



## FITXA IDENTIFICATIVA

### DADES DE L'ASSIGNATURA

**Codi:** 34312  
**Nom:** Pràctiques externes  
**Cicle:** Grau  
**Crèdits ECTS:** 18  
**Curs acadèmic:** 2025-26

### TITULACIONS

Titulació	Centre	Curs	Període
1207 - Grau en Òptica i Optometria	Facultat de Física	4	Indefinida (Actes individuals)

### MATÈRIES

Titulació	Matèria	Caràcter
1207 - Grau en Òptica i Optometria	Pràcticas externas de Óptica y Optometría	PRÀCTIQUES EXTERNES

### COORDINACIÓ

ESTEVE TABOADA JOSE JUAN

## RESUM

Les Pràctiques Externes del Grau d'Òptica i Optometria són l'aplicació pràctica de tots els coneixements aconseguits al llarg del Grau en totes les assignatures.

Les pràctiques tenen una duració aproximada de 20 hores setmanals en un horari que vindrà marcat segons el nombre d'estudiants i la disponibilitat del lloc on es duen a terme les pràctiques.

L'alumnat atindrà pacients reals tutelats per professionals col·legiats. L'objectiu és aconseguir destresa a l'hora d'atendre pacients optomètrics en tots els seus vessants bàsics: graduació, adaptació de lents de contacte, anàlisi de la visió binocular, .... Es tracta d'aconseguir professionals amb una visió real dels problemes i les seues interrelacions, preparant la seua incorporació futura al treball i desenvolupant de manera pràctica les competències establides en la titulació.

## CONEIXEMENTS PREVIS

### RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.

### ALTRES TIPUS DE REQUISITS



L'alumnat que vulga realitzar la matèria de Pràctiques Externes haurà d'haver superat almenys 180 ECTS, dels quals 24 han de ser de les matèries d'Optometria o Contactologia en el moment de fer la matrícula.

L'alumnat al qual li falte com a màxim dues assignatures per a obtenir el Grau (sense comptar Treball fi de grau i Pràctiques Externes), de les quals haja estat prèviament matriculat en qualsevol curs anterior, podrà sol·licitar l'avançament de convocatòria en el moment de formalitzar la matrícula.

## COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENTATGE

### 1207 - Grau en Òptica i Optometria

Aplicar les tècniques de muntatge de correccions o compensacions visuals en ulleres i possible retoc de lents de contacte.

Comunicar i fer saber al pacient tots els actes i proves que es realitzaran i explicar clarament els resultats i la seua diagnosi.

Conèixer, valorar i aplicar en l'àmbit científic i professional una perspectiva de gènere.

Conèixer els diferents protocols d'actuació en funció del pacient.

Conèixer i aplicar les tècniques de fabricació d'ajudes visuals i instruments òptics i optomètrics.

Conèixer les indicacions i el procediment de realització i interpretació de les proves complementàries necessàries en la consulta de visió.

Fomentar la col·laboració amb altres professionals sanitaris.

Prendre contacte amb la comercialització dels productes, aprovisionament, magatzematge, conservació i informació.

Que els estudiants hagen demostrat posseir i comprendre coneixements en una àrea d'estudi que parteix de la base de l'educació secundària general, i se sol trobar a un nivell que, si bé descansa en llibres de text avançats, inclou també alguns aspectes que impliquen coneixements procedents de l'avantguarda del seu camp d'estudi.

Que els estudiants hagen desenvolupat aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per a emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia.

Que els estudiants puguen transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat.

Que els estudiants sàpien aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació d'una forma professional i posseïsquen les competències que solen demostrar-se per mitjà de l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins de la seua àrea d'estudi.

Que els estudiants tinguen la capacitat d'arreglar i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seua àrea d'estudi) per emetre judicis que incloguen una reflexió sobre temes rellevants d'índole social, científica o ètica.



Realitzar activitats clíniques relacionades amb la refracció, exploració visual, adaptació de lents de contacte, entrenament visual i visió baixa.

Realitzar el protocol d'atenció a pacients en la consulta/clínica optomètrica.

Realitzar una història clínica adequada al perfil del pacient.

Seleccionar i aplicar correctament en cada cas totes les destreses, habilitats i competències adquirides en optometria.

## DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

### 1. TASQUES CLINQUES

Anamnesi, refracció, exploració visual, adaptació de lents de contacte, entrenament visual i baixa visió. Tècniques de muntatge de compensacions visuals en ulleres i possible retoc de lents de contacte. Aplicació dels diferents protocols d'actuació en funció del pacient. Realització d'una història clínica adequada al perfil del pacient.

## VOLUM DE TREBALL (HORES)

### ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència al centre de pràctiques	270,00
Assistència a activitats complementàries	0,00
Seguiment i tutorització de les pràctiques	10,00
<b>Total hores</b>	<b>280,00</b>

### ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Estudi i treball autònom	70,00
Preparació d'informes complementaris	0,00
Preparació de la memòria i avaluació de les pràctiques	100,00
<b>Total hores</b>	<b>170,00</b>

## METODOLOGIA DOCENT

### Àrees o àmbits d'actuació professional:

- Els àmbits d'actuació professional inclouen: establiments d'òptica, clíniques d'optometria i d'oftalmologia i consultes professionals, empreses en les quals es fabriquen i dissenyen elements compensadors (lents oftàlmiques i lents de contacte) i laboratoris d'investigació sobre



el sistema visual humà.

- L'alumnat del Grau en Òptica i Optometria realitzarà les pràctiques externes en la Clínica Optomètrica de la Fundació "Lluís Alcanyís" de la Universitat de València. Es realitzaran pràctiques clíniques amb pacients reals, en sessions de 5 hores en horari de matí i vesprada altern, fins a completar un total de 270 hores presencials (54 sessions).

#### **Competències o resultats d'aprenentatge:**

- Que l'alumnat sàpia aplicar els coneixements adquirits i la seua capacitat de resolució de problemes en entorns nous o poc coneguts dins de contextos més amplis (o multidisciplinaris) relacionats amb la seua àrea d'estudi.
- Que l'alumnat siga capaç d'integrar coneixements i afrontar la complexitat de formular judicis a partir d'una informació que, sent incompleta o limitada, incloga reflexions sobre les responsabilitats socials i ètiques vinculades a l'aplicació dels seus coneixements i judicis.
- Que l'alumnat sàpia comunicar les conclusions (i els coneixements i raons últimes que les sustenten) a públics especialitzats i no especialitzats de manera clara i sense ambigüitats.
- Que l'alumnat posseïsca les habilitats d'aprenentatge que li permeta continuar estudiant d'una forma que haurà de ser en gran manera autodirigida o autònoma.
- Saber treballar en equips multidisciplinaris reproduint contextos reals i aportant i coordinant els propis coneixements amb els d'altres branques i intervinents.
- Participar en debats i discussions, dirigir-los i coordinar-los i ser capaces de resumir i extraure les conclusions més rellevants i acceptades per la majoria.
- Utilitzar les diferents tècniques d'exposició (oral, escrita, presentacions, panells, etc.) per a comunicar els seus coneixements, propostes i posicions.
- Projectar sobre problemes concrets els seus coneixements i saber resumir i extractar els arguments i conclusions més rellevants per a la seua resolució.
- Conèixer els diferents protocols d'actuació en funció del pacient.
- Conèixer les indicacions i el procediment de realització i interpretació de les proves complementàries necessàries en la consulta de visió.
- Fomentar la col·laboració amb diferents professionals sanitaris/as.
- Tindre un compromís ètic i responsabilitat social, tant en el que competeix a la component assistencial lligada a la professió d'òptic-optometrista com al que respecta a la investigació clínica.
- Tindre capacitat de treball en equips multidisciplinaris en l'àrea de les ciències de la salut.
- Conèixer la legislació aplicable en l'exercici professional, amb especial atenció a les matèries d'igualtat de gènere entre home i dones, drets humans, solidaritat, protecció del medi ambient i foment de la cultura de la pau.

#### **Perfil tutor/a empresa, institució o entitat:**

El/La tutor/a d'entitat encarregat/a de les pràctiques del Grau en Òptica i Optometria de la Universitat de València ha de tindre una titulació en Òptica i Optometria, preferiblement amb un Màster o Doctorat, i àmplia experiència professional en àrees com a establiments d'òptica, clíniques, empreses de fabricació de lents i/o laboratoris d'investigació. Ha de posseir coneixements avançats i actualitzats en el camp, juntament amb habilitats pedagògiques per a transmetre coneixements i motivar als estudiants. A més, ha de tindre excel·lents habilitats de comunicació i treball en equip. Les seues responsabilitats inclouen supervisar i avaluar als estudiants, coordinar-se amb la universitat i participar en la seua formació contínua. El seu rol és fonamental per a garantir una formació pràctica d'alta qualitat i el desenvolupament professional de l'alumnat.



## AVALUACIÓ

L'assistència és obligatòria a totes les sessions pràctiques fins a completar les 270 hores de pràctica clínica. El tutor/a que realitzen les pràctiques registrarà l'assistència de cada estudiant a cadascuna de les sessions. En cas de falta justificada per força major, les hores hauran de recuperar-se en les dates que especifique l'entitat clínica. Serà necessari que tots els estudiants hagen realitzat 270 hores de pràctica clínica per a poder ser avaluats d'aquesta assignatura.

Durant la pràctica clínica, cada estudiant haurà de recollir la informació necessària de cada pacient examinat i realitzar les proves clíniques que es consideren oportunes i anotar els resultats rellevants que li permeten discutir amb el tutor/a necessari, arribar a realitzar un diagnòstic temptatiu, una recomanació de tractament i pautar un posterior seguiment. El tutor/a extern/a emetrà un informe personalitzat a cada estudiant, en el qual valorarà l'evolució i el grau final de competència de cada estudiant en les següents competències relatives a un examen optomètric complet: anamnesi, exploració (tonometria, topografia, retinografia, OCT), retinoscopia, cover test, subjectiu, identificació d'alteracions i redacció d'informes (recomanacions, solucions, pautes i/o tractaments optomètrics).

L'avaluació de l'assignatura serà realitzada pels tutors acadèmics sobre la base dels informes emesos pels tutors externs seguint les pautes que estableix el Diploma Europeu en Optometria (avalat pel European Council of Optometry) i l'objectiu del qual és facilitar la mobilitat professional en l'entorn europeu. Per a això, els estudiants hauran de presentar al tutor/a acadèmic/a un portafoli dels casos clínics més significatius que hagen sigut realitzats durant les pràctiques. El propòsit del portafoli és poder informar sobre la quantitat, diversitat i qualitat de l'atenció duta a terme en els diferents casos clínics, així com evidenciar les habilitats clíniques que hagen sigut adquirides pels estudiants durant el període de pràctiques externes. En el portafoli no haurà d'identificar-se als pacients pel seu nom, sinó per un número de referència únic que assignarà l'alumnat, en un moment donat, recuperar la fulla de registre original empleada en consulta.

El portafoli, que haurà de seguir el model proporcionat als estudiants, haurà de ser realitzat de manera autònoma pels estudiants. Els continguts del portafoli seran els següents:

- 1) Descripció bàsica de les tasques realitzades, incloent una valoració personal de les competències adquirides i suggeriments de millora.
- 2) Taula amb les dades resumides de 15 pacients que hagen sigut revisats per el/la estudiant durant el període de pràctiques. En aquesta taula només s'hauran d'incloure les dades que resulten rellevants per a la història clínica del pacient i l'anàlisi posterior.



3) Descripció detallada de la informació recollida i analitzada en 3 pacients addicionals, que hagen sigut revisats per l'estudiant durant el període de pràctiques, i seguint la "Fulla de registre de consulta" inclosa al porfoli.

Una vegada revisat el porfoli, els tutors acadèmics mantindran una entrevista amb l'estudiant que ha realitzat les pràctiques externes per a poder valorar la seua capacitat per a comprendre i sintetitzar els problemes plantejats pels pacients, prendre soltesa per a decidir quines proves s'han de realitzar i per a justificar els motius pels quals es van realitzar unes proves i no altres, la seua habilitat per a analitzar els resultats obtinguts en l'exploració clínica i prendre decisions davant el diagnòstic optomètric del pacient, la seua capacitat per a valorar si s'ha aportat solució a la queixa principal del pacient, l'esperit crític i incentivant l'esperit de superació davant resultats no satisfactoris, així com el seu coneixement de l'ètica i els principis deontològics de l'exercici de la professió, entenent quan és important i necessari derivar al pacient a altres professionals. Durant aquesta entrevista els tutors acadèmics podran en tot moment preguntar a l'estudiant sobre els casos clínics que s'hagen inclòs en el porfoli presentat.

Amb tot això, la qualificació de l'assignatura s'obtindrà de la següent forma:

- 1) (50%) Sobre la base dels informes dels tutors externs, que faran una mitjana de dos aspectes. D'una banda, les notes dels exàmens optomètrics realitzats individualment a diferents pacients reals durant les dues últimes setmanes de pràctiques. La valoració mínima exigida en aquest apartat serà de 5/10, i tindrà una contribució relativa del 80%. D'altra banda, la valoració contínua de la consecució de les competències necessàries per a l'adequat desenvolupament optomètric complet durant tot el període de pràctiques. La contribució relativa d'aquest apartat serà del 20%.
- 2) (10%) Revisió, per part del tutor/a acadèmic, dels continguts del porfoli de l'estudiant.
- 3) (40%) Entrevista realitzada per el/la tutor/a acadèmic amb el/la estudiant sobre la base de les pautes indicades amb anterioritat.

el porfoli de l'estudiant.

- 3) (40%) Entrevista realitzada per el/la tutor/a acadèmic amb el/la estudiant sobre la base de les pautes indicades amb anterioritat.

## BIBLIOGRAFIA



- NORMATIVA DE PRÁCTICAS EXTERNAS DE LA UNIVERSITAT DE VALENCIA