

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA**

Codi: 34297
Nom: Optometria I
Cicle: Grau
Crèdits ECTS: 4,5
Curs acadèmic: 2025-26

TITULACIONS

Titulació	Centre	Curs	Període
1207 - Grau en Òptica i Optometria	Facultat de Física	2	Primer quadrimestre

MATÈRIES

Titulació	Matèria	Caràcter
1207 - Grau en Òptica i Optometria	Optometria	OBLIGATÒRIA

COORDINACIÓ

CERVIÑO EXPOSITO ALEJANDRO

RESUM

Els continguts d'aquesta assignatura estan relacionats amb els coneixements finals orientats a l'exercici professional, a més de servir com a fonament i base per al posterior desenvolupament d'altres assignatures de la matèria Optometria que seran cursades amb posterioritat.

S'aporten a l'alumnat els fonaments de l'Optometria com a disciplina clínica, els coneixements necessaris per a la comprensió de les alteracions refractives i les seves implicacions clíniques, així com els fonaments de la seva detecció i quantificació.

L'estat refractiu ocular condiona la funcionalitat del sistema visual i es basa en la relació entre els diversos components refractius oculars i el seu correcte desenvolupament i interacció. Sent l'objectiu de l'assignatura el proporcionar a l'alumnat dels fonaments de l'optometria i de la valoració refractiva del sistema visual, integrant els coneixements nous amb aquells obtinguts prèviament en matèries prèviament cursades, així com el seu maneig optomètric i les seves alternatives de correcció, es proporcionen les destreses necessàries per a la gestió de pacients amb defectes visuals, incloent els fonaments de les tècniques de detecció i quantificació de defectes refractius, i les capacitats de raonament i judici clínic que permeten la realització de diagnòstics, pronòstics i planificació de tractaments adequats.



CONEXEMENTS PREVIS

RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

ALTRES TIPUS DE REQUISITS

L'estudiantat ha de dominar els conceptes apresos en les assignatures d'Anatomia Humana i Ocular, Fisiologia Humana i Ocular i Òptica Fisiològica

COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENTATGE

-

Adquirir destresa en les proves instrumentals d'avaluació de les funcions visuals i de salut ocular. Saber realitzar una anamnesi completa.

Adquirir la capacitat per a examinar, diagnosticar i tractar anomalies visuals posant un èmfasi especial en el diagnòstic diferencial.

Adquirir la destresa per a la interpretació i judici clínic dels resultats de les proves visuals, per establir el diagnòstic i el tractament més adequat.

Adquirir les habilitats clíniques necessàries per a l'examen i el tractament de pacients.

Aplicar els procediments clínics associats a l'adaptació de lents de contacte davant diferents disfuncions refractives i oculars.

Capacitat per a actuar com a agent d'atenció primària visual.

Capacitat per a mesurar, interpretar i tractar els defectes refractius i binoculars.

Conèixer, aplicar i interpretar les proves instrumentals relacionades amb els problemes de salut visual.

Conèixer els aspectes legals i psicosocials de la professió.

Conèixer els diferents protocols aplicats als pacients.

Conèixer els fonaments i les tècniques d'educació sanitària i els principals programes genèrics de salut a què l'optometrista ha de contribuir des del seu àmbit d'actuació.

Conèixer els mecanismes sensorials i oculomotors de la visió binocular.

Conèixer els principis i tenir les capacitats per a mesurar, interpretar i tractar les anomalies acomodatives i de la visió binocular.

Conèixer i aplicar les noves tecnologies en el camp de la clínica optomètrica.



Conèixer i aplicar tècniques de cribratge visual aplicades a les diferents poblacions.

Conèixer la legislació aplicable en l'exercici professional, amb una atenció especial a les matèries d'igualtat de gènere entre homes i dones, drets humans, solidaritat, protecció del medi ambient i foment de la cultura de la pau.

Conèixer la legislació aplicable en l'exercici professional, amb una atenció especial a les matèries d'igualtat de gènere entre homes i dones, drets humans, solidaritat, sostenibilitat, protecció del medi ambient i foment de la cultura de la pau.

Conèixer la naturalesa i l'organització dels diferents tipus d'atenció clínica.

Conèixer les diferències de tractament i diagnosi refractiva del pacient pediàtric.

Conèixer les modificacions lligades a l'envelliment en els processos perceptius.

Desenvolupament d'habilitats d'aprenentatge necessàries per a emprendre estudis posteriors amb un elevat grau d'autonomia.

Desenvolupar habilitats de comunicació, de registre de dades i d'elaboració d'històries clíniques.

Dissenyar, aplicar i controlar programes de teràpia visual. Conèixer les tècniques actuals de cirurgia ocular i tenir capacitat per a realitzar les proves oculars incloses en l'examen pre- i postoperatori.

Habilitat per a prescriure, controlar i fer el seguiment de les correccions òptiques.

Identificar i analitzar els factors de risc mediambientals i laborals que poden causar problemes visuals.

Posseir i comprendre els fonaments de l'optometria per a la seua correcta aplicació clínica i assistencial.

Saber aplicar els coneixements adquirits a l'activitat professional, saber resoldre problemes i elaborar i defensar arguments.

Ser capaç de reunir i interpretar dades rellevants per emetre judicis.

Ser capaç de transmetre informació, idees, problemes i solucions tant a un públic especialitzat com no especialitzat.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. Introducció als estats refractius.

Gènesi i Epidemiologia dels defectes refractius. Classificació i prevalença. Edat i Error refractiu. Emetropització. Acomodació i Presbícia



2. Anomalies refractives

Ametropías esfèriques. Definició, prevalença, etiologia i classificació de la miopía. Exploració, diagnòstic i tractament de la miopía. Definició, prevalença, etiologia i classificació de la hipermetropía Definició, prevalença, etiologia i classificació del Astigmatismo. Visió de l'ull amb astigmatismo.

3. Examen refractiu

Agudes Visual. Optotipos. Refracció monocular objectiva: Queratometría. Retinoscopía i autorrefractometría. Refracció subjectiva monocular i binocular.

VOLUM DE TREBALL (HORES)

ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Tutories	15,00
Teoria	30,00
Total hores	45,00

ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	0,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	20,00
Estudi i treball autònom	25,00
Preparació de classes	5,00
Preparació d'activitats d'avaluació	10,00
Resolució de casos pràctics	7,50
Total hores	67,50

METODOLOGIA DOCENT

Activitats presencials

Classes teòriques: classes de modalitat presencial (amb possibilitat d'incloure també modalitats semipresencials o no presencials) on s'impartiran els continguts teòrics de la matèria. Es reforçarà l'ús de metodologia audiovisuals, que exemplifiquin amb major claredat els continguts teòrics i els exemples a desenvolupar.

Sessions teòriques de grup reduït: Són sessions dedicades al treball en grup de l'estudiantat, amb propostes de casos reals que han de ser analitzats i estudiats pel grup. Es buscarà l'interactivitat del grup a través d'exposicions orals i exemples en aula, comptabilitzant-se en avaluació continuada.



Treball de l'estudiantat

- Estudi de fonaments teòrics
- Desenvolupament de treballs i qüestions plantejades en classe
- Tutories individuals

bsp;

AVALUACIÓ

L'avaluació de l'assignatura es realitzarà amb els següents criteris:

a) Una prova escrita, amb qüestions teoricopràctiques (90% de la nota). Consistirà en una sèrie de preguntes de resposta múltiple i/o preguntes curtes. Serà necessari obtenir un mínim de 4,5 punts en esta prova per a superar l'assignatura.

b) Seminaris en avaluació contínua (10% de la nota). Consistirà en la resolució d'exercicis, treballs tutelats, etc..., entregats durant el curs, podent contribuir fins a un màxim d'1 punt. Serà necessari obtenir un mínim de 0,5 punts en esta part per a superar l'assignatura.

La qualificació necessària per a aprovar l'assignatura serà de 5 punts (sobre 10).

En segona convocatòria només es realitzarà la part escrita, mantenint la qualificació de l'avaluació contínua (b).

BIBLIOGRAFIA

Bàsiques:

- Montes-Micó R. Optometría: Principios Básicos y Aplicación Clínica. Elsevier. 2011. ISBN: 978-84-8086-822-8
- Montés-Micó R. Optometría: Aspectos Avanzados y Consideraciones Especiales. Elsevier. 2011. ISBN: 978-84-8086-890-7
- Furlan W., García J., Muñoz L.: Fundamentos de Optometría. Refracción ocular. (2009)

Complementàries

- Rosenfield M, Logan N. Optometry. Science, Techniques and Clinical Management. 2nd Edition.



- Butterworth-Heinemann-Elsevier. 2009
- Benjamin W.J. Borish's clinical refraction. (2008) Referencia b6: Grosvenor T. Primary Care Optometry. Butterworth-Heinemann. 5th edition. (2006)