

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA**

Codi: 34305
Nom: Pràctiques de contactologia
Cicle: Grau
Crèdits ECTS: 7,5
Curs acadèmic: 2026-27

TITULACIONS

Titulació	Centre	Curs	Període
1207 - Grau en Òptica i Optometria	Facultat de Física	3	Anual

MATÈRIES

Titulació	Matèria	Caràcter
1207 - Grau en Òptica i Optometria	Contactologia	OBLIGATÒRIA

COORDINACIÓ

ALBARRAN DIEGO CESAR ANTONIO

GARCIA LAZARO SANTIAGO

RESUM

L'assignatura Pràctiques de Contactologia persegueix que l'alumnat realitzi pas a pas el procés d'adaptació de lents de contacte blanques i rígides a pacients reals, companys i companyes de classe, amb ametropies esfèriques i astigmàtiques, i que adquireixi la capacitat de prendre decisions en cada fase per aconseguir una adaptació adequada i segura.

CONEIXEMENTS PREVIS**RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ**

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

ALTRES TIPUS DE REQUISITS

Es recomana haver cursat o estar cursant la matèria Contactologia. Així mateix, és aconsellable disposar de coneixements previs d'Optometria I i II, tant en els seus aspectes teòrics com pràctics, Òptica oftàlmica, Anatomia humana i ocular, Fisiologia humana i ocular, Biologia ocular i Materials òptics.



COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENTATGE

1207 - Grau en Òptica i Optometria

Adaptar lents de contacte i pròtesis oculars en la millora de la visió i l'aspecte extern de l'ull.

Aplicar els procediments clínics associats a l'adaptació de lents de contacte davant diferents disfuncions refractives i oculars.

Conèixer i utilitzar protocols clínics i instrumentals en l'exploració associada a l'adaptació de lents de contacte.

Conèixer la geometria i les propietats fisicoquímiques de la lent de contacte i associar-les a les particularitats oculars i refractives.

Conèixer les dissolucions de manteniment, diagnòstic i tractament i associar-les amb les característiques lenticulars i oculars.

Conèixer les propietats dels tipus de lents de contacte i pròtesis oculars.

Detectar, valorar i resoldre anomalies associades al fet de portar lents de contacte.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. Introducció. Normes higièniques. Biomicroscopi o llum de fenedura.

S'explicarà com es desenvoluparan les pràctiques. S'indicarà i es practicarà com evitar la contaminació biològica o inert de les lents de contacte durant la seua manipulació. S'introduirà l'alumnat en el maneig de la llum de fenedura o biomicroscopi ocular, mitjançant el coneixement de les seues parts i de com s'utilitzen la il·luminació, els filtres, els augments de la imatge i l'orientació dels seus components d'observació i il·luminació.

2. Exàmens preliminars a l'adaptació de lents de contacte.

Realització de totes les fases de la preadaptació, des de la presa de la filiació del pacient, anamnesi, exploració i presa de paràmetres, entre altres, fins a concloure si és possible o no adaptar lents de contacte i, si escau, quines lents de contacte han de ser considerades de primera elecció per a cada cas particular.

3. Manipulació i control de paràmetres i estat de les lents de contacte.

Manipulació de les lents de contacte per a la seua inserció i extracció de la superfície ocular. Neteja,



desinfecció i condicionament de les lents per a un ús segur. Avaluació dels paràmetres i de l'estat de neteja de les lents de contacte.

4. Adaptació de lents de contacte blanques.

A partir de les dades obtingudes en la pràctica 2, l'alumnat seleccionarà la lent blana d'hidrogel que considere adequada per a cada cas, d'acord amb els criteris explicats en la matèria Contactologia. Posteriorment, avaluarà si la lent seleccionada és adequada i, en cas contrari, la substituirà per una altra amb paràmetres ajustats al que s'ha observat.

5. Adaptació de lents de contacte rígides.

A partir de les dades obtingudes en la pràctica 2, l'alumnat seleccionarà la lent rígida que considere adequada per a cada cas, d'acord amb els criteris explicats en la matèria Contactologia. Posteriorment, avaluarà si la lent seleccionada és adequada i, en cas contrari, la substituirà per una altra amb paràmetres ajustats al que s'ha observat.

6. Adaptació de lents de contacte blanques tòriques.

A partir de les dades obtingudes en la pràctica 2, l'alumnat seleccionarà la lent blana tòrica amb sistema d'estabilització que considere adequada per a cada cas, d'acord amb els criteris explicats en la matèria Contactologia. Posteriorment, avaluarà si la lent seleccionada és adequada mitjançant l'observació de la referència del sistema d'estabilització i, en cas contrari, la substituirà per una altra amb paràmetres ajustats al que s'ha observat.

VOLUM DE TREBALL (HORES)

ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Altres activitats	75,00
Total hores	75,00

ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència a altres activitats	10,00
Elaboració de treballs individuals o en grup	78,00
Estudi i treball autònom	18,50
Preparació de classes	6,00
Preparació d'activitats d'avaluació	0,00
Resolució de casos pràctics	0,00
Total hores	112,50



METODOLOGIA DOCENT

Aquesta matèria és eminentment pràctica. L'alumnat realitzarà l'adaptació de lents de contacte de diferents materials i dissenys utilitzant com a pacients simulats els seus companys i companyes de classe, a qui prèviament haurà explorat per a determinar si són adequats per a l'ús de lents de contacte i, si escau, quin disseny de lent resulta més adequat.

Per a això, es conformaran subgrups de quatre estudiants, de manera que cada estudiant adapte a les altres tres persones del seu subgrup les lents esfèriques blanques i rígides i les lents blanques tòriques que considere més adequades. L'alumnat disposarà dels instruments diagnòstics necessaris, així com de les lents de contacte requerides per a cada pràctica i dels elements necessaris per a la seua cura i manteniment.

AVALUACIÓ

Atés el caràcter eminentment pràctic de l'assignatura, l'assistència a les sessions pràctiques és obligatòria. La realització presencial de les pràctiques és necessària per a adquirir les competències i els resultats d'aprenentatge previstos, així com per a elaborar el quadern de pràctiques, en el qual l'alumnat ha de registrar i analitzar les activitats realitzades durant les sessions.

L'alumnat no podrà superar l'assignatura si falta a més de 4 sessions, justificades o no, del total de 13 sessions que formen el desenvolupament de la matèria.

L'avaluació de l'assignatura constarà de dues parts:

- Quadern de pràctiques: 20 % de la qualificació final. En el quadern de pràctiques l'alumnat haurà de recollir, descriure i analitzar les activitats realitzades durant les sessions pràctiques, incloent-hi els procediments aplicats, els resultats obtinguts i la presa de decisions realitzada en cada cas.
- Examen pràctic: 80 % de la qualificació final. En l'examen pràctic l'alumnat haurà de demostrar l'adquisició dels coneixements, competències i habilitats clíniques treballades en l'assignatura.

Per a superar l'assignatura serà necessari complir els requisits d'assistència establits, obtenir una qualificació final mínima de 5 sobre 10 i aconseguir, almenys, una qualificació de 5 sobre 10 en cadascuna de les dues parts de l'avaluació: quadern de pràctiques i examen pràctic.

Les dues parts de l'avaluació són recuperables. En segona convocatòria, l'alumnat haurà de recuperar únicament la part o les parts no superades en primera convocatòria. Si no se supera el quadern de pràctiques en primera convocatòria, haurà de presentar-se de nou en segona convocatòria amb les correccions o indicacions establides pel professorat. Si no se supera l'examen pràctic en primera convocatòria, haurà de repetir-se en segona convocatòria.

Les qualificacions de les parts superades en primera convocatòria es conservaran per a la segona



convocatòria del mateix curs acadèmic. Per a superar l'assignatura en segona convocatòria s'aplicaran els mateixos requisits que en primera convocatòria.

BIBLIOGRAFIA

Referències bàsiques:

- López Alemany A., Serés Revés C., Durban Fornieles J.J., Company Vidal J.L. *Lentes de contacto: teoría y práctica*. Editorial Ulleye - 2019 - ISBN 978-84-949495-6-2
- González-Cavada Benavides J. *Atlas de lámpara de hendidura y lentes de contacto*. Grupo ICM de Comunicación - 2015 - ISBN 978-84-939656-8-6
- López Alemany A. (ed.) *Superficie ocular y biomateriales: lentes de contacto*. Editorial Ulleye - 2011 - ISBN 978-84-937878-3-7