

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA**

**Codi:** 33956  
**Nom:** Nutrició infantil  
**Cicle:** Grau  
**Crèdits ECTS:** 4,5  
**Curs acadèmic:** 2025-26

**TITULACIONS**

Titulació	Centre	Curs	Període
1205 - Grau Nutr.Hum.Diet.	Facultat de Farmàcia i Ciències de L'alimentació	4	Primer quadrimestre

**MATÈRIES**

Titulació	Matèria	Caràcter
1205 - Grau Nutr.Hum.Diet.	Nutrició infantil	OPTATIVA

**COORDINACIÓ**

CODOÑER FRANCH PILAR

TORTAJADA GIRBES MIGUEL

ROMAN ORTIZ MARIA ELENA

**RESUM**

Esta assignatura té com a objectius principals:

-Adquirir els coneixements bàsics sobre nutrició en les diferents etapes de l'edat pediàtrica: lactant, preescolar, escolar i adolescent, concedint especial atenció a la promoció d'hàbits saludables i prevenció de les malalties nutricionals cròniques.

-Conèixer els escenaris pediàtrics de risc nutricional

-Conèixer el maneig nutricional de les malalties pediàtriques que afecten els diferents òrgans i sistemes

-Conèixer els principis i maneig pràctic de la nutrició enteral i parenteral pediàtriques, aliments especials i suplementos nutricionals



- Conèixer les ferramentes i recursos en l'abordatge de la nutrició pediàtrica en la població general i situacions especials.

- Formar als estudiants de manera transversal en tots els temes amb la integració de les tres dimensions del desenvolupament integral: l'econòmica, la social i l'ambiental, prioritzant la lluita contra la desigualtat, la defensa dels drets humans, la igualtat de gènere, l'apoderament de la dona i la promoció de patrons de consum saludables i sostenibles.

## CONEXIMENTS PREVIS

### RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

### ALTRES TIPUS DE REQUISITS

Els establits en el pla

## COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENTATGE

-

Actuar a nivell de l'educació nutricional per a la prevenció de futures patologies relacionades amb la nutrició.

Avaluar el nivell de desenvolupament i l'estat nutricional en la infància.

Avaluar i dissenyar menús escolars.

Conèixer les característiques fisiològiques, psicològiques, socials i culturals de la infància.

Conèixer les distintes possibilitats de nutrició en els lactants.

Conèixer les necessitats i les recomanacions nutricionals en la infància.

Elaborar dietes adequades per a les malalties relacionades amb la nutrició dels lactants.

## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. **Importància de la nutrició infantil. Trastorns nutricionals a curt i a llarg termini. Perspectiva de la nutrició infantil segons àrees geogràfiques. Funcions del dietista en pediatria. Requeriments nutricionals.** Destacar la rellevància de la nutrició infantil en la salut humana a curt i a llarg



- termini. Plantejar les diferents perspectives nutricionals en el món. Analitzar les funcions del dietista en la promoció de la salut i en la prevenció i tractament de malalties nutricionals pediàtriques. Requeriments nutricionals en les diferents etapes pediàtriques.
2. **Bases biològiques de la Pediatria: creixement i desenvolupament.** Exposició de les característiques biològiques de les edats pediàtriques que justifiquen els seus requeriments nutricionals específics. Es fa especial èmfasi en els canvis en la velocitat de creixement i en la composició corporal.
  3. **Requeriments de vitamines i oligoelements. Trastorns específics.** Importància dels micronutrients i conseqüències de les deficiències específiques en pediatria.
  4. **Alimentació del lactant: lactància natural i artificial.** Es detalla els avantatges de la lactància natural, la composició de la llet materna i les recomanacions per a la composició de les fórmules infantils.
  5. **Alimentació del lactant: alimentació complementària.** Definició d'alimentació complementària i bases de la necessitat de la seua incorporació a la dieta del lactant. Recomanacions d'edat d'introducció dels diferents aliments i calendari d'incorporació.
  6. **Alimentació del nounat preterme i de baix pes.** S'especifica els conceptes de naixement preterme i baix pes al naixement. S'especificuen necessitats nutricionals segons edat. S'expliquen els principals trastorns nutricionals.
  7. **Alimentació del preescolar i escolar.** S'expliquen els fonaments per a establir les necessitats nutritives d'aquestes edats i les principals recomanacions dietètiques.
  8. **Alimentació de l'adolescent.** S'expliquen els fonaments per a establir les necessitats nutritives d'aquestes edats i les principals recomanacions dietètiques.
  9. **Nutrició en el xiquet i adolescent esportista.** Importància i relació entre la nutrició i l'esport. Adaptació dels requeriments nutricionals segons l'activitat esportiva. Prevenció de deficiències específiques. Promoció d'hàbits actius en les diferents etapes pediàtriques.
  10. **Trastorns de la conducta alimentària: anorèxia i bulímia.** S'expliquen els principals trastorns en xiquets i adolescents, els criteris diagnòstics, manifestacions, prevenció i tractament.
  11. **Equilibri i necessitats hídriques. Implicació de l'aigua en diverses patologies. Trastorns hidroelectrolítics.** Se explica l'equilibri hídric en les diferents edats pediàtriques, el càlcul de les necessitats d'aigua i ions i les modificacions en circumstàncies especials
  12. **Trastorns del metabolisme del calci i el fòsfor.** Regulació de l'equilibri del calci i el fòsfor en xiquets i importància en el desenvolupament musculoesquelètic. Maneig dietètic i eines per a ajust del contingut dietètic de calci i fòsfor.
  13. **Malnutrició calòric-proteica.** S'expliquen les formes primàries i secundàries de malnutrició infantil, etiologia, fisiopatologia i principis del tractament. S'expliquen els principals trastorns nutritius específics en el xiquet en vitamines, minerals i oligoelements. Factors de risc, formes de prevenció i de tractament. Es detalla el procés d'adquisició del contingut mineral ossi i factors nutritius.
  14. **Obesitat Infantil.** Destacar la prevalença del sobrepés i l'obesitat infantil en el nostre mig detallant els principals factors de risc. Valoració clínica i antropomètrica. Principals comorbiditats en l'edat pediàtrica. Principis de la prevenció i tractament.
  15. **Alimentació del xiquet diabètic.** S'explica les formes de diabetis infantil, presentació clínica i maneig dietètic destacant la importància d'assegurar el creixement i desenvolupament.
  16. **Errors congènits del metabolisme I. Errors congènits del metabolisme II.** S'explica la sistemàtica general de detecció dels principals errors congènits del metabolisme i el seu tractament general, dietètic i específic.
  17. **Nutrició en les cardiopaties congènites.** S'expliquen els tipus de cardiopatia congènita i els riscos nutricionals de les principals cardiopaties. Es plantegen les cures en les aportacions hídriques i principis del tractament nutricional (recomanacions dietètiques i nutrició enteral).
  18. **Fibrosi quística.** S'expliquen els criteris diagnòstics, mecanismes de desnutrició i tractament



- nutricional (vitamines liposolubles, recomanacions dietètiques i nutrició enteral) així com l'ús de tractament substitutiu amb enzims pancreàtics.
19. **Nutrició en les nefropaties.** S'expliquen les principals nefropaties del xiquet i els seus riscos nutricionals. Es plantegen els principis dels mecanismes patogènics de la malaltia renal crònica i del tractament nutricional.
  20. **Nutrició i dietoteràpia del xiquet amb trastorns neurològics (encefalopatia, TEA, TDH). Nutrició en xiquets amb discapacitat.** S'expliquen les principals trastorns neurològics en pediatria, encefalopaties, trastorns de l'espectre autista i de l'atenció i els seus riscos nutricionals. Es planteja el maneig dietètic i nutricional: recomanacions dietètiques, modificació de textura d'aliments i nutrició enteral incloent les indicacions d'alimentació a greus de gastrostomia.
  21. **Nutrició en el xiquet oncològic.** S'expliquen les principals malalties oncològiques infantils i els seus riscos nutricionals. S'inclou la valoració nutricional i les recomanacions dietètiques, així com les indicacions i modalitats de nutrició enteral.
  22. **Rehidratació i realimentació en la diarrea aguda. Probiòtics i prebiòtics.** Es desenvolupa el maneig d'aquest freqüent trastorn digestiu en la infància i les seues conseqüències nutricionals. S'expliquen els avantatges de la rehidratació oral i realimentació precoç amb aliments complets. S'actualitza l'evidència de l'ús de prebiòtics i probiòtics.
  23. **Intolerància a la lactosa i a la proteïna de la llet de vaca.** Es destaquen les situacions i característiques clíniques de la intolerància a la lactosa i a la proteïna de la llet de vaca. S'explica l'elaboració de les dietes exemptes d'aquests nutrients.
  24. **Alimentació en el xiquet celíac.** Definició de celiaquia i criteris diagnòstics. Seguiment nutricional. Elaboració de dieta sense gluten en les diferents edats pediàtriques.
  25. **Alimentació en les dislipèmies.** Principals trastorns lipídics en xiquets i les seues conseqüències. Principals recomanacions dietètiques.
  26. **Prevenió en la infància de malalties nutricionals cròniques de l'adult.** Malalties cròniques nutricionals més freqüents: obesitat, arterioesclerosi, hipertensió arterial, osteoporosi, càncer, etc. Rellevància de l'establiment d'hàbits saludables en la infància en la prevenció de malalties cròniques.
  27. **Al·lèrgia Alimentària.** Bases dels mecanismes d'al·lèrgia alimentària en la infància, implicacions i risc per a la salut i el desenvolupament. Maneig general i dietètic i principis de prevenció i dessensibilització.
  28. **Síndrome de enterocolitis induïda per proteïnes alimentàries. FPIES.** Definició de la patologia i situacions de risc. Eines per a la prevenció i identificació precoç. Maneig dietètic.
  29. **Síndrome de sobrecreixement bacterià d'intestí prim en pediatria. SIBO.** Definició i escenaris de risc en població pediàtrica. Eines per a la identificació precoç. Maneig dietètic i tractament específic.
  30. **Nutrició artificial: concepte, tipus i indicacions. Fórmules especials. Suplements alimentaris.** S'explica el concepte de nutrició artificial, els seus tipus i indicacions. Fórmules especials vs hipercalòriques i indicacions. Suplements alimentaris en pediatria, tipus i inclusió en dietes especials.
  31. **Nutrició enteral i parenteral.** Avantatges de la nutrició enteral versus parenteral. Realització pràctica de la nutrició enteral: sondes, gastrostomia, fórmules i tècniques d'infusió.

## VOLUM DE TREBALL (HORES)

### ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Tutories	2,00



Teoria	30,00
Seminari	2,00
Aula informàtica	8,00
<b>Total hores</b>	<b>42,00</b>

## ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	0,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	13,50
Estudi i treball autònom	12,00
Preparació de classes	22,00
Preparació d'activitats d'avaluació	10,00
Resolució de casos pràctics	10,00
<b>Total hores</b>	<b>67,50</b>

## METODOLOGIA DOCENT

Classes teòriques

Tutories. Casos clínics

Seminaris

Aula informàtica: enquesta dietètica, busca de recursos informàtics, etc.

Treball individual i grupal

Incorporació dels continguts teòrics actualitzats a l'aula virtual (<http://aulavirtual.uv.es/>).

## AVALUACIÓ

a) Realització DE PROVA ESCRITA tipus TEST amb resposta múltiple, que garantisca el coneixement i comprensió dels continguts mínims teòrics establits per a la matèria (60% de l'avaluació global).

L'examen constarà de 50 preguntes de tipus test amb 4 opcions de resposta de les quals només una és vàlida. Les negatives no descompten. Apte= 25 preguntes encertades

En la segona convocatòria l'examen constarà de 10 preguntes curtes (apte = 5 punts).

b) Avaluació contínua (30% de l'avaluació global) que consistix en l'elaboració i desenrotllament d'un supòsit pràctic, contactant amb el professorat per al seu seguiment.

c) Avaluació de la participació en seminaris coordinats (10% de l'avaluació global) IMPORTANT ESTA PUNTUACIÓ SE SUMARÀ UNA VEGADA SUPERADA LA PROVA ESCRITA

Es guardaran l'assistència a pràctiques i les notes de l'avaluació contínua i dels seminaris d'una convocatòria a una altra, en el cas que els alumnes no s'hagen presentat a la primera convocatòria i en el



dels alumnes que repetixen curs.

L'ASSISTÈNCIA a seminaris i tutories és obligatòria.

Avaluació final= nota de l'examen (màxim 6 punts) + nota d'avaluació contínua (màxim 3 punts) + nota de seminaris (màxim 1 punt)

La còpia o plagi manifest de qualsevol tasca que forme part de l'avaluació suposarà la impossibilitat de superar l'assignatura, sotmetent-se seguidament als procediments disciplinaris oportuns. Tinga's en compte que, d'acord amb l'article 13. d) de l'Estatut de l'Estudiant Universitari (RD 1791/2010, de 30 de desembre), és deure d'un estudiant abstenir-se en la utilització o cooperació en procediments fraudulents en les proves d'avaluació, en els treballs que es realitzen o en documents oficials de la universitat.

Davant pràctiques fraudulentes es procedirà segons el determinat pel "Protocol d'actuació davant pràctiques fraudulentes a la Universitat de València" (ACGUV 123/2020): <https://www.uv.es/sgeneral/Protocols/C83sp.pdf>

## BIBLIOGRAFIA

- TRATADO DE NUTRICION (5 TOMOS) (3ª ED). Ángel Gil Hernández 2017. Editorial Médica Panamericana. ISBN: 9788491101956.
- Libro Blanco de la nutrición Infantil en España. Cátedra Ordesa de la Universidad de Zaragoza, AEP, CGCOP y FEN, 2015. Prensas de la Universidad de Zaragoza. ISBN 9788416515240
- Manual de Nutrición. 1ª edición. Asociación Española de Pediatría. <https://www.aeped.es> ¿ manual-nutricion-aep-2021
- Niños bien alimentados: Menús saludables y nutritivos (Alimentación infantil) - Pedro Frontera Izquierdo, María del Mar Dolores Gimeno Frontera (Eds). 2015. Editorial Síntesis 2015 ISBN: 849077157X ISBN-13: 9788490771570
- Nutrición en Pediatría. Bases para la práctica clínica en niños sanos y enfermos. Débora Setton , Adriana Fernández (Eds). Editorial Médica Panamericana 2014. ISBN: 9789500603102
- Errores en nutrición infantil. Carlos Sierra Salinas (Ed.) 2014. Editorial Ergon ISBN: 978-84-15950-15-8.
- <http://www.programapipo.com> <http://www.who.int/childgrowth/es/> <http://www.aesan.msc.es/AESAN/web/nutricion/nutricion.shtml> <http://www.naos.aesan.msps.es/csymb/piramide/>