

**FICHA IDENTIFICATIVA****DATOS DE LA ASIGNATURA****Código:** 34298**Nombre:** Prácticas de Optometría I**Ciclo:** Grado**Créditos ECTS:** 6**Curso académico:** 2026-27**TITULACIONES**

Titulación	Centro	Curso	Periodo
1207 - Grado en Óptica y Optometría	Facultat de Física	2	Segundo cuatrimestre

MATERIAS

Titulación	Materia	Carácter
1207 - Grado en Óptica y Optometría	Optometría	OBLIGATORIA

COORDINACIÓN

CERVIÑO EXPOSITO ALEJANDRO

RESUMEN

La asignatura Practicas de Optometría I consiste en la aplicación de los conocimientos teóricos sobre los principios que fundamentan las distintas técnicas clínicas para la determinación del error refractivo abordadas en el semestre previo en la asignatura Optometría I.

Es una materia de gran relevancia que permite obtener destrezas que resultarán fundamentales en todas las materias de Optometría que se cursan posteriormente, así como en la práctica clínica

ctica clínica

CONOCIMIENTOS PREVIOS**RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS DE LA MISMA TITULACIÓN**

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

OTROS TIPOS DE REQUISITOS

Es muy recomendable haber cursado la asignatura Optometría I antes de matricularse en Prácticas de Optometría I, dada la necesidad de tener una base en los aspectos refractivos de la Optometría, las



características del ojo amétrope, y los aspectos básicos de la exploración clínica del ojo amétrope, para comprender los fundamentos de las distintas técnicas que se abordan en la asignatura. Asimismo es muy recomendable una base en Óptica Fisiológica

COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE

1207 - Grado en Óptica y Optometría

Adquirir destreza en las pruebas instrumentales de evaluación de las funciones visuales y de salud ocular. Saber realizar una anamnesis completa.

Adquirir la capacidad para examinar, diagnosticar y tratar anomalías visuales poniendo especial énfasis en el diagnóstico diferencial.

Adquirir la destreza para la interpretación y juicio clínico de los resultados de las pruebas visuales, para establecer el diagnóstico y el tratamiento más adecuado.

Adquirir las habilidades clínicas necesarias para el examen y tratamiento de pacientes.

Capacidad para actuar como agente de atención primaria visual.

Capacidad para medir, interpretar y tratar los defectos refractivos y binoculares.

Conocer, aplicar e interpretar las pruebas instrumentales relacionadas con los problemas de salud visual.

Conocer la naturaleza y organización de los distintos tipos de atención clínica.

Conocer las diferencias de tratamiento y diagnosis refractiva del paciente pediátrico.

Conocer los diferentes protocolos aplicados a los pacientes.

Conocer y aplicar las nuevas tecnologías en el campo de la clínica optométrica.

Conocer y aplicar técnicas de cribado visual aplicados a las diferentes poblaciones.

Desarrollar habilidades de comunicación, de registro de datos y de elaboración de historias clínicas.

Desarrollo de habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un elevado grado de autonomía.

Habilidad para prescribir, controlar y hacer el seguimiento de las correcciones ópticas.

Identificar y analizar los factores de riesgo medioambientales y laborales que pueden causar problemas visuales.

Poseer y comprender los fundamentos de la Optometría para su correcta aplicación clínica y asistencial.

Saber aplicar los conocimientos adquiridos a la actividad profesional, saber resolver problemas y elaborar y defender argumentos.

Ser capaz de reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios.



Ser capaz de transmitir información, ideas, problemas y soluciones tanto a un público especializado como no especializado.

DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

1. Preevaluación refractiva

Descripción y manejo del gabinete. Anamnesis. Pruebas preliminares y evaluación de la AV en función de la ametropía.

2. Procedimientos optométricos objetivos

Introducción al uso del retinoscopio. Neutralización de ametropías esféricas. Reconocimiento y neutralización de astigmatismos. Retinoscopía en ojo real. Manejo de los queratómetros Javal y Hemholtz.

3. Procedimientos optométricos subjetivos

Refracción monocular. Test bicromático. Test horario. Cilindros cruzados de Jackson. Dominancia ocular. Balance biocular y refracción binocular. Refracción en visión próxima: determinación de la adición de cerca.

VOLUMEN DE TRABAJO (HORAS)

ACTIVIDADES PRESENCIALES

Actividad	Horas
Otras actividades	60,00
Total horas	60,00

ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

Actividad	Horas
Asistencia a otras actividades	0,00
Elaboración de trabajos individuales o en grupo	0,00



Estudio y trabajo autónomo	60,00
Preparación de clases	10,00
Preparación de actividades de evaluación	20,00
Resolución de casos prácticos	0,00
Total horas	90,00

METODOLOGÍA DOCENTE

Clases prácticas: clases de modalidad presencial en los que se desarrollarán los conceptos teóricos de forma práctica en su aplicación en el gabinete de Optometría. Estas clases, de grupo reducido de 8 estudiantes máximo, se llevarán a cabo primero con pacientes simulados entre el alumnado

Trabajo del estudiantado

- Estudio de fundamentos teóricos
- Desarrollo de trabajos y cuestiones planteadas en clase
- Tutorías individuales en gabinete
- Tutorías individuales

EVALUACIÓN

Con carácter general la asistencia a las sesiones prácticas es absolutamente obligatoria. La ausencia no justificada o un comportamiento inadecuado pueden suponer una penalización en la calificación general de la asignatura a criterio del equipo docente.

En la primera convocatoria:

La evaluación de la asignatura se realizará con los siguientes criterios (sobre 100 puntos):

a) Refracción objetiva (50% de la calificación final), consta a su vez de dos pruebas en las que el alumnado ha de demostrar su capacidad para realizar procedimientos clínicos objetivos abordados en la asignatura. Se requiere una nota mínima de igual o más de la mitad de la puntuación máxima para superar esta parte.

a.1. Queratometría (10% de la calificación final). El alumnado habrá de determinar y anotar correctamente los valores de queratometría de un paciente en un tiempo determinado.

a.2. Retinoscopía (40% de la calificación final). El alumnado habrá de determinar y anotar de forma precisa el error refractivo de un ojo artificial, utilizando un retinoscopio de franja, en un tiempo determinado.



b) Refracción subjetiva (40% de la calificación final). El alumnado habrá de demostrar el conocimiento del fundamento y aplicación, así como su capacidad para llevar a cabo, los distintos procedimientos que componen esta parte del examen refractivo sobre un paciente, real o simulado. Se requiere una nota mínima de igual o más de la mitad de la puntuación máxima para superar esta parte.

c) Evaluación continua (10% de la calificación final). Durante el transcurso de las sesiones prácticas se valorará la asistencia a las sesiones prácticas, y el cumplimiento de las actividades propuestas en cada una de ellas. Esta parte no es recuperable.

La nota final para aprobar deberá ser igual o superior a un 5 sobre 10 puntos.

En la segunda convocatoria:

Solo se examinará de la parte no superada en primera convocatoria (a y/o b) manteniendo la calificación de la parte superada y la de la evaluación continua (c).

BIBLIOGRAFÍA

Básicas:

- Montes-Micó R. Optometría: Principios Básicos y Aplicación Clínica. Elsevier. 2011. ISBN: 978-84-8086-822-8
- Montés-Micó R. Optometría: Aspectos Avanzados y Consideraciones Especiales. Elsevier. 2011. ISBN: 978-84-8086-890-7 Referencia
- Furlan W., García J., Muñoz L.: Fundamentos de Optometría. Refracción ocular. (2009)

Complementarias:

- Rosenfield M, Logan N. Optometry. Science, Techniques and Clinical Management. 2nd Edition. Butterworth-Heinemann-Elsevier. 2009
- Elliott DB. Clinical procedures in Primary Eye Care. Butterworth-Heinemann. 2007 Referencia b6: Grosvenor T. Primary Care Optometry. Butterworth-Heinemann. 5th edition. 2006