquestes activitats de formació, el 10% de la nota formarà part de l'avaluació del tutor/a acadèmic/a.

## BIBLIOGRAFIA

- Fluixa, M et al (2012). Elementos para una buena experiencia de prácticas externas. Barcelona: Octaedro. - Regulación de les pràctiques externes de la Universidad de Valencia: [http://www.adeit-uv.es/DOCUMENTOS\\_B/PRACTICAS%20EN%20EMPRESAS/NORMATIVA%20PRACTICAS\\_CASTELLANO%20UV.PDF](http://www.adeit-uv.es/DOCUMENTOS_B/PRACTICAS%20EN%20EMPRESAS/NORMATIVA%20PRACTICAS_CASTELLANO%20UV.PDF) - Schön, D.A. (1992) La formación de profesionales reflexivos. Barcelona: Paidós. - Zabalza Beraza, M.A. (2011). El prácticum en la formación universitaria. Revista de Educación, 354, 21-43. [http://www.revistaeducacion.mec.es/re354/re354\\_02.pdf](http://www.revistaeducacion.mec.es/re354/re354_02.pdf)