

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA**

**Codi:** 33332  
**Nom:** Psicologia social de l'esport  
**Cicle:** Grau  
**Crèdits ECTS:** 4,5  
**Curs acadèmic:** 2025-26

**TITULACIONS**

Titulació	Centre	Curs	Període
1319 - Grau Psicologia	Facultat de Psicologia i Logopèdia	4	Segon quadrimestre

**MATÈRIES**

Titulació	Matèria	Caràcter
1319 - Grau Psicologia	Psicologia social de l'esport	OPTATIVA

**COORDINACIÓ**

ALVAREZ SOLVES JOSE OCTAVIO

CASTILLO FERNANDEZ ISABEL MARIA

**RESUM**

La Psicologia Social de l'Esport de caràcter optatiu (4.5 ECTS), introdueix a l'estudiantat en el coneixement dels fenòmens socials de l'esport des d'una perspectiva psicosocial. Se li aproxima al coneixement de diferents processos psicosocials com ara l'atribució, l'autoeficàcia, la motivació i l'autoconcepte físic. També s'exploren les actituds i els valors, així com els processos grupals i el lideratge en esport. En definitiva, l'objectiu fonamental d'aquesta assignatura és que l'alumnat adquireixca una panoràmica teòric-pràctica i d'investigació sobre la psicologia social de l'esport.

Estos coneixements resulten útils per al desenvolupament professional dels psicòlegs que vullguen realitzar intervenció en contextos socials i comunitaris.

**CONEIXEMENTS PREVIS****RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ**

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

**ALTRES TIPUS DE REQUISITS**



És recomanable haver superat la matèria Psicologia Social

## COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENTATGE

### 1319 - Grau Psicologia

Que els estudiants puguen transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat.

Que els estudiants sàpien aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació d'una forma professional i posseïsquen les competències que solen demostrar-se per mitjà de l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins de la seua àrea d'estudi.

Que els estudiants tinguen la capacitat d'arreglar i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seua àrea d'estudi) per emetre judicis que incloguen una reflexió sobre temes rellevants d'índole social, científica o ètica.

## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

### 1. Introducció a la Psicologia Social de l'Esport

1. Concepte: la psicologia social de l'activitat física i l'esport
2. Principals àmbits d'actuació de la psicologia social de l'activitat física i l'esport
  - 2.1. Funcions de la psicologia de l'esport
  - 2.2. Variables de l'entrenament psicològic en l'esport i les seues vies d'intervenció (directa i indirecta)
  - 2.3. Àmbits d'actuació de la psicologia de l'esport

### 2. Participació esportiva i agents de socialització esportiva

1. Participació esportiva
  - 1.1. Pràctica d'activitat física: beneficis i recomanacions
  - 1.2. Pràctica esportiva de persones de 15 anys d'edat o més
  - 1.3. Pràctica d'activitat físicoesportiva en escolars de 6 a 18 anys d'edat
  - 1.4. Informe HBSC
2. Processos de socialització esportiva
  - 2.1. Model ecològic de Bronfenbrenner
  - 2.2. Interaccionisme simbòlic
  - 2.3. Aprenentatge social
3. Els estereotips de gènere
  - 3.1. Esports masculins, femenins i neutres



- 3.2. Model de gènere
- 3.3. Model expectativa-valor
- 3.4. Aproximacions situacionals als estereotips de gènere

### **3. La motivació a l'activitat física, l'esport i l'exercici**

- 1. Concepte de motivació.
- 2. Motius de pràctica i no pràctica d'activitat físico-esportiva
- 3. La teoria de Metes d'assoliment
- 4. La teoria de l'autodeterminació
- 5. Programes d'intervenció per al desenvolupament de contextos motivacionals positius

### **4. El lideratge a l'activitat física, l'esport i l'exercici**

- 1. Concepte de lideratge
- 2. El model mediacional de lideratge a l'esport
- 3. El model multidimensional de lideratge a l'esport
- 4. La teoria de lideratge transformacional a l'esport i l'exercici físic

### **5. La cohesió a l'activitat física, l'esport i l'exercici**

- 1. Concepte de cohesió.
- 2. Avaluació de la cohesió.
- 3. La cohesió a l'esport. Factors que interaccionen amb la cohesió.
  - 3.1. Factors contextuais
  - 3.2. Factors personals
  - 3.3. Factors de lideratge
  - 3.4. Factors d'equip
- 4. Cohesió rendiment.
- 5. La cohesió en el context de l'exercici. Factors que interaccionen amb la cohesió.
  - 5.1. Factors contextuais
  - 5.2. Factors personals
  - 5.3. Factors de lideratge
  - 5.4. Factors d'equip
- 6. Estratègies d'intervenció sobre la cohesió



## 6. L'atribució a l'esport

1. Concepte d'atribució en l'esport i l'exercici físic
2. Principals teories sobre l'atribució
  - 2.1. Anàlisi ingènua de l'acció
  - 2.2. Teoria de les inferències corresponents
  - 2.3. Teoria de la covariació
  - 2.4. Teoria atribucional per a l'èxit i el fracàs
3. Biaixos atribucionals
4. Avaluació de les atribucions
5. Conseqüències afectives de les atribucions
  - 5.1. Teoria atribucional de la motivació i l'emoció
  - 5.2. Model de la valoració intuïtiva/reflexiva
  - 5.3. La indefensió apresada
6. Reentrenament atribucional

## 7. L'autoconfiança i l'autoeficàcia a l'esport i l'exercici

1. Concepte d'autoconfiança
2. Relació entre autoconfiança i rendiment
3. Model conceptual de la confiança en l'esport
4. Avaluació de l'autoconfiança en l'esport
5. Concepte d'autoeficàcia
6. Fonts d'informació de l'autoeficàcia
7. Avaluació de l'autoeficàcia
8. Maneres de millorar l'autoconfiança i l'autoeficàcia

## 8. L'agressió i violència a l'esport

1. Concepte d'agressió i violència en l'esport
  - 1.1. Criteris per a classificar una conducta com a agressiva
  - 1.2. Tipus d'agressió



2. Principals teories sobre l'agressió en l'esport
  - 2.1. Teoria de l'instint
  - 2.2. Teoria de la frustració-agressió
  - 2.3. Teoria de l'aprenentatge social
  - 2.4. Teoria de la neo-associació cognitiva
  - 2.5. Teoria revisada de la frustració-agressió
  - 2.6. Model general de l'agressió
3. El fenomen dels grups violents en l'esport
4. Iniciatives i recomanacions per a lluitar contra l'agressió i la violència en l'esport
5. Programes d'intervenció per a la prevenció de la violència en l'esport

## VOLUM DE TREBALL (HORES)

### ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Teoria-Pràctiques	45,00
<b>Total hores</b>	<b>45,00</b>

### ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	0,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	17,50
Estudi i treball autònom	0,00
Preparació de classes	40,00
Preparació d'activitats d'avaluació	10,00
Resolució de casos pràctics	0,00
<b>Total hores</b>	<b>67,50</b>

## METODOLOGIA DOCENT

### Les tècniques docents seran:

La metodologia docent utilitzada en el desenvolupament d'esta assignatura inclourà els mètodes següents:

- Exposicions teòriques per part del professor/a: presentació i anàlisi en l'aula dels conceptes i teories clau de la Psicologia Social de l'Esport, per mitjà de lliçó magistral i desenvolupament de dinàmiques en l'aula.
- Pràctiques i activitats realitzades pels estudiants en l'aula.



- Tutories presencials o virtuals.
- Treball autònom dels estudiants fora de l'aula, elaborant pràctiques individuals i en grup.
- Presentació dels estudiants en l'aula dels informes i treballs pràctics realitzats.

Les pràctiques i activitats concretes a desenvolupar pels estudiants (el seu contingut, mode de realització i data d'entrega o exposició) seran concretades als estudiants pel professor/a en l'aula virtual.

## AVALUACIÓ

### Sistema d'avaluació de l'assignatura

L'avaluació de l'assignatura es durà a terme a través d'Activitats i Examen teòric

### ACTIVITATS

**Primera convocatòria:** Es valoraran les activitats, informes i treballs proposats al llarg del curs. La seua presentació tindrà caràcter acumulatiu, fins a completar el 30% de la qualificació final.

**Segona convocatòria:** En el cas d'aprovar les activitats en primera convocatòria i suspendre l'examen teòric la qualificació es podrà mantindre per a la segona convocatòria. En el cas de suspendre les activitats en primera convocatòria aquestes seran recuperables en segona convocatòria mitjançant examen que valore l'adquisició dels resultats d'aprenentatge.

### EXAMEN TEÒRIC

L'avaluació teòrica de l'alumnat seguirà els mateixos criteris, tant per a la primera com per a la segona convocatòria.

L'examen teòric, tindrà una càrrega màxima del 70% de la qualificació final. L'examen teòric podrà ser realitzat mitjançant prova objectiva o a través de preguntes a desenvolupar, a elecció de l'alumne/a durant els dos primers mesos de classe. La prova objectiva serà corregida mitjançant la fórmula:  $\text{Encerts} - (\text{Errors}/(\text{nombre d'alternatives de resposta}-1)) / \text{Núm. preguntes} \times 7$ . En les preguntes de desenvolupament també seran tinguts en compte els aspectes expressius, no únicament el contingut.

Els *requeriments mínims* per a superar l'assignatura en Exàmens i Activitats seran els mateixos en la primera com en la segona convocatòria.



- Examen teòric: obtindre una puntuació de 3,5 sobre 7

- Activitats: obtindre una puntuació de 1,5 sobre 3

## QUALIFICACIÓ

L'avaluació de l'assignatura i la impugnació de la qualificació obtinguda quedaran sotmeses al que es disposa en el Reglament d'Avaluació i Qualificació de la Universitat de València per a títols de Grau i Màster (ACGUV 108 / 2017 de 30 de mayo de 2017 [http://www.uv.es/graus/normatives/2017\\_108\\_Reglament\\_avaluacio\\_qualificacio.pdf](http://www.uv.es/graus/normatives/2017_108_Reglament_avaluacio_qualificacio.pdf) )

D'acord amb aquesta, es concreta en expressió numèrica de 0 a 10 amb un decimal, usant la següent escala de qualificació:

- De 0 a 4.9: suspens.

- De 5 a 6.9: aprovat.

- De 7 a 8.9: notable.

- De 9 a 10: excel·lent o excel·lent matrícula d'honor.

Només se sumaran els diferents apartats contemplats en l'avaluació quan se superen els requisits mínims establits per a cadascun d'ells.

La matrícula d'honor es podrà atorgar sempre que l'estudiantat aconseguisca un excel·lent. Aquesta es concedirà a l'estudiantat amb major puntuació. En el cas d'empat s'oferirà la possibilitat de realitzar un examen de desenvolupament per a desempatar.

En l'acta de l'assignatura s'incorporarà la qualificació obtinguda en *primera convocatòria* d'acord amb les següents regles:

- Si no hi ha qualificació de l'apartat d'avaluació amb major ponderació, la qualificació serà NO PRESENTAT, amb independència de la resta.

- Si hi ha qualificació en l'apartat d'avaluació amb major ponderació, i aquest no aconseguix requisits mínims, es farà constar SUSPENS i nota numèrica en base 10 de la qualificació d'aquest apartat.

- Si hi ha qualificació en l'apartat d'avaluació amb major ponderació, i aquest supera els requisits mínims establits (3.5), però no s'aconsegueixen aquests requisits en l'altre apartat (1.5), es farà constar SUSPENS i nota numèrica en base 10 de la qualificació de l'apartat pel qual no supera l'assignatura.

En *segona convocatòria*, es procedirà d'acord amb les següents regles:



- Només hi haurà l'opció NO PRESENTAT, quan no s'haja presentat a més d'un dels apartats d'avaluació, incloent entre aquests el de major ponderació.

- Si hi ha qualificacions en tots els apartats d'avaluació i no es compleixen requisits mínims en algun d'ells, constarà SUSPENS i la nota en base 10 corresponent a l'apartat que no s'ha superat. Si fora més d'un apartat el no superat, constarà la màxima nota dins del suspens en base 10.

- Si no se supera algun o diversos dels requisits mínims i falta un apartat d'avaluació, es farà constar SUSPENS i nota numèrica en base 10 de la qualificació de l'apartat no superat.

- Si se supera la prova de major ponderació, però falten evidències en l'altre apartat, constarà SUSPENS. Se sumaran les parts i: a) si la suma és inferior a 5, es farà constar tal resultat; b) si la suma és superior a 5, es farà constar 4.9.

### Advertiments sobre plagis

La còpia o plagi manifest de qualsevol tasca que forme part de l'avaluació suposarà la impossibilitat de superar l'assignatura, sotmetent-se seguidament als procediments disciplinaris oportuns.

Tinga's en compte que, d'acord amb l'article 13. d) de l'Estatut de l'Estudiant Universitari (RD 1791/2010, de 30 de desembre), és deure d'un estudiant abstenir-se en la utilització o cooperació en procediments fraudulents en les proves d'avaluació, en els treballs que es realitzen o en documents oficials de la universitat.

En horari de tutoria, el professorat podrà requerir entrevistes individuals o en grup amb la condició de verificar el grau de participació i assoliment en els objectius fixats per a qualsevol tasca desenvolupada. No acceptar aquesta verificació, suposarà no superar la tasca o activitat en qüestió.

Davant pràctiques fraudulentes es procedirà segons allò establert pel Protocol d'actuació davant pràctiques fraudulentes a la Universitat de València (ACGUV 123/2020): <https://www.uv.es/sgeneral/Protocols/C83.pdf>

## BIBLIOGRAFIA

### Referències Bàsiques:

Castillo, I., y Álvarez, O. (2023). *Psicología Social de la actividad física, el deporte y el ejercicio*. McGrawHill.

Raimundi, M. J. (2025). *Psicología del deporte: Caja de herramientas para la evaluación y la intervención*. Paidós.

### Referències Complementàries:

Álvarez, O., Falco, C., Estevan, I., Molina-García, J., y Castillo, I. (2013). Intervención psicológica en un equipo de gimnasia rítmica deportiva: Estudio de un caso. *Revista de Psicología del Deporte*, 22 (2), 395-401.



Castillo, I., Adell, F. L., y Álvarez, O. (2018). Relationships between personal values and leadership behaviours in basketball coaches. *Frontiers in psychology*, 9, 1661. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01661>

Castillo, I., Molina-García, J., Estevan, I., Queralt, A., Álvarez, O. (2020). Transformational teaching in physical education and students' leisure-time physical activity: the mediating role of learning climate, passion and self-determined motivation. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(13), 4844. [https://doi.org:10.3390/ijerph17134844](https://doi.org/10.3390/ijerph17134844)

Estevan, I., Álvarez, O., y Castillo, I. (2015). Autoeficacia percibida y rendimiento técnico-táctico en taekwondistas universitarios. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 16(2), 51-64.

Knight, C. J., y Newport, R. A. (2018). Understanding and working with parents of young athletes. En C. J. Knight, C. G. Harwood, y D. Gould (Eds.), *Sport Psychology for young athletes* (pp. 303-314). Routledge.

Weinberg, R. S., y Gould, D. (2007). *Fundamentos de psicología del deporte y del ejercicio físico*. 4ª edición. Editorial médica panamericana S.A.