



## FITXA IDENTIFICATIVA

### DADES DE L'ASSIGNATURA

**Codi:** 34305

**Nom:** Pràctiques de contactologia

**Cicle:** Grau

**Crèdits ECTS:** 7,5

**Curs acadèmic:** 2025-26

### TITULACIONS

Titulació	Centre	Curs	Període
1207 - Grau en Òptica i Optometria	Facultat de Física	3	Anual

### MATÈRIES

Titulació	Matèria	Caràcter
1207 - Grau en Òptica i Optometria	Contactologia	OBLIGATÒRIA

### COORDINACIÓ

LOPEZ ALEMANY ANTONIO

## RESUM

L'assignatura Pràctiques de Contactologia persegueix que l'alumnat realitze pas a pas el procés d'adaptació de lents de contacte toves i rígides a pacients simulats (companys de classe) amb ametropies esfèriques i astigmàtiques. Amb la finalitat que sàpia prendre decisions en cada pas per aconseguir una adaptació adequada i segura.

## CONEIXEMENTS PREVIS

### RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

### ALTRES TIPUS DE REQUISITS

L'alumnat ha de tenir cursada o estar cursant la matèria Contactologia. Seria aconsellable que disposara dels coneixements impartits en Optometria I i II, tant en els aspectes teòrics com pràctics, Òptica oftàlmica, Anatomia humana i ocular, Fisiologia humana i ocular, Biologia ocular i Materials òptics.



## COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENENTATGE

-

Adaptar lents de contacte i pròtesis oculars en la millora de la visió i l'aspecte extern de l'ull.

Aplicar els procediments clínics associats a l'adaptació de lents de contacte davant diferents disfuncions refractives i oculars.

Conèixer i utilitzar protocols clínics i instrumentals en l'exploració associada a l'adaptació de lents de contacte.

Conèixer la geometria i les propietats fisicoquímiques de la lent de contacte i associar-les a les particularitats oculars i refractives.

Conèixer les dissolucions de manteniment, diagnòstic i tractament i associar-les amb les característiques lenticulars i oculars.

Conèixer les propietats dels tipus de lents de contacte i pròtesis oculars.

Detectar, valorar i resoldre anomalies associades al fet de portar lents de contacte.

## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

### 1. Introducció. Normes higièniques. Biomicroscopi o Lum de Fenedura.

S'explicarà com es desenvoluparan les pràctiques. S'indicarà i es practicarà com evitar la contaminació biològica o inert de les lents de contacte durant la seva manipulació. S'introduirà en el maneig de la làmpada de fenedura o biomicroscopi ocular mitjançant el coneixement de les seues parts i de com s'utilitzen la il·luminació, els filtres, els augments de la imatge i l'orientació dels seus components d'observació i il·luminació.

### 2. Exàmens preliminars a la adaptació de lents de contacte.

Realització de totes les fases de la preadaptació des de la presa de la filiació del pacient, anamnesi, exploració, presa de paràmetres, etc., i conclusió sobre si és possible o no adaptar lents de contacte i, en aquest cas, quines lents han de ser considerades de primera elecció per a cada situació concreta.

### 3. Manipulació i control de paràmetres i estat de les lents de contacte.

Com manipular les lents per a la seua inserció i extracció de la superfície ocular. Com netejar, desinfectar i acondicionar aquestes lents per a un ús segur. Com avaluar els paràmetres i l'estat de neteja de les lents de contacte.



#### 4. Adaptació de lents de contacte blanques.

A partir de les dades obtingudes a la Pràctica 2, l'alumne seleccionarà la lent tova d'hidrogel que considere adequada per al cas en funció dels criteris explicats a la matèria de Contactologia. Després avaluarà si la lent és l'adequada; en cas contrari, la substituirà per una altra amb paràmetres adients segons el que hagi observat.

#### 5. Adaptació de lents de contacte rígides.

A partir de les dades obtingudes a la Pràctica 2, l'alumne seleccionarà la lent rígida que considere adequada per al cas en funció dels criteris explicats a la matèria de Contactologia. Després avaluarà si la lent és l'adequada; en cas contrari, la substituirà per una altra amb paràmetres adients segons el que hagi observat.

#### 6. Adaptació de lents de contacte blanques tòriques.

A partir de les dades obtingudes a la Pràctica 2, l'alumne seleccionarà la lent tova tòrica amb sistema d'estabilització que considere adequada per al cas en funció dels criteris explicats a la matèria de Contactologia. Després avaluarà si la lent és l'adequada mitjançant l'observació de la referència del sistema d'estabilització; en cas contrari, la substituirà per una altra amb paràmetres adients segons el que hagi observat.

### VOLUM DE TREBALL (HORES)

#### ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Altres activitats	75,00
<b>Total hores</b>	<b>75,00</b>

#### ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	10,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	78,00
Estudi i treball autònom	18,50
Preparació de classes	6,00
Preparació d'activitats d'avaluació	0,00
Resolució de casos pràctics	0,00
<b>Total hores</b>	<b>112,50</b>

### METODOLOGIA DOCENT

Aquesta matèria és eminentment pràctica. L'alumnat realitzarà l'adaptació de lents de contacte de



diferents materials i dissenys utilitzant com a pacients els seus companys i companyes, prèviament explorats per determinar si són aptes per a les lents de contacte i, en aquest cas, quin disseny serà el més adequat. Per a això, es formaran subgrups de quatre alumnes, de manera que cada un adapte a la resta de tres companys les lents toves i rígides esfèriques i les toves tòriques que consideri més adequades. L'alumnat disposarà dels instruments diagnòstics necessaris, així com de les lents de contacte per a cada pràctica i dels elements per al seu cura i manteniment.

## AVALUACIÓ

L'alumnat no podrà superar la matèria si falta a més de 4 sessions justificades del total de 13 que formen el desenvolupament de la matèria.

L'avaluació de la matèria estarà composta per diversos apartats, amb el següent valor sobre la nota final:

- Un 10 % de la nota s'obtindrà a partir de l'avaluació del quadern de pràctiques.
- Un 30 % de la nota es traurà d'un examen d'aspectes pràctics.
- Un 60 % correspondrà a l'examen pràctic en què l'alumnat demostrarà els seus coneixements i habilitats pràctiques.

Després de realitzar els apartats anteriors, per aprovar la matèria l'alumnat haurà d'obtenir una suma mínima de 5 punts, sempre que en l'apartat de l'examen pràctic s'aconsegueixi, almenys, 3 punts sobre els 6 possibles, o més punts respecte al màxim de 10.

Per a la segona convocatòria es reservarà la nota de l'avaluació del quadern de pràctiques i la procedent de l'examen d'aspectes pràctics, havent de repetir, si escau, l'examen pràctic.

## BIBLIOGRAFIA

### Referències bàsiques:

- López Alemany A., Serés Revés C., Durban Fornieles J.J., Company Vidal J.L. *Lentes de contacto: teoría y práctica*. Editorial Ulleye - 2019 - ISBN 978-84-949495-6-2
- González-Cavada Benavides J. *Atlas de lámpara de hendidura y lentes de contacto*. Grupo ICM de Comunicación - 2015 - ISBN 978-84-939656-8-6
- López Alemany A. (ed.) *Superficie ocular y biomateriales: lentes de contacto*. Editorial Ulleye - 2011 - ISBN 978-84-937878-3-7