

**FITXA IDENTIFICATIVA****DADES DE L'ASSIGNATURA**

Codi: 34312
Nom: Pràctiques externes
Cicle: Grau
Crèdits ECTS: 18
Curs acadèmic: 2026-27

TITULACIONS

Titulació	Centre	Curs	Període
1207 - Grau en Òptica i Optometria	Facultat de Física	4	Indefinida (Actes individuals)

MATÈRIES

Titulació	Matèria	Caràcter
1207 - Grau en Òptica i Optometria	Prácticas externas de Óptica y Optometría	PRÀCTIQUES EXTERNES

COORDINACIÓ

ESTEVE TABOADA JOSE JUAN

RESUM

Les Pràctiques Externes del Grau d'Òptica i Optometria són l'aplicació pràctica de tots els coneixements adquirits al llarg del Grau en les diferents assignatures.

Les pràctiques tenen una duració aproximada de 20 hores setmanals, amb un horari que vindrà determinat pel nombre d'estudiants matriculats i per la disponibilitat del centre on es duen a terme.

L'alumnat atindrà pacients reals sota la supervisió de professionals col·legiats. L'objectiu és assolir destresa en l'atenció a pacients optomètrics en tots els seus vessants bàsics: graduació, adaptació de lents de contacte, anàlisi de la visió binocular, etc. Es tracta de formar professionals amb una visió realista dels problemes i de les seues interrelacions, preparant la seua futura incorporació al món laboral i desenvolupant de manera pràctica les competències establides en la titulació.

CONEIXEMENTS PREVIS**RELACIÓ AMB ALTRES ASSIGNATURES DE LA MATEIXA TITULACIÓ**

No s'ha especificat restriccions de matrícula amb altres assignatures del pla d'estudis.



ALTRES TIPUS DE REQUISITS

Els estudiants que vulguen realitzar Pràctiques Externes hauran d'haver superat almenys 180 ECTS, dels quals 24 han de ser de les matèries d'Optometria o Contactologia.

Els estudiants als quals els falten com a màxim dues assignatures per a obtenir el Grau (sense comptar Treball Fi de Grau i Pràctiques Externes), de les quals hagen sigut prèviament matriculats en qualsevol curs anterior, podran sol·licitar l'avançament de convocatòria en el moment de formalitzar la matrícula.

COMPETÈNCIES / RESULTATS D' APRENENTATGE

1207 - Grau en Òptica i Optometria

Aplicar les tècniques de muntatge de correccions o compensacions visuals en ulleres i possible retoc de lents de contacte.

Comunicar i fer saber al pacient tots els actes i proves que es realitzaran i explicar clarament els resultats i la seua diagnosi.

Conèixer, valorar i aplicar en l'àmbit científic i professional una perspectiva de gènere.

Conèixer els diferents protocols d'actuació en funció del pacient.

Conèixer i aplicar les tècniques de fabricació d'ajudes visuals i instruments òptics i optomètrics.

Conèixer les indicacions i el procediment de realització i interpretació de les proves complementàries necessàries en la consulta de visió.

Fomentar la col·laboració amb altres professionals sanitaris.

Prendre contacte amb la comercialització dels productes, aprovisionament, magatzematge, conservació i informació.

Que els estudiants hagen demostrat posseir i comprendre coneixements en una àrea d'estudi que parteix de la base de l'educació secundària general, i se sol trobar a un nivell que, si bé descansa en llibres de text avançats, inclou també alguns aspectes que impliquen coneixements procedents de l'avantguarda del seu camp d'estudi.

Que els estudiants hagen desenvolupat aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per a emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia.

Que els estudiants puguin transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat.

Que els estudiants sàpien aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació d'una forma professional i posseïsquen les competències que solen demostrar-se per mitjà de l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins de la seua àrea d'estudi.



Que els estudiants tinguin la capacitat d'arreglar i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seua àrea d'estudi) per emetre judicis que incloguen una reflexió sobre temes rellevants d'índole social, científica o ètica.

Realitzar activitats clíniques relacionades amb la refracció, exploració visual, adaptació de lents de contacte, entrenament visual i visió baixa.

Realitzar el protocol d'atenció a pacients en la consulta/clínica optomètrica.

Realitzar una història clínica adequada al perfil del pacient.

Seleccionar i aplicar correctament en cada cas totes les destreses, habilitats i competències adquirides en optometria.

DESCRIPCIÓ DE CONTINGUTS

1. TASQUES CLINQUES

Anamnesi, refracció, exploració visual, adaptació de lents de contacte, entrenament visual i baixa visió. Tècniques de muntatge de compensacions visuals en ulleres i possible retoc de lents de contacte. Aplicació dels diferents protocols d'actuació en funció del pacient. Realització d'una història clínica adequada al perfil del pacient.

VOLUM DE TREBALL (HORES)

ACTIVITATS PRESENCIALS

Activitat	Hores
Assistència al centre de pràctiques	270,00
Assistència a activitats complementàries	0,00
Seguiment i tutorització de les pràctiques	10,00
Total hores	280,00

ACTIVITATS NO PRESENCIALS

Activitat	Hores
Estudi i treball autònom	70,00
Preparació d'informes complementaris	0,00
Preparació de la memòria i avaluació de les pràctiques	100,00
Total hores	170,00

METODOLOGIA DOCENT

Realització d'activitats pràctiques clíniques amb pacients reals, en sessions de 5 hores, en horari altern de



matí i vesprada, fins a completar un total de 270 hores presencials distribuïdes en 54 sessions.

Així mateix, s'inclourà la realització d'activitats complementàries d'assistència obligatòria vinculades a la formació clínica i professional de l'estudiantat. Entre aquestes activitats podran incloure's, a tall d'exemple, la participació en el Fòrum d'Ocupació de Ciències de la Salut i l'assistència a la Jornada Tècnica de Lents de Contacte, ambdues organitzades per la Universitat de València, així com altres activitats de caràcter acadèmic o professional que es determinen durant el curs.

L'oferta de Pràctiques Externes es realitzarà a través de la Clínica Optomètrica de la Fundació "Lluís Alcanyís" de la Universitat de València, creada principalment per a proporcionar formació clínica a l'estudiantat del Grau en Òptica i Optometria i del Màster Universitari en Optometria Avançada i Ciències de la Visió.

El personal tutor de l'estudiantat a la Clínica Optomètrica haurà de comptar amb titulació en Òptica i Optometria, Oftalmologia o Ciències de la Visió, preferentment amb un màster o doctorat, i una àmplia experiència professional en àmbits com ara establiments d'òptica, clíniques, empreses de fabricació de lents o laboratoris d'investigació. Haurà de posseir coneixements avançats i actualitzats en el seu camp, així com habilitats pedagògiques per a transmetre coneixements i motivar l'estudiantat. A més, haurà de tindre excel·lents habilitats de comunicació i de treball en equip. Entre les seues responsabilitats s'inclouen la supervisió i l'avaluació de l'estudiantat, la coordinació amb la Universitat i la participació en la seua formació contínua. El seu paper és fonamental per a garantir una formació pràctica d'alta qualitat i el desenvolupament professional de l'estudiantat.

AVALUACIÓ

L'assistència és obligatòria a totes les sessions pràctiques fins a completar les 270 hores de pràctica clínica. El centre on es realitzen les pràctiques registrarà l'assistència de cada estudiant a cadascuna de les sessions. En cas de falta d'assistència per força major, les hores hauran de recuperar-se en les dates que especifique l'entitat clínica. Serà necessari que l'estudiantat haja realitzat 270 hores de pràctica clínica per a poder ser avaluat d'aquesta assignatura.

Els horaris de pràctiques es publiquen abans del període de matrícula, per la qual cosa, amb caràcter general, no es modifiquen. Només en casos excepcionals i degudament justificats podrà autoritzar-se la recuperació de sessions per: (1) malaltia o assistència a consulta mèdica, aportant justificant del centre després de la visita; (2) compatibilitat laboral, presentant abans de l'inici de les pràctiques (abans del 15 de setembre en el primer quadrimestre o del 15 de gener en el segon) un informe de la gerència que acredite l'horari; i (3) coincidència amb altres assignatures, sempre que es justifique documentalment. De manera igualment excepcional, l'alumnat podrà intercanviar sessions entre grups de manera estrictament equivalent (un/a estudiant per un/a altre/a) i comunicar-ho a la directora de la Clínica amb almenys dues setmanes d'antelació.

Durant la pràctica clínica, cada estudiant haurà de recollir la informació necessària de cada pacient examinat, així com realitzar les proves clíniques que es consideren oportunes i anotar els resultats rellevants que li permeten discutir el cas i, si és necessari, arribar a realitzar un diagnòstic temptatiu, una recomanació de tractament i pautar un seguiment posterior. Cada tutor/a extern/a emetrà un informe personalitzat de cada estudiant, en què valorarà l'evolució i el grau final d'assoliment de les competències



següents relatives a un examen optomètric complet: anamnesi, exploració (tonometria, paquimetria, topografia, retinografia, OCT), retinoscopia, cover test, subjectiu, identificació d'alteracions i redacció d'informes (recomanacions, solucions, pautes i/o tractaments optomètrics).

L'avaluació de l'assignatura serà realitzada pels tutors acadèmics sobre la base dels informes emesos pels tutors externs i seguint les pautes que estableix el Diploma Europeu en Optometria, avalat per l'European Council of Optometry and Optics, l'objectiu del qual és facilitar la mobilitat professional en l'entorn europeu. Per a això, l'estudiantat haurà de presentar al seu tutor/a acadèmic/a un portafolis dels casos clínics més significatius que haja realitzat durant les pràctiques externes. El propòsit del portafolis és poder informar sobre la quantitat, diversitat i qualitat de l'atenció duta a terme en els diferents casos clínics, així com evidenciar les habilitats clíniques adquirides per l'estudiantat durant el període de pràctiques externes. En el portafolis no s'haurà d'identificar els pacients pel seu nom, sinó mitjançant un número de referència únic que permeti a l'alumnat, en un moment determinat, recuperar el full de registre original utilitzat en consulta.

El portafolis, que haurà de seguir el model proporcionat a l'estudiantat, haurà de ser realitzat de manera autònoma per l'estudiant. Els continguts del portafolis seran els següents:

1. Descripció bàsica de les tasques realitzades, incloent-hi una valoració personal de les competències adquirides i suggeriments de millora.
2. Taula amb les dades resumides de 15 pacients que hagen sigut revisats per l'estudiant durant el període de pràctiques. En aquesta taula només s'hauran d'incloure les dades que resulten rellevants per a la història clínica del pacient i la seua anàlisi posterior.
3. Descripció detallada de la informació recollida i analitzada en 3 pacients addicionals que hagen sigut revisats per l'estudiant durant el període de pràctiques, seguint el "Full de registre de consulta" inclòs en el portafolis.

Una vegada revisat el portafolis, els tutors acadèmics mantindran una entrevista amb l'estudiant que haja realitzat les pràctiques externes per a poder valorar la seua capacitat per a comprendre i sintetitzar els problemes plantejats pels pacients, la seua soltesa per a decidir quines proves s'han de realitzar i per a justificar els motius pels quals es van realitzar unes proves i no unes altres, la seua habilitat per a analitzar els resultats obtinguts en l'exploració clínica i prendre decisions davant del problema optomètric del pacient, la seua capacitat per a valorar si s'ha aportat solució a la queixa principal del pacient, fomentant l'esperit crític i incentivant l'esperit de superació davant resultats no satisfactoris, així com el seu coneixement del component ètic i dels principis deontològics de l'exercici de la professió, entenent quan és important i necessari derivar el pacient a altres professionals. Durant aquesta entrevista, els tutors acadèmics podran preguntar en tot moment a l'estudiant sobre qualsevol dels casos clínics que s'hagen inclòs en el portafolis presentat.

Amb tot això, la qualificació de l'assignatura s'obtindrà de la manera següent:

1. (50%) Avaluació contínua no recuperable, basada en els informes dels tutors externs. Aquests informes ponderaran dos aspectes: d'una banda, amb una ponderació del 80 %, les valoracions dels exàmens optomètrics realitzats individualment a diferents pacients reals durant les dues últimes setmanes del



període de pràctiques; i, d'altra banda, amb una ponderació del 20 %, la valoració contínua de l'adquisició de les competències necessàries per al desenvolupament adequat de l'examen optomètric complet durant tot el període de pràctiques.

2. (10%) Revisió, per part del tutor o de la tutora acadèmica, dels continguts del porfoli de l'estudiant.
3. (40%) Entrevista realitzada pel tutor o la tutora acadèmica amb l'estudiant, d'acord amb les pautes indicades anteriorment.

Serà necessari obtenir una qualificació mínima de 5 sobre 10 tant en l'apartat 1 com en la suma ponderada dels apartats 2 i 3.

L'apartat 1 constitueix una activitat d'avaluació contínua no recuperable. Per tant, la qualificació obtinguda en aquest apartat es conservarà i serà la mateixa en la primera i la segona convocatòria.

Els apartats 2 i 3 no tenen caràcter d'avaluació contínua. En cas que l'estudiant no supere aquests apartats en la primera convocatòria, en la segona convocatòria haurà de presentar novament el porfoli i realitzar una nova entrevista amb el tutor o la tutora acadèmica. A aquest efecte, l'estudiant podrà revisar, completar i millorar el treball presentat en la primera convocatòria.

BIBLIOGRAFIA

- NORMATIVA DE PRÁCTICAS EXTERNAS DE LA UNIVERSITAT DE VALENCIA