



## FICHA IDENTIFICATIVA

### DATOS DE LA ASIGNATURA

**Código:** 34306  
**Nombre:** Contactología II  
**Ciclo:** Grado  
**Créditos ECTS:** 4,5  
**Curso académico:** 2025-26

### TITULACIONES

Titulación	Centro	Curso	Periodo
1207 - Grado en Óptica y Optometría	Facultat de Física	3	Segundo cuatrimestre

### MATERIAS

Titulación	Materia	Carácter
1207 - Grado en Óptica y Optometría	Contactología	OBLIGATORIA

### COORDINACIÓN

GARCIA LAZARO SANTIAGO

## RESUMEN

El objetivo principal de la asignatura, Contactología II, es ofrecer conocimientos específicos para la adaptación de lentes de contacto en casos especiales y conocer cuáles serían las alteraciones y complicaciones que podrían estar relacionadas con el uso de lentes de contacto. Por lo tanto, esta asignatura sirve por un lado para completar la formación en las competencias como profesionales de la salud visual primaria, y por el otro para combinar los conocimientos adquiridos en las asignaturas Contactología y Prácticas de Contactología y pensar en la adaptación de lentes de contacto de una forma integral. Es por ello, esta asignatura se presenta como la culminación del proceso de aprendizaje en contactología dentro de la formación básica.

Así, tal y como se refleja en el programa, la asignatura va encaminada a evaluar aspectos tales como adaptaciones en córneas irregulares o control de miopía mediante lentes de contacto, pero también a ver cómo influye dichas adaptaciones en la fisiología ocular. Se llevará a cabo una evaluación completa de la adaptación de lentes de contacto en casos especiales, del protocolo clínico a seguir, así como de la valoración y toma de decisiones en el caso de alteraciones o complicaciones por el uso de lentes de contacto.

## CONOCIMIENTOS PREVIOS



## RELACIÓN CON OTRAS ASIGNATURAS DE LA MISMA TITULACIÓN

No se han especificado restricciones de matrícula con otras asignaturas del plan de estudios.

## OTROS TIPOS DE REQUISITOS

Es conveniente haber cursado y superado las asignaturas referentes a Contactología (Contactología y Prácticas de Contactología), así como de Optometría, como Optometría I, Optometría II y Optometría III. También asignaturas del módulo de formación básica como Física, Óptica Geométrica, Anatomía y Óptica Fisiológica, y asignaturas del módulo de Óptica como Instrumentos Ópticos y Optométricos y Óptica Oftálmica.

## COMPETENCIAS / RESULTADOS DE APRENDIZAJE

-

Adaptar lentes de contacto y prótesis oculares en la mejora de la visión y el aspecto externo del ojo.

Aplicar los procedimientos clínicos asociados a la adaptación de lentes de contacto ante diferentes disfunciones refractivas y oculares.

Aplicar técnicas de modificación controlada de la topografía corneal con el uso de lentes de contacto.

Conocer la geometría y propiedades físico-químicas de la lente de contacto y asociarlas a las particularidades oculares y refractivas.

Conocer la legislación aplicable en el ejercicio profesional, con especial atención a las materias de igualdad de género entre hombre y mujeres, derechos humanos, solidaridad, sostenibilidad, protección del medio ambiente y fomento de la cultura de la paz.

Conocer las disoluciones de mantenimiento, diagnóstico y tratamiento y asociarlas con las características lenticulares y oculares.

Conocer las propiedades de los tipos de lentes de contacto y prótesis oculares.

Conocer y utilizar protocolos clínicos e instrumentales en la exploración asociada a la adaptación de lentes de contacto.

Desarrollo de habilidades de aprendizaje necesarias para emprender estudios posteriores con un elevado grado de autonomía.

Detectar, valorar y resolver anomalías asociadas al porte de lentes de contacto.

Poseer y comprender los fundamentos de la Optometría para su correcta aplicación clínica y asistencial.

Saber aplicar los conocimientos adquiridos a la actividad profesional, saber resolver problemas y elaborar y defender argumentos.



Ser capaz de reunir e interpretar datos relevantes para emitir juicios.

Ser capaz de transmitir información, ideas, problemas y soluciones tanto a un público especializado como no especializado.

## DESCRIPCIÓN DE CONTENIDOS

### 1. Adaptación de lentes de contacto especiales

Esta unidad aborda la adaptación de lentes de contacto en situaciones clínicas específicas como la presbicia, las superficies oculares irregulares o el control de la miopía. Se analizan criterios de selección, ajuste y seguimiento mediante la discusión de casos clínicos reales en seminarios prácticos.

Tema 1: Adaptación de lentes de contacto para la presbicia

Tema 2: Adaptación de lentes de contacto en superficie irregular

Tema 3: Adaptación de lentes de contacto para el control de miopía

Seminario 1: Análisis y resolución de casos clínicos

Seminario 2: Análisis y resolución de casos clínicos

Seminario 3: Análisis y resolución de casos clínicos

### 2. Complicaciones por uso de lentes de contacto

Se estudian las complicaciones derivadas del uso de lentes de contacto, así como las estrategias de prevención, diagnóstico y manejo clínico. La discusión de casos permite desarrollar criterios de actuación ante signos y síntomas frecuentes.

Tema 4: Prevención de las complicaciones por uso de lentes de contacto

Tema 5: Complicaciones por uso de lentes de contacto

Seminario 1: Análisis y resolución de casos clínicos

Seminario 2: Análisis y resolución de casos clínicos

### 3. Prácticas

Esta unidad práctica está orientada a la adquisición de competencias clínicas en adaptación de lentes de contacto en diferentes contextos. El estudiante aplicará protocolos específicos en pruebas preliminares, adaptación multifocal, córneas irregulares, ortoqueratología y control de la



miopía.

Práctica 1: Pruebas preliminares para la adaptación de lentes de contacto

Práctica 2: Adaptación de lentes de contacto blandas multifocales

Práctica 3: Adaptación de lentes de contacto en córnea irregular

Práctica 4: Adaptación de lentes de contacto de ortoqueratología

Práctica 5: Adaptación de lentes de contacto hidrofílicas para el control de la miopía

## VOLUMEN DE TRABAJO (HORAS)

### ACTIVIDADES PRESENCIALES

Actividad	Horas
Tutorías	5,00
Teoría	15,00
Otras actividades	25,00
<b>Total horas</b>	<b>45,00</b>

### ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

Actividad	Horas
Asistencia a otras actividades	5,00
Elaboración de trabajos individuales o en grupo	37,00
Estudio y trabajo autónomo	20,50
Preparación de clases	5,00
Preparación de actividades de evaluación	0,00
Resolución de casos prácticos	0,00
<b>Total horas</b>	<b>67,50</b>

## METODOLOGÍA DOCENTE

En la asignatura Contactología II se utilizarán diferentes metodologías docentes en función de la modalidad organizativa del alumnado. De manera que:

- Metodologías audiovisuales: se utilizarán en clases teóricas, seminarios, tutorías individuales, tutorías grupales y trabajo individual.
- Ejercicios de aplicación práctica de los contenidos teóricos: seminarios, trabajo individual.
- Interactividad del grupo a través de exposiciones orales: seminarios, tutorías grupales.



- Desarrollo de los contenidos teóricos de forma práctica en su aplicación en el laboratorio: prácticas en gabinetes.
- Impartición de los contenidos teóricos de la materia: clases teóricas.
- Clases de grupo reducido con pacientes simulados y en el desarrollo de la materia con pacientes reales: prácticas en gabinetes y seminarios con simulaciones.

## EVALUACIÓN

La calificación final se compone de tres partes:

1. Examen (7 puntos)
2. Prácticas (2 puntos)
3. Seminarios (1 punto)

Para aprobar la asignatura será necesario obtener al menos la mitad de la puntuación de cada parte:

- Examen al menos 3.5/7
- Prácticas (evaluación continua y memoria) al menos 1/2
- Seminarios al menos 0.5/1

### Primera convocatoria

- Si el estudiantado suspende solo el examen (nota < 3.5/7), podrá repetirlo en segunda convocatoria sin más requisitos.
- Si el estudiantado suspende solo el apartado de prácticas (nota < 1/2), tendrá que mejorar la memoria de prácticas tras indicaciones del profesor.
- Si suspende solo la parte de seminarios (nota < 0.5/1), deberá realizar un trabajo monográfico propuesto por el profesor sobre un tema relacionado con la asignatura; la entrega y defensa de dicho trabajo sustituirá la calificación de seminarios.
- Si suspende dos de las partes o las tres, deberá cumplir cada uno de los requisitos exigidos de forma individual para recuperar cada parte.

### Segunda convocatoria

- Se mantiene la misma ponderación (7+2+1).
- El examen de segunda convocatoria recupera únicamente la parte del examen.
- La mejora de la memoria de prácticas computará para el apartado de prácticas.
- El trabajo monográfico propuesto por el profesor sobre un tema relacionado con la asignatura sustituye la parte de seminarios en la segunda convocatoria.
- Para aprobar en segunda convocatoria se requieren las mismas condiciones de puntuación mínima: examen al menos 3.5/7, prácticas al menos 1/2 y seminarios/trabajo al menos 0.5/1.



## BIBLIOGRAFÍA

### Referencias básicas:

- Gasson A., Morris J. *The Contact Lens Manual: A Practical Guide to Fitting*. Butterworth-Heinemann - 2003 - ISBN 9780750688888
- Phillips A.J., Speedwell L. *Contact Lenses* (5th ed.). Elsevier - 2007 - ISBN 9780750688888
- Efron N. *Contact Lens Complications*. Elsevier Health Sciences - 2012 - ISBN 9780702047633

### Referencias complementarias:

- Bennett E.S., Weissman B.A. *Clinical Contact Lens Practice*. Lippincott Williams & Wilkins - 2005 - ISBN 9780781745072
- Hom M.M., Bruce A.S. *Manual de prescripción y adaptación de lentes de contacto*. Elsevier - 2007 - ISBN 9788481749663