



## FICHA IDENTIFICATIVA

### DATOS DE LA ASIGNATURA

**Código:** 33965  
**Nombre:** Farmacología  
**Ciclo:** Grado  
**Créditos ECTS:** 4,5  
**Curso académico:** 2025-26

### TITULACIONES

Titulación	Centro	Curso	Periodo
1205 - Grado en Nutrición Humana y Dietética	Facultat de Farmàcia i Ciències de L'alimentació	4	Primer cuatrimestre

### MATERIAS

Titulación	Materia	Carácter
1205 - Grado en Nutrición Humana y Dietética	Farmacología	OBLIGATORIA

### COORDINACIÓN

NOGUERA ROMERO MARIA ANTONIA

HERRERO CERVERA MARÍA JOSÉ

## RESUMEN

La asignatura Farmacología es una materia importante en la formación del futuro Graduado en Nutrición humana y Dietética. La Farmacología es la ciencia que estudia las acciones y propiedades de los fármacos en el organismo, entendiendo como fármaco toda sustancia química utilizada en el tratamiento, la prevención o el diagnóstico de una enfermedad, o para evitar la aparición de un proceso fisiológico no deseado.

Los contenidos de la asignatura Farmacología en el Grado Nutrición humana y Dietética recogen aspectos generales de farmacocinética y farmacología. Además se establecen las bases para entender cómo funcionan los fármacos en los órganos y sistemas sobre los que actúan, profundizando en los aspectos fundamentales para el futuro nutricionista: los principales grupos farmacológicos empleados en enfermedades que requieren un consejo dietético para su adecuado control y los grupos farmacológicos que pueden influir sobre el estado nutricional. También se estudia la influencia del estado nutricional en la respuesta farmacológica y las posibles interacciones entre fármacos y alimentos.

En el plan de estudios actual esta asignatura se encuentra en el 4º curso y tiene una carga docente de 4,5 créditos, con carácter semestral y obligatoria, de hecho se imparte en el primer semestre del curso



académico.

Los 4,5 créditos de la asignatura Farmacología se distribuyen de la siguiente manera: 36 h se dedican a los temas de teoría (clases magistrales cuatro días por semana), 3 h de clases prácticas en el aula de informática (en una sesión), 2 h de Seminarios coordinados, 2 h de Tutorías en grupo y 2 h para la realización del examen de teoría.

## CONOCIMIENTOS PREVIOS

### RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS DE LA MISMA TITULACIÓN

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

### OTROS TIPOS DE REQUISITOS

No hay restricciones de matrícula con otras asignaturas. Sin embargo, con el fin de alcanzar un correcto aprendizaje y lograr las competencias derivadas de la asignatura de Farmacología, los estudiantes deberán poseer conocimientos de las materias de Fisiología y Bioquímica, que son necesarios para conocer los aspectos básicos de la farmacología.

## COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE

-

Adquirir conceptos básicos en Farmacología (aspectos farmacocinéticos y farmacodinámicos).

Capacidad para analizar problemas y resolverlos con espíritu crítico colaborando con otros profesionales sanitarios en el consejo al paciente medicalizado.

Capacidad para localizar y sintetizar la información y realizar una exposición oral con el empleo de las TIC.

Conocer la influencia del estado nutricional en la respuesta farmacológica, las interacciones fármacos-alimentos y su trascendencia clínica.

Conocer las acciones farmacológicas de los grupos terapéuticos y relacionarlas con sus efectos, indicaciones y reacciones adversas.

Saber realizar búsquedas bibliográficas en bases de datos de medicamentos comprendiendo la terminología científica.

## DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS



## 1. FARMACOLOGÍA GENERAL

Conceptos básicos en Farmacología, principios generales de Farmacocinética y aspectos de Farmacología molecular (mecanismos de acción de los fármacos). Interacciones farmacológicas y tipos de reacciones adversas.

TEMA 1.- Introducción. Conceptos. Desarrollo y evaluación de nuevos fármacos.

TEMA 2.- Mecanismos de acción de los fármacos. Interacciones fármaco-receptor.

TEMA 3.- Principios generales de farmacocinética. Proceso LADME. Absorción de fármacos.

TEMA 4.- Distribución de fármacos.

TEMA 5.- Eliminación de fármacos. Metabolismo

TEMA 6.- Excreción. Formas i vías de excreción.

TEMA 7.- Parámetros farmacocinéticos. Pautas de administración de fármacos.

TEMA 8.- Interacciones farmacológicas y variaciones en la respuesta a los fármacos. Factores dependientes del fármaco y del paciente.

TEMA 9.- Reacciones adversas de los fármacos. Farmacovigilancia.

## 2. FARMACOLOGÍA ESPECIAL

Se abordan los grupos terapéuticos empleados en distintas enfermedades indicando: mecanismo de acción, efectos farmacológicos, propiedades farmacocinéticas, reacciones adversas y aplicaciones terapéuticas, desarrollando de forma preferente aquellos fármacos utilizados en patologías que requieren intervención dietética.

TEMA 10.- Farmacología de la secreción gástrica, hepatobiliar y del páncreas exocrino.

TEMA 11.- Farmacología de la motilidad gastrointestinal y del vómito.

TEMA 12.- Farmacología del tránsito intestinal: laxantes y antidiarreicos.

Tratamiento de enfermedades inflamatorias intestinales.

TEMA 13.- Tratamiento de la obesidad. Fármacos estimulantes del apetito.

TEMA 14.-Fármacos antidiabéticos.

TEMA 15.- Farmacología de los trastornos tiroideos y otros tratamientos hormonales.

TEMA 16.- Farmacología de la osteoporosis y trastornos del metabolismo óseo.

TEMA 17.- Fármacos hipolipemiantes.

TEMA 18.- Fármacos antihipertensores

TEMA 19.- Fármacos anticoagulantes y otros empleados en trastornos sanguíneos.

TEMA 20.- Fármacos antidepresivos y ansiolíticos.

TEMA 21.- Psicoestimulantes y drogodependencias.

TEMA 22.- Farmacología respiratoria.

TEMA 23.- Fármacos analgésicos y antiinflamatorios.

TEMA 24.- Fármacos empleados en el tratamiento de la gota e hiperuricemias.

TEMA 25.- Terapéutica antiinfecciosa. Fármacos antimicrobianos.



### 3. INTERACCIONES FÁRMACOS - ALIMENTOS

Se detalla la influencia de los medicamentos sobre el proceso de la nutrición, y la interferencia de los alimentos, la dieta o el estado nutricional sobre la respuesta farmacológica. En determinadas circunstancias, estas interacciones pueden llegar a provocar fracasos terapéuticos o deficiencias nutricionales.

TEMA 26.- Influencia de los medicamentos sobre la nutrición del paciente.

TEMA 27.- Influencia de los alimentos y el estado nutricional en la respuesta farmacológica.

## VOLUMEN DE TRABAJO (HORAS)

### ACTIVIDADES PRESENCIALES

Actividad	Horas
Tutorías	2,00
Teoría	35,00
Seminario	2,00
Aula informática	3,00
<b>Total horas</b>	<b>42,00</b>

### ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

Actividad	Horas
Asistencia a otras actividades	2,00
Elaboración de trabajos individuales o en grupo	10,00
Estudio y trabajo autónomo	36,00
Preparación de clases	9,00
Preparación de actividades de evaluación	11,00
Resolución de casos prácticos	1,00
<b>Total horas</b>	<b>69,00</b>

## METODOLOGÍA DOCENTE

### Metodología docente

\* **Clases teóricas.**- Los estudiantes deben adquirir los conocimientos básicos incluidos en el temario mediante la asistencia a las clases teóricas y el estudio personal. En dichas clases magistrales, el profesor dará una visión global del tema objeto de estudio con apoyo de sistemas audiovisuales y participación activa del estudiante. Para el estudio personal y la preparación de los temas en profundidad, se indicará a los estudiantes la bibliografía adecuada y se proporcionará el necesario material de apoyo a través del Aula Virtual.



\* **Seminarios coordinados.**- Los seminarios permiten la participación más activa de los estudiantes. En los seminarios los alumnos, formando grupos de 4 estudiantes, prepararán y discutirán con sus compañeros un tema relacionado con los contenidos de la Farmacología. En estos seminarios se ejercitará la búsqueda de información, la capacidad de esquematizarla y resumirla, así como la expresión oral y escrita, además de fomentar el trabajo en equipo. La coordinación de los seminarios se llevará a cabo en el ámbito del Centro y se seguirá la normativa de seminarios coordinados disponible en la web del grado.

También podrán llevarse a cabo actividades complementarias (cinefórum, debates, noticias de prensa...) sobre temas de actualidad relacionados con la materia, o se profundizará en algún aspecto concreto del temario.

\* **Tutorías.**- Las tutorías son presenciales y colectivas y se organizan en grupos reducidos, según el calendario establecido. En ellas, el profesor evaluará el proceso de aprendizaje de los estudiantes de un modo globalizado. Para ello podrá plantear cuestiones específicas previamente trabajados por los estudiantes. Así mismo, las tutorías servirán para asesorar a los estudiantes sobre las estrategias a seguir para soslayar las dificultades que se les puedan presentar.

\* **Prácticas.**- Se realizan en una sesión en el aula de informática y son obligatorias. En ellas se dan a conocer al alumno las fuentes de información de interés para la búsqueda en Internet de aspectos relacionados con los fármacos y sus interacciones entre sí o con los alimentos.

**Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).**- A lo largo del curso, y en las diversas actividades, tanto teóricas como prácticas o tutoriales, se hará hincapié en el significado concreto que los conocimientos y aptitudes que la asignatura aporta en relación con los ODS, así como en las propuestas de temas para los seminarios coordinados.

Los ODS 2030 sobre los que la asignatura Farmacología proyecto la influencia enmarcan en los apartados segundo y, sobre todo, tercero, dedicados a la erradicación del hambre y la protección de la salud. La Farmacología en el seno del Grado de Nutrición Humana y Dietética aporta una visión medicinal del campo nutricional. Es decir, explora cómo intervenir en el tratamiento de las enfermedades de manera coordinada con el control de la alimentación. Esto no es difícil en trastornos metabólicos u hormonales, pero muy complicado en otros.

Dentro del **Objetivo 2** la Farmacología pondrá énfasis en la respuesta farmacológica propia de los pacientes ancianos, gestantes, en lactación, niños y adolescentes. Se tratará de profundizar en la respuesta cuando se encuentra modificada por la desnutrición o el desequilibrio dietético.

Dentro del **Objetivo 3**, se tendrá que aumentar la formación sobre antibióticos y otros antiinfecciosos -en el sentido más amplio- para cumplir el tratamiento de enfermedades transmisibles olvidadas o infratratada.



Igualmente, en este caso sin incremento de tiempo, se prestará mucha atención a la prevención y tratamiento de las farmacodependencias, incluyendo los síndromes de abstinencia, en su caso. Finalmente se tratará de las vacunas y, en este caso a lo largo del programa, los llamados medicamentos esenciales, en el ámbito de los países en desarrollo.

## EVALUACIÓN

La evaluación tendrá en consideración:

- Tutorías (5%). Se tendrán en cuenta distintos aspectos, tales como la asistencia, participación activa y colaborativa, y la entrega de un informe. En caso de no aprobar la asignatura, se guardará la nota para el curso siguiente.

- Seminarios coordinados dirigidos (10%). Se valorará el nivel de comprensión de los contenidos, así como las habilidades para su exposición y discusión. Es obligatorio haber realizado un seminario en alguna de las asignaturas del curso. En caso de no aprobar la asignatura en el curso en el que se haya realizado, se guardará la nota para los dos cursos siguientes.

- Clases prácticas de informática (5%). Es obligatorio realizar las prácticas. Se valorará por la participación en las actividades, resolución de cuestiones planteadas in situ, y mediante un pequeño informe individualizado o por parejas que se entregará al finalizar la sesión. En caso de no aprobar la asignatura en el curso en el que se haya realizado, se guardará la nota para el curso siguiente.

- Examen teórico (70%): Constará de unas preguntas a desarrollar acompañadas, en su caso, de un test.

- Evaluación continuada (5%): cuestionarios en el Aula Virtual para resolver en clase y programados por bloques de la materia.

- Asistencia a actividades presenciales (5%): asistencia a seminarios de sus compañeros, asistencia y participación en clase, asistencia a otras posibles actividades... Se tendrán en cuenta distintos aspectos, tales como la participación activa.

Es requisito imprescindible superar el examen teórico y haber realizado y aprobado las prácticas para poder aprobar la asignatura.

Las prácticas son de asistencia obligatoria y por lo tanto, no recuperables, de acuerdo con lo establecido en el artículo 6.5 del Reglamento de Evaluación y Calificación de la UV para títulos de Grado y Máster. En caso de que, por causa justificada, no se pueda asistir, deberá comunicarse con la antelación suficiente. De esta forma, el responsable de la asignatura podrá asignar al estudiante una sesión en otro grupo.

La copia o plagio manifiesto de cualquier tarea que forme parte de la evaluación supondrá la imposibilidad de superar la asignatura, sometiéndose seguidamente a los procedimientos disciplinarios oportunos. Téngase en cuenta que, de acuerdo con el artículo 13. d) del Estatuto del Estudiante Universitario (RD 1791/2010, de 30 de diciembre), es deber de un estudiante abstenerse en la utilización o cooperación en procedimientos fraudulentos en las pruebas de evaluación, en los trabajos que se realicen o en



documentos oficiales de la universidad.

Ante prácticas fraudulentas se procederá según lo determinado por el "**Protocolo de actuación ante prácticas fraudulentas en la Universitat de València**" (ACGUV 123/2020): <https://www.uv.es/sgeneral/Protocols/C83sp.pdf>

## BIBLIOGRAFÍA

- LÜLLMANN, MOHR y HEIN. Farmacología. Texto y Atlas. 6ª ed. Medica Panamericana, 2010. -SALAS-SALVADÓ, BONADA, TRALLERO y SALÓ. Nutrición y dietética clínica. 1ª ed. Masson, 2002.
- Vanderah TW. Katzung. Farmacología básica y clínica. 16ª ed. México: McGraw-Hill Education; 2024.
- Flórez J, Mediavilla A, Avendaño-Solá C. (eds.). Farmacología humana. 7ª ed. Barcelona: Elsevier-España; 2025.
- López AC, Moreno L, Villagrasa V. Manual de Farmacología. Guía para el uso racional del medicamento. 2ª ed. Elsevier. 2010
- Lorenzo P, Moreno A, Leza JC, Lizasoain I, Moro MA, Portolés A (eds.). Velázquez. Farmacología básica y clínica. 20.ª ed. Madrid: Editorial Médica Panamericana; 2025.
- Mestres C, Durán M. Farmacología en nutrición (incluye versión digital) (Incluye acceso e-book). 1ª ed. Médica Panamericana, 2021.
- Ritter JM, Rang HP, Dale MM. Farmacología. 10ª ed., Elsevier, 2024.
- Stevens CW. Brenner and Stevens. Farmacología Básica. 6ª ed Elsevier 2023.